



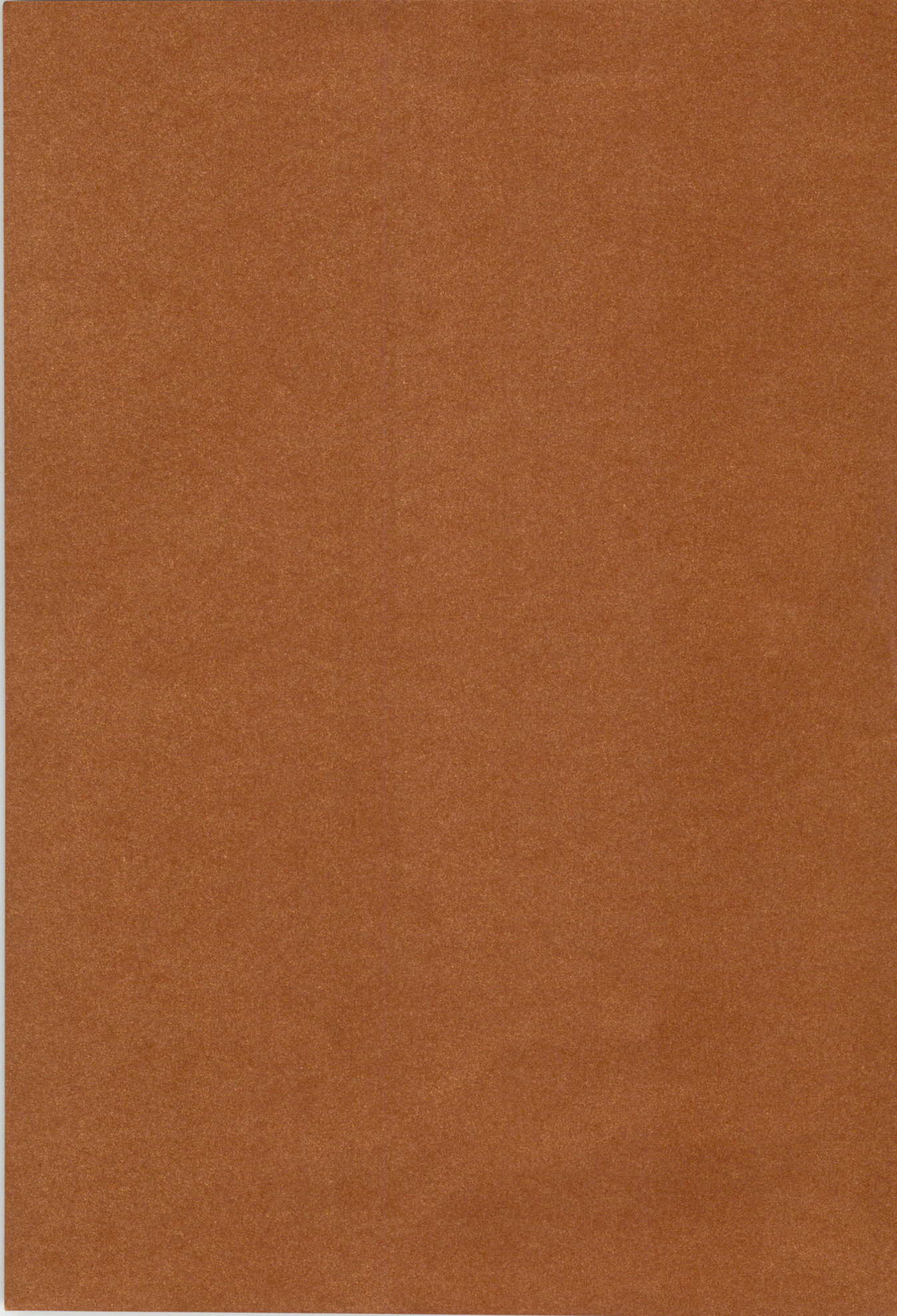
ཕའི་གཞི་ལྟུང་པ་

ཐོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། ཁག་སེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།





ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བརྒྱུགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ། (སྟོན་ཆོ)	1
ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན།	1
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	1
གྲ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ གནས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤད་པ། ༡	2
ཁ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	2
གྲ། མཆོད་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	2
གྲ། བཤད་བྱ་ཆོས་མངོན་པའི་རང་བཞིན་དོས་བཟུང་བ།	11
གྲ། གཞུང་མངོན་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ།	17
ཁ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།	18
གྲ། མདོར་བསྟན་པ།	18
གྲ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༡	31
ང། སྤྱི་དོན།	31
ང། གཞུང་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པའི་གནས་དབྱུང་པ། ༡	33
ཅ། གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ། ༡	33
ཆ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ༡	33
ང། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།	33

ཇ༡ ཚོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ།	34
ཆ༡ རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༡	35
ཇ༡ ལུང་པོ་ལས་བྱེ་བའི་ཚོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱེད་པ།	35
ཇ༡ སྒྲིམ་ཆེད་ལས་བྱེ་བའི་ཚོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱེད་པ།	84
ཇ༡ ཁམས་ལས་བྱེ་བའི་ཚོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱེད་པ།	87
ཅ༡ གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	113
ཆ༡ དབང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	113
ཆ༡ འདུས་བྱས་ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ། ༡	136
ཇ༡ གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམ་ཀློང་པར་བཤད་པ། ༡	136
ཉ༡ གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ། ༡	136
ཉ༡ གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ། ༡	139
ཏ༡ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ། ༡	139
ཐ༡ སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས།	139
ཐ༡ དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	141
ཏ༡ ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ། ༡	164
ཐ༡ ཀླང་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ།	164
ཐ༡ རྟོགས་དཀའ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	165
ཇ༡ གང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུ་འཛིན་པར་གཞག་པ། ༡	208
ཉ༡ རྒྱ་རྒྱུག་བཤད་པ།	208
ཉ༡ འབྲས་སུ་ལྷ་བཤད་པ།	225
ཉ༡ རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ།	232
ཅ༡ གནས་གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་བསྟན་པ། ༡	248
ཆ༡ སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན། ༡	248

༤༡ སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ།	248
༡༡ ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	248
༡༢ འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ།	251
༤༢ ཟུང་བར་གྱི་ཆོས།	252
༤༣ རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	256
༡༡ སེམས་ཅན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	256
༡༢ བར་དུ་གནས་པ།	267
༡༣ ཐ་མར་འཆི་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	289
༥༡ ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	248
༥༢ གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། ༡	326
༡༡ ལས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བཤད་པ། ༡	326
༡༡ ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཙལ་བ།	327
༡༢ འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ།	327
༡༢ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	395
འདིར་སྒྲུས་པ།	450

༡༡། །ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།སྟོན་ཆ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། གང་སྟོ་གང་གི་མཆོད་པ་ལས་འོང་བས། །བསྟོད་མཛོད་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །བསྟོད་པའི་རོལ་མོ་ངེས་པར་བསྟན་པའོས་པ། །བརྩེ་ཆེན་
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་གཟུང་ཤིག། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཁང་དུ། །རིམ་
པར་འཇུག་བྱེད་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་ཆེན་བཞི། །དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །ཐོག་
མར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་སྟོ་དབྱེ་བ། །

གང་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་གྲུ་བོ་
ཆེན་ལྷན་པ་བཞི་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་བོ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་མདོ་ཁོན་ལུང་ཚད་མར་སྒྲ་བ་
མདོ་སྟེ་བ་དང་། །བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲ་བ་སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྲ་
བ་སེམས་ཙམ་བ་དང་། །སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་ནས།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་
བ་དབུ་མ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་ཡང་ལྷ་བའི་རིམ་པས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ནི་
ཀྱན་མཆོད་གཉིས་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གསལ་བར་མཛོད་པ་དང་། །བྱམས་པའི་ཚེས་དང་འགྲེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་

ཅིང་། སྤྱུ་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་པའི་ལས་མི་ལེན། རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་བས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་འདི་ནི་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་
 ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་
 མཚོད་པར་བཟོད་པས་རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གིས་སྤྱུ་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོགས་པ་དེ་ལྟ་ན། དག་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་དང་། དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད། དག་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དག་
 བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེད་དང་དག་སྤྱོད་ཉིད། །ཅེས་དང་། དག་བསྟེན་
 ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། དག་སྤྱོད་ཉིད་དག་གིས་སྤྱུ་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཛོགས་པ་ལ་བྱི་མ་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་འདོད་དེ། གང་ཟག་ནི་
 ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ཉིད་གང་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། དག་སྤྱོད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
 བྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་མཚན་
 ཉིད་པར་བྱེད་བྱ་བུ་སྤྱུ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་ལ་བྱས་མོད།
 དེའི་ཞེ་འདོད་ནི། སྤྱུ་བས་འགྲོའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་པའི་མཐའ་ལས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་དུ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས། སྤྱང་
 བྱ་དང་ཟག་བཅས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་སོགས་ལ་འང་སྤྱོད་པ་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་ཀ་འཆད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་
 གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་སྤྱུ་པའི་མཐའ་བཏགས་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི།
 ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་དང་། རུས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དེ་དང་དེ་
 ཤེས་པ་བཀག་ཅམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི། འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་མི་
 འཛིན་སྟེ། འདིར་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟོན་པ་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་འོས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུང་བྱ་ཇི་སྟོན་པ་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་དུ་འཛིན་པས་ན། འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ན། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རགས་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོངས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ནི་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར། རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བྱུང་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ངོ་བོར་
 མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྟོང་བྱེད་
 གྱི་གཉེན་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་
 རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རགས་པ་དང་རྒྱན་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་
 ཏུ་ཚོངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཚེས་སུ་ཚོངས་པའི་སྒྲོ་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་བཏགས་ཡོད་
 ལ་རྫས་ཡོད་དུ་ཚོངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐོབ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པ་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་དགོས་ཤིང་།
 དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་
 ཡིས་གཞན། ཞེས་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་ནི། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་སྦངས་པས་བྱབ་པ་ངེས་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྦང་བྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་
 བཤད་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་ནང་
 ཚན་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དོན། བྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་ནི་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྒྱུར་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་དག་
 ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རི་སྐད་པ་རང་རང་གི་
 རོ་བོས་སྒྲོང་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་
མཐོང་ལ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤྱོད་ས་བྱེད་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དག་དང་། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཕུན་མོང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་རྟེན་བསྟོན་གསལ་ཞི་གནས་
དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སྤྱོད་

བཤོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
སྤོང་ལ། དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་རྫོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། ཞེས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དུངས་འབྱིན་པར་རུས་ལ།
གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
མི་ཤེས་པ་དུངས་འབྱིན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྟོབས་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། མི་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་
རྣམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མངོན་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་གཉིན་པོ་དངོས་
ནི། སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་
བཅུའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ནི། སྤོང་གཉིན་དངོས་ཡིན་པས་ན། མི་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་།
ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དེ་ནམ་གྱི་རྫོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིའི། ཞེས་
བཤད་པས་ན། སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །འདི་ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམ་པ་དག་གི་གཉིན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་
འདོད་ཅི་ན། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དེའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་དང་། ཤེས་
པའི་རོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོ་གང་
རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 དཔྱད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་སྒྲིན་
 རོལ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་
 རིག་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མི་ཤེས་པའི་
 ཐོབ་པ་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེའི་བྱུང་པ་མ་
 དེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱོད་གཉེན་འདས་པས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་ལ། གཉེན་པོ་
 ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། འདིར་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱེས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་
 འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་མ་འོངས་པ་སྦྱེས་ཟིན་པ་དང་།
 དེའི་འགལ་བྱ་ལྟན་པ་བསལ་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་
 བས་སྤང་བྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་དེའི་ཐོབ་པ་བཅུད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དེས། རང་གི་མཆོན་གཞི་འདུས་
 བྱས་དག་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱེ་བ་ད་ལྟར་བས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་བཟོད་དེ་སྦྱེས་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། མ་
 འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྒྲོག་གོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས།
 རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྟོང་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད། སྟོབ་པའི་སར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་འདིར་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པོ་ལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་སོ་
 སའི་གནས་ཚུལ་ལ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་སྒྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་
 བས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུགས་
 འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ཡང་སྟོབ་ལམ་དུ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཁས་ལེན་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་
 བ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་བཅུ་ཅ་
 བཞེས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་ཅེའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་
 གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 གཞོམ་རུས་ན། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་འཛོམས་མི་རུས་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཇི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དེའི་སྒྲོང་གཉེན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་
 སྒྲོང་གཉེན་ནི་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་དག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་སུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཙུང་པ་སྟེ། ཞེས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་ད་ལྷ་བའི་སྒྲོང་གཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་
 མ་འོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དེའི་སྒྲོང་གཉེན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དེ་གང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་
 ཤེས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེའི་གོགས་བྱེད་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེན། གང་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཐོབ་
 པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེའི་སྒྲོ་
 བས་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མ་འོངས་པ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན། སུན་པ་ད་ལྷ་བའི་སྒྲོང་
 གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 སྒྲུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ད་ལྷ་བའི་སུན་པའི་སྒྲོང་གཉེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་པ་དང་
 མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སུན་གཉིས་འགལ་བར་བཞག་གོ། །ཡང་
 བོད་གང་དག་བྱེད་བྱས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་འདིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་གྱི་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་

བོས་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་
 ཆེགས་དང་བོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས་
 མྱོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བཤད་ལ། མྱོངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་རྩ་མྱོངས་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ངས་ཏེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་རྩ་སྟོང་། །
 ཞེས་སྟོང་གཉིན་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་དབང་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
 འགྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་ཐོས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་ལྟ་ཞོག ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མུན་པ་ཡང་གཏན་མ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། སྤངས་པ་ཉམས་པར་འདོད་ན། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་གཏན་མ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དགྲ་དབང་པོ་རྣམ་དགྲ་
 ཅན། ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དང་བརྟན་པའི་འོ། །
 དང་བོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་
 བོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོམ་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པའི་འབྱུང་གྱུར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་
 ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་
 བསམ་དང་། སྒོམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག་དང་། དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སོ། །འདིར་གཞན་དག ཤེས་
 རབ་ཟག་བཅས་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། འདིར་བསྟན་པའི་གཞུང་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བརྟན་བརྟགས་པའི་མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ།
 གཞུང་མངོན་པ་དང་། ལམ་མངོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དམ་
 ཆོས་མངོན་པ་ཟག་མེད་གྱི། ཤེས་རབ་དེ་ནི་འཕགས་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་རོན་སྒྱུར་བ་ཡི། །
 གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་པའི་
 རྣམ་བཤག་འཕྲོས་རོན་དང་བཅས་པ། གཞུང་ལམ་གྱི་མངོན་པའི་རྣམ་བཤག་དོགས་གཙོད་དང་
 བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་ལོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར། རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོར་སྒྱུ་བས་ན། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་བུ་འཕམ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འཁོར་བཅས་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྟེ། བསམ་
 གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཆོགས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་འཁོར་དུ་མི་འདོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་དག་སྤིད་པ་ལས། གཟུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ནི། སྤང་བོ་བཞི་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་སས་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་མེད་པས། འབྲས་བུ་འབྱུང་གུར་གྱི་གཟུགས་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གྱི་གང་

ཟག་འདོད་ཁམས་པས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེན། དེའི་རྒྱུ་
ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟན་ཡང་ས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་དུ་མ་བཞག་གོ། །མི་
སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྟར་འབྲང་བ་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རིམ་བ་དང་འབྲེལ་བས་
ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབྲས་བུའི་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལམ་གྱི་མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། དེ་
ལའང་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
མངོན་པ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་
པས་ན་མངོན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མི་
འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་གི་འཁོར་དུ་གཙུག་སེམས་བཞག་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་
ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འདིར་ཤེས་རབ་གཙུག་པོ་དང་། རྣམ་
ཤེས་འཁོར་དུ་བཞག་པ་ནི། ཆོས་རྣམ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལྟོས་ན་བཞག་པའི་བྱིར་
དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་དུ་བཏགས་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མིའི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་། ཡི་གེ་འདྲི་བའི་ཆེ་ཡིག་མཁན་གཙུག་པོར་
འཛིག་པ་བཞེད་དང་། རི་རྒྱད་དུ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
ཆོས་མངོན་པའི་གཙུག་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། གཞུང་མངོན་པའི་
མཚན་གཞི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་གྲགས་པ་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲོན་པའི་སྟེ་སྒྲོན་ཞིག་གང་ན་འདུག་
ཀྱང་། གཞུང་མངོན་པར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་
གསུམ་དང་། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་བཞེད་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་འགྱུར་བྱང་
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལྟ་བུ་
གཅིག་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས། མངོན་པའི་སྟེ་

སྒྲོང་དང་། ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། མདོ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་འདོད་
 བ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་ནང་ན་ཆོས་རྒྱུ་མས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་
 བར་བྱེད་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲོང་པ་མདོན་པའི་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་མདོ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ནི། མདོན་པའི་སྒྲོང་
 གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལོགས་སུ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གྲུང་མདོན་པའི་སྒྲོང་
 གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལོགས་སུ་གནས་པར་འདོད་མོད། མདོན་པ་སྒྲུབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་བསྒྲུན་
 བཅོས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བཀའ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ལམ་གྱི་མདོན་པའི་རྒྱུ་གཞན་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་མདོན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི།
 སྒྱུར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་སོ་སོ་བར་དོས་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ན། སྒྲེགས་བམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་
 དག་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་མདོན་པའི་སྒྲོང་དང་། བསྒྲུབ་
 པ་གཞན་གཉིས་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་མདོན་པའི་མཛོད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་ལུང་དུ་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་ཀ་མ་
 ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིལ་དུ། དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྒྲུབ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་། ཞེས་ལུང་
 གཞིའམ། སྒྲན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་མ་མོ་ཞེས་པའང་
 མདོན་པའི་སྒྲོང་དང་སྒྱུར་དུ་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མདོན་པའི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་དག་ལས། སྒོམ་བྱུང་ནི་འཁོར་བཅས་
 སྤང་བོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྒྲུས་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྒྲིལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲེགས་ཅམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་དུ་ནི་སྒོམ་བྱུང་དུ་མི་འཛོག་ལ། དེ་
 ནས་ནི་ངེས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་། སྒྲེས་ཐོབ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་

ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་ལ་ནི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐོས་བྱང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 གྲང་དེ་ཤེས་རབ་དེའི་རྗེས་འབྲང་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར།
 གཟུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱང་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ན་བསམ་བྱུང་མེད་པར་ནི། མངོན་པ་
 བ་སྒྲིམ་ལྟར་ལ་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་མེད་ལྟ་
 ཞོག །ཟག་བཅས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། འདོད་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གང་ཞེན། དེ་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་མི་སྤང་སྟེ།
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་མ་ཟིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་བྱུང་
 ཟག་བཅས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་དོན་འཛོན་པའི་
 རྟོག་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་ནི་ཁ་བྱིར་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས།
 སྒྲིམ་བྱུང་མི་སྤིང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ། རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་ནི་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་གྲང་། སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་བཅས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་ཐོབ་ལ་ནི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཇི་སྒྲིམ་
 དུ། དེ་དང་མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྒྲིབ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་བས། ས་གོང་
 མ་ནས་འོག་མར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་མངོན་པའི་དོགས་གཅོད་དང་། ལམ་མངོན་པའི་དོགས་
 གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིམ་དུ། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་བཤད་
 པས་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ས་གྲང་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར། གཞུང་མངོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིམ་དུ། ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་འདི། །སྟོན་

དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་
 ལུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་བསྟན་བཅོས་སྡེ་
 བདུན་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གཞུང་མངོན་པ་
 བློ་མེད་ཆོས་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་
 འདུས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཕྱི་མ་དེ། བྱེད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
 བློ་མེད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་བདག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་ནི་
 དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་བདག་གིས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་
 གྲགས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མིང་ཆོས་ནི་ཡི་གེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་བཞག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མངོན་པའི་དོགས་གཅོད་ནི། གལ་ཏེ་ལམ་མངོན་པ་ལ་ཆོས་མངོན་པས་
 བྱེད་བཅས་མ་བྱེད། མ་བྱེད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་བདེ་མ་མཐུན་ལ། བྱེད་ན་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག་ནི། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལའང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལམ་མངོན་པར་མི་འདོད་པའམ། ཆོས་མངོན་པར་ཡང་འདོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལམ་མངོན་པའི་མངོན་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ལམ་མངོན་པའི་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེད་པས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ།
 དེ་ཐོབ་བྱ་བྱེད། ཞེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་དགོས་པར་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། བྱེད་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་སྤྱོད་བྱུང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། ཆོས་མངོན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྗོད་བྱེད་མིང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལམ་

དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཞེས་པ་
ནི་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལའང་
དོན་དམ་པ་དང་། བརྟམས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་དག་བརྟམས་
བཟུགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས་པོ་མངོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོས་
མངོན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་མངོན་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤེས་རབ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་སྟེས་
ཐོབ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་དེ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཐོབ་པ་དག་གོང་མ་གོང་མ་
ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་འོག་མར་སྟེས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་
ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་དེ་
དག་ཆོས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སྟོབས་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་རབ་རྩ་
རྣམས་འབྱེད། ཅེས་སྟོབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། རབ་རྩ་རྣམས་འབྱེད་ཅེས་པས་
དགོས་པ་དང་། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉིང་དགོས་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱི་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་དང་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་
པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡང་དགོས་སྟོབས་སུ་བས་ལེན་ནམ་
ཞེན། བརྗོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་མོད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རི་སྐད་

དུ། བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར།
མདོན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
དུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆོས་གཉིས་
པའི་དོན་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དམིགས་
བཤམ་མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་
གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཟག་མེད་ཅེས་པའང་ཟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་
ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ལ། དེ་མི་འཛིན་
པ་ནི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ནི་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་ལྟ་ཞོག་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དངོས་པོས་
བྱུང་བའི་བྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ལ་སྒྱེས་པས་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད་སྒྱེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ།
འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདུས་
བྱས་ནི་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྱེ་གནས་ཆ་འཛིག་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །མཚན་
ཉིད་སྒྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱེ་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྒྱེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དང་ལྟན་ན་དེ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་
མེད་པར་ནི། །སྒྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་པ་སྐྱེད་ན།
ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་ནི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལྟ་བཞིན་དུ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བརྟགས་པའང་

མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་
 དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོང་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ་ལྷགས་འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འཆད་དམ་ཞེས་
 དབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཟག་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ།
 བྲ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་མས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །
 དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་པ་རྒྱས་ཀུན་འགོ་དེ་གང་། བྲ་རྒྱས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟ་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །
 མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་ཆར་ལ་དམིགས་པས་ན་
 སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་བཅུ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་འང་ཡིན་པ་དུ་ཞེན། རི་སྐད་དུ།
 དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གང་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་ནི། དེ་དག་ལས་
 དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞེན།
 རི་སྐད་དུ། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །འོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟ་དང་འབའ་
 ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲ་རྒྱས་
 དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཀུན་འགོ་དང་། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གི་ཁམས་དང་ས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་

ནི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ལ་
 དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནས་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་གྱི་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་མི་
 སྤྱིད། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པ་དུག་དང་། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་བཅོ་
 བརྒྱད་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་། རང་
 ས་དང་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་འདྲ་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་དམིགས་
 པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ས་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་དུ་ཞིག་ལ་སེམས་གང་གི་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་
 བ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་
 ཀུན་མཐོང་སྤང་གཉིས་དང་སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་དང་ཟག་མེད་དེ་སེམས་ལྡེའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་། གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་
 ཀྱི་འདྲ་། །ཞེས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་དང་། ཡང་། གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པའི་དེ་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཅན་སེམས་བཅུས་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན་ །རང་གིས་སྤྲུགས་པའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤངས་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གོང་དུ་
 ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་བཅུས་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གཞིར་གཞག་ནས། དེའི་སྤྱིད་དུ་འགོག་
 ལམ་མཐོང་སྤང་རང་རང་བསྟན་པས་དུག་དང་དགྲ་དང་བཅུ་གཅིག་གིས་དམིགས་པའོ། །དོན་དེ་
 དག་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་
 པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱས་ནས། གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱས་

པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་མ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱ་རྒྱུ་གྱིས་མཐོང་
སྤང་རིགས་བཞི་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེར་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། འོ་ན་ཟག་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུ་
འགྱུར་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱུ་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཟག་བཅས་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་དུས་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ལ་
དུས་གསུམ་ལས། ད་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་སྤངས་གིང་ཟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་ཟག་
བཅས་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདས་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ས་ན་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་རྒྱུ་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་ཇམས་སུ་གྱུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ན་རྒྱུ་འགྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་
རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞིར་གཟུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་དེར་
བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རང་འགྲེལ་རྣམ་པ་ཤད་དང་བཅས་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ལྟར་འཆད་ན་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཟག་པའི་སྒོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་མ་
ཡིན་ཞེས་པས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །པོད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །ཡང་དམིགས་བསལ་
གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན། རྒྱུ་འགྱུར་གྱིས། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་
དམིགས་བསལ་རྒྱུ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་དེར་བཤད་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་

དེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཟག་བཅས་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟག་པ་རྒྱུ་མ་ཞེན་དམིགས་པས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་
 རིགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་དམིགས་པར་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་བསྟན་ཟག་བཅས་
 སྤྲ་འཛོག་བྱེད་ནི་ཟག་པས་དམིགས་པ་དང་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཟག་བཅས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དང་པོ་ལ། དེར་དམིགས་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པ་དང་།
 མི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཟག་མེད་དམ་
 གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་
 པར་སྤྲ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྲ་བསྟན་ལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་མ་ཞེན་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་ནས། མཚན་གཞི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བདེན་མ་
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྒྱུ་མ་ཞེན་ཟག་བཅས་སྤྲ་བསྟན་པ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པ་རྟགས་སྤྲ་བཀོད་པ་
 དེའི་ཆེན་པོ། ཟག་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་འདུས་བྱས་རྒྱུ་མ་ཞེན་དང་། ཟག་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྲ་བའི་
 ཆོས་ཅན་རྒྱུ་མ་ཞེན་ལོགས་སྤྲ་བཀར་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་སྤྲ་བོ་ཟག་བཅས་
 སྤྲ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་དག་བཅོམ་པས་མ་སྤངས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་
 བདེན་མ་སྤངས་ན་དག་བཅོམ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་སྤངས་མ་སྤངས་པ་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤྲ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་དེ་སྤངས་ཀྱང་མ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུ་སྤྲ་བོ་ཟག་བཅས་སྤྲ་འཛོག་པ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་གྱི། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དེས་ཟག་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྷ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཟག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་པས་དམིགས་པས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཟག་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པས་རྒྱས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་
 པ་དེར་མཆུངས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱས་པའོ། །ཟག་
 མེད་ལ་ནི་མཆུངས་ལྡན་ཁོ་ནས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་དུས་སུ་ཟག་པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་རིས་བཞི་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སྒོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྤང་བུ་རིགས་ལྷ་པོ་པན་རྩུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཆུངས་ལྡན་གྱི་དོན་འཛིན་སྤངས་
 མཆུངས་པ་ལ་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བདག་དུ་མོངས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
 སྒོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་སྤངས་དགོས་པ་དག་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་
 ལམ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་པས་སྤང་བུ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 སྒོམ་སྤངས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་
 སྤང་བུ་དང་། ཟག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆ་ནས་སྤང་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །
 འོ་ན་གལ་ཏེ་ཆོགས་སྦྱར་ཟག་མེད་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་།
 ཞེས་པས་ཟག་བཅས་གྱི་མཆོན་གཞི་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། མ་གཏོགས་རྒྱུའི་ལམ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་མཆོན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་བདེན་ངོས་བཟུང་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྒོམ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་
 གསུམ་མོ། །འོ་ན་ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཟག་
 བཅས་ནི་དེ་དང་དེར་མི་འཛིན་སྟེ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དག་པ་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་
 རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེ་མུང་བུ། །ཞེས་ཟག་པའི་

གནས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཐོབ་མོད་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་
 ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཀྱི་དོན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱིས་
 འབྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དག་པ་དག་པ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་
 བའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱིས་པའི་དང་འཕགས་པའི་སྟོམ་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ཞིག་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། ལྷག་སྟེས་མཐོང་དང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི། ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་ཡང་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་ལས་འོས་མེད་
 བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྟོམ་ལམ་
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་དང་གོམས་པ་ལས། །
 ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་
 ལའང་འཕགས་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ནི་བྱི་རོལ་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམ་ལམ་ལའང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་པ་དག་པ་བ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ལའང་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཟག་བཅས་དེ་དག་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་
 པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟོན་པ་ཞེས་
 བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་མཁའ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 བཀག་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཕྱི་བླ་ཏུ་སྟོབས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ལྷ་
 དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། ཞེས་གཟུགས་ལུང་གིས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་

ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་འོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་གོ་འབྱེད་པ་འོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་དེར་མི་འདོད་ཀྱང་
ཕྱི་མ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞི་ཀ་ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟག་པ་དང་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནི་འདིར་མི་དཔྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ངོ་བོ་ནི། དགག་བྱ་དུས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲིབ་
བའམ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ནམས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་འོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་
དགག་བྱ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། བྲལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་མ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པ་གང་། །ཞེས་པས་ནི་མཚན་གཞི་བསྟན་ལ། བྲལ་བ་འོ། །ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་
དང་། སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་པས་ལྷན་པའི་རྫས་ཇི་སྟེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྲལ་བའི་རྫས་
ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དེའི་མི་ལྷན་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མདོར་དུ་གྱུར་པ་འོ། །འོ་ན་འདིར་བྲལ་བ་སོ་
སོ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། འོག་ནས་ཟག་པ་སྒྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་རྫས་སོ་སོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་ཇི་སྟེད་དུ། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དེ་དག་སྒྲོམས། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུ་ནི་རྫས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
རྫས་སོ་སོ་བ་ནམས་འབྲས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་
འོངས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་འགོག་པ་འོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་

མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་མ་ཆང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་འདིའི་མིང་ནི་རྟེན་མ་ཆང་བ་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར། རྟེན་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་ཞེས་པས་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ཞེས་པས་ནི་མཚན་གཞི་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་འགོག་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་དང་། དེ་
 ཡང་རྟེན་བ་དང་མི་རྟེན་བའི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གྱི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་འོངས་པ་མི་རྟེན་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
 ལས་དང་། འགོག་བྱེད་ལས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟེན་མ་ཆང་བ་ལས་དང་།
 རོ་བོའི་བྱེད་པར་ལས་ནི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་འདྲ་ཡང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་དག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་དམིགས་བསལ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགོག་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྟེན་མ་ཆང་བས་དགག་བྱ་
 མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཆོགས་པའི་ཆེ་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡེངས་པ་ན། དོན་ལྟག་མ་
 རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ནི་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་མ་མ་ཆངས་བས་མ་རྟེན་གྱིང་། དེའི་བར་ལ་
 གཟུགས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་འགགས་ཟིན་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་རྟེན་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་མི་རྟེན་
 བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱེད་པས་ནས་འགོག་ཅེས་སྟེན་པ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟབ་པ་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་རྟེན་བའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟེན་བ་དེ་
 ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་བ་འགོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ཤེན་རྟེན་མ་ཆང་བས་སོ། །

རྟེན་མ་ཆང་བའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྟེན་ཡོད་པས་གོགས་བྱས་པ་དང་།
 གོགས་བྱེད་མེད་ཀྱང་མ་ཆང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་རིག་གིས་གོགས་བྱས་ནས་དེའི་

བཅས་འདས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་རུང་རྣམས་ནི་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་དགག་བྱ་སྟེ། ཟག་
 བཅས་དང་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དགག་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་བཅས་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་མེད་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གོ། །འགོག་པ་གཉིས་ཀའི་
 དགག་བྱ་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་འགོག་པ་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་འཐོབ་པའམ་རིམ་ཅན་དུ་འཐོབ་
 ཅེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་སྤྲུལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་འགོག་སྤྲུལ་ཐོབ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྲིད་དེ་འདྲ་དེ་དབང་པོ་མ་འཕོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉམས་སྲིད་པ་དང་།
 འཕོས་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་སོ། །ཡང་བརྟགས་མ་ཡིན་སྤྲུལ་ཐོབ་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ནི་སྤང་ཁམས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་གཅོད་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 ཀ་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དབང་རྩོན་གྱིས་ནི་དེར་མ་ཟད་
 སྒྲོམ་སྤང་གི་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 སྤང་ལ་སྟེ་རུང་ཡིན་པ་བརྟགས་སྤྲུལ་གོ་དུ་ནས་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་
 འགོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ནི། རི་སྤྱང་དུ། འགོག་གཞན།
 ཞེས་གཉིས་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་བཤད་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་དང་
 པོ་མེད་དེ། སྟེར་སྟེ་རུང་ཡིན་ཡང་རི་སྲིད་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སོང་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པའི་དགག་བྱར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པའི་བརྟགས་པ་དང་པོ་ཁས་མི་
 ལེན་ཞིང་། ཕྱི་མས་མི་གནོད་དེ། དགག་བྱ་མཐོང་སྤངས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། རྟེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའི་
 རྣམ་ཆོས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་

སྒྲིམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིག་འཆར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་སུ་ནི་དེའི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཐོབ་པ་བཅད་ཟིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་འཛིན་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་ཐོབ་པ་
 བཅད་མ་ཟིན་པས་དུས་དེར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཐོབ་
 པ་བཅད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དང་བརྟགས་འགོག་གི་རྩལ་ནི་དུས་མཉམ་ལ། དེས་ན་བརྟགས་འགོག་གི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་
 སོ་སོ་བ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་ན་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ་ལྟ་
 ག་ལ་སྤྲོད། འོ་ན་འགོག་པ་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ལ་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་། དགག་བྱ་དེ་དང་བྲལ་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་
 ཁས་ལེན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་འགོག་དུ་བྲལ་བ་མེད་དེ། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་རང་
 གི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་རང་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལག་རྩལ་མ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་
 འགོག་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལག་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་
 གཅིག །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དཔུང་གིས་བཙོམ་པའི་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དགག་དེ་དང་བྲལ་བར་འཛོག་
 པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟགས་འགོག་གི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་སྤྲོད་ལ།
 བརྟགས་མིན་གྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ཐུན་མོང་བ་སྤྲོད་ཀྱང་རང་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཐུན་མོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་ན་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དག་སྤྲོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
 ཀྱིས་འཐོབ་མི་སྤྲོད་དེ། བྲལ་པའོ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ །
 དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་

འཕགས་པས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བཤད་པ་རི་
 ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་རི་སྤང་དུ། འཛིན་ཏེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་
 ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་དང་། འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། །སོ་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་རགས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གང་སྤྱེལ་གྱི་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་འདྲ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཡང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འདིར་གང་སྤྱེལ་གྱི་འགོག་པ་ལྗེའི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་རྟག་པའི་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་དང་། སྤྱོད་པའི་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལོ། །འདིར་འགོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞི་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགོག་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །མདོར་ན་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་མོ། །

དེ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གནས་སམ་ལེའུ་བརྒྱད་གསུངས་
 མོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་དང་། གནས་གང་
 གང་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་
 ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ནི་གནས་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས་དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སོ། །ཟག་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་

དབང་དུ་མཛད་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ། གང་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། གང་དུ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟེ་གནས་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་
 རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་ནི་ལས་བསྟན་པ་དང་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་བྱི་མ་གསུམ་སྟེ། གང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་།
 གང་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
 པ་སྟོན་པ་ནི། གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་མཛོད་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མཛོད་གྱིས་འཆད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ནི་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྒྱད་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་བསྟན་པ་
 མེད་པར་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ཡང་གང་དང་། གང་དུ་དང་། གང་གིས་
 དང་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཐོག་མར་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །དེར་
 དབང་པོའི་མིང་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་གཉིས་པ་དབང་པོ་
 བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །དེར་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་མིང་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱ་
 དབང་ལྷག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་
 དུ་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་བཤད་དོ། །ལས་དེ་གྲུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱ་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་གསུངས་སོ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་
 གྱི་གཉིན་པོ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་
 མཛོད་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅམ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཛོད་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུན་

མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྟུང་པ་
སྟོམས་འདུག་བསྟན་པའི་མཛོད་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་འགྲེལ་པ་ལ་གནས་བརྟུང་ལས།
དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་
དཀའ་བ་ཀྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་སྐྱབས་བཤད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་
བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤངས་དང་སྒྲེ་སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཞེས་པའོ། །འདིར་གཞན་
དག །དུ་མ་སྤངས་པ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་
འདུས་མ་བྱས་ལ་སྒྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པ་ནི་འདིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུས་
མ་བྱས་ལ་མི་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བ་སྟོམས་ནས་འདུས་
མ་བྱས་སོ་ཞེས་རིགས་གཅིག་རྩ་བ་སྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་མེད་པས་མདོར་བསྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་
རྩ་སྒྲེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་དག་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ནི་ཕྱག་ཁུར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤང་པོའི་
ནང་དུ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་བསྟར་བར་རུས་མོད། མི་སྒྲེ་བའི་
ཆོས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟར་སྟེ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་
དེ། དེ་འདྲ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་ད་ལྟར་གྱི་འདུས་བྱས་དང་ཕྱོགས་
གཅིག་རྩ་བ་སྟོམས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདུས་བྱས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་སྒྲེ་མཆེད་
གྱི་ནང་དུ་ནི་བསྟར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་མི་རུང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྒོར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་
 པོར་བཤད། །ཅེས་དང་། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཇི་ལྟར་
 རུང་སྟེ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་མཆེད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྐྱེ་རྣམས་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལྷུ་མ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་དཔེ་ཏེ། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་རང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད་ཅེས་འདུས་མ་བྱས་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚུད་སྒྲོང་ཡང་ཉོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་
 མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་དབྱིངས་དང་བྱིངས་གསུམ་པོ་
 རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་ལོ་ཙ་བའི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་འོག་ནས་
 འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། གསུམ་ཀ་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟུམ་ན། སྐྱིར་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་དང་། གཞུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོངས་པའོ། །འདིར་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་དུ་རུང་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་དེའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟན་ནོ་སྟུང་དུ་དོགས་པར་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལས་བྱེ་བའི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་དང་། ཁམས་ལས་བྱེ་བའི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་དབྱུད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུགས་སྤང་གི་སྐྱེ་དོན་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཞུགས་སྤང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་བྱུང་བར་གང་ཞེ་ན། འདིར་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱར་རུང་བ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་དང་གཞུགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡུལ་དབྱུད་པས་གཞུགས། རུང་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་གཞུགས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞོན་པ་བྱར་རུང་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐྱེད་དུ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་དེ། །འདོད་པ་དེ་དག་མ་འབྱོར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་བཞིན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གཞུགས་སྤང་གི་དོན་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་གཞུགས་སྤང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩས་ཀྱི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་རྩས་བརྒྱུད་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྐྱིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུགས་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འདོད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད། ཅེས་འབྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཞུགས་གཅིག་ཕུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། འདུས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་སོ། འོན་འདི་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པ་ན། དེ་ག་ཕྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་རང་མཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་འདྲ་དེ་གཞུགས་
 ཅན་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པའོ། འོན་དེ་འདྲ་དེ་གཞུགས་སུ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་མི་འདོད་མོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་སྐྱེན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། རྩལ་དུ་གྱུབ་
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། འོན་དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་མི་
 ཏྲག་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་
 བཤད་པ་བཞིན། ཞེས་བྱེད་པའི་དོར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 ལ། འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བོད་སྒྲུ་མ་དག་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོང་པའི་རྩལ་ཞེས་བྱེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། འོན་འདི་
 དོན་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིས་ནི་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ། མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རྩལ་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་མདོ་སྡེ་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་མི་འདོད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་

རྒྱལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
 པའི་གཟུགས་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རང་རང་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་
 སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་གཟུགས་རུང་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིའི་བྱང་གིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞོན་པ་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡང་གཞོན་པ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པ་ན་དེའི་གིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྗོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་
 ལྗོན་པ་མེད་ན་གིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་གཟུགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལན་མི་འཐད་པ་
 དང་། རང་གི་ལན་གང་པ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་འཛིན་སྒྲུ་རབས་པ་དག་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གིབ་
 མ་ཉིད་དང་། མར་མེ་ལ་འོད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་རྒྱུ་པར་འཛིན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
 ལ། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་
 བ་དེ་དག་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གིབ་མ་
 འབྱུང་བ་དང་། མར་མེ་ལས་འོད་དང་། རིག་བྱེད་ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དཔེ་དོན་དུ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་གྲུབ་པ་ལ་གིབ་མ་
 དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི། བོར་བྱ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དག་ནི་གཞིའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་

དོན་ཡང་འོད་དང་གི་བ་མ་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན། དེ་ཡང་ལྷོན་པ་དང་།
 བོར་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་
 གི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་དེ་འགག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བོར་བྱ་འགགས་ན་
 དེའི་འོད་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་ལན་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལན་ནི། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ཐུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བྱེད་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གནས་དང་པོའི་གཞུང་
 འདིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེར་མ་ཚང་བ་གནས་བཞི་པ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་
 པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། རྒྱའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་གཉིས་པོའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་རུང་གི་རྒྱན་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའོ། །རྒྱའི་བྱེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའོ། །བྱེད་པར་དང་པོས་ནི་
 རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སེལ། བྱེད་པར་གཉིས་པས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་སེལ། བྱེད་པར་གསུམ་པས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 སེལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཚང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པར་དང་པོ་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 ནི་མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། དེ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆང་བས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོག་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའང་གསུམ་ཀ་ཡིན་མོད།
 སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གཉིས་ནི་རི་རི་སྐད་དུ།
 གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །ཞེས་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པར་བཤད་
 པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བྱའི།
 ཐོབ་པ་དང་ལྟན་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཡང་ལྟན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱེད་པར་བྱི་མ་
 གཉིས་པོ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་འདིས་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་དང་པོས་དེའི་མཚན་གཞི་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེན།
 འདོད་པ་ཉིད་དེ། འདིས་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདིར་
 སེམས་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་འགྲེལ་བར། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ལ་བཤད་ནས་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་མི་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྟོན་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་
 པས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་གཞག་སེམས་བཅས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་མ་བཤད་དོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྟོན་དེར་ཡང་ཡོད་
 དེ། རི་རི་སྐད་དུ། གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟོན་པས་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན་རི་རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟོན་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་
 གནས་སྐབས་ལྷ་བཤད་པའི་བྱི་མ་གཉིས་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ན་
 ཡང་འདི་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་འདུག་གཉིས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་
 སེམས་མེད་དུ་མི་འདོད་པའོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ད་པོན་འདུས་བཟང་གིས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེའི་ཉེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྐས་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྒྲིབ་
 ལྟག་བརྗོད་བྱེད་པར་དུ། བྱེད་པ་བྱེད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སུ་ན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བ་དང་།
 རྒྱན་རྩལ་སྤྱི་མེད་པས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱི་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་རྩལ་སྤྱི་མེད་པ་དང་འགལ། གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དགོས་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པ་ཉམས། མ་གཡེངས་སེམས་བཅས་གྱི་ཆེ་ཡོད་པས་དེར་འགྱུར་ན་རིག་བྱེད་
 གྱི་གཟུགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པ་ན་འབྲེལ་བར་བསྟན་པས་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་ཆེ་འབྲེལ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་མེད་
 གྱི་ཆེ་ན་ཡོད་ཅེས་པས་ནི་དགོ་བའི་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་དགོས་ཏེ། མི་དགོ་
 བའི་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་གྱི་སྐབས་སྤྱི་མེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ལ་མི་དགོ་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཅེས་
 བཀག་ནས། འདུས་པ་བཟང་པོ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། སེམས་ལའང་
 སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 འདོད། །ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་མོད། རི་སྐད་དུ། ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་ནི་སོ་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་འོག་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། གསུམ་སྟེ།
 སྤྱི་བྱེད་གྱི་ལུང་གང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །
 འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་
 ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་
 མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིག་མིན་གྱི་
 གཟུགས་རང་གི་དོ་བོའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། རྐང་པ་གསུམ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་

སེམས་བྱུང་གི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་དེས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་བསགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཞུགས་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་
 བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་ལྗན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་ནས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཀྱན་སྦྱོང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་པས་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཟས་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ད་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་
 ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཏིང་འཛིན་སྟེ་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་
 ཐ་དད་མིན་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུད་པ་དང་པོས་མཉམ་གཞག་གི་ས་
 པའི་གཞུགས་དང་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ལ། རྒྱུད་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་ཀ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་
 རྒྱལ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དག་ན་སེམས་མེད་
 པར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱས་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱས་བུ་སྦྱོང་བ་བདུན་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་

ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་
 ལུལ་པ་སྤྱོད་བའི་བར་དུ་སྒྲུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་པོའི་སྤྱོད་པ་
 བདུན་ཀ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལས་
 སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་སེམས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ལ་ཀུན་
 སྤྱོད་ཐ་དད་པ་དག་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་སྤྱོད་གི་སེམས་རེ་རེ་བར་ངེས་པ་བཞིན་
 དུ། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་བཞི་ཆེན་ཆོག་ས་པ་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། །ཡང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཟེན་པ་དང་སྤྲོམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་ཟེན་བར་
 བཤད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིག་སོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གིས་
 འབྱེད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྲོམ་པ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་འཇུག་པ་དང་འཕེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་མཉམ་པ་ད་ལྟར་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་འཕེན་
 པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞི་དང་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་བརྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཐལ་
 བ་ལས་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་
 མི་དད་པ་གཅིག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་བདུན་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། རྟེན་
 དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་དང་རྟེན་ཞེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཅེས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 སྒྲིམ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ན་འཕུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་རྟེན་བྱེད་ས་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་རྒྱུ་
 ཅིག བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་དངོས་སྤྱུགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ནོ། །

མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པའི་ས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཉམ་
གཞག་གི་སེམས་གཉིས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་ཁྱིམ་ལྱེ་ལ་དུ་བལྟས་ནས་
མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་
ན་མ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་དང་
དེ་དག་གང་དང་གང་གི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་
གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དབེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་དེས་
རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་སྐྱེད། དེས་དེའི་ས་པའི་ལུས་དག་གི་
ལས་སྐྱེད། ལས་དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་དེ། དེའི་ཀུན་སྤྱོད་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་མེད་
པའི་སྤྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་རྟེན་གང་གི་ས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་རི་
ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བར་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དུག་པོ་
གང་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱིར་འབྱུང་བས་འབྱུང་གུར་ལ་བྱེད་རྒྱ་གཞིར་བྱས་པའི་ཕན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་དེ། རི་སྐད་དུ། འབྱུང་ལས་གུར་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དེ་ལ་རྒྱ་
གཞན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ནི་གང་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྱས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚུངས་
པར་མི་ལྷན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་ལུང་མ་བཟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་མ་
གཉིས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གུར་པའི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་ཡང་འོག་ནས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་ཕྱིད་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིད་ཅེས་པ་རྒྱ་
 འབྱུང་པ་དང་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ན་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཅེས་པ་སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ཡིན་པ་དང་། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིད་ཀྱང་
 བྱང་ཕྱེ་དང་བྱང་ཕྱིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་པའི་བྱང་པར་གང་ཞེན། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འབྲས་བུ་
 དེའི་སྒྱིད་ཕྱིད་དང་འབྲས་རུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་བྱ་བ་དང་རུས་
 མཉམ་རུ་ཞུགས་ནས་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རུས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་འཕངས་ཟིན་པ་དང་། སྒྱིད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་རུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་སྒྱེ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་རུས་པ་
 ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། རིག་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་གི་
 དགོར་འཛོག་པ་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་དགོ་མི་དགོར་
 འཕངས་ཟིན་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ་དེའི་ལན་ནི། དེ་དེས་དེ་ལྟར་འཕངས་
 ཟིན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འདྲ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དགོས་རུས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་གི་བའི་ལུས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་རྗེས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཕྱིད་
 གྱི་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 དེའི་ལན་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དག་བར་སྒྱིད་པ་ལ་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་
 དགོས་ཀྱང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གཟུགས་དག་བར་བསྒྱིད་པ་ལ། རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་

དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འོ་ན་ནི་
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དབང་གིས་རིག་མ་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་དག་མི་དགོར་བྱེད་ཅུས་ན་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་དག་མི་དགོ་གང་རུང་ཐལ་བར་འབྱུར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྟོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ལན་ནི། མི་
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་གི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ་སྟོན་པ་བསམས་
 པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་བསམས་པ་སྟོན་པ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 རྒྱ་འབྱུང་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་དུ། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་
 སྟོང་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས་ཤོལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྱུང་གི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དག་བ་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་འདི་
 ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་པོའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྱུང་གི་དག་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་འབྱུང་གི་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་དོན་
 ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུང་གི་སྟོང་པོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་དོན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དག་
 བས་རྒྱ་འབྱུང་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དག་བ་སྟོང་ཅུས་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་
 བ་དག་ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟོན་
 པའི་སེམས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞིག་སྟོན་པ་སོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 མདོར་ན་རྒྱ་འབྱུང་གི་དག་བ་མཚུངས་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་དབང་བཅོན་པ་
 ཡིན་ལ། མཚུངས་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་རྒྱ་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྱུང་གཉིས་སྟོང་བྱེད་པ་ཐོག་པ་

གྱིས་བར་དུ་མ་ཚད་ན་རྒྱ་དུས་དབང་བཅན་ལ། ཚད་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྡོམ་དང་སྡོམ་
པ་མིན་དང་གཞན། སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། །
སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྫས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟར་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྱང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས། །མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྒྲོང་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་
མེད་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་
བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པར་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དེས་བྱབ་པ་ལ་བརྟག།
དང་པོ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་
སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་སྒྱིར་
བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ལ་དེས་མ་བྱབ་སྟེ། ཡོད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་
སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་སྡོམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་
ན། གཞུང་འདིར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡོད་དང་དབང་པོའི་སྡོམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། སོ་
ཐར་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་དང་། སྒྲོང་
བའི་སྡོམ་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་སུ་འཆད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཉིས་
པ་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་ནི་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྒྲིབས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་སྡོམ་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིལ་དངོས་ཡིན་པས་
 དག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་སྒྲིལ་པ་ལེན་པ་པོའི་དག་གི་སྒྲིལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོ་ག་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དངོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲིལ་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་དངོས་དེའི་གསེབ་ན་ནགས་
 ལ་མེ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རགས་དང་དེ་ལ་མེ་ཞུགས་པའི་དབུས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཇུས་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཕྲོ་བ་པའི་ཆེ་རྟེན་དེ་ལ་ལུས་ཇུས་
 གཞན་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །

འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དང་པོའི་རྒྱུ་པར་རིག་རྒྱུ་པར་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །
 ཞེས་སོ་ཐར་སྒྲིལ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་སོ་
 ཐར་དང་སྒྲིལ་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིལ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོར་
 སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ནི་
 དེའི་སྒྲིལ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བསྟན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ལེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ཡིན་
 ལ། སྒྲིལ་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་དབུས་ན་
 སྒྲིག་གཅོད་སྒྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་སྒྲུངས་པ་ལས།
 ཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་པ་དེ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་

གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་
 མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲོག་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་འཇུག་ལ་ནི་
 རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོར་སྒྲེ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོག་བཅད་ཅིང་གི་ཟིན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 རིག་བྱེད་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་
 འགྲེལ་དུ། འདིར་རྗེ་རེ་ཞེས་སྒྲོག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གི་
 བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེའི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
 རེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་
 ཅིག་གི་བ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་ནི་
 དེ་སྐད་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུར་བ་གང་གིས་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འོན་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་རི་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན། མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། གསལ་བྱ་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་གྱི་རྒྱུ་
 པར་རིག་བྱེད་དེ་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་གི་བའི་ཆེ་ཡང་
 ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྟར་པར་ཏུ་ཅང་བལ་ལ། གི་ཟིན་པའི་དུས་གྱི་དེ་དེར་འདོད་ན་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། གི་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་རུས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གསལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་
 རོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འཇོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདི་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འོ་ཐོའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་

བཀག་ནས། ལུས་ངག་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་བཤད་
ལ། དེ་འདྲ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་འགྲེལ་དུ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
རྩ་སྟེ་པ་སྟེ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལུགས་མ་ཞོར་བར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། བསྟན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་
ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དགོ་བ་བདུན་
པོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་མ་ཞོར་བར་གྲུབ་པ་ན་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་བདུན་གྱི་སྟོར་བ་སྟོང་བ་ལས་སོ་ཐར་སྟོམ་
པའི་སྟོར་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོང་བ་ལས་སྟོམ་པའི་ཡང་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་
བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སོར་སྟོམ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། །
སྒྲུངས་ཟིན་ནས་མ་བཅད་པའི་བར་གྱི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྟོང་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་རི་
ལྟར་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་
ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པས་སྟོར་
དངོས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་བྱེད་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
གཉིས་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ་པའི་བྱིར་རོ་སྟོར་དངོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱད་དུ། དགོ་བ་བདུན་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་

བྱེད་ལས། གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཕྲོ་བ་པོ། །
 དེ་ཡང་དག་འདུན་ནམ། གང་ཟག་ལས་ཏེ། འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་དག་
 སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལས་སོ། །གཞན་
 དག་གི་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་འགྲེལ་པ་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་
 ནས་དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བས་སོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་སྟོན་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་དྲི་བས་མཉམ་པ་དང་ལྷི་བའི་ཆོས་སྒྲོང་པར་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་རང་
 རང་གི་རིག་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་རང་བྱུང་གཉིས་ནི་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ལ། གཞན་དེ་དག་ནི་དག་གི་རིག་
 བྱེད་ལ་ལྟོས་པར་རང་རང་གི་མིང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་ཤོས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། རི་རྒྱུ་དུ། འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་
 རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་སྟེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲ་རབས་པ་དག་གི་ལུགས་བཀག་ནས། སྒྲོབ་
 དཔོན་རང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་འཛོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུགས་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གཞུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་གོང་གི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འཛོན་སྤྲ་
 རབས་པ་དག་གིས་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་

གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་བློས་པས་ལུས་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་
 གནས་བརྟན་གྱིས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེས་པ་ན། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དཔེར་བྱས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ།
 ཐོག་མར་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི། ཞེས་སོགས། དམ་
 བཅའ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་དཔེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་
 མི་འབྲུག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་བྱེ་སྒྲུའི་རང་ལུགས་འཛོག་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཆད་
 ལུགས་ལ་འབད་དགོས་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་སྤྱོད་ཡིད་རབ་ཏུ་བློས་ནས་དམོད་པ་འདོར་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ན་ཡང་ཁ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུགས་
 འདི་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ལུགས་དང་། དེའི་ངེས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལུགས་དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན་རྩུན་སྒྲིབ་པའི་ངག་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ངག་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་འགགས་ནས་མེད་པར་འདོད་པའོ། །
 གཞུང་རྩ་བ་དང་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
 བསྒྲུབ་པའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཆོག་རྩུབ་
 ངག་འབྱུལ་གསུམ་ལ་འང་དོན་གོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ན་དོན་
 མངོན་པར་གོ་བ་དང་མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་དེའི་ལོག་སྟོགས་གྱི་དགོ་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་འང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་དགོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་དགོ་མི་དགོའི་སྦྱར་བ་དང་འཇུག་དག་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་དམ་མི་

འདོད། འདོད་ན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོན་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྟགས་མི་དགོ་བ་
 བཅུའི་ལས་ལམ་དོས་འཛིན་པ་ན། ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཁོ་ནའི་དོས་འཛིན་བཤད་པ་དང་
 འགལ། མི་འདོད་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། དགོ་མི་དགོའི་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ཅུ་བར་མི་དགོ་བཅུ་དོས་འཛིན་
 པའི་ཡུང་རྒྱུ་མས་བསྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་
 བསྟན་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 པའི་རང་འགྲེལ་དུ། འདིར་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྟན་ཤི་ན།
 རེ་ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མས་སྦྱར་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་དང་
 འཇུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་དག་འཚོ་བ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་ཆུང་མ་རྒྱུ་མས་དང་། བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ངག་གི་ཉེས་
 པར་སྦྱད་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པར་སྦྱད་པ་སེམས་པ་ཡང་མ་བསྟན་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་
 ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་དང་སྦྱོར་པར་འབྱུར་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མཚོག་
 སྦྱོར་བ་ལ་སྟགས་པ་མ་བསྟན་སོ། །ངག་གི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཡང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 མ་བསྟན་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྟན་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་དེའི་ལས་ལམ་དུ་
 མི་འཆད་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་དེ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ལས་ལམ་དངོས་གཞིས་བྱེད་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་ལུས་
 ངག་སྦྱོར་པའི་སྦྱར་འཇུག་གིས་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་རྒྱུ་མས་ནི་སྦྱོར་པར་མི་རུང་ཞིང་། དེས་མ་

བསྐྱུས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་མ་ཟིན་གོང་གི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྱུར་
བས་བསྐྱུས་ལ། དེ་སྒྲེས་ཟིན་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གི་ཟིན་པའི་རོ་ལ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པ་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་དགོས་པའི་ཏུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱེ་བའི་མཚམས་དེར་མ་སྒྲེབས་ཀྱི་
བར་ཏུ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲེས་ཟིན་པའི་ཏུས་དེར་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་དང་།
སྒྲོང་བ་དེ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་སྒྱེ་བ་དག་མེད་པར་འདོད་དམ། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡང་ལས་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉེར་བཞུགས་ནམས་ནི་
ནམ་རིག་བྱེད། །ནམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་འམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བྱ་
བ་མ་ཚོགས་པར་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱུངས་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དེའི་སྒྱུར་འཇུག་ནམས་ལས་ལམ་དུ་མ་བཞག་
ཀྱང་སྒྱུར་དགོ་མི་དགོ་དང་ལེགས་སྒྱུད་དང་ཉེས་སྒྱུད་དུ་ནི་བཞག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་
ཀྱི་ལས་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་དེ་དང་དེའི་སྒྱུར་འཇུག་ནི་ལས་སུ་མི་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལམ་དུ་འཆད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་འཛོག་པ་ལ་ནི་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞིའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རག་ལས། ལུས་
ངག་གི་ལས་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞིར་རུང་བ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རིག་བྱེད་
ནམས་ནི་རྒྱན་འཆད་ཅིང་འཇུག་པས་ལམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་
མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དང་། ཡིད་གྱིའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།

བར་མིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྱིར་གཟུགས་
 ཅན་གྱིས་བྱལ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིར་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱིར་པའི་
 ལྷགས་རྣམས་པར་དག་པ་དེའོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པར་པའི་སྒྲོམ་པས་བྱལ་ཅིང་།
 དེ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་
 སྒྲོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གི་ཆེ་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 སྒྱུས་པ་དེ་ནས་སྒྲོམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལམ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཏེ། བར་མ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་
 མ་ཡིན་མོད། ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇོག་པ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། ལས་དང་ལམ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
 བློ་འདོད་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དག་གང་དུ་ཡང་བར་མ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་གྱི་
 རྣམས་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོམ་པར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྒྱིར་ལས་
 ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས།
 བརྒྱུ་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་འགལ་སྒྲུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གསུམ་
 ཉི། དུག་པོ་དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ལས་སུ་འཆད་མི་རུས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་འཇུག་པའི་

གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་འོག་མའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་
 འཆད་པ་ནི་ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་ལ་དགུ་དགུར་བྱེན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱུ་འཆེ་གཉེས་སྤྱོད་པའི་ཆ་
 རས་ས་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་སྤྱོད་བར་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་ཅམ་སྤྱོད་པའི་
 ཆ་རས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་གཞག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་།
 རྒྱུ་འཆེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འཁོར་དང་བཅས་ན་ལུང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་གཉེས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གཉེས་ཀ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཐ་མ་གཉེས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བཅས་ལུང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་དུ་བཤད་
 ཏོ། །ཞར་ལ་རི་རྒྱད་དུ། ཐ་མ་གཉེས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གི་འཕྲོས་
 རས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དག་མང་ཡང་། དབྱིས་ཕྱིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། རི་སྤྱིད་སྤྱོད་པ་གཉེས་པོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡོད་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་གཉེས་ལ་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ངེས་
 པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཐོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་འདོད་
 པ་ལྟར་སེམས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་
 གཉེས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་
 ཐོར་གྱུར་པའོ། །འདི་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 པ་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འོ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་

དངོས་གཞི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ཅིག་ཤོས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞི་གཏོང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་
 དག་བ་དང་། སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། རྒྱུ་རིག་མིན་ལྡན་རི་རྒྱུད་དུ། རབ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དག་མི་དག་གཉིས་པོ་ཡང་བར་
 མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་སྒྲིམ་མིན་དང་། སྒྲིམ་མིན་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པའི་དག་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་བར་མ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུས། སྒྲིམ་
 པ་དག་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་སྤྲོད་པའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བར་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། སྒྲིམ་མིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་སྤྲོད་པའི་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བར་མ་མི་དག་བའི་སྒྲིམ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ངེས་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་
 པའི་དག་བ་བཅུའི་རྒྱུ་གཞི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་དག་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་སྤྲོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བར་མ་དག་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་དག་བ་རིག་བྱེད་དང་
 སེམས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱིའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་དེའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་པ་ནི། དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་
 ན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཤད་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པ་ཡང་སོ་ཐར་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་བལྟས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་

སྒྱུར་བ་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཤིང་། འདི་ནི་རྒྱ་འདོད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་
འབྲས་བུ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།
གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་མི་ལྟོས་པ་ནི་འདི་པ་དག་གི་
གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་ནི། སྤང་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་
བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྒྲོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྒྲོང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་
བཅས་ལུང་སྒྲོང་བའི་དགོ་བ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་
གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་ནི་སྒྱུར་འཇུག་དང་བྲལ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མ་ཟད། སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་ཡང་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོང་བ་བདུན་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་
ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་སྤང་བུ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ནས་སྒྲེས་
པ་དེ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྒྲེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏུན་ལས་སྒྲེས་བསམ་གཏུན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ། ཅས་
བཤད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་
གྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་རྣམས་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསམ་གཏུན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྒྲེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏུན་གྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐྱུབ་དགོས་
པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བར་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་མ་དགོ་བ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་དོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་རུང་གི་སྐད་ལྟར་བ་གཞིར་བྱས་
པ་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
པ་དང་མ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་
བཟོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པར་ངེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་
དང་། ལུས་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། བསམ་གཏན་ལས་སྒྲུབ་པས་མ་
གཏན་དང་། ཞེས་དང་། འཕགས་དེས་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
གཉིས་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། རྒྱུ་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲུབ་། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་
དུ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ་དང་དེ་ལྟར་པ། ཞེས་དང་། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། ཚོས་མཛོན་ཤེས་རབ་
བྱེད་ཇི་སྟེད་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བཅས། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་སྐྱེད་དགོ་བ་ཅི་གཉིས་པ། ཇི་སྟེད་འབྱུང་
བཅས་ན་སྐྱེད་པོ་ལ། ཞེས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཁོར་
བཅས་སྐྱེད་པོ་ལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ལྟན་ཅུལ་དང་གཏོང་ཅུལ་

བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 སོ་སོར་ཐར་གནས་རི་སྤྱོད་དུ། མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མི་ལྷན་སྐད་ཅིག་མ། །
 དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་དང་ལྷན། །ཞེས་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། རིག་བྱེད་
 གྱི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྷན། །
 མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྷན་མ་འོངས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ལྷན་ཚུལ་དང་པོ་ནི་པལ་ཆེར་གོ་བར་ཟད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་
 ཅིང་། གཞན་གཉིས་མ་འོངས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཐོབ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆེ་རིག་བྱེད་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་
 དང་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་པ་པན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་མ་ཡིན་དང་བར་མ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རིག་བྱེད་ལྷན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་ཚུལ་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལོན་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་
 ཆེན་། སོ་ཐར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དང་ལྷན་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ནི། །
 ཏག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ཞེས་བཤད་ནས་ཟག་མེད་སྟོན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ཡང་པལ་ཆེར་
 དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 ལྷན་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཆེ་འདིར་སྟེ་སྟེ་བ་དག་ཏུ་མ་
 ཟད་གྱི། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དེ་སྟེ་མ་སྟེ་བ་མི་སྤྱོད་པ་དང་གཏོང་རྒྱས་བར་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ད་ལྟ་བས་སྟོན་གྱི་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་

བའི་གནས་སུ་འདྲེན་ནུས་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་
 ཐོབ་པ་སྒྲིམ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མ་འོངས་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་དང་ནི་དེས་པར་ལྷན་པས་བྱུང་ལ། སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་གཏོང་རྒྱས་པར་དུ་མ་ཆོད་
 པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །
 འོ་ན་འདས་པ་ནི་གཏོང་རྒྱས་པར་ཆོད་པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ལ། མ་འོངས་པ་གཏོང་རྒྱས་པར་
 ཆོད་པ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བཏང་ཟིན་ཐོབ་པ་དང་གཏོང་རྒྱ་བཏང་མ་ཟིན་
 པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །ཡང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཟག་མེད་འདས་པ་
 དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། འབྲས་བུ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་ཐོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་
 འདས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་བཏང་ཟིན་ལ་བཏང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 གསར་དུ་རྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ད་ལྟར་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་བརྟན་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ད་ལྟ་བ་
 མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་དུས་དེར་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བ་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྒྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དེར་སྒྲིམ་པ་
 འདས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་དངོས་མེད་ན་དེའི་ཐོབ་པས་སྒྲིམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་
 དེ། ཐོབ་པ་ནི་དེས་པར་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་གནས་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་
 ན། བར་མ་ལ་འང་དེས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་གནས་ཡོད་ན། ཞེས་
 དང་། བར་མ་དོར་ནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་པོ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བར་དེས་
 པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་དེས་ལ། བར་མ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་
 བས་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ལ་འང་ཞན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཁོ་

ནར་མ་ཟད། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ།
 སྒྲིབ་པ་དང་ནི་མ་སྒྲིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་
 ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྡན་ཚུལ་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་སྒྲིམ་མིན་ཅན་དག་གོ། །གཉིས་ཀ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ། །རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །ཞེས་པའོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་
 ལྡན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་རིག་གཏང་དང་མ་སྒྲིམ་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་
 མིན། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་དང་ལྡན་ལ། བར་མ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་དང་།
 བར་མ་དང་ལྡན་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུ་
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །ལུ་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིམ་པ་འཕམ་སྒྲིམ་མིན་ཅན་བར་མ་དང་མི་ལྡན་
 པ་ནི་བར་མ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་པོ་ཁོ་ནས་དགོ་བའམ་མི་
 དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲིམ་པས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆེ་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟག་མེད་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་
 ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་སས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་
 རྒྱད་དུ། འདོད་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་
 གཏན་བྱེད་པར་འདྲ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་ལ། འདོད་པའི་ལྟ་ནི་
 རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅུ་མོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་

ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་ས་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ནའང་། ཞེས་དེ་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ས་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་གྱི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེའི་ལྷན་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཡང་ས་ལྷ་བུར་གཟིགས་ཏེ་དེར་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་འདི་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་རོ། །ཡང་འོ་ན། བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྷན། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་ངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བར་མ་ལེན་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལ་ནི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཁོང་དང་། ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་ཐོབ། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཞན་པས་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བཞིན་རོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲེད་པ་དང་།

རྟེན་པོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་བ་དང་། གཞི་ཆད་བ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། བསྟེན་གནས་ནི་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཚན་མོ་འདས་པས་ཀྱང་གཏོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་
 སྟོང་བ་དང་། འགལ་བ་དགོས་གྱི། བཅས་རྒྱུ་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དང་།
 དེ་ཡང་རྩ་བ་བཞི་སྤངས་པ་དང་འགལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་པམ་པས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་མིན་
 དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡོམ་མིན་གཏོང་བ་ནི་ངེས་པར་སྡོམ་པ་སྟེས་པ་ལ་
 རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་འདི་ལ་ཡང་སྡོམ་མིན་ངེས་པར་སྟེས་པ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་
 དགོས། དགོས་ན་བསྟེན་པ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྡོམ་མིན་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། མི་དགོས་ན་གཉིས་པོ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་སོ་ཤེ་ན། འགྲེལ་
 བར་དཔེའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི། བད་འགའ་ཞིག་སྟེད་པའི་རྒྱ་ནི། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་།
 སེལ་བའི་ཐབས་ནི་སྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དེ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་སེལ་བར་
 མི་རུས་གྱི་སྟེན་ངེས་པར་སྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་མིན་ནི་སྟོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་
 བར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་མི་རུས་གྱི། དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་གཉིས་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ནད་སྟེད་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི།
 དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྟེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་བཤད་དོ། །ཡང་རྟེན་པོར་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྡོམ་པ་ཇི་ཙམ་དུ་བསྟུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་
 པོར་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྟེན་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་
 དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྟེན་ཉམས་པ་ཞེས་
 པ་ཡང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལས་ཉམས་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི་སྟེན་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། དགོ་
 སྟོང་པ་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་

བ་ཆད་པས་གཏོང་། །ཞེས་པ་ཡང་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆད་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཐོབ་ཆད་
 བའམ་སྒྲིམ་བྱུང་ཆད་པ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དགོ་ཅ་ཆད་པ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མི་
 རིགས་ཏེ། སྒྲིམ་ཐོབ་ཆད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་བྱུང་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། གུན་གྱིས་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོ་ཅ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱར་
 མ་སོང་སྟེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་སྒྲིམ་བྱུང་ཆད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་ཅ་ཆད་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིམ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་ལ་ཅ་བ་ཆད་པས་གཏོང་
 ཞེས་ཐ་སྐད་སྒྲིམ་བའི་བར་བྱའོ། །ཡང་བསྟན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་ཞེས་པ་ཡང་
 མཚན་མོ་མ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འདས་པ་ཙམ་ལ་གཏོང་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདས་
 པའི་ལོག་དུ་སྒྲིམ་རིངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་ནམ་ལངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་
 དུ་འདི་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུགས་འདིར་ཉིན་ཞག་བྱེད་པའི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་འོད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱི་དོ་ལེན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདིར་ཡང་བསྟན་གནས་
 ལ་བར་མ་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་འབྱུང་དོ་ཅིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྒྲུང་བར་དགོ་སྒོར་གི་དུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡང་བར་མ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྒྲུངས་པས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྒྲིམ། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་
 རུས་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྒྱམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །འཁྱེད་མོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་རྐང་པ་དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། བམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་འཆབ་མེད་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རི་སྐད་
 དུ། བསྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མདོ་སྟེ་པས་འཆད་མི་རུས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །པོད་ལ་ལ་དག། བམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བྱིན་ནས་དཔེ་ལོག་དུ་
 ཆད་པའི་ལས་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ན་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གོས་དམར་པའི་སྒེ་པ་དག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་མོད། སྟོབ་
 དཔོན་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་སྟོམ་པ་བྱིས་མི་སྟོབ་ཡིན་གྱི་སྟར་ཡོད་གཏོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདོད་ལ་སྟར་ཡོད་གྱི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དོ། །སྟོམ་པ་སྟར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ས་མཚམས་སུ་
 འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་སུ་ལོན་ནོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་བོད་མང་པོ་དག་
 བ་རེ། །ཁ་ཆེ་ཕྱེ་སྟོབ་པའི་ཆུ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་གཏོང་བ་
 ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་བསང་པའི་ཆུ་བའི་ལྷང་
 བ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོག་གཅོད་གྱི་སྟོང་བ་མཐའ་
 དག་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་སྟོར་སོར་མ་རྒྱུད་པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི་ཚུལ་
 ལྟ་ན་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྟོར་སོར་རྒྱུད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་ན་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེའི་འདོད་པ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགྲེལ་པར་དེའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་ཚུན་ད་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་མེད། །ལམ་གྱིས་
 རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །ལམ་བྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སུན་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་བསྟོབ་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལམ་པ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཉིད་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷང་དེའི་དོན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གྲང་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་བའི་
 ལྷང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བར་བཤད་ལ། ལྷང་དེས་ནི་
 དེས་དེ་གཏོང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཞེན། ཆུ་བ་གཅིག་བྱུང་
 བའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་གྱི་བསྟོབ་པ་བྱིན་ནས་སྟོད་པའི་ཆེ་སྟོར་ཡང་སྟོན་བྱུང་ཟིན་པའི་
 ཆུ་བའི་ལྷང་བ་དེ་སྟོད་ན་ལམ་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལ། ཆད་པའི་
 ལས་གྱི་བསྟོབ་པ་བྱིན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སྟོར་ཡང་སྟོམ་པ་ལོན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཕ་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་བྱིར། ཕ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་
 བ་དེ་བཤགས་པའི་ཆེན། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕ་བའི་ལྷ་བ་དེས་སྒྲིམ་པ་བཏང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཁ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་ནི།
 ཕ་བའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཏེ། ཕ་བའི་
 ལྷ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཟློགས་གཅིག་ཉམས་པས་
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་བར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕ་བའི་ལྷ་བ་
 བྱུང་བ་ན་དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཆབ་མེད་ནི་སྒྲུབ་གསོར་
 རུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ལ། འཆབ་བཅས་ནི་སྒྲུབ་གསོར་མི་རྣམས་པས་དེའི་བྱིར་བཅོམ་པ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་པ་ན་མེ། འོ་ན་
 ལུང་ལས། དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འི་སྒྲིམ་
 གྱིར་མི་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་མེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་ལ་དགོངས་སོ། །མདོ་སྒྲེ་པ་ན་མེ། འོ་ན་སྒྲོན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱེ་སྒྲུབ་ན་མེ། འོ་ན་ཟློགས་གཅིག་སྒྲུངས་པས་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟློགས་གཅིག་
 ཉམས་པས་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་བྱིར། མདོ་སྒྲེ་པ་ན་མེ། དེས་དེ་ཉམས་པ་ལ་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ལས། ལུང་ནི། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཅད་པའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི།
 ཕ་བའི་ལྷ་བ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཕ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་གྱི་ཕ་བའི་ལྷ་བ་
 བ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་བར་
 བཤད་པ་དང་། ཇི་སྒྲུང་དུ། དགོ་སྒྲོང་མིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་དུ། སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་བསལ་བར་གྱིས། །
 ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྒྲུང་བར་གྱིས། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་འདོར་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །པོད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་འདི་ཉིད་

ལུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་པམ་པ་བཞི་ཀ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་པ་དགེ་སློང་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། པམ་པར་
 བྱུར་པ་ལྷག་པར་སྟོན་པས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་
 གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱུངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་
 ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། ས་འཕྲོས་པ་དང་། ཉམས་འཇུག་
 ལས་ཉམས་པའོ། །རིགས་མཐུན་བཏང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་
 བྱང་ནས་ས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་འཕྲོ་བ་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་
 སར་འཕྲོ་བའོ། །རང་ས་ནས་རང་ས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ས་འཕྲོ་བའི་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདྲོད་
 པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པ་ཆངས་རིག་སྐྱེས་པ་བྱུངས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ས་འཕྲོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སར་སོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ས་འཕྲོས་པ་མེད་དམ་ཞེ་
 ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 མི་སྤྲོད་པས་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་འོག་ས་གཏང་ནས་
 གོང་སར་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ནས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕྲོས་པའི་འཛོག་མཚམས་ནི་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རག་མ་ལས་སོ། །ཡང་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཐོབ་པ་གོང་མ་གོང་མ་བཏང་ནས་འོག་མ་འོག་མར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གོང་མ་
 ལས་ཉམས་ནས་དང་། མ་ཉམས་པར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ནི་
 ས་འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཉམས་པ་ཞེས་མི་བྱ། བར་པ་དེ་ནི་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྟུའོ། །
 འོ་ན་འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ས་འཕྲོ་བར་འཛོག་པ་ལ་འཆི་འཕྲོ་བ་མི་དགོས་ལ། གོང་མ་

ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ས་འཕོ་བ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དགོས་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེན། འོག་མ་ནས་
གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འཕོས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འཆི་སེམས་དག་པ་བ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་
སེམས་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལས་
ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་
བསྐྱད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་།
གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྐྱན་པའི་ས་འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྤར་མི་ལྡན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་
ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་འདུས་པའི་ས་འཕོ་ཚུལ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེས། རི་
སྐད་དུ། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྤར་མ་ས་འཕོས་པ་དང་། སྤར་མ་
བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་
བས། །གཏོང་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་
སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། བཏང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའི་ཉིང་བསྒྲིགས་
གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་བཏོང་
བ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་པར། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་།

འདོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ལ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་རོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཐོབ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདོར་རོ། །གོང་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ན་འདོར་རོ། །ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་ན། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་སྟོམ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་འདས་ལྟ་ན། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོས་པའི་ཆེ་ལན་གཅིག་དང་པོ་བཏང་ཡང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་པོའི་སེམས་འདས་པ་དང་ལྟན་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ་གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །འཕྱོལ་བ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྱོལ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་ལུས་པར་གཏོང་བ་དང་། བྱོགས་རེ་གཏོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་མཐུན་བཏང་བས་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གོང་ས་ནས་འོག་སར་གྱི་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་འཕོས་པའི་གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྟུ་བ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གནས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་འདོད་རྟེན་ཙན་གྱི་འཕོས་པ་ཉིད་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཙན་འཆི་འཕོས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་རིལ་གྱི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་བསམ་

གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་བཏང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་གཏང་བས་སོ། །འོན་དེ་འདྲ་དེ་ས་འཕྲོས་པའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཞེན། ས་འཕྲོས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་འཕྲོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། ས་འོག་མ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རང་སར་སོང་བ་ཡིན་གྱི་ས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་འཆད་པ་ན་ངེས་འབྱེད་གྱི་ཐོབ་གཏོང་འཆད་པ་ཞིག་འབྱེད་པ་དག་ན་སྤང་བ་འདིའི་དོན་ཅི། འཕགས་པས་ངེས་འབྱེད་ས་བོར་བས་དང་། འཕགས་མིན་གྱིས་ངེས་འབྱེད་འཆི་བ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡང་གང་ཞེན། དེར་དེ་འཆད་ལ་མ་ཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་འཕྲོབ་གཏོང་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ངེས་འབྱེད་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལས་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་འཕྲོབ་གཏོང་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དགོ་བ་དག་པ་བའི་འཕྲོབ་གཏོང་གི་ཚུལ་ལས་དཔག་ཅུས་པ་དང་། ལམ་ཟག་མེད་དག་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོབ་གཏོང་ལས་གཏོང་ཅུས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས་ནི་སྒྲིམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་དེ་མ་འཕྲོས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ངེས་འབྱེད་མི་གཏོང་བས་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་གྱི་བར་ས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱེད་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་ལྷན་པ་དེ་ནི་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེན་གཏོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་བས། གཏོང་ངོ། ཞེས་དང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་གཏོང་ངམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བཏང་ཡང་བརྟེན་པ་ངེས་འབྱེད་ནི་བཏང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་གཉིས་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ཡིན་ལ། དེས་འབྱེད་ནི་སྦྱར་བ་འབད་ཚུ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་དེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 ཐོབ་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་ནི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་
 འབྱེད་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་འབྱེད་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་
 ནི་གཏོང་སྟེ་བའི་བྱིར། སོ་སོ་སྟེ་བོས་ནི་ས་འཕོས་ཀྱང་རུང་མ་འཕོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བ་ཁོ་
 ནས་དེས་འབྱེད་གཏོང་བའི་བྱུང་བ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྦྱར་ལམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སྟེ་བར་དེས་ལ། དེ་ན་དེས་འབྱེད་མེད་བྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 སྟེ་བར་དེས་ལ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མ་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མ་ཉམས་པར་ནི་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མེད་ལ། བཟོད་མཚོག་གཉིས་
 ལས་ནི་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་
 ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འཕགས་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་གང་ལ་བརྟེན་
 པའི་ས་དེ་མ་འཕོས་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྟེ་བ་ཞིག་ནི་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཁམས་
 གོང་མར་དེས་འབྱེད་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་བཟོད་པ་
 ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་བཤད་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགོར་སྟེ་
 བ་ཡོད་པར་གྱུབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། རྟེན་བསམ་གཏན་
 ལས་མ་ཉམས་པར་ནི་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་ལ། རྟེན་ཉམས་ན་བརྟེན་པ་ཡང་ཉམས་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་བཟོད་མཚོག་གཉིས་ཉམས་པས་གཏོང་བ་མི་སྤྲིད་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྦྱར་ཉམས་པ་ལ་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པ་དང་རྣམ་
 པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་

ལྷན་པ། །ཞེས་གང་ལ་ཉམས་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པར་འདྲ་ཡང་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་
པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཉམས་པ་གཉིས་པའི་བྱད་པར་ནི་གང་། དེས་འབྱེད་
བཞི་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཉེས་པས་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ལ་ནི་ཉེས་པས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཆི་འཕོ་བས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་།
ས་གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མ་ཉམས་ཤིང་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཉམས་ལ་
རྣམ་ཉམས་ཀྱིས་བྱལ་བའི་ཅིག་གོས་ལ་དེས་མ་བྱལ་བར་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་འབྱེད་དང་པོ་
གཉིས་ལ་ནི་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
སྤྱིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
བཟོད་མཆོག་ཅན་ཁམས་གོང་མར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ས་འཕོས་
པའི་ཆེ་དེས་འབྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉར་
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཅན་གྱི་འཕོས་པ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་གཏོང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་གྱི་འཕོས་པ་ནི་དེའི་གཏོང་རྒྱར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཉེས་པས་ཉམས་
མི་རུས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པས་གཏོང་བ་དང་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་
གཉིས་གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བ་ནི་ཡོངས་
སུ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བདེ་འགོ་དང་བྱད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་སྟེ་བ་
ནི་དེ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིར་ལམ་དང་
དེའི་རྟེན་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་རྩ་ལ་ལྟ་བཞི་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
ལས་ཉམས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་གྱི་མ་འཕོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེས་འབྱེད་མི་གཏོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་པོའོ། །ལྟ་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་དེས་འབྱེད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ས་གོང་མ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་
པ་ནི་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོད་ཅེ་ཅན་གྱི་འཕོས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བཞི་པ་ནི་ས་འཕོས་

པར་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་ངེས་འབྱེད་ལས་ཉམས་ནས་ངན་སྦྱང་
 དང་བདེ་འགྱོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དག་སྤྱིད་ན། སྒྲོན་དེ་མ་སྒྲེད་པར་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 སྒྲེ་བོ་དག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཅེ་མོ་ཐོབ་
 པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སྦྱང་མི་འགྱོའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ།
 རྟོད་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། འབྲེལ་པར། རྟོ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་གྱུ་
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཅན་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པར་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་དག་སྤྱིད་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །
 ཞེས་འཆད་པ་དང་རི་ལྷར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ནི་ངེས་འབྱེད་དང་ཐོར་བསྒྲེད་པའི་
 རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ལ། ངེས་འབྱེད་བཏང་ནས་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་
 བ་ནི་ཐོག་མར་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་བསྒྲེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་བསྒྲེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་
 དངོས་གཞི་ནི་སྒྱུར་དག་པ་བ་ཡིན་ཡང་ཟག་མེད་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སྤེད་པས་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ལ། དེར་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ངེས་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་
 ངེས་པ་མེད་དེ། ངེས་འབྱེད་ནི་སྒྱུར་བ་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་སྒྲེ་དགོས་པས་དངོས་
 གཞིའི་ཆེ། དེ་མ་བསྒྲེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་མོད། ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
 ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མ་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མཐོང་
 སྤངས་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟགས་མ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་པར་དེ་དང་བྲལ་བར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་
 སྤྱིད་པ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་ལེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲེན་པ་དང་།

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གྲང་
བཟོད་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་ལྷ་ཞོག་ཉམས་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་མི་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ན་རི་རྒྱད་དུ། འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བུད་མེད་གྱིས། །
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་གྲང་ས་མ་འཕྲོས་ན་རེས་འབྱེད་གྱི་ལྷན་པ་
མི་གཏོང་བའི་བྱིར། ཆོས་མཆོག་ཁོ་ན་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་མཆོག་ནི་འཕགས་ལམ་
མ་ཐོབ་གོང་དུ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་གཏོང་བ་སྲིད་
པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་དྲོད་སོགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་
སྐྱེས་གྲང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་མའི་རེས་འབྱེད་རེས་པར་བཏང་བས་བྱབ་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་
སྐྱུངས་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པས་གཏོང་བའི་དོན་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ནམ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །
ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ནི་ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བར་
མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱི་མ་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །
གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྒྲོམས་དང་། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་པོ་དེ་
ཆང་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲངས་རེས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ།
གཉིན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་དག་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་བཞིའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དབང་པོ་སྐྱུངས་པས་གཏོང་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་
རྒྱལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་ན། རི་རྒྱད་དུ། ལམ་དགུའོ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་མ་བཏང་
ནས་བྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རེ་རེས་དབང་

བོ་འཕོ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། ལན་གཅིག་རྩ་བཤད་དེ་དག་གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་
 པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉིན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །
 ཞེས་གཉིན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་རེ་རེ་རྟེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ཡིན་གྱི།
 ལྷ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་སྐབས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིན་པོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་
 ཡང་བྲལ་ཐོབ་སྐར་མེད་གསལ་དུ་རྟེན་པའི་དུས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རྟེན་པའི་
 དུས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འཕེལ་ཞེས་པ་ཡང་དབང་པོ་འཕོས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །འདི་
 ཡང་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆོ་རྟོན་མོངས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཐོབ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དབང་རྟོན་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་བྱ་དེ་
 བོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འདི་དག་ཉིན་སྒྲིབ་གྱི་བྲལ་ཐོབ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 འཆད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལམ་གོང་མ་ལས་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ལྟ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་གིས་འདོད་ཉོན་
 བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
 པའི་ཆོ་ལྟ་ཡིན་པོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་
 ལ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་དངོས་
 ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་འོང་གིས་
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དེའི་བྲལ་བ་གསལ་དུ་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཞིག་གསལ་དུ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་སྐར་མ་
 བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གིས་རི་སྤྱིད་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་

སྤྱི་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀྱས་
 བར་བསྟན་ཟིན་ནས་གཉིས་པ་སྤྱོད་མིན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 བ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་སྟེ། སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའམ། ཤི་འཕོས་པ་
 དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་དག་ལས་སོ། །འདིར་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་མིན་གྱི་གཏོང་
 རྒྱར་མི་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་མིན་
 བཏང་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་
 བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མིན་གཏོང་ལ། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་མིན་གྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱི་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཅམ་
 ཐོབ་པས་སྤྱོད་མིན་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་
 གསུམ་ནི་དགོ་བའི་ལས་སུ་བཞག་ནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མིན་གང་རུང་ལ་ལས་
 གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མིན་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་
 བར་མ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་བར་མ་
 དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བར་མ་དགོ་བ་ལས་
 སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱད་གྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ལས་བར་མ་མི་
 དགོ་བ་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱོད་མིན་ཅན་གྱི་ལོག་ལྟ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤྱོད་
 མིན་ཅན་ལ་བར་མ་དགོ་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷན་ལ་བར་མ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་གཞུང་ན་གསལ་བ་དེ་
 ལྟ་མོད་གྱི། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་

སྟོམ་ལྟན་ལ་བར་མ་དགོ་བ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་དག་སྟེ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བར་མ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འཛོག་མཚམས་ནི་རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་
 མཐའ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་སྟོམ་མིན་གྱི་འགལ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ་
 སྟོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་སྦྱོང་གི་བྱེད་པར་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པས་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོམ་མིན་གྱི་ལས་དེ་དག་སྦྱོང་བར་བསམ་པ་
 ཐག་པས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དེ་གཏོང་བར་ངེས་ལ། དེ་བཏང་བ་ན་
 སྟོམ་མིན་བཏང་བས་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བྱེད་བཀག་པ་ན་བྱུང་བྱ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འདྲ་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ནི་སྟོམ་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་མི་དགོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 དེ་འདྲ་དེ་སྟོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་སྟོམ་མིན་དུ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྟོམ་མིན་གྱི་འགལ་ལྷ་རྒྱར་གྱུར་པའི་བར་མ་དགོ་བས་སྟོམ་མིན་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་
 བ། སྟོམ་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་རྒྱར་གྱུར་པའི་བར་མ་མི་དགོ་བས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོམ་མིན་སྤངས་པ་སྟོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་དེར་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་མིན་
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་
 གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཅ་ཆད་པ་དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། མ་ཐོབ་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་མ་མི་དགོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་
 གཏོང་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 སྟོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

80

ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདུན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་དང་བའི་བྱགས་ཆད་པ་དང་། ཞེ་
 སྒང་གིས་བྱགས་ཆད་པ་ན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བར་མ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་དེ་
 དང་དེའི་འགལ་བྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་རྒྱུའི་ཀྱན་
 སྒོང་དང་པ་དང་ཞེ་སྒང་ལྟ་བུ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱངས་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པའམ་དེ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལས་དེ་འདས་པའི་ཆེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ཆད་པ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་བ་དེ་དང་
 དེ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་གྱུ་བ་པ་ན་གཏོང་བའོ། །དོན་ཆད་པ་ནི། གཞི་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་རྩོས་དང་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཁས་སྐྱངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་རྟེན་པོར་བ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སློག་གཅོད་
 སྒྲོང་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་ཆེ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་ཆད་པ་
 བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱར་ཡང་མཚུངས་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡང་བར་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་བཤད་པ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་
 པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་བར་མ་མི་དགེ་བ་ནི་མི་སྤྲོད་
 ཅིང་། དེར་གཏོགས་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་གཏོང་རྒྱལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགེ་བ་ནི། ཞེས་པ་དེར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་གཏོང་བ་ནི།
 དགེ་རྩ་ཆད་པ་བར་མ་དགེ་བའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་རགས་པའི་རྒྱུ་གཞག་ཏུ་ཁས་
 སྐྱངས་པས་ཆོག་མོད། ཞིབ་མོར་ན་དགེ་རྩ་གཅོད་ལུས་ཀྱི་ལོག་ལྷའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་
 གྱིས་བར་མ་དགེ་བ་གཏོང་ལུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དགེ་བ་སྒྱུར་བྱུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་བར་མ་དགེ་ནི་དེས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་སྒྲུམ་ཐོབ་

ནམས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གཏོང་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཏོང་བར་ངེས་པའི་བར་
 མ་དགོ་བ་དེ་གཏོང་རྒྱ་གཞན་དེ་དང་དེས་གཏོང་བར་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲངས་པ་ཆད་པས་
 གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆད་པས་གཏོང་བར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པའི་གཏོང་རྒྱ་དུག་པོ་དེ་ནི་སྤྱིར་འདོད་པའི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བར་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཁོ་ནའི་གཏོང་རྒྱར་ངེས་སོ། གཤམ་ཏེ་འོ་ན་འདོད་པའི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་
 བར་མ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་
 གཏོགས་དགོ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྤྱིས་པ་ལས། ཁོན་མོངས་པ་ཅན་གཞུགས་
 མིན་ནི། གཏོན་པོ་སྤྱིས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འདོད་
 པའི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བར་གཏོང་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ས་འཕོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 བར་གོང་དུ་སྤྱིས་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་དགོ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། གོང་དུ་སྤྱིས་པའི་དོན་
 ཅི་ས་འཕོས་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ས་འཕོས་པས་གཏོང་
 བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཤམ་ཏེ་བར་མ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏོན་པོ་སྤྱིས་
 པས་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་ན་བར་མ་མི་དགོ་བ་དག་སྤྱི་བར་གཏོང་བ་དང་། བར་མ་དགོ་བ་
 དག་སྤྱི་བར་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 སྤྱི་བར་གཏོང་བ་དགོ་བ་དང་། སྤྱི་བར་གཏོང་བ་མི་དགོ་བའི། རྣམ་རིག་མི་ལྟན། ཞེས་
 འཆད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བར་གཏོང་བ་
 བའི་སྤྱི་བར་གཏོང་བ་ལྟར་ལ་སྤྱི་བར་གཏོང་བ་ལྟར་ལྟར་གཏོང་བ་ལྟར་ལྟར་གཏོང་བ་ལྟར་ལྟར་
 བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་
 སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བར་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ལས་དང་། སྤྱི་བར་གཏོང་བའི་
 བའི་སེམས་པའི་ལས་ལྟན་ཅིག་རྩ་གཞན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་བར་གཏོང་བའི་སྤྱི་

ལྷན་ལའང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་ཕྱེད་སྟོག་གཙོད་
 སྟོང་བའི་སེམས་པ་དགོས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱེད་དེ་འདྲ་དེ་དགོས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་ཆེར་སྟོས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་ལྷན་ལ་བར་མ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་དེར་ངེས་ལ། ལུས་ངག་གི་སྟོམ་ལྷན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྟོམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོམ་པས་སྟོམ་མིན་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། སྟོམ་མིན་
 ཅན་གྱིས་བསྟེན་གནས་བྱུངས་པ་ན། སྟོམ་མིན་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ན་དེ་འདྲའི་བསྟེན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པས་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་སྟོམ་མིན་ལྷན་མི་ལྷན། ལྷན་ན་
 ལན་གཅིག་བཏང་ཟིན་ནས་སྤར་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་བྱས། དེས་ན་སྟོམ་པའི་མ་ཕྱོབ་པར་རྒྱད་
 ལ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་མིན་ཕྱོབ་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་
 དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པའི་ཕྱོབ་པ་རང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྟོམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་མིན་གྱི་མ་ཕྱོབ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་འདི་
 ངེས་པར་སྟེའོ། །དེའི་ལན་ནི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་ཐལ་བ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 བསྟེན་གནས་གྱིས་སྟོམ་མིན་བཏང་ཟིན་པའི་འོག་དེར་རི་མིད་སྟོམ་མིན་གྱི་ཕྱོབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དེ་
 མིད་དུ་སྟོམ་མིན་གྱི་མི་ལྷན་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོབ་རྒྱ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན། སྟོམ་མིན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྤར་ཁས་བྱུངས་པའི་ཆེན་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོམ་པ་མིན་པ་བྱ་
 བའམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་ཕྱོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་མཚོན་ནས་སྟོམ་མིན་ཅན་གྱི་
 དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བྱུངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྟོམ་མིན་
 ཅན་དུ་སྟོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོམ་པ་བཏང་། ཡང་སྟོམ་མིན་གྱི་འཕྲོབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོམ་མིན་ཅན་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་བར་
 མ་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བདུན་
 པོ་བར་མ་དགོ་བའི་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཕྱིར་

བཏང་དུ་དེ་འདྲ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བདུན་པོ་དེ་སྒྲིམ་
 བའམ་སྒྲིམ་མིན་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དམིགས་པས་ལ་ལ་སྒྲིམ་ལྷན་གྱི་
 བར་མ་དག་བའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་
 སྒྲིབ་གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་ཆགས་གྲོག་སྒྲུར་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་གཟུགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་
 བ་ལས་གྲུར་པའི་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་དེ་འདྲ་དེ་རུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་
 གྲུར་པའི་གཟུགས་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 བཅའ་བོར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། བཅའ་བོ་ལ་རུལ་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ནི་འདིར་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅའ་
 བོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་
 མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན། འདུ་བྱེད་བཅའ་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། སྐབས་
 དེར་ཡང་བཅའ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་རུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པར་གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོས་བཤད་དོ། །

འདི་སྒྲིམ་པ། རིག་གནས་རིག་པའི་གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་། །རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །རིག་བྱ་རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། །རིག་མིན་རིག་པའི་རྣམ་
 བཤད་འདི་ལོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་
 གྱུར་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་བྱུང་།

མཉམ་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤངས་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་རིགས་
 ཀྱི་དོན། །ཞེས་རང་འབྲས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 སོ། །འདིའི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་ན། །ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོར་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 ནི་ཉེར་སྦྱོད་འབྱེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་སུ་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་
 བས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་མཆེད་ནི་རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་སུ་ཉེར་སྦྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 མ་འོངས་པའོ། །མ་འོངས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲིལ་ལྷན་འབྱེད་ཅེན། །ནང་གི་སྦྱོར་མཆེད་དུག་པོས་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིའི་སྦྱོར་མཆེད་དུག་གིས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 མཆེད་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རི་ལྷན་རྒྱུན་ཡིན་ཞེན། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ནི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོར་འདུས་བྱས་དང་། ཕྱི་བྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོན་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོར་བའི་
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་དེར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་དེའི་འབྲས་སུ་ནི་མི་འདོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་
 རང་དུས་སུ་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་
 ཁམས་དང་མིག་གི་སྦྱོར་མཆེད་ནི་རྫས་གཅིག་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རིའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གིས་གསེར་འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་རང་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཆེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཆེད་ལ་ཡིད་ཁམས་བདུན་པོ་གང་
 རུང་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞིབ་མོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་མཆེད་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་གང་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་མ་དེས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་པོ་དག་ལས་ལོགས་སུ་ཁམས་ཐ་དད་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཏུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རང་ཏུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཏུག་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་པོ་རྣམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་
 མེད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དམ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏུག་
 པོ་ཇི་སྤྱིད་མ་འགགས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོར་མི་འཛོག་ལ། དེ་དག་རང་རང་
 གི་ཏུས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཏུ་ནི་འཛོག་པའི་བྱིར། འདས་
 བས་ལུན་རིང་ཏུ་ལོན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོར་མི་བཞག་སྟེ། འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཆོགས་ཏུག་འདས་མ་ཐག་པ་དེས་
 རང་ཏུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་ཏུས་སུ་འབྲས་བུ་
 འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རང་ཏུས་སུ་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་བྱིས་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན།
 ཆོགས་ཏུག་འདས་མ་ཐག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་བ་ནི་ཏུས་མཉམ་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་འགྱུར་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 པ་དང་། སྒྲེས་ཟེན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །འོ་ན་ཅི་མིག་དབང་གི་རང་ཏུས་སུ་དེའི་
 འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་དེ་མ་ཡིན་ན་
 བོ། ཇི་སྐད་དུ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་
 དངས་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་ཏུས་སུ་དེའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 དབང་ལྷ་ཞོག །སྒྱིར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟགས་ལྷ་པོའི་རང་ཏུས་སུ་ནི་རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་སྟགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་

སྒྱིར་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་སོགས་ཡིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་ལས། རི་རྒྱད་དུ།
 འོ་ན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
 འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲིབ་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་
 རྟོན་ལ་གཞན་དག་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་ཡིད་ཁམས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་
 བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་
 དེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བསྒྲིབ་དེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པ་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་
 མང་བོ་བ་དག་ལས་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སྒྲུར་བཤད་
 བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས། རི་རྒྱད་དུ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་བ་དག་གི་ལྷགས་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་དག་གི་ལྷགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་བ་
 གཉིས་ལས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་པར་
 འདྲ་ཞིང་། མདོ་སྟེ་བས་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དེར་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཞིབ་མོ་ནི་འོག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདིར་ཚུལ་

ཁྱིམ་སྐྱོ་ལྷ་པོ་གཞུགས་ལྷ་པོ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ལུས་ངག་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོ་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བསྐྱོད་བའི་སེམས་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཟད་
 བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེན་ཡང་
 འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་
 དང་ཁ་དོག་བཞི་ནི་ལུས་དང་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་བེམ་པོ་དང་གཞུགས་
 ཅན་སྟོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ།
 དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱབས་འདིར་སའི་ཁམས་ལ་སྟོགས་པ་དུག་གི་བགྲང་བྱར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་བྱེ་སྐྱེ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བ་དང་མུན་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་དག་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདི་ལ་ཐོགས་བཅས་ཉི་འཁོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསམ་གསལ་པའི་གཞུགས་སྟོགས་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་སྟོགས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་མུན་གཉིས་
 ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 ཉིན་མཚན་གཉིས་སྟོགས་བཅས་ཡིན་པར་ཡང་འོག་དེ་མ་ཐག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནི་གོང་དུ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་དག་ཕྱུང་ངོ་། །

ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཞེས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཁམས་དུག་གི་ལྷར་
 བགྲང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་རི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་
 དུ། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཞུགས་ཅིག་སུ། ཞེས་པའང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་
 གཞུགས་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ཅན་ལྷག་མ་དགུ་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། སྒྱིར་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་གང་བསྟན་
 དུ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐོགས་
 དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་སྒྱིར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 ཇུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་ཐོགས་དང་། ཡུལ་ཐོགས་དང་། དམིགས་ཐོགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡོད་པའི་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་སྒྲེབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལག་པ་རྩོལ་
 ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་
 བཅུ་ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་དོན་ཡང་རང་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། མི་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། ཡང་རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་
 གཞི་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ཐོགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཐོགས་ཏེ། རང་རང་གི་
 དམིགས་པ་འཛིན་གྱི་གཞན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐོགས་བཅས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་སར་
 གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དམིགས་པ་ཡང་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་བཅུ་པོ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ལྟར་དེར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པའི་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །
 གཟུགས་སྒྲུ་མ་གཏོགས། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲུའི་ཁམས་ལ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་

ནར་མ་ཟད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡང་སྤྱད་དེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དེ་འདྲ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ལུགས་སུ་མི་
 འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཤུག་ཀྱི་སྒྲོབ་ཀྱིར་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ལུགས་དེ་ཤུག་ཀྱི་སྒྲོབ་ཀྱིར་མ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྒྲོབ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤུག་ཀྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་བ་ལས།
 དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་གི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་དག་
 བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་
 པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྒྱ་བ་དག་
 ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དག་མི་དག་བར་འཛོག་ནུས་ན་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་དག་
 བ་དང་མི་དག་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པ་ན་རེ། མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་སྒྲོང་ནི་འབྲས་བུ་ལས་
 ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་མཉམ་
 གཞག་གི་ས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་
 དག་བ་ནི་མ་ཡིན། གཞན་དག་བ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་
 སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མཉམ་གཞག་གི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སོ། །ཞེན། དེས་དེ་

དགོ་བར་སྤྱོད་མི་ལུས་ཏེ། གཉིས་པོ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མི་མཉམ་ཡང་དེར་སྤྱོད་ལུས་
 བ་ལྟའི་མིག་དང་ན་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་གི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བྲལ་བ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་
 བར་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཕྱེད་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་མདོ་སྡེ་བས་
 ཕྱེ་སྒྲ་འགོག་པའི་གཞུང་ངོ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་དགོ་བ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སྐལ་
 བ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཆེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོབ་པ་དགོ་བར་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེན་ཀུན་
 སྤྱོད་གི་དགོ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཕྱེད་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་
 རར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕྱེ་སྒྲའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་ལུས་ངག་གི་
 རིག་ཕྱེད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མི་འཆད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཁོ་ན་
 ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་འཆད་དོ། །ཡང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཇི་སྟེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
 རའང་ཡོད་དམ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། །དྲི་དང་
 རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཕྱེ་སྒྲ་སྒྲ་རབས་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཕྱེ་སྒྲའི་ལུགས་སྦྱོན་མེད་དུ་འཆད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ན་དྲི་དང་རོ་དག་མེད་དེ། དེར་ཁམས་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྒྲ་ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིག་
 ཕྱེད་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྒྲེ་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཤེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁམས་ཟས་ཀྱི་
 ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་དྲི་རོ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་འབྱུང་ལ། རིག་ཕྱེད་ནི་གཞི་དང་བགོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ན་སྒྲ་
 ལྟེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ན་སྒྲ་ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དང་མེད་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་ན་ནི། འོ་ན། ལྷ་དང་
 ལྷའི་དབང་པོ་དག་གྲང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟོན་མཛེས་པ་ཉིད་དང་མཛོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ཆོག་གི་དོན་དུ་ནི་རྟོན་ཁོ་
 བས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟོན་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། མའི་དབང་
 པོ་བཞིན་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲིད་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྷའི་དབང་
 པོའི་རྟོན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤྲིད་
 པར་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མཛོན་
 པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་དེས་པར་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཙན་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དབང་པོ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་དབང་པོ་ལ་
 སྤྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཡང་ཡུལ་ལ་སྤྲིད་པ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་ལས་གྲང་སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་རོ། །
 ཡང་ན་མའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་
 རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ན་
 དབང་པོ་གང་དག་སྤྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ།
 འདི་ཡང་མདོ་སྟེ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ན་སྒྲ་ལྷའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་
 ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་རབས་པ་ལ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཛོན་པ་གོང་མ་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་ཙུ་བར་བྱེད་བྱུ་ཏུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་རབས་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་
 ཐད་སོར་བཞག་ནས་འགྲེལ་པར་བྱེད་སྒྲའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་

པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། རི་རྒྱད་དུ། བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚེས་འདི་ལ་
 ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་རྩལ་གྲུབ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲེལ་པར་
 །ཁ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་གང་ཕྱུང་གི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱེད་པ་དག། སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྟོག་དང་
 དཔྱད་པ་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩལ་ཟད་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱད་ནི་མི་
 ལུན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་པོ་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁ་སྤྱི་རྩལ་དུ་བལྟས་པའི་
 སྤྱིར་། ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོའང་རྟོག་དཔྱད་དང་
 བཅས་པར་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་མུ་
 བཞི་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་པོ་ཁོ་ན་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 མོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གསུམ་
 གསུམ་པོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་པ་
 སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ། འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྟོག་པ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྒྲ་སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། རོས་པར་རྟོག་
 པའི་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་རི་སྟེད་པའོ། །
 དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རོས་འཛིན་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། བྱི་མ་གཉིས་
 ལ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ། དེ་དག་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་རྩིང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་རི་སྟེང་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་དཔྱད་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེའི་བྱུང་བར་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པའི་ཡིད་རྟོག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར། འདིར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། རྟོག་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་
 དེ། འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 ན་ཐམས་པའང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཐམས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དེ་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་
 བའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བརྟག་ཅུས་ཏེ། རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདྲ་
 ཡང་དང་པོ་སྤྱི་དང་བྱི་མ་གཉིས་བྱེ་བྲག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེངས་བཅས་
 དང་དྲན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །
 སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་འགལ་ཏེ། མཚུངས་
 ལྷན་ཀྱི་དོན་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་པ་ཡིན་

བ་འོན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྒྲོ། ། དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་
 དྲན་པའི། ཞེས་སྤངས་ཟིན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་འོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་
 བ་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དོས་འཛིན་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཁ་ཆེ་
 བས་འཆད་པ་དེ་འདྲ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་
 བསམས་ནས་གྲག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། ། ཡང་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་འདི་
 ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལ་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་དེ། འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གསུག་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་བ་
 གཞན་ན་རེ། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་དེ་ཆོག་རྒྱབ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་དུ་
 གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི་ལས་ལས་མགྱིན་
 བར་འབྱུང་བ་གྲུབ། དེ་ལས་ཆངས་པའི་དབྱངས་བྱུང་བས་རྣམ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་རྣམ་སྒྲིམ་དངོས་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལས། དེ་ཡང་
 འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་ན་རྣམ་སྒྲིམ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་རྗེས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཞེས་པའི་དོན་འདིར་རྗེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དང་མི་རྟག་
 བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྐབས་འདིའི་རྗེས་ལ་རྟག་རྗེས་དང་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། འོན་རྗེས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་
 ངེས་པ་དེ་ལྷན་སྐད་ཅིག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 ཐ་མ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ཞེས་པའོ། ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་ནི། རྗེས་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ལྷག་མ་རི་སྟེད་པ་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལྷན་འང་ཐ་མ་གསུམ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ནི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འབྲས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ། རི་ལྷར་ཞེན། གོང་དུ། རྒྱུ་མཐུན་ལས་
 བྱུང་རྣམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། བློགས་པ་མེད་བརྒྱད། ཅེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྷར།

ཐོག་མཐའ་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟག་པ་ནི་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དང་པོར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེའི་ཆོག་མ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁམས་ཐ་མ་
 གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདྲ་ཟག་མེད་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། འགྲེལ་པར་དངོས་བསྟན་དང་གཞན་ཡང་མཆོན་
 པའི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་ལུ་གསུམ་དང་།
 ལྷག་མ་བསྟན་གྱི་ལུ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ལུ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་
 དང་། གསུམ་པའི་གོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར། མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་
 མིག་གི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྟེ་བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱས་སྦྱིས་མ་རྟོགས་པའི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མིག་ནི་སྤར་མེད་གསར་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མིང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དང་ནི་གསར་དུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་དེའི་སྤར་ལ་བར་དོར་ཉིང་མཆོམས་སྤར་བའི་ཆེ་དེའི་ཐོབ་པ་སྟེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་ལུང་མ་
 བསྟན་ལ་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཐོབ་
 པ་སྤར་སྟེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་གཟུགས་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རང་རང་གི་སས་བསྐྱས་པའི་
 མིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་
 འོག་མར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད། དོན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་དེ་སྒར་མེད་གསར་
 དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱེས་ཀྱི་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སོགས་ནས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་
 བ་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་སྒར་མེད་གསར་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་རང་སའི་མིག་ཤེས་མེད་པས་
 ས་འོག་མའི་མིག་ཤེས་གསར་དུ་རྟོན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཁམས་ནི་གསར་དུ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒར་ནས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ཡང་འོག་མའི་བར་སྤྱིད་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཀྱང་སྒྱུར་མ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རང་སའི་མིག་མ་བཏང་ཞིང་
 འོག་སའི་མིག་ཤེས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་རུང་གི་ཐོབ་པ་སྒར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནས་
 དེར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བྱེད་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ན་ནི་མིག་དང་ལྟན་ལ་ཅིག་ཤོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདོད་པའི་མིག་གསར་དུ་རྟོན་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་མིག་བཏང་བ་དང་།
 འདོད་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ནས་ལྟན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་མ་བཏང་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་སྟོན་དུ་བྱེད་མི་
 རུས་པས་སོ་ཤོན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་སྤྱིད་གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 མ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོག་མའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་
 བ་སྒྲིན་ཕྱིའི་དབང་པོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་ལྟན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒར་མེད་གསར་དུ་ལྟན་
 པའི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབས་འདིར་མ་སྒྱུར་བ་ལྟ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཁམས་ནས་འདོད་
 པའི་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ནས་སྐྱེ་གནས་སྒྲི་
 དབང་པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ། དབང་པོ་སྒྲིན་ཕྱིའི་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་གསར་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་འབྱེད་
 དགོས་པ་ལྟ་སྒྱུར་སྒྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐྱོད་དུ། གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་དུ་སྐྱེ་

བ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དོན་ནི། དེ་ནས་དེ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྒྱར་
 མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱོད་ནི་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མིག་
 ཤེས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི་སྒྱུར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྱིར་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་དགོ་བ་དམན་པ་དེ་མངོན་དུ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཞར་བྱུང་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །
 ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཤིང་ཆེ་བའི་བསམ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
 བར་སྤྱོད་དུ་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་བ་དེ་ལྷ་ན་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་ནས་སྒྱེ་སྤྱོད་དུ་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཆེན་དབང་པོ་སྒྱུར་མེད་གསར་དུ་ལྷན་པ་ཅི་ཞེན། བར་དོའི་དབང་པོ་འགགས་ནས་སྒྲོན་
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྒྱེས་པའི་བར་དེར་ལུན་རིང་པོས་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་དང་སྒྲོན་དུས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་གཉིས་གིས་བསུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་སྐབས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པ་
 སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་དོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོག་ཡིད་བཏང་སྒྲོམས་
 གསུམ་པོ་ལྷན་བཞེན་དུ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ནས་འདོད་པར་སྒྱེས་པའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྱུར་མེད་གསར་དུ་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དེ་མ་བཏང་བར་ལྷན་བཞེན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་གསར་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་བཏང་ནས་འདོད་པའི་མིག་དབང་གསར་དུ་རྟེན་པའི་
 བྱིར་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པའི་མིག་ཤེས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་
 པའི་ཆེ། ཐོབ་པ་ནི་མིག་ཤེས་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་རུང་གི་ལྷན་པར་ངེས་པས་རིགས་

མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་དང་འདོད་
 པའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཀ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མཚུངས་གིང་། བར་ཆོད་པ་མེད་པར་
 ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའོ། །ཞེས་བཤད། དེའི་ངོས་འཛིན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་གིས་མཐུན་པར། གཟུགས་
 མེད་ནས་གི་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་མིག་གེས་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཁམས་པ་མིག་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཆར་གི་བ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲེས་
 པ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཞེས་འཆད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གེས་བྱེད་ཏོགས་པར་
 སྒྲེལ། གསུམ་པའི་གེས་བྱེད་ནི། འདོད་པའི་མིག་ལྟན་ཅིག་ཅར་གི་བ་གཟུགས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་
 མིག་སྒྲེབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆོད་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེ་འདྲ་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྒྲེས་པའི་ཆེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་
 ཚུལ་ལ། མིག་དང་མིག་གི་རྒྱུ་པར་གེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་ལ་ཟུབ་ཞི་དང་། མིག་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་ལ་ཟུབ་ཞི་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་པར་གེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་ལ་ཟུ་
 བཞི་རིམ་ཉི་ཤེས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་མས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མིག་དང་ལྟན་པ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་གེས་
 དང་མི་ལྟན་པའི་ཟུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་གེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་རྒྱུ་པར་གེས་དང་ལྟན་པ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཟུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མིག་
 མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་གེས་བྱེད་ཀྱང་མིག་གེས་ནི་དག་པ་དང་
 ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་ལྟན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ལ། མིག་དང་ནི་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མིག་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྩུ་རྩུ་པོའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་ནི་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟུབ་ཞི་རྩི་ཚུལ་སྒྲེལ་མ་དང་འདིའི་བྱེད་
 པར་ནི། སྒྲེལ་ཆེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་ཁམས་རྒྱུ་མས་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དབྱེད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། བཅུ་ནི་སྒྲེལ་པས་
 སྤང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས་སྤེལ་གཞན་དག་ན་རེ། གཟུགས་ཅན་བཅུའི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པ་དན་སོང་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་

ལཱ་ལྷོས་པ་ན་འགག་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྤྱོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ནི།
དེ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་སུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
བྱལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་བྱལ་བའོ། །འོ་ན་དགོ་བར་ཁས་ལེན་ཅུས་
སམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཅ་ཆད་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱལ་བས་སོ། །
དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ནི་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་
མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་འགག་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
སྟེ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་འགྲོ་འགགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁར་ལ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་
གང་། དེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དེར་མི་འདོད་དེ། འཕགས་པ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱི་དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་
དང་། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དང་སོ་སྤྱོད་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་སོ་སོ་སྤྱོད་
པོའི་ས་མ་འཕོས་པ་དེ་སྤྱིད་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་མི་གཏོང་བས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་
སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་སོ་སོ་སྤྱོད་པོས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་སྤྱིད་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་མི་གཏོང་ཞིང་། དེས་དེ་ལ་ཆགས་
བྱལ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིར་འཕོས་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་གཏོང་བར་བཤད་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་ས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་དེའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་བཏང་བས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེར་འཇིག་པ་ལ་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་དང་ས་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོད་པོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་
དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་

བཟོད་ཀྱི་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་མ་འཕོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ལྡན་
 པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་ལམ་གྱི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱོར་ལམ་དང་ལྡན་ན་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་
 པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་པོ་རང་རང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པས་སྦྱོང་ཞིང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་སྤངས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ས་དགུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་དགུ་དགུར་འབྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོམ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕགས་
 པ་ཆགས་བཅས་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་སྤངས་པས་ནི་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དན་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ནི་གང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལ་
 འོག་པར་ཉོག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱུད་
 པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཤུགས་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དག་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་དན་སོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་
 འབྱེད་ཡང་མཐོང་སྤང་གང་ཡིན་བདེན་པ་ལ་འོག་ཞུགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ངེས་པས་
 ཡིན་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་གང་ཡིན་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་

པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མི་བརྟན་པའི་རྒྱས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅས་
 ཤེས་པའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཀ་བསྟུན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དེའི་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གི་མཐའ་རྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་པ་
 དང་བཅས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིག་བརྟན་བཅས་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དག་མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་གོང་མའི་མིག་གསུམ་པོ་བརྟན་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གོང་མའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 མིག་གིས་ནི་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་མིག་ལ་བརྟན་པའི་
 མིག་གང་གི་ས་པ་ཡིན་པ་དེའི་གཟུགས་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབངས་ཕལ་བས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་འགྱུབ་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་པའི་ཆོ་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་
 བྱེད་པ་དག་འཆད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དེ་ལ་
 བརྟན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོའི་ས་
 པའི་མིག་ཤེས་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དམངས་ཕལ་བས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་འོག་མའི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བརྟན་པའི་མིག་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་སུ་འགལ་ཞིང་། བྱུང་བ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་ལྟ་

བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགལ། འོ་ན་རི་སྐད་དུ།
 དེ་ཡི་གཟུགས། ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་རང་ས་དང་འོག་
 ས་དང་གོང་སའི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གིས་རང་ས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཟུགས་དང་འོག་ས་འདོད་པ་དང་གོང་ས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་གོང་སའི་
 གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གོང་སའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས། ཐལ་བ་ཆོད་མས་བསལ། བྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་
 དེའི་བདག་འབྲས་དབང་ཤེས་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་བས་ཀྱང་
 གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་སོགས་ཀྱི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཞིབ་མའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བས་སོགས་ཀྱི་རང་ས་ན་མིག་
 ཤེས་མེད་ཀྱང་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་
 བ། གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 རང་སའི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟེན་མིག་དང་ས་
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་
 དང་བཅས་ཤིན། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཆར་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་པོ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཁས་ལེན་
 བ་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་ཡིན་ན།

རི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྒོ། །ངེས་ཏྲོག་མེད་བྱེར་ལྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བས་བལྟ་བའི་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་
 ཁས་མ་སྤངས་ན་གཞུང་གི་དོན་ལུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་མངོན་དུ་བྱས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་དང་རྣ་བས་
 སྒྲ་ལ་མཉན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རེག་པ་དེའི་ཆོད་བང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ས་འོག་མས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་ཏྲོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དོན་འདི་ཡང་ཏྲོག་གའི་གཞུང་ལས།
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་རྗེས་འབྲང་ཡིད། །མཐོང་སྒྱུར་འབྲས་པ་ཏྲོག་མེད་འདྲ། །གཞན་དུ་མཐོང་
 ཏྲོགས་ཡུལ་ཐ་དད། །ཡིན་བྱིར་དོན་ཏྲོགས་མི་སྤིང་ལོ། །ཞེས་བྱོགས་སྒྲ་མར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཏྲན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོད་མ། དེ་ལས་སྒྲིམ་པས་དོན་
 ཏྲོགས། ཤེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་
 པར་ལ་རྩེད་ཞིབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཏྲོག་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཆོད་མར་འཛིག་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་པོ་དང་དབང་
 ཤེས་གཉིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་མིན་དང་། གཟུགས་ཏྲོགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་
 དུ་གྱུབ་པོ། །འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 གང་དེ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཏྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུམ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་
 འཆད་དགོས་གིང་། དེ་ལས་འོགས་སུ་སྒྲ་བྱེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱན་མ་ཕྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
དབང་དོན་ཕྱད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གསུམ་གཞན་དུ། ཞེས་སྟེ་
ཕྱེ་ལུས་གསུམ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཕྱད་པ་དང་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཕྱད་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་པ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པའི་བྱད་པར་དག་སྟེ། རགས་
པ་བཅོམ་པ་ན་རྩལ་ཕྱན་དག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་བརྟགས་པ་
དང་། མདོ་སྟེ་པས་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་
པོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་
མཐོང་བར་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་པོས་ཆོད་པའི་དོན་མི་མཐོང་ན་ཐོགས་
བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སམ། མིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱད་ནས་འཛིན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འཆིང་བྱ་དང་། ལྷང་ཆེར་དང་། ཤེལ་དང་།
རྩ་དག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་དེ། རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཡོད་མེད་
ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་
བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་མི་དགོས་ཏེ། མིག་དང་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་རང་
འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་གང་ལ་རང་
འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་
བ་ལ་མེད་པ་དེ་མི་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་མདོ་ལས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་གསུངས་པ་འགལ་
ལོ་ཞེན། དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་
ཤེས་པ་ཅི་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་ཡིད་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་རང་དུས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཞེན། རང་དུས་སུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱའི་ཡིད་ཅེས་མི་བྱ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་
 སྒྲའི་མིག་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཞན་དག་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་གཅིག་ཡོད་དུས་
 སྐྱེ་ཅིག་ཤོས་མ་སྒྲེས་པ་དང་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་དང་།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ཅུམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར། གོང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་མདོ་སྡེ་
 པས་བྱེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེར་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཐོང་བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་རྣམ་བཅས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བར། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་ཁ་
 ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོ་
 སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བར་འདི་ཅི་དགོས་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་ཁས་ལེན་ཡང་
 རུང་སྟེ། རྟེན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའམ་ཡང་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་ངེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱའི་བླ་སྒྲུང་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ན་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། རང་གི་ཀུན་སློང་གི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དུས་སུ་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་
 བར་ལྟན་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཞིག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་

སྒྱིར་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ནི་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 སྐབས་འདིར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་གི་ཡང་ལུགས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འོག་ནས་
 ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་སྐད་དུ། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་
 བྱེད་གསུམ་གཞན་དུ། །ཞེས་པར་སྒྱིར་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་པན་ཚུན་དུ་བྱེད་པར་
 བྱེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པ་ལ་འཆད་པར་དོན་མཐུན་མོད།
 པན་ཚུན་རེག་པར་འདོད་དམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཅེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་རབས་པའི་
 ལུགས་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ཆེ་
 བའི་དང་། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱི་དང་། བཅུན་པ་དབལ་ལེན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་མ་རེག་པའི་རྩལ་དང་། རགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་རེག་པའི་རྩལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ་རེག་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སམ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ནི། འོ་ན་རྩལ་བྱུང་གི་
 སྒྲ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་གུས་རྩ་ལ་བསྟུན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 དེའི་ཆེ་འབྱུར་ལ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེག་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་
 བྱིང་བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་མི་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ་བས་རྩོ་བ་ལ་བསྟུན་ན་ཡང་གཅིག་གི་
 ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་རགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟུན་པ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་
 བྲལ་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་མ་རེག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
 བྱེད་གྱི་དང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱལ་པ་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །རེག་པ་མེད་ན་ཕྱད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། བར་སྒྲོང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གནས་པ་ལ་འདབ་ཆགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ནང་པན་ཚུན་དུ་རེག་པ་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་

རྒྱལ་མ་ཆ་དང་བཅས་པས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་རེག་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་རེག་པ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་རེག་པས་མ་རེག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མ་རེག་པས་རེག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མུ་བཞི་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བློ་བཟང་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རགས་པ་དང་རྩལ་ཕྱན་གང་ཡིན་ཡང་རེག་པ་མི་སྤྱོད་དེ། རེག་
 བློ་བཟང་པ་རྩལ་ཕྱན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེས་དེ་ནས་རེག་དགོས་པའི་ཐུ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟུང་པ་དཔལ་ལེན་ན་རེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རེག་པ་ནི་མེད་དེ། འདབ་ཆགས་པར་སྒྲུང་བ་རེག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ལུགས་གང་དང་མཐུན་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། ལུགས་གསུམ་པ་འཐད་
 བར་བསྟན་པ་དང་། དང་པོ་མི་འཐད་པའི་ཐུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཟུང་པའི་
 ལུགས་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བློ་བཟང་པ་ལྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནི་བར་ན་སྒྲུང་བ་དང་ཕྱན་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་
 འདོད་ཀྱི། རྩལ་ཕྱན་གཞན་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། རྩལ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་རབ་
 རྒྱལ་མ་ཆ་ཉི་ཤོགས་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་
 ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རེག་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་པའི་བྱེད་པ་མ་རེས་ཏེ། སྐྱེས་ཅམ་ནས་རེག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རགས་པ་རྒྱལ་མ་ཆ་ཕན་ཚུན་
 དུ་རེག་ན་རྩལ་ཕྱི་རབ་རྒྱལ་མ་ཆ་ཀྱང་རེག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་རང་གི་ཚུམ་བྱེད་
 རྩལ་ཕྱི་རབ་བསགས་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རགས་པ་ཐོགས་བཅས་
 ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱི་རབ་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདུས་པ་གཞུགས་རུང་ཡིན་ན་
 རྩལ་ཕྱི་རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱི་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་
 བློ་བཟང་པ་དེ་དཔལ་ལེན་པས་པའི་རགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རེག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 རྩལ་ཕྱི་རབ་ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱི་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 ཐོགས་མེད་བསགས་པ་ལས་ཐོགས་བཅས་འབྱུང་བར་མི་རེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའང་ཡིན། །
 ཞེས་པར་དངོས་བསྟན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིད་ཁམས་ནི་རང་དུས་སུ་འདས་པས་
 ཁུབ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་དག་གི་རྟེན་དབང་པོ་ནི་རང་དུས་སུ་འདས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་པོ་ལ་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སོ་
 སོར་ངེས་པས་དུག་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བདག་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་དོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་དུས་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་དུས་ན་ནི་མིག་དབང་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་པལ་ཆེར་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དག་དོན་
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིག་ལ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་
 པའི་དོན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིཊ་གོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་ཟིན་ཡང་སྤྱིར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་བར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གིས་བར་སྐབས་སུ་གཟུགས་
 ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ན་རང་སས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུར་གནས་
 པ་ལས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་དེ་
 དང་དེར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀའམ་རེ་རེ་མདོན་དུ་མ་
 བྱས་པར་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་རྟོག་དཔྱད་

གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བས་མ་གཏན་གཉིས་
 པ་སོགས་རང་སའི་གཙོ་བོ་སེམས་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་འབྲངས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རྟོག་
 དབྱེད་གཉིས་ནི་དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་དེ་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒྲོར་
 འདྲན་མཁན་ནི་འཁོར་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 མ་བྱས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་སྒྲེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་དེར་མ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཙོ་བོ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལས་སོ། །
 འོ་ན་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ས་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། གནས་གཉིས་པར་གཙོ་བོ་
 གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་རང་སས་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཇི་སྟོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདུས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་བོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་མི་འཛོག་
 ལ། དེར་མ་བཞག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་པར་འགལ་བས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་གྱི་ཆ་དེ་ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །ལེགས་པཤད་གྲུ་ཆེན་བཟུང་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི། །དེད་དཔོན་
 བཟང་བོས་སྤང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོའི། །བརྒྱབས་ཐེང་འཛིན་པའི་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
 བ་མཐའ་ཆོད་འདི་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཞེས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་
 དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཞིབ་
མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དབང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་པོར་
གྱུར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །འདིར་ལོ་
ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་རབས་པའི་ལྷགས་ལ་མ་རངས་པར་བསྟན་ནས་རང་གི་ལྷགས་རྩར་
དུ་འཆད་པའོ། །གངས་ངེས་ལ་བྱེ་སྒྲ་སྒྲ་རབས་ཀྱིའི་རང་ལྷགས་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནི། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་
ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་བུར་གི་
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ །པོ་མོའི་དབང་
པོ་གཉིས། སྒྲོག་གི་དབང་པོ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དད་སོགས་
དབང་པོ་ལྷ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྷ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དད་
སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་སེམས་བྱུར་གི་ནང་ཆོན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་ནི་དེར་མ་ཟད་
པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། སྒྱིར་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
ཆོས་དང་། འཕྲོག་གཏོང་དང་། ལྷན་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ཆོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདིར་དངོས་
བསྟན་ལ་དུག་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་སེམས་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
ལས་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཆོར་བདེ་

སེམས་ཚོར་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་སེམས་པ་དེ་ཡང་སེམས་བདེ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དགའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་རྣམས་གཉིས་
 བྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་དགའ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་མྱོང་བ་ཡོད་པས་སོ་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་བདེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡི་
 བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞར་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་བྱུང་པར་གང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དེ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་དེར་མི་འཛོག་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པར་ཡང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་
 རང་སས་བསྟུས་པའི་ལུས་ཚོར་མེད་པར་ནི་མཚུངས། རེག་བྱ་མྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལུས་ཚོར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་ཞེན། བྱུང་པར་དང་པོ་ནི། སེམས་ཚོར་སེམས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་
 མིན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བས་ནི་དེ་
 ལ་རོ་མུང་བའི་སྟེང་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེས་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་
 པའོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རོ་མུང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟེང་པ་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་
 ཞེན། གསུམ་པའི་བདེ་བ་དག་པ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་
 པར་བྲལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པའི་བདེ་བས་ནི་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པའི་བདེ་
 བ་དེ་ཚོར་བ་བདེ་བར་ཁས་སྒྲངས་ན་དོགས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ཀྱང་དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུས་ཚོར་དུའང་མི་འདོད་སེམས་ཚོར་དུའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཚོར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་པ་
 རོལ་དུ་གཡེངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགའ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའོ། །འོ་ན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་རིགས་པར་མཚུངས་སོ། །ཤེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྱི་བདེ་
 བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་
 མེད་གྱི་དབང་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་གསུམ་པོའི་རྒྱབས་གྱི་དད་སྟགས་ལྟ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་པོ་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་
 དག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་རིགས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་དགུ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་སྟེ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་པོ་ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེན་བདེ་སྟགས་གསུམ་པོ་
 ས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་སྟོམ་ལམ་དེ་ཡང་སྟེ་ཅམ་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྟོམ་ལམ་ལ་བྱབ་ཆེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཡང་སྟོམ་ལམ་ཅམ་གྱིས་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་དེ་ལའང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་སྟགས་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རི་རྒྱད་དུ།
 གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་སྟོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དེས་ཆ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་བར།
 རི་རྒྱད་དུ། དགུ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་དྲི་མེད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
 སྟོག་དང་སྟུག་བསྐལ་དག །ཅིས་དགུ་པོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟེན་

བས་དགུ་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གཅིག་རྩ་བླ་མེད་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ལུགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །ལུགས་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།
 རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ལས། གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ལུང་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དད་སྟགས་དབང་པོར་འཛོག་པའི་ས་མཚམས་གང་ནས་ཡིན་ཞེས།
 འོག་ནས། རི་རྒྱད་དུ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། སྒྲོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་རྩ་བྱེ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ནས་དེར་འཛོག་སྟེ། དེ་ནས་
 འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། སྟོན་ནི་རྣམ་སྟོན་ཞེས་སྟོན་
 དབང་ལ་མཐའ་གཅིག་རྩ་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་འོ་ན་དག་བཅོམ་པས་ཆེའི་འདུ་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་གི་དབང་པོ་དེ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས།
 འདིའི་ལན་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོན་གས་
 ཀྱི་ལུགས་དང་། སྟོན་དཔོན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བལ་ཆེ་
 བའི་ལུགས་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རིང་པོར་སྤྱིང་བ་
 དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དག་བཅོམ་པ་དུས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིང་
 བ་ལ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་
 གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་ནི། མིའི་ནང་ཁོ་ན་སྟེ། དབང་པོ་རྩོམ་སྟེ་
 བ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་ཆེ་འདོར་
 ཡོན་ལ་དབང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དམ་
 ཆོས་གོས་སམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལུལ་ནས་རབ་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྟོན་

པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ནི་གཞན་ལ་
 བན་པ་དང་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དེ་དེར་སྒྲིན་རྒྱས་པ་
 ཡིན་སྒྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་སྟེ་གཞན་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་བའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་བཟུང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་གྱི་མི་ལ་བྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་
 གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲ་བ་གཉིས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་སྤྱིང་བའི་ཆོག་དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲ་བ་གཉིས་པན་ཆད་དུ་སྒྲིན་ནས་ལོ་མང་པོར་ཆེའི་དུས་མི་ལ་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྤྱིངས་པའི་དུས་གྱི་སྟོག་གི་
 དབང་པོ་སྒྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསགས་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་
 སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་འདོད་རྒྱུར་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེམ་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དེར་འགལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་
 བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་གྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཚུངས་
 ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་འདོད་རྒྱུར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ནང་ཆོན་
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཙོམ་པ་དག་གིས་ཆེ་སྤྱིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་དག་ཏུ་བར་མ་དོར་གི་འཕོས་ནས། ཆེའི་ལྷག་
 མ་ལུས་པ་དེ་དང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་དང་ལོངས་སྟོང་སྒྲུལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་ཡང་སྟོག་གི་དབང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་དུ་བཟགས་པ་ཙམ་མོ་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྤྱིངས་པའི་དུས་གྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་སྒྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཆེ་དང་མཐུན་པ་དག་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཆེ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་
 བྱི། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་དབྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལོན་སྟེ། དེས་སྟོན་
 གྱིས་ལས་ལས་སྟེས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་ཀྱང་སྟོན་པའི་དུས་འཕེན་པ་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་
 ལ། སྟོན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུ་ལ་ཆེད་འདྲ་བྱེད་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་དེའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེན། ཚུལ་
 དང་རྒྱ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པས་རབ་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལ་བཞེན་ཏེ་གཞུགས་ན་
 སྟོན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི་གསོན་པ་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་པར་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནད་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། ཆངས་སྟོན་འདི་ལ་ལེགས་སྟུང་ཅིང་། །ལམ་ལའང་གིན་ཏུ་སྟོམས་
 བྱིན། །ཆེ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འབྱུང་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་འོན་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོག་གི་འདྲ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 ཆེད་འདྲ་བྱེད་དག་གཏོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ན་ཆེ་དང་སྟོག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན། བྱེ་སྟོ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 བ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སོ་སོར་སྟོས་པ་ནི་སྟེབ་སྟོར་གྱི་དོན་
 དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་བྱེ་སྟོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེད་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོག་གི་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་ཆེ་དང་སྟོག་
 གཉིས་ཀ་ལ་དག་ཅིས་མང་ཆོག་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། བྱེ་སྟོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གཏོང་མེད་པས་རྒྱུད་ཅིག་མང་པོ་དག་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཆེ་སྟོག་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ཆ་གས་སྟུག་པའི་རྩིས་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་
 བྱེད། །རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཆེ་སྟོག་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཞེས་ཟེར།

ཡང་འོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་
 ཀ་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཆི་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ནི་བཏང་ལ། ཆེ་ལ་དབང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ནི་སྒྲ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མ་རྒྱབས་
 ཏེ། གདུལ་བྱའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་བསྐྱབས་པ་དང་བཏང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
 མི་འགལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། བྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་འཕམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ནི་གནས་ལ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་དོར་བའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདུད་བཞི་
 ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྟེ། སུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་
 སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོར་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱིར་དུ་ནི་སྐྱ་ཆེ་འདུ་བྱེད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
 སྒོད་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 འོན་སུང་པོ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་མ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སུང་པོའི་བདུད་དང་མ་བྲལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འཆི་བདུད་མ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་དང་། འོན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་གི་
 བདུད་བཅོམ་པ་ལ་མི་འཆི་བས་མ་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེའི་
 ཆད་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་
 གནས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བཅོམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། བཅུ་གཉིས་
 གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་སྤིད་པ་དང་། གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་
 ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བདུན་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་འཕངས་པ་དག་སྤིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རོ་བོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤིད་ཀྱང་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།
 རྒྱས་བྱང་གི་ཆ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་

སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ནང་གི་ལྷ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ན། མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་
 བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱང་བའི་ལས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་
 མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་བདེ་བ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་སྦྱང་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ལ་ནི་མཆུངས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འཆད་མི་རུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 མི་དག་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 སྟོ་བའི་སེམས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མི་ལེན་ན། རི་རྒྱད་དུ།
 གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཡེངས་
 པའི་སེམས་དེ་སྟེ་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་སྟེ་བས་ལུང་མ་བརྟན་དག་སྤྱོད་ལ། ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཅེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་གང་གིས་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་
 དེས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། བོ་མའི་དབང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས།
 ཞེས་པར་གཟུགས་ཁམས་ན་བོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་མཐའ་དག་པོ་

ཉིད་དུ་ནི་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ལུང་མེད་ཉིད་
 གིས་ཚངས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དོ། །ཕྱི་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 རོ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ང་རོ་དང་། དབྱེབས་དང་། ལུ་མ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ལུས་ཆོར་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་
 དེ། རྒྱ་མི་དག་བས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རིག་བྱའི་བྱེད་པར་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་འཛིན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་ཞི་གནས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་གཞི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དང་པོས་རྒྱས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྟན་ཞིང་། གཏན་
 ཆོགས་གཉིས་པས་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །མནར་སེམས་གྱི་
 གཞི་ནི་དགུ་སྒྲུང་སྟེ། བདག་དང་མཛེས་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་བྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་གསུམ་
 སྟེ་དུག་དང་། བདག་གི་དག་པོ་ལ་ཕན་བདགས་འདོགས་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་པོ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་དང་མི་
 ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་ས་དེས་བསྐྱེས་
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 གཟུགས་མེད་གྱི་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་
 རྒྱུ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་སུ་དབང་པོ་དག་པས་གང་ཞིག་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།
 མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེས་གྲུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དག་ནི་
 སྒྲོམ་སྤང་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པས་ཐོབ་
 གཏོང་གི་ཚུལ་ལ། འཕྲོབ་ཚུལ་དང་། གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པར་

དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། རྟེན་དེ། ཞེས་པར་འདོད་པའི་ལམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་སྟེ་སྟོན་དུ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་ཆོ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་རྟེན་དེ། གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྟོག་གི་དབང་པོ་འོ། །སྐབས་དེར་
 རྣམ་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་གཞན་བཅུ་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མིག་སྟོགས་གཟུགས་ཅན་
 དུག་ནི་སྐབས་དེར་མ་སྟེས་ཤིང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཐོབ་པ་སྟུར་སྟེ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 དང་། ཡིད་དང་བྱང་སྟོམས་གཉིས་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟེ་བའི་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་
 སྐབས་དེར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་པས་རྣམ་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་སྐབས་དེར་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་སྟུར་རྣམ་སྟོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བར་བཤད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཆོར་བའི་དབང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་བཤད་པ་
 དེ་ལྟ་ན། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོར་བའི་དབང་པོ་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་སྟོན་
 དངོས་དང་མི་ལྟ་ན་པར་འགྱུར་ལ། ལྟ་ན་ནི་ཆོ་གཅིག་གི་རྣམ་སྟོན་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྟེ་བར་ཐལ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི་འདིར་རི་སྐད་དུ། འདོད་པར་དང་པོར། ཞེས་པ་ནི། སྟེ་སྟོན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྟེས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་
 པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་དག་བའི་ནི་ལུས་ཆོར་
 སྟུག་བསྟུལ་དང་། དག་བའི་ནི་ལུས་ཆོར་བདེ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་སྟོན་
 བར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་། ཞེས་བཤད་པས་
 རིགས་པའི་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་སྟེ་སྟོན་དུ་མཚམས་སྟུར་བའི་ཆོ་གཏོང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སྟོན་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕངས་
 པའི་རྣམ་སྟོན་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་དེར་ཡང་ལུས་ཆོར་བདེ་སྟུག་གང་
 རུང་ལྟ་ན་པས་ལྟ་ན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་
 ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏུ་བཞག་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར། གོང་

མར་གཅིག་། །ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོར་བྱང་སྒྲོམས་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྟེན་ཚུལ་
 མི་འཆད་པར་སློག་དབང་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ནི་དེ་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བར་དོ་མེད་ཅིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷན་པ་འང་
 མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་ངེས་པས་
 མོ། །འོ་ན་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་སྤྲོད་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོར་བ་དང་རི་
 ལྟར་ལྷན་ཏེ། ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ཐོབ་པ་བྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་། ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་དབྱུང་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཅེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཚོར་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཀྱི་ལུས་
 སློག་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་དང་། ཡང་བར་སྤྲོད་ནས་ཤི་ནས་སྒྱེ་
 སྤྲོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་། །ཞེས་དང་།
 སྤྲོད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་ལུ་
 ཅན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། མ་ཤི་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་འདིར་བར་སྤྲོད་ནས་
 སྒྱེ་སྤྲོད་དུ་སྒྱེ་བའི་ཆོ་སློག་གི་དབང་བོ་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་དག་
 སྤང་བར་དགའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ན་དུག་ཅེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ཡན་ཆད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་བོ་
 དུག་རྟེན་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཅེས་སེམས་བདེ་བ་དང་བྱང་སྒྲོམས་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཤད་ཀྱི། དེར་གྱུར་པའི་དབང་བོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་དག་མ་བཤད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་སྤང་བར་དགའ་མོད། །དེ་
 ལ་ནི་སྒྱུར་རྣམ་སྒྲིན་ལ་གཙོ་བོ་ཚོར་བའི་དབང་བོའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ལས་སྒྱེས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་ནང་གི་ལྷ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དག་
 ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཅེས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སེམས་པ་ཁོ་ན་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཆོར་
 བར་ངེས་ཀྱང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་བདུན་པོ་ཡང་སྤྲིན་ཅིང་།
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བྱད་པར་གཟུགས་ཅན་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་དང་སྤྲིན་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་
 དགུས་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཡས་མར་བགྲངས་
 པ་དང་མས་ཡར་བགྲངས་པའི་ཐ་མ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་
 དག་ལས། དང་པོ་ནི། དད་སོགས་ལྟ་དང་ཡིད་དང་དུག་ནི་བཞི་པོ་ཀྱན་གྱི་འཕྲོབ་བྱེད་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་ཁོ་ན་དང་། ཟག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་དགུས་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོས་ནི་བུལ་ཐོབ་འདྲེན་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་བུལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །ཅི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེའི་འཕྲོབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་རི་ལྟར་ཞེན། དབང་པོ་དེ་
 དང་འབྲས་བུ་དེའི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དེའི་འཕྲོབ་བྱེད་
 དུ་འཆད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་དེའི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་སྤངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་འཆད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། བུལ་བའི་ཐོབ་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་ནི་བདུན་དང་། ཞེས་པ་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་བྱིར་མི་འོངས་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡང་
 མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་ཐོབ་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ། དེ་དག་
 དག་སྤྱིར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འགལ་ཏེ། རང་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་

བོ་མི་སྤྱི་དཔེ་ལྷན་སྒྲུབ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་དབང་པོ་བདུན་འཕྲོ་བུ་བཤད་པ་ནི་
 དངོས་སུ་འཕྲོ་བུ་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་ནས་འཕྲོ་བུ་དྲུག་པའི་ཟག་མེད་གི་
 དབང་པོ་ནི་འདི་དག་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་
 འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་བྱིར། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་
 བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་དག་ལའང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་
 དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་
 མེད་གི་དབང་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་
 ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་
 སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་ཏུག་པ་དང་དགྲུ་པ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཙམ་ནི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་
 ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། འཕྲོ་བུ་དྲུག་གི་ལམ་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བྱིས་
 པ་དག་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཐ་མའི་ཆ་འཕུན་ལྷ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་
 གཉིས་གི་དབྱེ་བར་བཞག་གོ། །འོ་ན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་གི་དབང་པོར་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 ཟག་མེད་གི་དབང་པོར་འཛིག་པ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དགྲ། །གསུམ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་སུ་བར་པ་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་ན་ནི་དབང་པོ་དགྲུས་འཕྲོ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིར་
 མི་འོང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྒྲིམས་གི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་

གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ནམ་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ན་
 ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་འོང་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། འོ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་རྩ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་
 གྲང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བདེན་པ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེའི་རང་སྟོག་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ན་སྟོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་འཇམ། ཡང་ན་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོས་འཛིན་གང་ཞེན། མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་གིས་སྟོམ་པའི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 དེ་ལྟར་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་

ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དེ་དང་དེས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སྤང་
 བའི་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 འོ་ན་འདིར་སྡོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དག་གྲང་འདིའི་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོར་
 འཛིན་ཅུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཐོབ་པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཟག་བཅས་དག་ནི་འབྲས་སུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་རྒྱ་ལྡན་ཆང་བའི་འབྲས་སུ་
 འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་སྐད་དུ། མཐོང་སྦྱོར་
 མི་སྦྱོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་དབང་པོ་དག་པོ་དག་ཁོ་ནའོ། །འཛིན་རྟེན་པའི་དབང་པོ་དག་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མི་
 འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགོའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྲལ་པ་དེ་ནི།
 ཟག་བཅས་གྱི་དབང་པོ་དག་འཐོབ་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པ་
 གྲུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཐོབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེམ་གྱིས་པའི་འབྲས་
 སུ་བར་པ་གཉིས་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོར་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཐོབ་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྤང་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །འོ་ན་འདིའི་
 དབང་པོ་དེ་དག་རང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་ནས་འཐོབ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་དག་འདིར་མི་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཟོད་པ་
 དང་པོ་བདུན་སྐབས་འདིའི་དབང་པོར་མི་ཕྱི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་ན། དེ་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱས།
 བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་དབང་པོ་དག་དེ་འཐོབ་བྱེད་དུ་མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དབང་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལྡན་ཆང་བའི་འབྲས་སུ་འཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དག་འདིར་འཆད་པའོ། །
 དེས་ན། དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ལ་རྒྱ་ལྡན་ཆང་བས་བྲལ་བ་ནི། འདིར་

འབྲས་ལུ་འཕྱོག་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་དབང་པོའི་དོན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི་རྒྱ་
 ལྷ་ཚང་བའི་འབྲས་ལུ་མི་རུང་བས་སོ། །འོན་དངོས་རྒྱས་མ་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་འཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་རྩ་འདོད་པས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་རིམ་གྱིས་པས་འདས་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྷ་བའི་བར་སྤངས་གིང་། སྤྱག་པ་ཁོ་
 ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། བྱིར་འོང་གི་དབང་པོ་འཕྱོག་བྱེད་ནི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེན་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་དེར་འཛིག་ལ།
 རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་སྤྲིད་ལ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་དེས་ཐོབ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བར་བྱེད་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་ལ། རིམ་གྱིས་
 པའི་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་ཐོབ་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ལྷན་དང་། སྤྲིད་ལྷན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། སྤྲིད་དང་ལྷན་ལ་དེས་གསུམ་ལྷན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དང་གང་ཟག་གང་ལ་དབང་
 པོ་གང་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་གང་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དུ་དང་ལྷན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གང་ན་དབང་པོ་གང་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་སྒྲེ་འཕགས་གང་ལ་
 དབང་པོ་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལུས་ཆོར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་
 པོ་མི་འཛིག་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་བཏང་བའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་ན་མོའི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་དེ་དག་དེར་སྒྲེས་པ་
 ན་དེའི་ལྷན་པ་གཏོང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པ་དག་ཁོ་ན་དེར་སྒྲེ་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་ལྷག་མར་གྱུར་
 པའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དབང་པོ་དང་ཡང་མི་ལྡན་རོ། །
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་
 མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་མ་བཏང་བར་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་
 སྤེད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནི། དབང་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་མ་ཐོབ་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཀ་མི་འབྱུང་ཏེ། མ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་སྤངས་ཟིན་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདོད་བའི་སོ་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་མོད། བདེ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་དེ།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྐྱེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་བའི་སེམས་བདེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས།
 ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་བདེ་དང་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛོག་རུས་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ནི་རང་རང་གི་ས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ལྡན་བའི་གྲངས་མང་
 ཉུང་གི་བྱུང་བར་མེད་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི་བཏང་། རང་ས་ན་ནི་དེ་མེད་བའི་
 ཕྱིར། དེར་སྐྱེས་བའི་འཕགས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡིད་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་བའི་འཕགས་པ་དེ་དང་ལྡན་བའི་ཚུལ་ནི་
 སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདོད་བའི་རྟེན་ལ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་དབང་
 གིས་ལུས་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་འཆད་དོ། །ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་དག་བའི་རྩ་

བ་ཆད་མ་ཆད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དད་སྟགས་ལྟ་དང་ནམ་ཡང་མི་ལྟན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་
 དེ་དག་དང་ལྟན་པའོ། །འཕགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་པོ་ཁོ་ན་དང་
 ལྟན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་དང་མི་ལྟན། སྒྲོམ་ལམ་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་གྱི།
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མི་ལྟན། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་གྱི། དང་པོ་གཉིས་དང་མི་
 ལྟན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བའི་བྱིར། ཡང་སྟག་ཡིད་
 བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་ལ་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་པས་བྱབ་པར་མ་ཟད། དད་
 སྟགས་ལྟ་པོ་ཡང་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱེད་ནས་གཞུང་དང་སྒྱུར་ན། སྟག་ཡིད་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དང་ལྟན་ན། གཞན་དང་
 ལྟན་པས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་ལྟན་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་བདུན་མི་ལྟན་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་དག་ཅུ་ཆད་པ་ལ་དེ་གསུམ་ལྟན་ཡང་རྣམ་བུར་གི་དབང་
 པོ་བརྒྱད་མི་ལྟན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་ལྟན་ཡང་། བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མི་ལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ།
 བདེ་ལུས་ལྟན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཅེས་པར་གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་ནི། དེས་ལྟན་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་རང་རང་བསྒྲུན་པས་བཞི་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པས་
 བྱབ་ལ། གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་ལྟན་པས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་
 གཞན་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལུ་
 སྟགས་ཅན་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཡང་། དད་སྟགས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཡང་ལུ་སྟགས་ཅན་ལ་སྒྱིར་དད་སྟགས་ལྟ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་དབང་པོར་འཛིག་
 པ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པའི་གཤམ་གྱིད་ལས་སོ། །ཡང་ལུས་དབང་དང་ལྟན་ལ།
 དབང་པོ་གཞན་དུག་དང་མི་ལྟན་པའི་དཔེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རུར་རུར་པོ་ལ་སྟགས་པའི་
 སྐབས་འགར་དབང་པོ་གཞན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། མིག་སྟགས་ལྟན་ལ་ལྟ་དང་ལྟན། །ཞེས་པར། ལྟན་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་

བ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་མིག་སྟོགས་བཞི་པོ་རང་རང་བསྟན་པའོ། །འདིར་མིག་སྟོགས་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལྷན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་ནི་ངེས་པར་བྱལ་ལ། གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་
 ལྷན་པས་མ་བྱལ་བའི་དཔེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་
 ལྷ་བུའོ། །མིག་སྟོགས་བཞི་དང་ལྷན་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ལ་བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 རི་སྐད་དུ། ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་། ཞེས་པར། ལྷན་པ་ནི། ངེས་ལྷན་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ།
 བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་དེ། ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། བདེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་
 ཆོར་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཆོར་བདེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པ་འདོད་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་འདི་མེད་དེ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་
 ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་བདེ་དང་། སེམས་བདེ་འོ། །
 དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཆོར་བ་དུག་བཤད་ཀྱང་ལྷ་ར་གྲངས་ངེས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་འོན་པས་མ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཡང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ།
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་མི་ལྷན། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ནི་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། རང་སའི་
 ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ལས་དབང་པོ་ལོགས་སུ་འདྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་ནི་དེ་མ་སྤངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་
 ལྷན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདོད་པ་ན་ཡང་དཔེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་
 ཡིད་བདེ་བ་མེད་མོད། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིད་པའི་བྱིར།

ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པར་གཞག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷག་བསྐལ་ལྟན། བདུན་དང་། ཞེས་པ་སྟོན་ཡིད་
 གཉིས་དང་། ལུས་དང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་རྒྱུ་སོ། །འདིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི། འདོད་པའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 ཡོད་ལ། གོང་མའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་མ་སྤངས་པས་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་མ་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ལྟན་ཚུལ་སོ་སོ་སྟུར་རོ། །ལུས་དབང་དང་ལྟན་པས་
 བྱལ་བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལུས་ཆོར་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱལ་བས་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་དང་
 ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 རྒྱུ་བྱང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་དགོ་རྩ་ཆད་པ་དག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྟན་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པ་ཐོ་མའི་
 དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་ནི། ངེས་
 པར་བཤད་མ་ཐག་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་རང་རང་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པོ། །དེ་ཡང་ཐོ་མའི་
 དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལུས་དབང་དང་ལྟན་པས་བྱལ་བྱང་། དབང་པོ་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་ནི་
 ཉམས་པའི་གནས་སྤྱབས་སོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་ལྟན་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡིད་མི་
 བདེ་མི་ལྟན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ལྟན་པ་ནི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་པ་ཐོ་མའི་དབང་
 པོ་དང་ལྟན་པར་བཤད་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་དང་རི་ལྟར་ལྟན་ཞེས། དེར་དེ་ལྟན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། འདིར་གང་ཞིག་ལྟན་པ་ལ་གཞན་གང་དང་ལྟན་ཞེས་དཔྱད་པ་ན།
 ལྟན་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཇོག་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་
 ལྟན་པས་བྱལ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

གྱིས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་སོ། །ཡང་དད་སོགས་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་ཡང་། ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ངེས་ལྷན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །འདིར་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པ་ལ། མའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། དད་སོགས་ཏེ། དེ་ཅུམ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་རང་མིང་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་
 སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་སྤངས་པས་
 ལྷན་པར་འཛོག་ཅུས་ན། དད་སོགས་ལྷ་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་
 མི་ཅུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དད་སོགས་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ལ།
 ཅིག་ཤོས་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་ཡོད་པ་དང་། ས་དེས་བསྒྲུས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྷན་པ་ན། དེའི་ས་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་ལྷན་པས་བྱབ་པ་ལས་ཡིན་གྱི།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་བདེ་བ་དངོས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་ཅ་ཆད་པའི་རྒྱད་ལ་འང་དད་སོགས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་
 བསྒྲུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་
 པའི་དད་སོགས་དང་ས་མི་གཅིག་པས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་
 སེམས་རྒྱད་དེར་དད་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་ནས་ལྷན་པ་དེར་དེའི་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་དང་ལྷན་ན། དེའི་བདེ་བ་ལས་མ་ཉམས་པས་བྱབ་
 ལ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྒྲུས་ཀྱི་དད་སོགས་ཉམས་པ་སྤོང་པའི་
 བྱིར་ནོ། །ཡང་རྒྱུད་དུ། གུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། དབང་པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། ཞེས་
 པར། བཅུ་གཅིག་ནི། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། སྟོག་ཡིད་གཉིས་དང་།
 དད་སོགས་ལྷ་དང་། རང་ཉིད་རྣམས་སོ། །འོ་ན་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་མི་
 འོང་དང་དག་བཅོམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་པ་དག་ལ། བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་རྒྱུར་ཡོད་དེ། རང་ས་ན་མེད་ཅིང་། འོག་སའི་དེ་དག་ནི་བཏང་
 བའི་བྱིར། ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་ཡང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་དག་

དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷ་མ་གཏོང་ཡང་།
 བྱི་མ་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 ཡང་ལྷ་མ་བརྩུ་དང་རང་ཉིད་དེ། བརྩུ་གཅིག་དང་ངེས་པར་ལྷན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་ལྷན་མ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིད་པ་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་
 ཟིན་པ་སྤྱིད་པ་ལས་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་པོ་ཡང་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ན་གཞན་གཉིས་
 པོ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་དབང་
 ལྷན་ལ། །བརྩུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་པར། བརྩུ་གསུམ་ནི། སྟོན་ཡིད་ལུས་
 གསུམ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ་ཡིད་མི་བདེ་མི་ལྷན་པས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་།
 དད་སྟོགས་ལྷ་དང་། རང་ཉིད་དོ། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ངེས་པར་ལྷན་པའི་གཤམ་བྱེད་
 ནི། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འོན་པོ་
 མའི་དབང་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ། རྣམ་
 པར་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
 ལྷ་མ་ན། ལྷ་མ་པོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། བྱིས་མཚན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་མི་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་དང་། སྟོར་ལམ་པ་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཀ་འགགས་པ་ན་
 མཐོང་ལམ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལན་རི་
 བཞིན་མ་ཐེབས་པས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་པ། པོ་
 མའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་
 ལྷན་ལ། རྩུང་ལྷན་དང་། མང་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་རྩ་ཆད་པ་དང་། མ་ཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 དགོ་མེད་ནང་ན་རྩུང་ལྷན་པས། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མེད་བྱིས་པ། ཞེས་པས་
 བསྟན་ནོ། །འཕགས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་རྩུང་ལྷན་མི་སྤྱིད་དེ། མང་

ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལུ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ལུ་ མཐོང་ལྷ་མོ་ལ། སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་དང་། འཕགས་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་གཉིས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་
ཆགས་བཅས་སོ། །

དེ་ལྷ་མོ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་ནས་རགས་པ་རྣམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་མེད་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད། །
ཅས་པ་དེའི་དོན་ནི། འདིར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྩོགས་
ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བས་རིག་བྱའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཡང་མ་
བཞག་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་ལུང་ལས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་ལས་སོ། འདི་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དུ་གྲུབ་ལ།
སྐྱེ་བ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟ་སྟེད་འདི་ནི་བྱེད་བྱ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གྲང་། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་གཅིག་པུ་སྐྱེད་པ་གསུམ་བུལ།
ཞེས་གྲང་བཤད་པས་སོ། རྒྱས་རྒྱལ་འདི་ལ་སའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་མོ་ན་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་
ནང་དུ་མ་འདུས་པས་ན། སྐྱེ་བ་ལུང་པོར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་

འདུ་བྱེད་དུ་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚུམ་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གི་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཚུམ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་མི་རུང་བ། ཡིད་གྱི་གཤེགས་པའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་བསགས་རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་རུལ་
 རྩམ་བརྒྱད་འདུས་དང་། གཟུགས་གྱི་རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་རུལ་རྩམ་དུག་འདུས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་རང་གི་དབང་པོའི་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་
 མིང་དུས་མཐའ་རུལ་ཡིག་དང་། ཞེས་གཟུགས་གྱི་རྒྱུང་མཐའ་རུལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
 བསགས་རུལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྩམ་རུལ་སྤྲ་རབ་ནི་
 མཛོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་པས་སྤྲ་བའི་
 གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ནི་མི་མཛོན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་འོ་ན། རི་སྐད་དུ། རུལ་རྩམ་བརྒྱད། ཅེས་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བསགས་རུལ་
 རེ་རེ་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ན། རྒྱུང་ལ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་
 བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་ན་རེ། ལུང་ལས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དྲི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་རེག་བྱ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་ལུས་
 པས། རྒྱ་ཚུམ་རྩམ་སུ་དཔོག་པའོ། ཞེས་ཟེར། ཡང་འོ་ན་འདིར་བཤད་པའི་རྩམ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 རྩམ་ཁོ་ན་འཕམ། འོ་ན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རྩམ་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་ངེས་འདི་ཉུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་དང་། རྩི་ཡང་དང་། འཇམ་རྩུབ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩམ་གྱི་བྱུང་བར་མང་པོ་དག་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་མངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩམ་གྱང་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེན། དེའི་ལན་ནི།
 སྐབས་འདིའི་རྩམ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟེན་དང་། བརྟེན་པའོ། རྟེན་གྱི་རྩམ་ནི། རྩམ་ཁོ་ན་ལ་རྩམ་
 སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པའི་རྩམ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རྩམ་ལ་དེར་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྟེན་ནི་རྩམ་རེ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། བརྟེན་པ་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རྩམ་ནི་རྩམ་དུ་མ་དག་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རང་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་བཞི་ཚུ་རྩམ་ཐ་དད་པ་

རེ་རེ་ལས་སྒྲིལ་གོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་
 ཚན་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་རང་རང་གི་རིགས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གྲངས་བགྲངས་པའི་ཆེ་
 རྒྱས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་ངག་དོན་ནི། རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཉམས་སྒྲིལ་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ན་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱས་རྩལ་
 གཞན་དག་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ཤིང་། འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན། རང་གི་དབང་
 པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཆེད་ལྷ་པོ་མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱད་
 པར་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཞིབ་མོར་ན། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོས་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བའི་རེག་བྱ་ནི་དེར་མི་གཞག་སྟེ།
 རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེ་རེ་བ་ལ་རེག་བྱ་ཡོད་པར་གང་ལས་གྱུ་བ་ཅི་ན། བཞི་པོ་ཆོག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲིལ་བ་ན། སོ་སོའི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲིལ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྒྲིལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། གཞན་དང་ལྟ་
 ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པའི་ཆེ། འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྱིར་རགས་པ་ཚུམ་
 པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕྱད་པོ་དག་སྒྲིལ་བའོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་
 སྒྲིལ་བའི་ཆེ་ན། བན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་དེ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེག་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རེག་ན་
 ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གྲང་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིལ་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཆ་རེག་གིས་གྲང་རེག་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རེག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་ཕྱད་ན་དེ་དང་

དེའི་རྩལ་ཉེ་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་
 བྱ་རབ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི།
 དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །རྩལ་གྱི་རྩལ་བྱ་རབ་དོན་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཉིད་
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྩལ་བྱ་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྩལ་བྱ་བྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་
 མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ལུ་ཅན་དུ་བཤད། །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁམས་
 རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྩལ་དང་རགས་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཅའ་པོ་ལ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པས་མ་
 བྱུང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱང་བཅའ་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལུགས་འདི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱང་
 གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 སུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་
 དང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག །ཅིས་པའི་དོན་ནི།
 སེམས་མེད་པར་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མི་སྐྱེ་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞེན། སེམས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ལ་རག་མ་

ལས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ལ་མ་རག་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན། ཅིའི་བྱིར་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཇི་
 ལྟར་འདོགས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་ཡང་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 སེམས་བྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ནི་ཉེར་ལེན་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱེ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་འཁོར་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་པས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕན་ཚུན་དུ་ཕན་གདགས་བྱུང་བ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་དུས་དང་ནི། ཞེས་དུས་གཅིག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། བུའི་དུས་སུ་ཡ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡ་ལུ་དུས་ཏུ་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་
 ཀྱན་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །འོ་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ།
 དུས་དེར་གནས་ན་འཇིག་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞིབ་མོར་ན། རྒྱད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། མེད་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུམ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་སྐྱེས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་
 བྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་དེའི་སྐྱེ་བས་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་
 ཚོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཐོབ་པ་འཕམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སྟགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ན། ཐོབ་པ་དང་ཡང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་

སྒྱུ་ལམ་སྒྱུ་མ་པ་ལ། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་པ་དག་ནི་རང་
 རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱེ་ལ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བ་དག་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་མ་
 དེས་པས། དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱེ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྷན་ཡང་དེ་ལ་དེ་མེད་པས་
 བྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་གཉིས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དག་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་
 ཐོབ་པ་སྒྲར་སྒྱེ་བ་དང་། ཕྱིས་སྒྱེ་བ་དག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་དང་། གང་གི་
 ལའོར་དུ་གང་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་
 དམིགས་པ་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ་
 བྱེད་དུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས།
 ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིག་པའོ། །གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཡིད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རང་དུས་སུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དུས་དེར་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྷས་མཚུངས་པའི་རིག་པའོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱང་རང་གི་
 ལའོར་དང་མཚུངས་པར་ཡིན་མོད། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་སོགས་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་རྒྱན་མེད་པས་ངོས་བཟུང་བར་
 དཀའ་ཞིང་། གང་དེས་དཀའ་བ་དེ་དེས་པ་སྒྲ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚུངས་པ་ལྷ་ནི། གཙོ་བོ་རྟེན་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 དེ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་རེ་
 རེ་བར་འདྲ་བའོ། །རྟེན་མཚུངས་པའི་གོ་བ། རྟེན་བྱལ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལའོར་གྱི་དྲན་པ་དང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་གཙོ་

བོ་དང་རྟེན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བས་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ།
 ཡུལ་གཟུགས་དང་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་མོར་ན་དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་
 བྱེད། །ཅིས་པས་སོ། །དུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། སེམས་བྱུང་
 བཅགས་ཡོད་རྣམས་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་ཤེས་གྱི་བྱུང་
 བར་ཁ་ཅིག་ཞིབ་མོར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རི་སྐད་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གནས་པ་
 དེ་སྐད་དུ། དེའི་འཁོར་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་གནས་པ་ལ་བསམ་ནས་དུས་གཅིག་པར་བཤད་པའོ། །
 འདིར་ལྷ་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་སྟངས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། གཙོ་འཁོར་གཉིས་
 ཀ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་རིག་
 མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་སོགས།
 གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་། ངེས་པའི་དོན་ནི་ལྷ་མཚུངས་སུ་འཆད་པ་
 སེམས་བྱུང་གི་ངོས་ནས་ལར་ཡིན་གྱི། གཙོ་སེམས་ནས་རྩར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་དུ་འཆད་
 པའི་ཆེ་ཡང་། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས་
 ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་པས། གཞན་དག་ལ་རྒྱུད་ལྟར་
 གྲགས་པ་རྣམས་ནི། ཕལ་ཆེར་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་དང་། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་། འགྲོད་གཉིད་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། འགྲོལ་བཤད་ལས་མ་ངེས་པ་བཞི་བསྟན་ནས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྱི་
 ཏུ་འཆད་དོ། །ལྷ་ནི། སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་།

མི་དག་པའི་ས་པ་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་
 བཅུ་རྣམས་སོ། །མ་དེས་པ་བརྒྱད་ནི། གང་སྒྲེལ་དང་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་
 འགྲོད་པ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོ་ཆགས་རྣམས་དང་། །ར་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་
 བེ་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་འབྲུང་བ་
 བེ། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། འོག་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ན་ལྟ་བ་ཅུ་དང་ཞེ་བདུན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྗེ་ད་
 ངས་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་ཅུ་བར་དངོས་སུ་མ་བཤད་
 ཅིང་། གཉི་མུག་མེད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ལ། འགྲེལ་པར་ནི་དེ་བཞི་ཀ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་དང་། མ་དེས་པའི་ས་ཞེས་པ་རྣམས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱང་གངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོགས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྟོ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་
 དག། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོར་བར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་གོ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། །ཁ་སྐྱོང་གི་དོགས་གཅོད་
 དང་། འགྲེལ་པ་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འདུན་མོས་དྲན་ཉིང་
 ཤེས་རབ་ལྟ་པོ་ཡུལ་ངེས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་སྐྱ་རབས་པའི་འདོད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་
 པའི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གྲགས་གོ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་མཐའ་དག་གི་འཁོར་དུ་འབྲུང་སྟོན་པ་ལ་
 བསམས་ནས་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་
 ཡང་མི་འབྲུང་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་དང་དྲན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བྱིར་
 དང་། མོས་པ་ནི་ངེས་ཤེས་སུ་བཤད་པས་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ས་པར་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྲུང་བས་མ་བྱུང་བ་འདི་ནི་རང་བཟོར་བྱས་

བའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་
 ན། སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། གང་དག་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་ཅི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་
 ལ། ལྟའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྫོང་ངས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྟུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པ། རྫོང་ངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ལས་དང་། ཅི་སྐད་དུ། འགྲེལ་
 པ་ལས། འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། རྫོང་ངས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི། ས་མང་
 པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་པར་དེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་རྫོང་ངས་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་ལས་ནི། ས་
 མང་པོ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རོན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 མཆོན་པར་རུས་ཏེ། གང་ཞེན། མངོན་པ་གོང་མ་བ་དག་གིས་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ནི་གངས་དེས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྫི་ལྟར་ཞེན། རྫོང་ངས་ནི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་
 པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་། རྟུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ནི་ཡིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་ནི་མོས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་རོན་གཅིག་པས། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་
 དག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བ་འདི་དང་། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡང་སེལ་ནུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོ་བའི་ས་མང་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རོས་འཛིན་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། །ཅུ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་
 འབྱུས་རྟག་རྩ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་རྩ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་བརྩ་
 པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དང་། ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་
 གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ལ་འཆད་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ནི་ལྟར་ཞེན། དེའི་རྒྱ་
 ལུས་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ལ་བསམས་པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་དེ། དེ་མ་ཐག་
 རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི་དགོ་བ་བརྩ་གཅིག་ཅེས་བཤད་ཀྱི། བརྩ་པོ་
 འདི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་པོ་ལན་ཆུན་ངེས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་རྩ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་དགོ་བའི་ས་མང་དུ་
 བཤད་པ་ཡང་མ་མཐུན་ཞིང་། སྤྱིར་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་དགོ་བའི་ས་མང་གི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་རིགས་པ་མཆོངས་སམ་སྟམ་སྟེ། དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོགས་གཙོད་ནི། འདིར་བཤད་པའི་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་དངོས་ནི་
 སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་། མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་ལ་ལུས་
 ཤིན་རྩ་སྤྱངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ལས་སྤྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་
 རྩ་སྤྱངས་སྤྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་ལྟར་བཞིན་དུ་རིག་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཤིན་རྩ་སྤྱངས་པ་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་

བསམས་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་བར་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གཅིག་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་ལུས་ཚོར་དུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེན། འོ་ན་དེར་ནི་
 ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་
 དེ་ནི། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
 དོགས་སྤོང་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྤང་བ་ཡོད་དམ།
 ཞེན། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ལྷ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའོ། འོ་ན། རི་རྒྱད་དུ། སྤངས་པ།
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་
 དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོར་གསུངས་པ་གང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུ་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ། དངོས་དང་།
 དེའི་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཏགས་ནས་བཞག་གོ། །ལྟ་རྟོག་རྩོལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར། རྩོལ་བྱིམས་དང་ཉིང་
 རི་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་གྲངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོགས་པ་
 སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་ལྷགས་
 དང་རྟོན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་

རྣམ་རིག་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་རྟོག་པ་ཅིག་ཆར་
 དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལའོར་དུ་
 འབྱུང་སྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྤྲོད་དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་ངོས་འཛིན་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སེམས་བྱུང་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། རྟོན་ནི། སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཞེས་འཛིན་པ་བཞེན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །རྟོགས་སྤྲོད་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་
 བཅུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་དུག་པོའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་།
 རྟོན་དང་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཏི་མུག་
 མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དག་བའི་ས་མང་པོ་བར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དུན་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཁོ་ན་རྟོན་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྟོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར། ལྟ་བོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དག་བ་དང་
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་བའི་ས་མང་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་མ་བཤད་པ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུ་འདྲེན་མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་བགྲངས་པ་ཡིན་
 ལ། འདྲེན་པར་འོས་པ་མ་བགྲངས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་འདོད་པས། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་རྩ་མ་
 ལྟོན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཉེས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་ལྟོན་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉིང་

དེ་འཛིན་མུར་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲགས་གོ། །
གང་ཞེས་ཚོད་པ་མི་སྒྲིབ་ལ། །མུགས་པ་སྒྲིབ་པ་འང་སུ་ཞེས་ཡོད། །ཡང་གང་ཞེས་མུགས་པ་མི་
སྒྲིབ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སུ་ཞེས་ཡོད་དེ། །འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འདོར་
བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གང་ཞེས་གང་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ས་ནི། དུག་ཁོ་ནར་གྱུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་མཉམ་དུ་མཚུངས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་འཆད་པའི་ལུང་གསལ་བ་དང་དག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མི་དག་བའི་ས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་དག་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང་། རོ་ཆ་མེད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་དོས་འཛིན་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་གུས་དོ་ཆ་མེད་བྲེལ་མེད། །ཁ་ན་
མ་ཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རི་སྐད་དུ། བྲོ་བ་དང་། །འཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཐུག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྒྲ་
དང་། སྒྲ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་རྣམས། །ཞེས་པའོ། །ཉོན་
མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པར་འཛིག་བྱེད་ནི་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་།
སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི།
འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོར་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྷ་བ་སྟེ། ཕ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་གཞན་ལྷ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་དང་། བཅུ་པོ་ཡང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཞན་དང་
མི་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་འོག་ནས། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་
གཅིག་ །ཅིས་ཉེར་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོགས་སྤངས་ནི།
འོ་ན་འདིར་མདོན་པ་གོང་མར་གྲགས་པའི་ཕ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་མི་

འཆད་པར། ཉེན་མོངས་ཆེ་ཆུང་གི་ས་པ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་
 དང་། སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་མར་བཤད་པའི་ཀུན་འགོ་དང་། ཡུལ་ངེས། དག་
 བ་དང་། གཞན་འགྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ནི། སྤང་བྱ་དང་། དག་མི་དག་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་
 གང་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་སོགས་ངེས་པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཅུ་ཉེན་དང་
 ཉེ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ཅམ་དུ་མཐའ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་ཉེན་མོངས་ཆེ་ཆུང་དང་མ་ངེས་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ལེགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དེ་
 དག་ལས་དུག་ནི། སེམས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྤིད་པའི་ཚུལ་དང་།
 བཅུ་ནི་དུག་པོ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཁོ་ནའི་ས་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 རང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་ལྡན་གྱི་ཅུ་ཉེན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པས་ཉེན་མོངས་ཆུང་
 རུའི་ས་པར་བཤད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་མ་
 ངེས་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་ཉེན་གྱི་དོགས་གཙོད་དང་། ཉེ་ཉེན་གྱི་
 དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་སྤེལ་ཆེན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཅུ་ཉེན་གྱི་དབྱེ་
 བ་སྒྱིར་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མོངས་དང་། ཞེས་དང་། ལྟ་དང་ལྡན། ཞེས་
 དང་། ཉེན་མོངས་བཞི་དང་ཞེས་དུག་ཀའི་མིང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤེལ་ཆེན་ལོགས་
 བར་མི་འཆད་པ་ནི། ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་འདུས་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་བཞི་ནི་འདིར་བཤད་པའི་སྤེལ་ཆེན་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུ་མི་རྒྱས་པ་དང་། མ་རིག་པ་
 གཙོག་པུ་ནི་ཉེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པར་བཤད་བྱིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་ཉེན་གྱི་དོགས་སྤྱིང་
 ནི། གཞུང་འགྲེལ་འདིར་ཡང་གོང་མ་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཉེ་ལྷུ་པོ་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅུ་བདུན་ནི་ཅུ་བ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གཞུང་དང་།
 བརྗེད་ངས་གསུམ་ནི། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་
 བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་ཉེན་ཞེས་སྤེལ་ཆེན་གཙོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཉེན་མོངས་ཆེ་ཆུང་གི་ས་
 པ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གྲངས་མ་ཆང་བ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། སེམས་གང་ལ་ཉེན་

མོངས་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བདེ་བླ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་རྩའི་ས་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་དང་ལྷན་ན་རང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་མ་
 རིག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་བཞི་པོ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན།
 དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་དག་དེས་པར་ལྷན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། ཡོད་མོད། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་དག་ནི་རྩ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས། མ་རིག་པ་གཅིག་པུ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའོ། །ཆགས་སོགས་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཉིས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་དགོས་པའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། རྒྱུ་རྩའི་ས་པར་འཛོལ་བྱེད་སྒྲོལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེ་འདི་ལ་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པ་མ་དེས་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་འགྲེལ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་འགྱུར་
 པ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཆགས་རྣམས་དང་། །ར་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་
 མིན་པར་བཤད། །ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤེ་ཆེན་ལྷ་པོ་དེར་མ་དེས་
 པས་ན་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དག་བའི་ས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། མི་དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩའི་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་པོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྷར་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་ཀ་མ་ཆང་བ་དང་། གཉིད་ལ་དང་པོ་ཆང་
 ཡང་། སྒྲོལ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཙམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་མ་ཆང་།
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཆང་ཡང་། གཞན་གཉིས་པོ་མ་ཆང་བ་དང་།
 ར་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལ་ནི་སྒྲོལ་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྩ་

འགྲེལ་གཉིས་སུ། དེ་དག་ལ་མ་དེས་པའི་ས་ཁེས་སུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྡེ་ཆེན་ལྷ་པོ་དེ་དང་
 དེར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། རི་རྒྱད་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁེས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། ཁེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཁེས་དང་།
 མི་དགོ་ལ་ནི། ཁེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དེ་དང་དེའི་ས་པ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པར་འཛིག་བྱེད་འདིར་དངོས་
 སུ་མ་བཤད་པས། བརྒྱད་པོ་དག་དེར་དོགས་པ་འབྱུང་གིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྩོན་པོ་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཆང་བར་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས་འཆད་པས།
 བརྒྱད་པོ་ལ་དེ་མ་ཆང་བར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །ཁེས་མོར་དབྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཁེས་པ་ནི་རྩ་ཉོན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཉོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་
 པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཉོན་ལའང་། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་
 བྱ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཉོན་གཉིས་ཤིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཁེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་
 སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་ཁེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉེ་ཉོན་འདིར་བཤད་པ་བརྩུ་བ་དུན་གྱི་ནང་ནས། རྩ་ཉོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དུ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དུ། ཞེན། ཆེན་པོ་ལའང་མི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་
 དང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་རྩ་ཉོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རྩ་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་
 པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་ཉོན་ལྷ་པོ་དང་བརྩུ་པོ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དང་རྒྱུད་དུའི་
 ས་པ་ཁེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་རྣམས་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་ས་
 པ་རྣམས་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་པ་དེས་སམ་ཞེན། རྩ་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་འཁོར་དུ་ནི་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་ཏེ། མི་དགོ་ལས་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་ཉེ་བྱ་
 འབྱུང་། ཁེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་ནི་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་མ་དེས་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་སོགས་དང་། འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉེ་བྱ་གཅིག་ ཁེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་ནི་ཆེན་པོའི་
 ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། འབྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཆུང་དུའི་
 འཁོར་དུ་དེས་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དང་། ཆུང་དུ་ཕོན་འི་འཁོར་ལ་ཆུང་དུའི་འཁོར་ཞེས་འཛིན་པ་
 འདི་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྲིག་སྟེ། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཁོར་ལ་ཆུང་དུའི་འཁོར་ཞེས་ཐ་སྟངས་འཛིན་པར་
 རིགས་གྱུར་། འདིར་ནི་དེ་འདྲ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོའི་འཁོར་དུག་པོ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན། མཛོན་པ་གོང་མར་གཞན་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་མ་དེས་པའི་སར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་མ་
 དེས་པའི་གོ་བ་ནི་སེམས་བྱུང་གི་སྡེ་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གོང་མའི་
 ལུགས་ལ་འང་སེམས་བྱུང་གི་སྡེ་ཆེན་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ན་གཞན་གྱུར་ཞེས་འཆད་
 བར་རིགས་ན་ཡང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་འཆད་པར། དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་
 གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་དུ་རུང་བས། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་
 དང་ཡུལ་དེས་དག་གྱུར་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འོན་དེར་སྡེ་ཆེན་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་སྡེ་
 ཆེན་ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་བར་གང་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པ་ནི་སྦྱིར་སེམས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་ཆེན་དུག་པོ་དེར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་དེས་ལྷན་ཅིག་ཞེས་གཙོ་སེམས་གང་དང་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་སྡེ་ཆེན་
 རྣམས་བཤད་པའོ། །མ་དེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཙོ་སེམས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་
 དེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྡེ་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འོན་ཉོན་མོངས་
 ཆུང་དུའི་ས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཡང་མ་དེས་པའི་ས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་སེམས་གང་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གྱུར་གནས་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་དབང་ཅན་བཞི་དང་། རྩི་མ་

དུག་ཅེས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་
བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲིམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་
རྣམས། །ཤེས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་
བཅུ་གཡང་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་
ཅན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤངས་དང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །
བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་
དཔྱེད་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྤྱོད་ཆེད་ས་པས་འབྲིད་
བྱིར་རོ། །ལྷག་ས་ཤོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་བཤད་པ་དེ་ལས། མ་ངེས་
པའི་ནང་གི་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་མི་དགོ་
པའི་ས་པར་བཤད་པ་གཉིས་དང་། ཁོང་སྟོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་ས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་
ནས། གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་རྒྱགས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད་དེ། འགྲོད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འབྱུང་བར་
ངེས་ལ། དེར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། །གཉིད་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
དང་། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་གཞི་དགུ་མེད་པས་ཁོང་སྟོབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལ་
བཏགས་པའི་སྟོབ་པ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། འཛིག་པ་དང་། རྣམ་པར་
འཛེབ་རྣམས་མེད་ཅིང་། མི་དགོ་བ་མེད་པས་མེད་པ་རྣམ་གཉིས་དང་འཆབ་པ་མེད་ཅིང་། ཡོ་
བྱེད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་སེར་སྤྲའང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
བྱེད་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་དཔྱེད་པའང་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་
དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེར་མ་ཟད། གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་
བས། དེ་བསྐྱུ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་

གི་ལྷ་ག་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པོ་
དག་ན་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཙོ་བོ་སེམས་ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
སྒྲུབ་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དག་ཡོད་པར་འཆད་མོད། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་མེད་པར་འཆད་པ་ཉིད་ཚེས་མངོན་
པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གང་གི་ལའོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་
དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འགའ་ཞེས་བཅུག་པའོ། དང་པོ་
ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱིར་།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྟན། མི་དགོ་ལས་ནི་མ་འདྲེས་
དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། རྟོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟགས་དང་། འགྲོད་པ་དང་ནི་
ཉི་ཤུ་གཉིས། བསྐྱབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྟན། གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དངོས་བསྟན་
ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་གོ་བར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། གོང་དུ་རི་
ལྷ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དཔགས་ན། བསམ་གཏན་རྟོག་དབྱེད་བཅས་པ་ཡི། དགོ་
བའི་སེམས་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་། །
བཅས་མ་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། བཙོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་ནོ། རྟོན་མོངས་གསུམ་
དང་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་དང་། རྟོག་དབྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བཅུ་
དྲུག་བཅུ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཏེ། གོང་མ་རང་རང་བསྟན་པས་སོ། བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉོན་
མོངས་པ། རྒྱུད་ཅུའི་ས་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གོང་དུ་རྒྱགས་པ་གཅིག་པའོ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་ལ། རྟོག་དབྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བཙོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དེ། མ་
བསྐྱབས་པ་ལའང་དེར་དབྱེ་བས། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་དེར་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པ་གོང་མ་ལས། རྟོན་མ་འདྲེས་
པ་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ཡིད་ཁོ་ནའི་ལའོར་

དང་། སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དང་།
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པས་མཐོང་སྒྲུངས་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། མ་དང་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་
 འདིར་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་སྒྲུངས་ཁོ་
 ནར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མ་འདྲེས་པ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་
 བ། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འེེས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་འདྲེས་པའི་མ་
 རིག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཅུ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་ན། ལྷགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་པ་སོགས་བརྩུ་བོ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་འགལ་
 བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཁོང་སྟོང་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཀྱང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེའི་རིགས་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཀྱན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་བཞི་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་བྱས་པ་དེ་ཉམས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་རྩ་མི་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་རིགས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ནི་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་མཐར་གཉིས་ནི་
 མཐའ་གཅིག་རྩ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་
 ཁྱོད་སོགས་དང་། ཅེས་པར། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བོ་ནི།

ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན།
 གཞན་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་དེས་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱོ་
 སོགས་བཅུ་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མི་ལྷན་པས་བྱུང་པ་ནི། རྣམས་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་འདོད་པའང་
 ཡིན་ཏེ། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། རི་སྐད་དུ། བྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ནི། ཡན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གཞན་
 དག །གདགས་གཞི་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་
 གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་གྲུན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 གདགས་གཞི་མི་འགལ་བ་ལ་གདགས་ཆོས་མི་འགལ་བའི་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 གདགས་གཞི་འགལ་བ་ལ་འགལ་བའི་བྱུང་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། རྟོན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། གོང་མའི་ལུང་
 དངས་མ་ཐག་པ་ལས་སོ། །ཡང་ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་
 བྱུང་པ་ནི་གོང་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཁོང་ཁོ་དང་ཐེ་ཆོས་
 གཉིས། འདོད་རྒྱལ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་གཉིས་པོ་
 ཡན་ཚུན་དང་། གསུམ་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་པོ་དེ་གྱི་སྟོན་དཔོན་གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་པའི་དབྱེད་པ་བཅུག་པ་ནི། འདིར་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་གྲངས་དེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། གཙུ་པོ་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་
 འབྱུང་སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྟངས་འགལ་
 བས་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོག་
 པ་དང་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པས་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་
 འགལ་ན་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་དགོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བའི་གོ་འགོགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་འདི་ནི་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་པ་

པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། གཅིག་ཆོག་གསལ་བས་
 བསྐྱེབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་བར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་
 དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་བུ་
 ཡང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་ན། གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། རྒྱན་
 ལ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པ་འདི་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་རྒྱད་དུ། འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསམ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་
 པོ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་སྟོགས་དོན་ལྟ་
 པོ་གསལ་བར་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ན། གཟུགས་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་དང་། དེ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་རི་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ནི་དོན་ལྟ་བུ་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བར་དུ་ཆོད་པའི་དོན་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་གང་གིས་མཐོང་ཞེན། དེའི་རྟོན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མིག་
 གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟེ། དོན་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་པོ་དང་རྟོག་པོ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་
 བལྟ་བཞིན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པ་པོ་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུའི་བདག་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྟོག་དང་

དཔྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འགལ་བ་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་
 མོད། འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ཏེ། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཆུངས་སྒྲེས་སྒྲོ། འཇམ་རྟོག་མེད་བྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཆོགས་ལྷ་པོ་དག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་དང་དྲན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་རབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་
 ཆོས་མཛོན་པ་པ་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ལས་གཞན་མི་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཁོ་ནའོ། འདིས་ན་འདིར་ནི། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དོན་རང་
 མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་
 ཤེས་དང་མཆུངས་ལྷན་ལྷ་མཆུངས་སུ་གྱུར་པའི་འདུན་མོས་དྲན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་སེམས་པ་
 རྣམས་ནི་ཞེན་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར།
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཁོ་ནས་འཐོང་བར་འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་
 གིས་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོགས་ལྷ་པོས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷ་པོ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དོན་ལྷ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་གྱི། དབང་པོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདིས་ན་དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། བྱེ་བྲག་

པས། དབང་དོན་ཕྱད་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་
 ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པས། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་གྱུར་པས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་
 དང་། དེའི་ལམ་རྟུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེ་འཛིན་
 པའོ། །དེའི་ཆེན་གཙོ་ལམ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྡན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་
 མིག་ཤེས་ལམ་གྱི་སེམས་བྱུང་བྱུང་པ་དེ་ཡང་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན། དམིགས་
 པ་རྟུ་ལ་རྟུ་ལ་བརྟུན་འདུས་པའི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་
 རེ་རེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། རྟུ་མཉམ་པ་དང་རྟུ་མཉམ་པ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི། འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ན་གཙོ་ལམ་བྱུང་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྱིར་དབྱུང་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་
 བོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྟུ། ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། རྟོག་དབྱེད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
 རྣམས་ནི། གཙོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་པའམ། ལམ་རེ་དག་རྟོག་མེད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས།
 གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་རང་
 ལུགས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་འགྲོ་དང་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ཞིན་སྒྲོ་ཉིད་ཏུ་
 འཆད་པ་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་
 བཤད་ལ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་ན་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འཆད་རྣམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་རྟོག་དེའི་ལམ་རྟུ། ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་
 ངེས་དང་། རྟུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་གཙོ་ལམ་

གཉིས་པོ་རྟེན་བདག་རྟེན་མཚུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེན་ན་གཉིས་ཀ་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 ལ་བརྟེན་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཞེས་པ་འཛིན་སྐྱེས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཆད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ན། གཙོ་ལའོར་
 དང་། ལའོར་རྣམས་ཀྱང་ནང་ལན་ཚུན་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀྱན་ལས་
 བཏུས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷ་མཚུངས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐུན་པར་རྟོགས་
 བས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཇམ་
 གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །འོན་དབང་ཤེས་གྱི་ལའོར་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པ་དང་།
 ཡིད་ཤེས་གྱི་ས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཙོ་ལའོར་
 གཉིས་ཀ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། དབང་ཡིད་གྱི་ས་པ་སོ་སོར་མ་དེས་པར་ཐལ་བ་
 མེད་དེ། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པར་བཤད་པའི་གཙོ་ལའོར་རྣམས་གྱིས་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་
 ཉིད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་འཛིན་
 སྐྱེས་གྱི་གཟུང་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། དབང་
 ཤེས་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་འཛིན་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཡིད་རྟོག་
 གིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་བོ་དང་བྱུང་བར་ཉིད་འཛིན་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་
 གྱི་ས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིད་ནི་ཆོགས་ལྷའི་ལའོར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་དང་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་གཙོ་ལའོར་གྱིས་ནི། གཟུགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་བར་ཡིད་འོང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། གཙོ་བོ་གཉིས་གི་ལའོར་

དུ་ཀུན་འགོ་ལྔ་ལས། གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་
 འབྱུང་བ་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་རྒྱན་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པས་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་གོ་ཆོད་ན་ནི། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ངེས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་གྲངས་
 ཉུངས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་དོན་རང་
 མཚན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་བཞེད་དེ། དེ་དང་དེ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཆགས་
 སོགས་གསུམ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་བྱིར། །ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ །མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
 བློ། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆགས་སྒྲུབ་མྱོངས་གསུམ་རང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་
 ལས་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ནས། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱུང་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་
 འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་དེའི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་མཐོང་མཉམ་དུ་མཚུངས་
 དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་འཆད་པས་སོ། །མི་བཞེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཞེད་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་གཙོ་བོས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འོ་
 བ་རི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩས་གྱི་དང་། ལྷོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི།
 གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་
 ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་རྟོག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ལ། །བྱུང་བར་མི་འཛིན་ཏེ།

སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་བོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་
 རོ་བྱད་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཏེ། བྱད་གཞི་དང་། བྱད་ཆོས་སྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ནི་ལམ་དུ་འཛིན་གྱི་
 བྱད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཡང་རེ་རེ་འཛིན་གྱི། གུན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ལམ་དུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱང་རིགས་མཐུན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འདིར་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་
 དག་རྟོག་ །ཅེས་སོ། གཙོ་ལམ་གཉིས་བཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་
 བའི་གཉིན་གྱི་མིག་གཤམ་གྱིས་རྫས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེའི་བྱད་པར་ཡིད་འོང་
 གཉིས་ཀའི་གཟུང་རྣམ་འཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེས་འདྲངས་པའི་དེས་གཤམ་ལ། རོ་བོ་
 དེས་པ་དང་། བྱད་པར་དེས་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལམ་དུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲིམ་ན། །
 དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས། །མཆོམས་སྒྱུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་
 པས་སོ། །འོ་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་དབང་གས་ལམ་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། རྫས་གྱི་བྱད་
 པར་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་
 དོན་དོན་བཤད། །ཅེས་འཆད་པས་སོ། །དབེར་ན་སྒྲིའི་སྒྲེང་གི་རྫས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲི་
 ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཉན་གས་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ཡང་། དེས་དེའི་དོན་གྱི་
 བྱད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སེམས་བྱང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པའི་བྱད་པར་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ལ་རྫས་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་
 བས། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་འང་གི་སྒྲིས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 སྒྲི་ལྟའི་དབང་གས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་པ་ནི་སྤྱིད་ལ། སྒྲེབ་པ་དེའི་ཆེ་ལྡན་གྱི་ལམ་དུ་གུན་འགོ་
 ལྟ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གས་བྱད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ཅིག་ཆར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ལྟ་བོ་ཅིག་ཆར་སྒྲེབ་སྤྱིད་པ་དང་། དོན་ཉེ་བ་ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་

ལུས་ཉམས་ཕྱིར། །ཞེས་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་འཛིན་དབང་གེས་འཁོར་
 གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་མི་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་ལས་སོ། །དུས་དེར་སྒྲུ་འཛིན་དབང་གེས་མི་སྒྲེ་བར་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་མཐོང་གུར་བ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་རྟོག་པའི་
 བང་དུ་བསྟུང་པ་འདི་ནི། རྩེ་རྩེ་ལ་མཐོང་བ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། མ་དག་སྒྲོ་ཅན་
 ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་འཆད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་དག་གི་ལུགས་འདིར། གཙོ་བོ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་འཁོར་གཉིས་ལ་དུས་
 མཚུངས་པ་འབྱུང་མོད། གཙོ་བོ་དབང་གེས་དང་དེའི་འཁོར་ལ་དུས་མཚུངས་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མར་མེད་འོད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རི་སྐད་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་གེས་ཀྱི་རྒྱན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ།
 གཟུགས་དེའི་བྱུང་པར་ཡིད་འོངས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་། གཙོ་
 བོའི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཆེ་འཁོར་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱན་འགགས་པའམ། མ་འགགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 གཙོ་འཁོར་དུས་མཉམ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རྣམ་གཤིས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་
 སྟེས། །ཤེས་གཙོ་བོ་དབང་གེས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱར་གུར་པའི་ཡུལ་དབང་གཉིས་དང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས། ཐོག་མར་རེག་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཆོར་བ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེག་པ་ཉིད་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། རེག་པ་ཡང་གཟུགས་
 སོགས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབང་སྟངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འགྱུར་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་
 མ་གསུམ་མོ། །རེག་པས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅད་པ་ལས་ཆོར་བ་སྟེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོས་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲ་ན་

བཤད་མོད། གཞན་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པའི་
 རིགས་པ་ལས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ན་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་གི་མཐར་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ན་རྣམས་སུ་བཤད་རུང་བ་
 ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་དང་། དེས་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཐོབ་ལ། གུན་ཏུ་ལྡན་པས་ན། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། གུན་ཏུ་ལྡན་པ་
 ཞེས་པས་ནི། རྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་འདོད་
 ཆགས་གཉིས་དང་། རྟོན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་
 ལ་འཆད་པ་དག་གྱུང་ཡོད་མོད། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་པས་གོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྔ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ལོ། །རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་མེད་ན། འཕགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 འཕགས་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་
 དང་ཕྱིར་འོང་སོགས་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་པའི་བྱུང་བར་
 རྒྱད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱད་
 ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་པ་ནི། གཉིས་ཏེ།
 ལུང་ལ་དང་། རིགས་པ་ལ་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱད་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག །འཁོར་ལོ་སྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྣམས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་མ་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷར་གཞན་རིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དམིགས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་མ་དམིགས་པར་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པ་དང་རིགས་པ་ལ་ཆོལ་བ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོགས་པ་བསུ་བའི་རིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་
 འཕངས་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་ན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་གང་ཡིན། ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བརྟགས་
 གངས་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྷ་སྤུམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། ས་འཕྲོས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་བཏང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ཞིག་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་འཛོག་པས་སོ། །བྱེ་སྒྲ་
 བ་རེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐོབ་པ་ཆད་མ་ཆད་ལས་སྤངས་མ་
 སྤངས་སུ་འཛོག་པས་སོ། །ཤེ་ན། དེ་ལས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་
 ས་བོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཛོག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལ་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །དེ་དེར་མ་བྱས་པ་ན་ནི་དེ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་
 དང་། སྐྱེར་བྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་པ་དང་། དབང་དང་
 མི་ལྷན་པས་མི་ལྷན་པར་འཛོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ལོག་ལྷས་དག་ཅུ་བཅད་པའི་རྒྱུད་ལའོ། །

ལོག་ལྷན་དག་ཅུའི་ས་བོན་འཛམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བྱུང་ནི་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་
འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བྱུང་གི་ས་བོན་ནི་སྒྲིས་
ཐོབ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། སོ་སའི་དབྱེ་བ།
བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་
འདི་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཆོས་སམ། རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། ཐོབ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་།
ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཏུ་
གཏོགས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་ནས། འོ་
ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མི་འཛོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལས། བཅའ་མཁའ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱད་
ཀྱིས་མ་བསྟུས་ཀྱང་། དགག་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། བརྟགས་འགོག་འཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་། བརྟགས་མིན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པ་གཉིས་དང་སྟེ་ཞེན་ལྷན་
ཞེན། སོ་སར་བརྟགས་འགོག་དང་ལྷན་པ་ནི། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པས་ཟག་མེད་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་ཏུ་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་
སོ་སྟེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལྷན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལྷག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཡན་ཆད་ཏུ་
འདོད་པའི་ལྷག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཏོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་
གི་སྤངས་པ་འཛོག་ལྷགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ།
འདིར་ཐོབ་པ་གཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དེ་དང་
བྲལ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཆེ།
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་

དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཏེ། དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་དང་གང་གི་སྐྱེན་
མ་ཚང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་
ནས། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྷན་ཞེན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ལྷན་
པར་བཤད་པས། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལ་ཕན་གོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཕན་གོད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་
ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་
སྤངས་པའི་འགལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་གཞན་སེམས་ལ་བཤད་ན་
དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། འདིར་ནི་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་གཞན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐོབ་པ་རྟོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པ། ཐོབ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་། ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟོན་པ་དང་།
སྤྱིར་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་ནས་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་བྱ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལྷ་
བུའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གྱང་དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་དང་།
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྲིད་པའི་
བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གསར་དུ་རྟོན་པ་དེའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལྷན་པ་སྟེ། རྟོན་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་མི་འགལ་ཡང་། རྟོན་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་
པའི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སྤྱི་ལས་སམ་ཞེན། སོ་
སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ། སྤྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་
གཉིན་པོ་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་མ་འདུས་ཏེ། སྤྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དང་
པོར་རྟོན་པའི་ས་མཚམས་བཟུང་དུ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་

ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པའི་མིང་ཅན་གསུམ་པོ་
 དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟེན་དང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བ་འདུས་
 བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱིང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །ཞེས་
 བཞི་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བཞི་པོ་དེའི་སྟངས་དུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་རྣམས་པར་
 འཛིག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དུག་བཤད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་
 ཆོས་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས། དང་པོར་རྟེན་པ་དང་། བྱིས་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཐོབ་པ་འདི་གཉིས་མི་
 འཛིག་པ་ཅི་ཞེན། འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་དུས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་།
 མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །ཞེས་ཐོབ་པ་སྟུར་
 སྟེ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོན་རྟེན་པ་སྟོང་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དགེ་བ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་འགྲེལ་བ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་བྱི་མ་
 གཉིས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་དང་དེའི་སྟངས་གཉེན་དང་ཐག་པ་སྤྱིད་གི་
 གཉེན་པོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 འདུས་བྱས་ཀྱིས་དགེ་བ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། རྟེན་ཐོབ་མེད་དེ། མ་
 སྟེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྟེན་ཟེན་མ་བཏང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་བའི་གཉེན་པོ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རྟེན་སྟོན་གཉིས་མ་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ །དོན་གྱིས་གོ་བས་མ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། སྤྱིར་རྟེན་མ་སྟོང་བ་ཞིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་གི་རྟེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་ནི་སྟོན་རྟེན་མ་སྟོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་
 ཀྱི་ཐོབ་པ་བཞི་ཀ་དང་བཅས་པའོ། །དགེ་བ་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི།
 བྱི་མ་གཉིས་མེད་དེ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་

གཉིས་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤོན་རྟེན་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྤོན་རྟེན་
འཐོབ། །ཅེས་སྤོན་འཐོབ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་སྤོན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྤོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤོམ་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་པ་ཞིན་
དང་ནི་དྲན་དག་ཉིད། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་སྤོམ་མ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུས་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་ཐག་བསྐྱོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ལབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་བཤད་པ་དང་། མ་ཐོབ་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྱུར་བ་ལྟན་པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། དགོ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར། སྒྲོབ་
སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། ཐོབ་པ་བྱུ་མཆོག་ལྟར་དང་ལ་སྤྱིང་བ་དང་། གྲིབ་མ་
ལྟར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བེའུ་ལྟར་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཐོབ་པ། འདས་ད་
ལྟར་གཉིས་སྤྱིད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། རང་དུས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་བའི་
གོ་སར་འཕོས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་དེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་
གོ་སར་འཕོས་པ་སྤྱིད་ལ། དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་རི་ལྟར་སྤྱིད་དེ། དེའི་ཐོབ་པ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་དེ་མི་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེན། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་བཞུད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་
ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ལ་འང་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་པ་སྤྱིད་དེ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་

ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 དགེ་ལ་སོགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། ཆགས་བྲལ་ལ་མི་དགེ་བ་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལྡན་པར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དགེ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་དང་
 དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི། དེའི་ཐོབ་པ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་ཐོབ་
 པ་ནི་ཀུན་སྒྲིང་གི་དགེ་མི་དགེར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲིང་
 བས། །ཤེས་པས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ། ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེས་སོགས་དང་། འགོག་པ་རྣམས་འདོན་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། ཞེས་པ་ཐོབ་
 བྱའི་ཆོས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །
 དེར་ནི་ཆོས་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་དབང་བཅོན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཟག་མེད་དང་ནི་
 ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །མ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ། འགོག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། ། དེ་ཡང་
 བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི། རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་བྱལ་སྟེ།
 དེ་ལ་ནི་རྟེན་དབང་བཅོན་པས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་། རྟེན་གང་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་མ་སྒྲེས་པ་ནི།
 རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་དབང་བཅོན་ན།
 དགག་བྱ་ཟག་མེད་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སས་མ་བསྐྱས་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 ནི་མི་སྲིད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་ནི་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་ཐོབ་པ་གཅོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེར་

མི་རུང་བ་ལ་དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་མི་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 ས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་མེད་
 དུ་གཏོགས་ཏེ། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཉིན་པོ་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 གྱུར། འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་ལ། སྤྱོད་གཉིན་ཟག་བཅས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་བ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་གཉིན་ཟག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་བ་
 ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་
 བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དེ་དུས་
 གྱི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་པ།
 སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་གཞི་
 བློ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་གོ། །མུ་གསུམ་ནི་
 བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་ལ་རྩི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 གཉིས་མིན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་
 དང་། མི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་བཅས་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་
 པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉིད་དུ་ངེས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
 ཟག་བཅས་དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་

འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་བཤད་ལ། །སྦྱང་ལམ་ཟག་བཅས་
 །ཁོ་ནས་ཐོབ་ན། །དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མི་སྦྱོབ་ལམ་
 །གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། །བོད་གཞན་དག། །རྩོམ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 །གྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 །ཉིད་ལ། །མི་སྦྱོབ་པའི་འགོག་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་ཐོབ་དེའི་རྟོན་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་
 །ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་འདྲ་དེ་མི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། །མི་སྦྱོབ་པས་ཐོབ་
 །པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །མི་སྦྱོབ་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 །ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པའོ། །འོ་ན་དེ་དུས་གྱི་འགོག་པ་དེ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཞེ་ན། །ཉོན་
 །མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། །དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་
 །འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྦྱོབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 །དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ། །
 །འོ་ན་ཀྱང་། །འགོག་བྱེད་ཞིག་ནས་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། །དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ནི་
 །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་བྱ་ལ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ནི། །སོ་སོར་བརྟགས་
 །འགོག་མ་ཡིན་པའི་འགོག་བདེན་ཞིག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 །ལ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་
 །གི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་
 །ནི། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་འདོད། །ཅེས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཟག་མེད་དེ། །དེ་ལ་
 །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། །བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་རི་སྟེད་པ་དང་།
 །བརྟགས་འགོག་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་རི་སྟེད་པ་ནི་སྟོམས་སྤང་ཡིན་ཏེ། །མ་
 །སྦྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཅས་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་སོ། །བརྟགས་
 །འགོག་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། །ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རི་སྟེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་མ་
 །ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། །ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དམིགས་ཀྱིས་

བསལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་
 དང་། དེའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་བ་
 ཆོས་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའང་མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །མཐུ་ཆུང་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་མི་རུས་པས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་པ་མིག་ནི་
 མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་། སྒྲུལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པོའི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་གསུམ་སྟོར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བཟོར་
 གནས་པ་དང་། སྟོད་ལམ་པའི་བྱད་པར་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བས་ཁ་
 བསྐྱངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་བྱད་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་འི་
 བཟོ་བོ་བེ་ལྷ་ཀློང་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཏུ་ཕྱལ་ལྷ་སུའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་
 ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གཅིག་ལུང་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བསྐྱབས་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་ཞེས་པ། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐོབ་པའང་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྟེ་ལོ། །སྒྲ་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཀུན་སྟོང་ནི་སྟོབས་
 ཆུང་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཆུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་སྒྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་སྟོང་། བསམ་གཏན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་པའི་དེས་ཀྱང་དེ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་
 མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་འཆད་པས་ན། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཀུན་སྟོང་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོ་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་དེས་གང་ན་ཡོད་ཅི་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་
 རར་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་སྟོད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཆད་ན་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་

སྒྲོང་མེད། ཁྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར། འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིག་མཐར་གཉིས་
 བོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་བས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ཏེ།
 ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་བྱིར། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་ཀྱང་།
 དེས་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གང་རུང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་
 ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་བྱིར་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་
 བ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་
 སྒྲིབ་པ་མེད། ཁྱེད་པའི་དེའི་དོན་ནི། འདོད་པ་ན་སྒྲོང་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་
 དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གང་གི་ཡང་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་བྱིར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །
 འདིའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཅུ་ལྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། ཁ་བཏང་བར་དུ་རྒྱད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྟན་མ་
 འོངས་མེད། ཁྱེད་དང་། སོ་སོ་ཐར་ནས་རི་རྒྱད་དུ། ཁ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་
 རིག་མི་ལྟན་རྒྱད་ཅིག་མ། དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། སྒྲོམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་
 འདྲ། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བས་ན། རི་རྒྱད་དུ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདི་དང་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དག་གིས་སྤྲུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་ལས། གང་གི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་པར། གསུངས་ལ་ལུང་
 མ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲིབས་གཟུགས་འདོད་པའི་གཟུགས་དག་གི་ ཐོབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའི་བྱིར། མཚུངས་ལྟན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགོ། གོང་མའི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་དང་། །
 མཚུངས་ལྟན་མིན་པ་དགོ་མི་དགོ། ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་པར་འདོད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི།
 མ་ཐོབ་པ་ལའང་ཐོབ་པ་ལ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། དགོ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་
 དག་འཆད་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ནི་སྟོགས་གང་གིས་ཡིན་ཀྱང་རུང་།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་དབང་བཅན་པས་ཆོས་གང་གི་ཡིན་ཀྱང་
 རུང་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་ཐོབ་མ་སྤྱིབས་
 ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་སོགས་སོ། །འདོད་སོགས་གཏོགས། ཞེས་པར་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་འདོད་པར་མ་ཐོབ་པ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་ཞེས་འཆད་མོད། འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་མེད་དུ་མ་ཐོབ་པ་གཟུགས་མེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་ནི་མི་འཆད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་ཁམས་འོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཛོག་སྐྱུ་མེད་ལ། གང་ན་གང་གི་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་
 དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། གྲི་མེད་ཀྱི་འང་། ཞེས་
 བ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལམ་མ་ཐོབ་
 བ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལམ་བདེན་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་སོ། ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕྲོས་
 བས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམ་
 བར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་འཕྲོས་པའི་ཆེན་ཡང་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གང་
 གི་ཆེ་གང་ཉམས་པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྟན་པས་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། །
 ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཏོང་བ་ཡིན་མོད། བསམ་
 གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཏོང་བ་རི་ལྟར་ཞེན། གོང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ། ས་
 འོག་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། གོང་ནས་འོག་ཏུ་ས་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་
 གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་པའོ། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པས་བྱས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་། གཞུང་དུ། ས་འཕྲོས་ནས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་མི་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། གྲེ་ཡང་འདི་ལྟར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། འདོད་

བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་བཏང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོའི་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། དང་པོར་རྟེན་པ་དང་། ཕྱིས་ལྟན་པའི་དུས་
 གཉིས་ཀ་བྲལ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་སྟེན་
 དུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་དང་ལྟན་པས་བྲལ་ཅིང་། དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཅིག་གོས་
 དང་ཡང་ལྟན་པས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་བྱེད་པ་དག །ས་འཕྲོས་པའི་དོན། ས་དེ་དང་
 དེར་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་ལུང་
 མེད་པ་དང་། སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྲལ་བས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 འདོད་པའི་ས་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་སྣ་སྣ་སྒྲུབ་པོ་ནི་འདོད་པའི་ས་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་
 པར་འཆེ་བ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ས་འཕྲོས་པ་ལ་སྒྲུབ་
 འཕྲོས་པ་དགོས་ན། ཇི་སྟེན་དུ། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་པོར་བས། །གཏོང་ངོ། །ཞེས་པ་དེར་
 ཡང་དེ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འཕགས་མིན་འཆེ་བས་སོ། །
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཇི་སྟེན་དུ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གི་གཏོང་། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཏོང་སྟེ། གོང་ངམ་འོག་རྩ་སྒྲུབ་པས་ཏེ། །ས་འཕྲོས་པའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། འོག་ནས་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ས་འཕྲོས་པ་
 དང་། གོང་ནས་འོག་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའོ། །
 དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ས་འཕྲོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲུབ་
 ཡོན་པའི་ཆེ། དེར་ས་མ་འཕྲོས་པར་སྒྲུབ་ཡོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒྲུབ་ཅུ་ཀྱི་ཆེ་ས་འཕྲོས་

པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕྲོལ་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ཉམས་ཏེ། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་ཞེས་བྱའི། ས་འཕྲོལ་པ་ཞེས་མི་བྱ་བ་འདི་ནི། ཞིབ་མོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ས་གོང་མའི་
ཡོན་ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལས་འཕྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ས་འོག་མའི་ཉེས་པ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འཕྲོལ་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། འོན་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོ་
སྒྲེ་བོ་ཉིད་གཏོང་བར་ངེས་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་གཏོང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་
ངེས་ཏེ། འཕགས་པས་ནི་ངེས་འབྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆེ་གཏོང་
བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་བྱས་ན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །འཕགས་
ལམ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ནི་ས་འཕྲོལ་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུབ་ལམ་བ་དེ་འཆི་
འཕོ་བའི་ཆེ་ཁོ་ན་གཏོང་བར་ངེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་པའི་
བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ནི་འདོད་པར་མི་སྒྲེ་ལ། རྟེན་བསམ་གཏན་ལས་
ཉམས་ན་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་ལམ་ངེས་པར་གཏང་བས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་
ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་། མཆོན་པའི་དོན་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། ཞེས་པ་མ་ཐོབ་པ་
མཐའ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་དང་། ས་འཕྲོལ་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཞེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་རྒྱར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་
ཐོབ་པ་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པས་བྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་
དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོལ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གང་
ཟག་ཏུ་འདོད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་
ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཐོབ་པ་གཏོང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བསྟོར་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱེ་མདོ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། །
སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱབ་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་
ནི་ལམ་བདེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་འདོད་དོ། །ཅེས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། འདི་
 བྱི་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ལ། དེའི་གང་ཟག་བྱི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་
 ལས། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱས་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དང་། སློབ་
 པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། དགོ་སློང་དང་། དགོ་བསྟེན་
 དང་། དགོ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་སློང་པ་དང་
 མ་ཞེས་ཟུར་ཕྱིན་པ་སློས་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་སོགས་ཅམ་གྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤངས། ཞེས་སོགས་དང་།
 འཕགས་པའི་དང་བོ་འདས་དང་མིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་
 སོགས་སུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་ལམ་རྒྱད་ལ་མ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་པ་གཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་
 འདོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གང་ཞིག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ས་འཕོ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པ་དགོས་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པ་དེས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། ས་འཕོས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ ས་འཕོས་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉམས་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་ན་ནི།
 གོང་ནས་འོག་སར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ས་འཕོས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་མ་དེས་པར་འགྱུར་
 ལ། གཞི་མཐུན་སྤྲིད་ན་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། འདོད་ལན་བཏབ་མ་ཐག་པ་དེའོ་ཞེན།
 དེ་ས་འཕོས་པར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ། གོང་ནས་འོག་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དེའོ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲ་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཏོང་བའི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ། འོག་དུ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་

ས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ས་གོང་མ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་དེ་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ས་གོང་མ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྒྲིམ་གོང་དུ་བཏང་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲིབ་བྱུངས་པའི་ཆེ། འཆི་འཕོ་
 བས་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། ས་འཕོས་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ས་འཕོ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 ལེན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལུང་མེད་དོ། །སྒྱིར་ས་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་
 ནས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་ནས་འཕོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ས་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེའོ། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོ། དང་པོ་ནི། འོག་
 མའི་རྟེན་མོངས་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གོང་མ་ནས་འོག་མར་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་པའི་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འཕོས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ས་འཕོ་བ་དང་ཉམས་
 པ་གཉིས་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། གོང་སར་འཕོ་བ་ལ་ས་འཕོ་བ་དང་། འོག་
 སར་འཕོ་བ་ལ་ཉམས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་
 གཏོང་ཚུལ་ནི། ས་འཕོ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ཡང་འགལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེའི་
 ཆེ། བསམ་གཏན་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དག་པ་བ་རྣམས་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཅིག་
 ཐོབ་ནས་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ཞིང་། སྤངས་ཀྱང་ལྷན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེ། རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་
 སོགས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་རྟེན་མོངས་མའོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ཀྱང་། ས་མ་འཕོས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་བཏང་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཅིག་སྒྲིད་ནས་གཏོང་རྒྱ་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་འཕོས་པ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ཕ་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ས་འཕོ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གཏོང་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤངས་དུ། འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། །ཅ་ཆད་གོང་

དུ་སྒྲུལ་པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་མ་སྒྲུལ་གོང་དུ་འདོད་པའི་
 སར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་བཏང་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ས་འཕོས་པས་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་
 བ་ས་འཕོས་པས་གཏོང་བར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། རེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་པ་ནས་གོང་མར་
 ས་འཕོ་བའི་ཆོ། རེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ས་གོང་མར་
 འཕོ་བའི་ཆོ། ས་རེའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་དག་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
 དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་མ་སྒྲུལ་པར་ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡོད་དེ།
 ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཙམ་གྱི་ཆོན་གཏོང་བར་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཐོབ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ནི། རེའི་ཐོབ་པ་རྫས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུར་
 བཤད་ན། ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཐོབ་པ་བཏང་བ་ན། དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་རྫས་གཞན་སྒྲེའམ་
 སྒྲུལ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པའི་ནམ་གཞན་ཅི་རྒྱ་མེད་པས་མི་
 དགོས་པ་དང་། མ་ཐོབ་སྒྲེ་བའི་རུས་པ་བཅོམ་པས་དེ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཐོབ་པ་གཏང་བ་དེའི་ཆོ། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་མི་ཐོབ་པ་ཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་།
 རྒྱད་གང་ལ་ཆོས་གང་གི་ཐོབ་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ། ཆོས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་འཛོག་རྒྱ་མེད་
 པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། འཕགས་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཐོབ་པ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྡན་ཡང་། རེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་འཛོག་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། རེའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། རེའི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། མ་ཐོབ་པ་ལྡན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་རྒྱད་
 གང་ལ་མ་ཐོབ་པ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་འཛོག་རྒྱ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་བཏང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་

ཐོབ་པ་བཏང་བ་ལ་འཛིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྟོབས་
 སྐུ་མཁའ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་དེའི་མ་
 ཐོབ་པ་སྤྲོད་ན། ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱིར་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་མེད་ན།
 དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐོབ་པ་མེད་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དགོས་པ་ནི། སྦྱི་
 དང་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་བཤེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་གཞག་ཏུ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཐོབ་པ་གཞག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རྟོན་པ་ཡོད་
 ལ། དེའི་ཆོ་རྟོན་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པ་ན།
 རྒྱུད་གང་ལ་ཆོས་དེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ། ཆོས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་འབྱུང་དུ་
 རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་དང་།
 དག་བཙུམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོ་དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་
 སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་དང་དེའི་མ་ཐོབ་པ་བཙུམ་ཟེན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དག་བཙུམ་གྱི་ཆོ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཏང་ཡང་། དེའི་
 མ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། དེས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཐྱོང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ། ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྩི་བ་
 དེ་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །
 གང་ལ་དེ་སྦྱེས་མ་སྦྱངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དྲངས་ཞེ་
 བ། དེར་ནི་ལྷན་པའི་སྦྱས་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲང་བུ་ལྟ་བུ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྟོན་ཐག་དང་འདྲ་བ་དེས། ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལྗིང་ལུར་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལྷན་པར་བྱེད་ཅིས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ལྷན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟིངས་ཆོག་བརྗོད་

པའི་དོན་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རི་རྒྱད་དུ། ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་
 དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ། ལྷན་པ། གཉིས་ཀའི་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཤད་འཆད་པ་ན། རི་
 རྒྱད་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དག་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་།
 ཆོས་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་སྟེས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་འགྲེལ་གྱི་བསྟེན་ན། སྟོན་ཆགས་
 གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་སྟོན་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་རྗེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་
 འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། སྟེས་ཏེ་སྟོན་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟོན་གྱིས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་
 ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྟེའི་འདོད་པ་
 ལ་བསྟོང་ཆོག་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་
 སྤྱག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱེ་སྟེའི་རང་ལུགས་སུ་བཞག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱེ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 འདིར་བཤད་པའི་བྱེ་སྟེའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོབ་པ་སྤྱག་མེད་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་ལ། འདིར་ནི་སྤྱག་མེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་མེད་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་གེ་ན།
 ཟག་མེད་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱག་བསྟེན་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་ཆོ། དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་གསུམ་པོ་དེ་འདས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་སྟེ། རྗེས་བཅོད་ཀྱི་ཆོ་

དུག་པོ་དེ་འདས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དུག་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་
 པ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཡང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། གསུམ་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ །སྐྱ་མ་དང་བ
 སྐྱེམས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 བཅོ་བརྒྱད་པོའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཐུག་གཉིས་དང་། སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པར་སྐྱེས་པའི་གསུམ་ཆོན་དང་དུག་ཆོན་ཏེ། དུག་པོ་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་
 ཐོབ་པ་དུག་སྟེ། ཐོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུག་གསུམ་སྐྱེས་པས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །སྐད་ཅིག་ལྷ་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ། སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་ལ། རེ་རེ་ཞིང་ཐོབ་པ་རི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་རེ་རེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 མདོར་ན་ཆོས་གསུམ་དང་། དུག་དང་། དུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་པ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་བྱེ་སྐྱའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུགས་དེས་ནི་ཐོབ་པ་ཐུག་མེད་ཁས་སྤངས་པ་དང་། འདིར་ནི་འདས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 ལ་ཐོབ་པ་ཐུག་མེད་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེས་ནི་ཐོབ་པའི་གྲངས་འདྲན་
 བར་མི་འོས་པ་དག་བགྲངས་ཤིང་། གྲངས་འདྲན་པར་འོས་པ་དག་མ་བགྲངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི།
 གསུམ་པ་ལན་ཆད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པར་སྒྲ་བཞིན་དུ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་རྒྱ་ཞིང་རྫོམ་པ་དེར་ནི།
 སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་དེའི་ཡང་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐུག་མེད་
 དུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ལྷན་ཡང་། དེ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་པ་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་དང་ཡང་ལྷན་པར་

བྱེད་ཅུས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་དང་ལྡན་ཡང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིགས་པ་མང་པོ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐོབ་པས་དེ་
 དང་དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བགྲང་རྒྱ་མེད་པ་བགྲངས་པའི་ཉེས་པ་
 དང་ཡང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་ཆོ་གཉིས་པའི་དུག་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་དང་པོའི་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བགྲང་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་པའི་ཆོ་དང་པོའི་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ཉིད། གསུམ་པའི་ཆོ་ཡང་ལྡན་ཞེས་དུག་པོའི་ནང་དུ་བགྲངས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ལྡན་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་རྒྱ་ཅིག་མ་ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ཐད་དུ་སྒྲེ་
 དགོས་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་དུག་དང་། གསུམ་པ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་
 ཅིག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་པོའི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་རེ་རེ་སྒྲེ་བས་ནི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བཅོ་ལྔ་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པས་ནི། ཆོས་བཟོད་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་
 ལྡན་པར་བྱེད། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་པས་ནི་ཐོབ་པ་གཉིས་པ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པར་བྱེད། ལྟག་མ་བཅུ་
 གསུམ་པོ་དང་། ལྡན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་རྩ་སྒྲུ་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་འཛིག་མཆོམས་ལ་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསྟིངས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་པོད་གཞན་དག །བྱེ་
 སྒྲུའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐུག་མེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟིངས་ཆོག་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱེ་སྒྲུས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བའི་བྱིར་
 དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་ནམ་མཁར་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་གཅིག་གི་དེ་དང་དེ་དག་

ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཤོད་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བཀལ་ལན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པ། སྐལ་མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྫས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ལ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདི་མི་འཛོག་པར་བསྟན་ནོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཐ་དད་པ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐལ་མཉམ་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་སུ་བྱེན་ནས། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཆོས་རིགས་མཐུན་རྫས་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་མི་སྟོན་པ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཕྱི་བ་ནི་བྱེད་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐར་གསལ་བས་སོ། །སྐལ་མཉམ་རྫས་གཞན་འདི་ཡོད་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིང་རུས་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཅུང་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་རེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་སུ་བཞི་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་ལ་སྐལ་མཉམ་མི་འདོར་བ་ནི་མི་ནས་མིར་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐལ་མཉམ་འདོར་ལ་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ངོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་ནས་ལྷར་སྒྱེས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྐལ་མཉམ་ཉི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ནི་འདོར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ། བས་དང་། ས་ལུ་དང་། ལྷགས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྐལ་མཉམ་རྫས་གཞན་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཡང་རིས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་

དེ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེན། དེ་སྐབ་ཕྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་མེད་པར་མ་ཟད། ཆད་མས་མི་འགྲུབ་
 གྱེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །འདི་ཡང་། རི་
 སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་སྒོ་འདྲ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། རིགས་སོགས་ལ་ནི་
 རྗེས་དཔག་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱེ། ཕྱེ་བྲག་པས་སྒྱི་རྗེས་
 གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་སོ་སོའི་སྐལ་མཉམ་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྐལ་མཉམ་དང་། སོ་སོ་
 སྒྱེ་བོ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་དེའི་སྐལ་མཉམ་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུ་འཇུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཕྱེ་བྲག་རྩ་སྐབ་ན་རེ། ཕྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འདྲ་ཡང་རུང་། མི་འདྲ་
 ཡང་རུང་། སྐལ་མཉམ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། བརྒྱལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། རྗེས་གཞན་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཆོལ་བ་འདི་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མཐུན་མོད།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུགས་དེ་ལ་གནས་ནས་ཕྱེ་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་
 བཀག་ནས། དེའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཛིན་པར་བཞེད་པ་གྱེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མས་
 དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྒྱུད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ངོས་འཛིན་ལ། ཉེན་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟའོ། །ངོ་བོ་ནི་
 འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ཉེན་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པས་བྱུང་
 བམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་སྒྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་དང་།
 འཆི་འཕོ་སྒྱེ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གི་འཕོས་ནས་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྒྱེ་བས་བྱུང་གྱེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། སྔོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་བྱིར། མདའ་
 འཕངས་པ་བྱུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་
 དོན་དངོས་དང་། ལོག་ཏོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་གི་
 འཕྲོས་ནས། སྐྱིར་ཁམས་གོང་མ་དང་། བྱེ་བྱག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། མེད་དེ། སྔོན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མཐུ་ཟད་པ་དང་། རྟོན་དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་
 སྐྱར་སྒྲིམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། སྐྱིར་ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི། དེ་
 ལྷ་ཡིན་པ་འོ་ན། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ།
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་བལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལན་
 འདི་སྔོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་སྲིད་མོད། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི། དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་
 རོ་སྦྱང་བའི་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དགོས་པ་ལས། རྟོན་འདི་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲིམ་དུ་
 བསམ་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདི་བསམ་གཏན་འོག་མ་གསུམ་ལས་མ་ཉམས་པར་ནི་འདོད་
 པར་མི་སྐྱེ་བས། འདི་དེ་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་འདྲ་
 དེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་ན། དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བཞིན་པའི་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲུལ་པ་དག་
 བ་རེ། འདི་འཆི་འཕོ་ཁར་བར་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བས་བྱབ་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནས་གི་
 འཕྲོས་པར། འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཆངས་པའི་དྲུ་བར། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་
 མིར་གི་འཕྲོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བལྟས་པས། དེ་

ནས་འཕོས་པར་གཤམ་པ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལ། རྟེན་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། ས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་དང་། ཡིད་བྱེད་ངེས་འབྱུང་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 དང་། རྣམ་སྒྲིབ་འདུ་གཤམ་མེད་པ་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། ཟློང་
 འབྱུར་སྟེས་ནས་ཁོ་ན་དང་གཉིས་སུ་ཟློང་འབྱུར་དང་། མ་ངེས་པ་སྟེ། གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པའི་བྱད་
 པར་དང་། དང་པོར་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་
 སོགས་དུ་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་པོ་འབྱུག་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་འབྱུག་བྱེད་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ནི་ས་དེ་དང་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་རྣམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེས་ནས་ཟློང་འབྱུར་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱིད་ཅེར་སྟེ་
 བའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཟློང་འབྱུར་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཉམས་ནས་སོར་མ་ཆུད་པར་
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས། དེར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱི་མ་སྤྱིད་ཅེར་འགོ་བའོ། །ཟློང་བར་མ་
 ངེས་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉམས་
 ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་པ་ཡོད་ན། འདོད་པར་སྟེ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དང་པོར་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདོད་
 པར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་
 པ་ནི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །
 ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། ཟློར་བས་ཐོབ། ཅེས་པའི་དམིགས་བསལ་ལ།
 ཐུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་

གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་སྒྲིམས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲིམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་བྱིར། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། ཉི་འོག་པ་ན་རེ། ཐུབ་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལས་འགོག་སྒྲིམས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཉིར་བསྐྱུངས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འགོག་
 པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཐུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་
 ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བས་དེ་འགོག་པ་ནི། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་བྱིར་རོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་ཞུགས་ན་བསམ་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོལ་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅིས། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོག་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་འཆད་དོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲིམས་འཇུག་འདི་གཉིས་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་གང་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་འཇུག་
 སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 བྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དཀའ་བའི་གནས་འབྱུང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་
 ལེན་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །
 ཀུན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་བྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་སེལ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་
 གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། གཟུགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མཐུན་
 དཔེར་བཤད་མོད། དཔེ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མི་ཤེས་
 པ་ཡི་ཉིར་ལེན་སྐྱེ། ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་སེལ་བར་དཀའོ། ། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ་འང་འདས་པ་
 རྗེས་སུ་བྱུང་མོད། ལྡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ན་འཇུག་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དཀའ་བའི་
 གནས་མི་འབྱུང་མོད། གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་པོས་ཆོད་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་རུང་།

191

གཟུགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་སེམས་ལ་བསྒྲོ་བ་དེ་དང་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་སེམས་དང་། ལམས་
 འོག་མ་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། འདྲེན་ལྷ་ཡང་དེ་དང་དེ་རིག་པ་དང་གཟུགས་ཅན་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། བཀ་ཆགས་སྒྱུ་
 ལས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་རིག་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཆོས་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་
 ཀའི་ལན་ནོ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་བརྟག་རྒྱས་ཏེ། སྒྲོམས་
 འཇུག་གཉིས་ལས་ལྷ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི་འཇུག་སེམས་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལྷན་པའོ། འདྲེན་དེ་ཡོད་པར་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བཏང་སྒྲོམས་དང་ནི་སྒྲོག་དང་ནི། །
 ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངས་གསུམ་ལྷན། ཞེས་སོ། བདུན་པ་སྒྲོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དོས་བཟུང་
 བ་དང་། རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། འདྲེན་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ཀྱིས། སྒྲོག་ནི་ཆོ་དང་
 རྟོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། རང་གི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་ལས་རྒྱས་གཞན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་
 ལ། དམིགས་བསལ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ལམས་སྒྱུ་ཆོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལན་
 ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ། མདོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན། ལས་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་རི་ཅམ་འཕངས་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཆོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་སྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལུ་བཞི་བཅི་བའོ། འདྲེན་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲོག་ནི་ཆོ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། མདོ་སྒྲེ་པས་ཆོ་ལ་བ། འོ་ན་ཆོ་རྟེན་གང་
 ཡིན། དེའི་རྟེན་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དེ། མདུང་བྱིས་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ལན་
 ཚུན་དུ་བརྟེན་པའོ། ཞེ་ན། འོ་ན་གསུམ་པོ་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལྷོག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོ་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། གཉིས་པོ་ཆོ་ལ་བརྟེན། ཆོ་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ལས་

ཀྱི་ཤུགས་ཟད་པ་ན་གསུམ་པོ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེན། འོ་ན་དོད་དང་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ལས་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྟོག་གམ། ཆོ་རྒྱས་གཞན་
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཉིད་སྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་རི་སྤྱིད་མ་
 ཤིའི་བར་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོ་སྟོག་རྒྱས་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱལ་ལུ་བཞི་བརྟེན་བ་དང་། འཆི་རྒྱལ་ལུ་བཞི་བརྟེན་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོ་ཟད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པ་སོགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཟད་ལ། འོངས་སྤྱོད་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བྱ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྒྲེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ན།
 གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག། སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པར་ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ལུས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཆོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་ལན་ཅིག་སྒྲེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པས་ཆོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་
 ལྷུང་ལ་ལའི་མདོག་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། ཆོ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བརྒྱས་གཞོན་པར་
 མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པས་འཆི་བ་
 ལ་ལུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆོ་འདོར་བ་ནི་ལྟ་དང་པོའོ། །མངལ་
 དང་སྤྱོད་ན་འཇུག་པ་རྒྱུ་པར་ནི་ལྟ་གཉིས་པའོ། །འདོད་ཁམས་པ་པལ་ཆོ་བ་ནི་ལྟ་གསུམ་པའོ། །
 ཁམས་གོང་མ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་བ་རྒྱུ་པར་དང་། དཔལ་བ་པ་དང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་།

སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
 མངལ་སྒོང་གི་ནང་དུ་རང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། བར་དོ་བ་དང་། སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་སོགས་རང་འཆི་
 བ་དང་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་འཆི་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི།
 དེ་དང་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། གཞན་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་མེད་ཀྱི། ལས་
 ཟད་ནས་འཆི་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆེ། ཆོ་དྲོད་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་པན་ཚུན་རི་ལྟར་བརྟེན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱང་དངོས་སྤྱི་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 པན་ཚུན་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་རི་སྤྱི་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་དུ་གཞན་དེ་
 དག་གྱང་འདོར་མི་རུས་ཤིང་། འབྲལ་མི་སྤྱི་པའོ། །ཡང་མདོ་ལས། བཙུན་པ་གང་དག་བདག་
 ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གང་ལགས། སྤྱི་རིའི་བྱ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ། ས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱི་རང་ཉིད་འཆི་
 བ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདིའི་དོན་ནི། རང་སའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རང་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་འཆི་བ་ཞེས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ས་འོག་མ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། གསོད་པ་དང་འཆི་བ་སྒྲིམ་རིམ་པར་མི་
 འཆད་དོ། །

བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་ལ། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་པན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། མཚན་ཉིད་རྣམས་གྱང་སྒྲིམ་བ་དང་། །ཆ་དང་
 གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་བཤད། མདོ་ལས་ནི། སྒྲིམ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ།
 གསུམ་པ་དེ་ནི་ཆ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་བས་ནི་གནས་པ་དང་བཞིར་
 འཆད་དོ། །འདིར་མཚན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་པ་མི་འཆད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་བཞི་
 པོ་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ལ་ནི་མཚན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེས་དེ་མཚོན་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་དག་འདུས་བྱས་སྟེ་བར་བྱེད་
 པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞིའི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཅམ་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་གསུམ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཚུ་སྒྲུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་
 གསུམ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལས་ལོགས་སྟེ་
 མཚོན་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །ཅེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད།
 ལུགས་དེར་ཡང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་
 ལ་ནི་ཤེས་བཞེད་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་གནས་པ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དངོས་སྟུམ་
 བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དོན་ཐོབ་ལ་
 མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལའང་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཛིག་
 བར་གནས་པས་གནས་པ་དོན་གཞན་མེད་ལ། འདིར་ནི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དང་མི་
 འབྲལ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་རྫས་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་བཞི་པོས་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པས་རང་གི་
 མཚན་གཞི་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྟེ་འདྲེན་པར་བྱེད། གནས་པས་ནི་རང་གི་
 མཚན་གཞི་དེ་དག་དང་འབྲལ་མི་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་འབྱུང་བར་བྱེད། སྐྱ་འཛིག་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནས་འདས་པའི་དུས་སྟེ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་།
 སྐྱ་བས་ནི་ཉམས་ཚུང་དུར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་བས་ནི་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་སོ་

སོར་བཞག་གོ། །བཞི་པོས་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་
 པོས་རང་གི་མཚན་གཞི་ལས་ཇུས་ཐ་དད་ཅིང་། བཞི་པོ་ཡང་ནང་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་
 ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞི་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 མེད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། ཡོད་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཅིག་ལ་འཇུག། ཅིས་འཆད་པའོ། །འདི་དག་གི་གོ་དོན་
 ཡང་། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཆོས་རེ་
 རེས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་ཆོས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུགས་དེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་སོང་ཚུལ་ཞར་ལ་བཤད་
 པ་དང་། བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་སྐྱེ་སྐྱ་
 རབས་པའི་ལུགས་དེ། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས་འདུས་བྱས་རྣམས་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་
 གུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་གུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ལུམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་མཐུན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ལུམ་པའི་འཇིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེས་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ། རྩ་བ་དང་
 རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འང་ཇུས་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇུས་གཅིག་པ་ནི་
 རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་དེ་ལྟར་ཁས་གུངས་མོད།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེད་པར། འཇིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་འཇིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཐུད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། ལུམ་

པའི་འཛིག་པ་དེས་སྒྲེབ་དེ་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲེབ་པ་སྒྲུབ་པུང་ལ། འཛིག་
 པ་ཕྱིས་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་
 པས་དེ་ནི་འཛིག་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འཛིག་པ་ཡི། །དང་དུ་སྒྲེབ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་ཕྱིར་བས་པ་དག། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་
 པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འགོག་ཅིས་ཟེར་མོད། ཕྱིས་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པར་ནི་བྱེ་སྒྲུབ་
 རབས་པས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྒྲེབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་སྒྲེབ་འཛིག་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་
 སོ། །བཤད་པ་འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་
 རྟོགས་སྒྲུབ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྤང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་གང་དག། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་གོ་
 ཞེས་འཆད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྣམ་བཅད་དེ་ཡང་རྟོགས་སྒྲུབ་མ་འདི་ཁས་སྤངས་སོ་
 ཞེས། ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་དགག་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་
 ལུགས་གཞག། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྣམས་གཞན་ཚད་མས་མི་
 འགྱུར་པ་དང་། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་གཞི་དང་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེར་ཡོད་ན་མདོན་གྱུར་རྣམས་མདོན་སྒྲུབ་ལ་སྤང་དུ་
 རུང་བ་དང་། རྟོག་གྱུར་རྣམས་རྗེས་དཔག་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་རྣམས་
 མདོན་སྒྲུབ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ་ཞེན། བྱེད་འདོད་པའི་མདོན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། ལྟོན་པས་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་ལས། འདུས་བྱས་སྒྲེབ་པར་ཡང་མདོན། འཛིག་པར་ཡང་མདོན།
 གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། མདོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དང་

གྱིས་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་རྒྱན་ལས་འཛིན་པར་མཛོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་
 གནས་གསུམ་མི་མཛོན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲུབ་པ་ན་མཆོན་ཉིད་རྣམས་རྫས་སུ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་
 རྟེ། རྒྱན་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་ཡུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ལས་
 མཆོན་ཉིད་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་རྟེ། འདུས་བྱས་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཛོན། ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 དེ་ལ་སྐྱེ་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ལ་
 ལྷོས་ནས་མཆོན་ཉིད་བཞིར་བཞག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གམ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར་དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་
 ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེ་ཉིད་རྫས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་
 ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་སྒྲས་པ། སྡོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་རྟེ། །
 རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ནི། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
 འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ནི། གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དེ་རྟོག་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྐད་
 ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པར་གསུངས་ལ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 གནས་པ་དང་གནས་འགྱུར་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཆད་པ་རྣམས་
 ལ་གནས་པ་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་མ་སྤངས་ལ། རྒྱན་
 ལྷན་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫས་ཐ་མི་དད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་རྩི་ལྟར་
 རུང་སྒྲུལ་པ་ལ། དེར་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་

པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འོག་སོགས་འདུས་པ་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
 རྒྱས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་མཚོན་དུ་རུང་བར་བསྟན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདིར་
 དབྱུང་བ་འདི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གི་ངོ་བོར་
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་ན་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། རྒྱས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ནི། མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་ལྟ་ཞོག། །དོན་གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 ཟུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྟེ་འཛིག་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སེམས་གྱི་ལུགས་དེར་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 བྱབ་པ་མ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་པས་པའི་ལུགས་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ།
 དེས་དང་། ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་རྒྱུ་མཚན་ཅན། དུས་གཅིག་
 ཏུ་སྟེ་གནས་ཀྱི་འཛིག་བཞི་ཆར་བྱེད་དུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་
 ཆོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ནི་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚན་གཞི་མ་སྟེས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད། དེའི་ཆོ་
 གནས་སོགས་གསུམ་པོས་སོ་སོའི་བྱ་བ་མི་བྱེད། གསུམ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟེ་བས་བྱ་བ་
 བྱས་ཟིན་ནས་མི་བྱེད། གསུམ་པོས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་མ་འོངས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེར་མི་འཐད། གནས་སོགས་
 གསུམ་པོས་མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་སྟེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཉིད་མ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ཁོ་མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ཉིད་ན་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས། དེས་རང་གི་
 མཚན་གཞི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་མཚན་གཞི་ད་ལྟར་བ་དེ་བསྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 མཚན་གཞི་ད་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་ཐལ། དེ་

ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཁྱོད་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ།
 དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རེ་གིས་འདིར་མ་འོངས་པ་
 རྩས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཁྱུག་ན་ཡང་། སྐྱེ་བས་བྱེད་ན་རི་
 ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །བྱུང་བས་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བ་གྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་
 ན་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་གིན་ཏུ་གོ་
 དགའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་གིང་། མདོར་ན། བུམ་པ་ད་
 ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བའམ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་དུ་
 ཐུལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གནས་སོགས་གསུམ་པོ་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱད་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཅིག་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 མ་སྐྱེས། དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
 སྐྱེ་ན་རེ། མཚན་གཞི་བྱ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར།
 འོན་མཚན་གཞི་བྱ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་ཐུང་བའོ། །མཚན་
 ཉིད་གནས་པས་མི་འཇིག་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་
 གནས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གནས་ཟིན་མི་གནས་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་མི་སྐྱེ་
 བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཟིན་ན་སྐྱར་སྐྱེ་
 བ་ནི་འགལ་ལ། ལན་གཅིག་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 འདིར་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་རྒྱ་མི་འགྱུར། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 དངོས་གཅིག་ལ། །རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་མདོན་པ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་མཚན་

གཞི་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་པོ་ཡོད་དུ་
 འཆད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པའི་ལྷགས་བཀག་ནས། བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མ་ཚོར་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་གནས་པས་གནས་པའི་གོ་ཆོད་ན། རྒྱུ་གྱི་
 རྟག་པས་རྟག་པའི་གོ་ཆོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་འཛིག་པའོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཛིག་པར་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་
 སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་། སྒྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་པ་སྟེ། དེར་མ་ཞིག་ན་གནས་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུ་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། དཔུས་མཐར། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 མི་རྟག་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 ཞིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེན་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གལ་ཏེ་འདིར་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་འཆད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འདོད་མོད་
 གྲུང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པར་
 མི་རིགས་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་ལ་འད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་ཅིག་གྲུང་གནས་
 པ་མེད་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་བདེན་མི་རྟག་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཐུང་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་དུས་མཐའི་སྒྲིད་ཅིག་
 མ་གཅིག་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མི་ལེན་ཏེ། གནས་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྱེ་བ་དང་

འཛིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
 སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དུས་གསུམ་
 ལས་གང་ཡིན་ཞེན། འདས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་
 ལྟར་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྐད་ཅིག་ལ་ད་ལྟར་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད། དང་པོ་ལ་འདས་པས་བྱབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་མ་འོངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཞིག་འཛིག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱེས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་ཟེན་
 པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསུང་རབ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་མོར་དབྱད་
 པ་ལ། སྐྱེ་ལྷན་ཞེས་དང་། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་ལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་གི་དཔེ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆོན་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འང་འདུས་བྱས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་གི་པ་
 དག །རང་བཞིན་ལྟས་པ་བའི་དབེར་བརྗོད་དུ་འགོད་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟས་པ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆོན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རྟག་གི་པ་དག་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་ན། སྐར་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད།
 རི་སྐད་དུ། མི་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟེ་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འདི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །ཐལ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན་ནི། སྐྱེས་ཟེན་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་

ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་ནའང་
 འདུས་བྱས་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱས་ཟེན་པའི་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟེ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟེ་བས་བྱལ་སྟེ། སྟེ་རུང་ཡིན་ན་རང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱལ།
 རྒྱ་ལ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འདེབས་བྱེད་གང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མཚན་ཅུས་པའོ། །མཚན་བྱའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏྲགས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 ནི་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་
 ཞེས་སོགས་ཆོག་སུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་ནོ། །དེ་ལས་འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་མི་ཟེར་བ་ནི། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མི་
 ལྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁ་
 ཅིག་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་དང་ལྟན་པ་
 སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་སྤང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རགས་པའི་མི་རྟག་པར་གཤམ་པ་ནི་གངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོས་སྒྲི་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །ཕུང་པོ་ལྷ་
 རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཕུང་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་
 རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཆད་མི་གཤམ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་གཞུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྩོད་གཞི་ནི་འདི་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡང་། ཟུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ། ངར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
 བདག་བཀག་པ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། བདག་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་དག་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་མོད།
 སྟོང་པའི་དོན། རི་སྐད་དུ། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིན། ཞེས་བདག་གི་བས་སྟོང་
 པ་ལ་འཆད་ཤེས་ན་མི་འགལ་མོད། ཆོས་བདེན་སྟོང་ལ་བཤད་པ་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་
 གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི། བྱིས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་མི་ཤེས་
 ཤིང་། འཕགས་པས་དེར་གཟིགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་བསྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་འཆད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟུ་མི་རྟོགས། །
 འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་སྟུ་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུ་བྱེད་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཡང་མི་འབྱུལ་བར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཐར་པར་འཛོག་པ་འོས་མེད་དུ་རྟོགས་ཏུས་

པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་ལག་ལ་ཞིག་རྩ་བྱུག་རྩ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཕྱི་
 རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་མ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དང་། མི་གནས་
 པའི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རོལ་པ་
 དག་ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རན་འདས་དེ་ཐར་པ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །བྱི་པ་ཡང་ཕྱི་རན་ལས་
 འདས་པ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རོལ་པའི་སྤེལ་པ་ལྷ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཐར་པ་ཁས་ལེན་
 བྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་རན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདྲ་བའི་བྱིར། ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཞི་བས་མཚོན་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ཆད་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཐར་པ་ཞི་བར་ཁས་ལེན་མོད། ཞི་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུས་ན། ཕྱག་རྩ་བཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་བྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐར་པ་བདེ་
 སྤྱག་རྩ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་པ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།
 མཚན་གཞི་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
 སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་དང་། མིང་
 ཆོག་གཉིས་གྱི་འདོགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྫོད་བྱེད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་ཞེས་བརྫོད་པ་
 དང་། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བརྫོད་པ་དང་། ཨ་ཞེས་བརྫོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །པོད་གྱི་རྟོག་གི་པ་དག །
 བརྫོད་པ་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྤེལ་པས་ནི་རྫོད་བྱེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 སྤྱི་རང་མཚན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ནི་རྫོད་
 བྱེད་ལ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ནི། གསུམ་པོའི་
 བད་ནས་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྱར་བཞེད་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྤྱི་ལུགས་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་དང་། སྟོན་བྱེད་དངོས་
 ལུ་གྲུར་པ་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་ལ་དངོས་ལུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལུ་ཕན་རྟོག་ལ་སྒྲུ་སྒྱི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེའོ། །དེ་ལ་འང་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་གཉིས་
 གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ཡི་གེ་དང་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་མིང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་རོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སྒྱི་བསལ་བ་དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ལ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སྒྱི་བསལ་བ་དེ་ཡི་གེ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འགྲེལ་པར་བཀག་
 ཟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ནི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཡིག་འབྱུར་བྲིས་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ལ་དེའི་མིང་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་ཅུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཡིག་
 འབྱུའི་གཟུགས་ཅན་དེས་ཡི་གེ་ལ་ཚུར་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་གཉིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ལ་གོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡི་གེ་
 དངོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་དངོས་ལུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཚིག་གི་སྒྲུ་དང་
 བྲིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིང་ཚིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པོར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཡང་
 རོན་སྟོན་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་རོན་སྟོན་ལ། མི་སྒྲུང་བའི་ཆོ་རོན་མི་
 སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུས་རོན་སྟོན་པར་མ་སོང་གི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རོན་སྟོན་པར་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་དངོས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་རོན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་སྒྱི་བསལ་བ་དེ་ནི་རོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་
 རྗེས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ།
 མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ། སྒྲུ་ན་མས་ནི་རོན་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། རོན་གང་ལ་བརྟུན་པའི་ཆེན། རོན་དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། ངག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། ། ལྷགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །
 མཐོ་རིས་ཚུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲུ་དེས་པར་གཟུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རང་རང་གི་གཟུགས་རྣམ་
 ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རོན་རྫོང་བྱེད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་སྒྲུལ་ནི། ངག་ཅེས་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དག །གང་རྣམས་སྟབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ངག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་
 དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་རྩ་འདུས། །ཞེས་བཏོན་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། སྒྲིར་སྒྲུ་རང་
 མཚན་ཞེས་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེའི་དུས་ན་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེས་དངོས་སུ་མི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་མིང་ཆོག་གཉིས་ནི་ཉན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་སྒྲུ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཉན་ཤེས་གྱིས་
 ཐོས་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཆེན་མིང་དེའི་གདགས་གཞིར་རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དང་ལུ་ལྷ་སྟེ་ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་ཉན་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདིར་ཡང་། དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་སྒྲི་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་ནི་སྒྲུ་རང་མཚན་དུ་རྫོམ་པ་དེའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དེས་དོན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ལ། དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་གཞག་གོ། །རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྫས་ལྡོག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་
 ཚོད། ལྡོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད། རྫས་ལ་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། ། ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་ཞིང་། དོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་
 མི་འཛིན་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲུང་
 རོའི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་མདོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྱེ་སྒྲུས་ནི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སྟོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་གང་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཆ་
 དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་སྒྲུའི་མདོ་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན།
 ཚོས་མཛོན་པའི་མདོ་སེམས་པ་དག་གིས་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྐྱམ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེ་
 རོལ་གྱི་སྐྱམ་སྟོགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དེ་ཉིད་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན།
 རིགས་སྒྲུའི་མདོ་སེམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི། འདོད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་མདོ་སེམས་དང་། རིགས་
 པ་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ལུགས་གྱི། འདོད་ཚུལ་མ་འདྲེས་བཤད་པ་ལས། ། བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་གང་
 ཡོད་དེས། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི། གནས་ལ་ངེས་པར་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱ་བྱུག་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའོ། གང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་
 དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། རྒྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལས་དོན་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་སྐར་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་

པར་དགོས་ཏེ། བྱིས་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། རུས་མཉམ་པས་སྐྱེད་ན་
 བསྐྱེད་ཟེན་བསྐྱེད་པར་སོང་བས་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིས་
 ཡང་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་། དེས་ཕན་བདགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། འདིར་ཡང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྩ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན། གང་
 ཞིག་དེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་
 མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་རྒྱ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་
 པ་ཡང་། སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་
 ལ། བདག་གཅིག་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིས་
 དཔེར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྩ་བཤད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གལ་ཏེ་འོན་མཚན་
 ཉིད་དེས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ། །
 ཞེས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱར་བཤད་པའི་བྱིས་སྟུམ་ན། ཉེས་
 པ་མེད་དེ། བྱེད་རྒྱར་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
 བྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཤིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
 བཤད། ཅིས་དང་། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་བྱིས་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། གོགས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཕན་འདོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིས་། དེ་ལྷན་
 ཡང་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་རྒྱ་རུས་མེད་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་རུས་མེད་ནི་བྱེད་
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་

གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་
 བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་ཞི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅིས་སོ། །
 དུག་པོ་འདི་དག་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཞི་མ་ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་
 ཆེར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བར་པ་བཞི་དང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི། འདུས་བྱས་
 རང་ལས་ཐ་དད། རང་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའོ། །དབྱེ་ན་རུས་བཅས་དང་། རུས་མེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལྷ་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །
 འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གོས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མི་མཛོན་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་ཕན་མ་བཟགས་པ་ནི་
 ཆོས་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་
 ལ་དེ་དག་མེད། ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་ཅན་དང་རུས་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྐད་ཅིག་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་བཟགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་
 གནས་པའི་རུས་པ་དེ། སྤྲོད་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་ཅིས་སྤྲོད་ནས་དེའི་བྱེད་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་གོགས་མ་བྱས་པའི་
 ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། མེད་ནས་གོགས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་
 པོས་འབངས་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པས་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཆོས་རྒྱ་ལ་པོ་ཉིད་འབངས་བདེ་བའི་བྱེད་

རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེའི་བྱེད་
རྒྱུ་ནུས་བཅས་སུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་
ནུས་མེད་དུ་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་ནུས་མེད་དུ་
ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནུས་
མེད་དུ་ལས་ལེན་པ་ནི། ངའི་མ་མོ་ཤམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། རང་ཆོག་སྤྱི་ཕན་ཚུན་
དུ་གོགས་བྱས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པར་མ་ནུས་སོ། །མདོར་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ཁོའི་
བདག་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་ནུས་བཅས་དང་ནུས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཁོའི་སྟོན་བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུར་ཐལ།
དེ་ལས་ཐ་དད། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གཞན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་
ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་
དངོས་རྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན། རྒྱའི་འཆད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕན་
འདོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་གཞག་པ་དང་། གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་གཞག་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་རྒྱ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱེད་རྒྱའོ། །གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། གོགས་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་མ་ལའ་གཟུགས་
ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་མ་བྱས་པ་དེ་དེའི་རྒྱུར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །གོགས་མི་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བྱེད་རྒྱུར་འཇོག་པ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འགྲེལ་བ་ཉིད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་
དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོས་ཐ་དད་དོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ན་དུས་ཅིག་པས་བྱབ་སྟེ། སྤྱི་བ་ལ་ཕན་
ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་མ་བྱབ་

སྒྲིལ་མཚན་གཞི་བུམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བར། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟན་
ཅིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱུད་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ནི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ལ། སྐྱེས་ཟིན་ན་ནི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་གྲང་། སྐྱེས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྒྲུམ་ན། དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་ནི་རབ་རྒྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། འབྱེན་པའི་
དོན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོགས་པ་ཅིག་པའི་སའི་རྒྱན་སྒྲུ་
མས་རྒྱུད་རྒྱན་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཡང་སའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
འབྲས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པོས་འབྲས་
བུ་འགགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅི་ན།
སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་པ་ཡང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་
སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་མི་བྱེད་ན་རྒྱར་འགལ་ཞིང་། འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་
ན་ནི། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མར་མེ་དང་དེའི་
འོད་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་དང་། ས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་དང་།
དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཐུན་དཔེར་འཛོག་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུ་
བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དཔེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། མར་མེ་འོད་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་མར་མེ་རི་
སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་འོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཆེ་མར་མེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་འགལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ན་དུས་
མཉམ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འབྱུང་བཞིན་སེམས་
གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་བཤད་ནས། རྗེས་
འཇུག་དེ་གང་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་

མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། །འདིར་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་གྱི། །འབྲུང་
 གུར་རྣམས་འབྲུང་བའི་དང་། དེ་དག་ནང་ཡན་ཚུན་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་
 བཤད་པ་ནི། །འོག་ནས་རི་སྐད་དུ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཅིག་ །འབྲུང་ལས་གུར་པའི་
 རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུང་གུར་རྣམ་གསུམ་ཡན་ཚུན་དུ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 སེམས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆད་ཀྱང་། སེམས་
 བྱུང་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རིགས་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུར་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ །
 ཅེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ། །དུས་གཅིག་པ་ནི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གཅིག་པའོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ནི།
 །རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་པ་ནི་གཉིས་སུ་བགྱང་ཞིང་། །བདག་པོ་དང་། །སྟེས་བུ་བྱེད་པ་
 །དང་། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའོ། །དགོ་སོགས་གཅིག་པ་
 །ནི། སེམས་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་
 །ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའོ། །འདི་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱ་བཅུས་ཅིག་ཆར་
 །དུ་འཇུག་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། །དགོ་སོགས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲུང་བ་མི་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར། །མང་ན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྤྲིད་དོ། །ཁྱེད་ཤོས་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཟག་
 །མེད་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ།
 །སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་
 །བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། །བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་མ་ཆང་བར་བཞེད་མོད་ཀྱང་།
 །གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་མ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། །མ་སྟེས་པ་དག་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་མི་
 །སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མི་རྟག་པར་ཁས་
 །ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མ་སྟེས་པ་རི་ལྟར་འཇིག་ཅན་ །དེ་ཞིག་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་འཇིག་པར་ཁས་

ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་
 ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་མ་གཏོགས་ཚེས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱད་པོའང་དེའི་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་མོད། ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 རུང་སྟེ། ཡན་ཚུན་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། ཞིས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་འདི་བསམ་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྷར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་སྐད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་
 བས། རྒྱན་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ནོར་བ་ཡིན་
 བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཇི་སྐད་དུ། རེ་གིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་རུང་ན། ཡན་ཚུན་དུ་གོ་ཇི་ལྷར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་
 བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་དེར་
 ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞིས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིག་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 རེ་གིག་ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྷར་འབྱུང་། ཞིས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། འདི་མདོ་སྟེ་པས་
 བྱེད་སྒྲུབ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་
 གྲུངས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞི་དང་དེ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། ཡང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དེ། ཁོང་རང་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཡན་བཏགས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་སྒྲུབ་
 མའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད་མའི་རྒྱན་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་
 མོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག་ཚོགས་པ་
 གཅིག་ན་གནས་པའི་སྤྱི་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ལྷ་སྤྱི་རོ་སྤྱི་རམ་རོ་ད་ལྷར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་།
 དེས་གཟུགས་ད་ལྷར་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱི་རོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་

དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། རོ་ད་ལྟར་བའི་ཉི་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། རང་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་གི་རོ་འཛིན་གཤམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འད་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་འད་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་བཞི་པོ་པན་ཚུན་དུ་
 བྱེད་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་རུང་ཡང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མི་འཆད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། པན་ཚུན་དུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཤམ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དུས་
 མཉམ་པ་པན་ཚུན་དུ་པན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་
 སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན། །
 ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། པན་ཚུན་པན་མི་འདོགས་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་། ཆོག་པ་པ་དང་མཆོན་
 ཉིད་ཐ་དད་པས་ལུས་པ་མི་འཇུག་པའོ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་མ་རྣམས་འཆད་དོ། རེའི་བྱིར་
 ཆོག་པ་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རྟལ་རྟལ་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། ཞིབ་མོར་ན། ཆོག་པ་
 པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ བཞི་པོ་དང་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ཆོག་པ་པ་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་གྱུར་བཞི་
 བཞི་ཆོག་པ་པ་ཐ་དད་དོ། རེའི་གཤམ་བྱེད་བཞི་པོ་འབྲལ་མི་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། ཞེས་པ་འདི་
 བཞི་པོ་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེད་པར་གྱི་
 ཆོས་སོ། རང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་པ་རང་འབྲས་ཐྱི་མ་རང་
 དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། འདྲ་བའི་དོན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རིགས་འདྲ་བ་སྟེ།
 རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དང་། མ་སྐྱེ་བ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པའོ། རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར།

དེས་ན་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་སུ་འདྲ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དུ་འདྲ་
 བ་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མཛུངས་ཀྱང་། རིག་ཅིག་བ་དང་ས་གཅིག་བ་དགོས་ཏེ།
 སྒྲིང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་བ་དང་། ས་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཟག་མེད་ལ་ས་གཅིག་པར་མ་ངེས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ས་དགུ་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། རིས་དང་ས་གཅིག་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཁམས་དང་ས་
 གཅིག་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱད་གཅིག་བ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་སྔ་ཕྱི་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱལ་འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་གང་རུང་གིས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་འགྲོ་
 སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཇོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། འདི་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྔ་ཕྱི་བ་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྲོམས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་ཆོས་
 རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྔ་ཕྱིའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཞག་མི་བརྟལ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཞག་མི་བརྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་སྔ་མ་དེ་ལྟར་ན་
 བོ། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་གསུམ་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་མི་མཛུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མ་འོངས་པའི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི། མ་
 འོངས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་ལ་མ་འོངས་
 པའི་ས་དེ་ན་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་པའི་
 ཆོ་སྔ་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་སྒྲིང་རིགས་འདྲ་གཉིས་ནི།
 མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ན་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོན་ལ་གང་
 རུང་བ་ཡིན་པོས་མ་ཟིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོ་མ་གཉིས་

བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་མ་འོངས་པའི་གོལ་ས་དེ་
ན་དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་དང་སྒྲིའི་གོ་རིམ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ་
ན། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ན་ཉི་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་། འབྱུང་སར་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་
ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་འང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར། ཞེན། བསྟན་
བཅོས་ལས་དེ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོས་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱུང་བེན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་མི་རུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིལ་མེད་པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་
པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་
ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིལ་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་
པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་
པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ངག་དོན་ནི། མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་
གནས་པའི་ཆོས་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་རྣམས་ཚང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་མ་འོངས་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་

ལེན་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེན། མ་ངས་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱེད་པ་དེའི་བྱིར། འཆད་པ་པོ་དག རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་པས་བྱུང་བའི་
 དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། ཕ་བེད་དང་འགལ་ལོ། འོ་ན་རི་རྒྱུད་
 ཏུ། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་བྱིས་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ད་
 ལྟར་གྱི་གོ་སར་སྒྲེབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེས་ན་ཀུན་
 འགོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་རིགས་རྣམས་ནི། མ་འོངས་པའི་གོ་
 ས་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནར་གནས། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེབ་
 པའི་ཆོ། སྒྲིབ་སྒྲེབ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་།
 གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངས་སོ། རྟེན་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་སྒྲིབ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་ཡང་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ལས་སོ། ཡང་སྐབས་འདིར། སྒྱིར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་བྱགས་བསྟན་ལ། དག་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་མཆོན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པ་དག་ན་རེ།
 དག་བ་སྒྲེས་ཐོབ་ཚུང་དུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། དག་ཅུ་གཙོད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དག་བ་སྒྲེས་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་དག་བ་སྒྲེས་ཐོབ་ཆེན་པོས་དེའི་འགལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་
 གྱི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ།
 མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་། ཞེས་བཤད། མཆོན་ཉིད་ནི། རྟེན་མཚུངས་
 ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཞིག མཚུངས་པ་ལྷན་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། འདི་ཡང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོའི་ངོས་ནས་འཁོར་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཤད་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཆོག་པ་དོན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པ་ཅུ་གྱི།
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པ་ཅུ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་
 ཆོར་བ་དང་འདྲ་གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་
 བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྒྱལ་ས་ཀྱི། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །
 མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོང་སྤང་
 གིས་མ་བྱུང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་དག་
 གྲུང་འོག་ནས་སྤྱི་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་སྤང་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་དག་དང་
 བྱ་ལྷན་ཅིག་པ། །གང་དེ་འདྲ་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་
 བྱི། རང་སར་ཀུན་འགྲོ་ལྷ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་བྱུང་བའི་སྤྱི་རྒྱས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་དང་སྐད་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་།
 སྐད་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་དག་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དང་ས་གཅིག་པ་
 དགོས་ཀྱང་རིས་གཅིག་པ་མི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་མཚན་གཞི་

བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རིགས་ལྟ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་འགོ་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་འཕགས་པ་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་དེ་སྤངས་ཟིན་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེན། ཁ་ཆེ་བ་ན་རེ། རྒྱ་ལ་ནི་གཅིག་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་དེའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། འདས་པ་ལས་སྒྲེས་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། བརྟན་
 བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 བར་ལྟན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ནི་འོག་པ་ན་རེ། འོན་གདགས་པ་ལས།
 མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འཕགས་བའི་གང་
 ཟག་འདོད་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས། དང་པོར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་གྲང་། ཁ་
 ཆེ་བ་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་དུས་དེར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཀྱན་འགོ་ནི་སྤངས་ཟིན་བའི་ཕྱིར། སྤངས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་ཟེར། སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བཞི་ཅེ་བ་ནི། འདི་ལྟར། དེའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགོག་ལམ་དང་།
 བསྐྱེད་ལམ་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་དག་དང་འཛིག་ལྟ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཅི་རྒྱ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་བའི་ལྷ་ནི་མི་སྤྱིད། གང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྒྱ་བཞི་ཅེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཀྱན་འགོའི་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་ངེས་པར་སྤྱེད་གོས་བའི་ཕྱིར། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་བྲ་རྒྱས་རྣམ་པ་
 བཅུའི་ནང་ནས། འཛིག་ལྟ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དགའི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་བའི་

བརྒྱད་པོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྒྱེད་གོས་པའི་
 བྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་།
 མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་
 ནི་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅམ་རྟུང་མི་འབྱུང་བས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 དེར་མ་ཟད་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པའང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མུ་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་ལྟ་འདས་ད་ལྟར་བསྐྱལ་མཉམ་དང་ཀུན་
 འགྲོའི་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་སྒྱེད་བའི་བྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོ་དང་སྐྱལ་
 མཉམ་རུ་མི་རུང་། རང་ཉིད་རང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་ལ་ཡང་། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མ་
 ཡིན་གཉིས་ལས། ཀུན་འགྲོ་མ་འོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པས་ཀུན་སྐྱལ་གཉིས་མི་ཅི་སྤང་བྱ་རིགས་ཐ་དད་ལ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཅི་
 བར་གྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
 འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་རུང་། སྤང་བྱ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྐྱལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་རུང་། རིས་ཐ་དད་པ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་ལྡན་མཚུངས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་མི་རུང་
 བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 ལྟའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་

གྲང་། ཐོབ་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་གི། ཐོབ་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འཇུག་པས་གིང་ལྷ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གྲང་ལྷན་མཆུངས་སུ་མི་
 རུང་བ་རྟོགས་སྤྲི་ཞིང་། གྲན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
 མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་ཟེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་སྤྲི་མ་སྐལ་མཉམ་དང་གྲན་འགྲོའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་མཉམ་ནི་བཅུ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ལ། གྲན་འགྲོ་ནི་དེར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཉོན་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་འཇིག་ལྷ་དང་མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཇིག་ལྷའི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཞི་ཀ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་
 གིས་གྲང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ། མཆོན་
 གཞི་ནི། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་པའོ། །མཆོན་
 ཉིད་གྲང་དེས་རྟོགས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །
 དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ།
 མཐུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། སྟེན་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་འཕེན་
 འགྲུབ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་གྲང་། དངོས་ནི་འཕེན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྲང་རྣམ་
 སྤྲིན་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་དེའི་རྒྱར་བཤད་པའི་སྐབས་དག་ཡོད་ལ། ཉོན་མོངས་
 བའང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་གྲན་སྤྲོད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་
 དག་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རམ།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་གསུམ་
 འཆད་པའི་ཆོ། བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 ལས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ལན་འཆད་པ་ན། གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སྟུར་བའི་སྐབས་སུ་གང་བདེ་བར་སྟུར་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། དོན་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ན་དེ་
 ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་བས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་འཁོར་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤང་
 པོ་ནི་ཆོ་དེའི་ཡང་སྤྲ་མས་འཕངས་ཟིན་ལ། ཆོ་གཅིག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རིས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་། མཐོང་ཆོས་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་བཏགས་
 པ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་འདིར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་སྟོང་བར་བསྐྱུར་
 པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱང་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིད་ཅིང་།
 ལས་དུ་མ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། ས་པོན་ལས་འབྲས་སུ་ཉུང་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ནི་འགྱུར་གྱི། ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་སུ་ཉ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
 རི་སྐད་དུ། གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་ཅན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱའོ། །
 ཡང་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུག་
 ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 དྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བའི་སེམས་པ་ལྟ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེབ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་
ན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱེན་དང་ཕྱད་པ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་འབྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་
བཅས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མེད་ན་དེ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་
བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་མེད་ན་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བར་དུ་
སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་ཆོད་པ་དགོས་ཏེ། མ་ཆོད་ན། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་
དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཕྱང་པོ་དུ་ཞིག་
དང་བཅས་པ་ཡིན། ཕྱང་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ཕྱང་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་
འདྲ་བ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཕྱང་པོ་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་དག་ལ།
འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་དཔེ་ནི། མི་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་
མཆོན་ཉིད་སྒྲེབ་ཐོགས་རྣམས་ཕྱང་པོ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲེབ་ཐོགས་
གྱི་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་མི་
དགོ་བ་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེབ་ཐོགས་རྣམས་ཕྱང་པོ་ནི་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་
གཟུགས་དང་། སྒྲེབ་ཐོགས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་དཔེ་བརྗོད་
ནི་མི་སྤྱིད་དེ་ཆོར་བ་ཐོགས་གསུམ་གྱི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པའི་
དཔེ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་མཆོན་ཉིད་སྒྲེབ་ཐོགས་དང་བཅས་པའོ། །
ཕྱང་པོ་ལྔ་པའི་དཔེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་
པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོར་ནའོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེར་
སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གཟུགས་ཕྱང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཕྱང་པོ་
གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་ཡིན་པ་དག་སྤྱིད་ན། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་དུ་ཞིག་གི་ངོ་
བོར་སྒྲེབ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲེབ་མཆོད་

གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་སྒྲེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སྟགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ནི་སྤང་པོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་སྒྲེ། དེའི་འཁོར་ཆོར་བ་སྟགས་དང་། མཚན་ཉིད་སྟགས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་ལ།
 དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་དེའི་
 ཆེ་ནི། སྒྲེ་མཆོད་གསུམ་སྒྲེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེའི་ཆོག་སྟགས་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པས་
 རེག་བྱ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་སྟགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་མིག་སྟགས་
 ལ་ནི་སྒྲེ་མཆོད་བཞི་སྒྲེ། སྒྲེ་མ་དེའི་སྒྲེ་དུ་རང་རང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་ལ་
 དཔག་ས་ནས་སྤང་པོའི་གྲངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྒྲེ་མཆོད་ནི་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
 དག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མི་སྟོན་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེ་མིན། །
 ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས།

ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་གང་
 གིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པས། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་། རྒྱ་
 འབྲས་སོ་སོར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་
 ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིས་པའོ། །དོན་ནི། འདུས་བྱས་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལ་འབྲས་བུས་
 ཟུབ་པོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཟུབ་པམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཟུབ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 ནི་དེས་མ་ཟུབ་སྒྲེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་དེའི་རྒྱར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ལ། སྟགས་ལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་
 དོ། །རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ལ་གོག་ས་མ་བྱས་པས་བྱེད་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ། འབྲས་བུ་འཛིན་འབྱིན་གྱི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་

དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན། དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འོ་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲུག་མི་རུས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་དེའི་བདག་
 རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱ་ལ་བདག་རྒྱུ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 འདུས་མ་བྱས་དང་། འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཙན་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བདག་འབྲས་མེད་པའི་བདག་རྒྱུ་མི་སྤྱི་བས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་
 སྤྱི་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་བདག་པོའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ལ་བདག་རྒྱུ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མོ་འང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་བས་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་ཆོས་
 དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་དེ་ཁོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་ནི། འགོག་ལམ་གཉིས་དཔེས་
 གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁོའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་
 པས་ནི་བྱུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུར་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱ་ལ་རུས་བཅས་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་ན། དེའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་རུས་བཅས་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་། དོན་
 བྱེད་རུས་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། འབྲས་ལུ་སྤྱི་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་མདོ་
 ལྷ་མོ་ལ་ན། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། དུག་པས་མི་འཐད་ཅིང་། མདོ་ལྷ་དང་འགལ་ལོ། །
 བྱེད་རྒྱ་ན་རེ། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །མདོ་ལྷ་ལ་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྣམ་གྲེས་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་པ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་དུ་ཐ་སྤྱོད་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་
 པ་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་སྤྱི་བ་པ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་ལུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་
 པོའི་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་སྒྲུལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །སྤྱི་བ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་དེའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཆོག་པ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྲལ་འབྲས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 མི་དགོས་པར་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་ལམ་གྱི་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་
 རས་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་། དབང་པོ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་པོའི་
 རྒྱུ་ལོ། །མདོར་ན་བྱེད་རྒྱུའི་རང་ལྟོག་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་
 ལུ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་རྒྱུའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ལྡན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སམ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་ནི་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་དངོས་
 ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལུ་བྱེད་འབྲས་ལ་དེས་མ་བྱལ་སྟེ། བྲལ་འབྲས་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་ལའང་
 སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ། གང་གིས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གང་འཕྲོབ་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་ལས་ཕྱོད། ཅིས་སྦྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་འབྲས་ལ་ཡང་། བདག་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་ཙམ་དང་། སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱས་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་སྦྱར་ཐེན་ནས། ལྟ་བུའི་དོས་འཛིན་ནི། རྒྱུ་
 སྐྱེན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་ལ། འདིར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་རྒྱས་བྱུང་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིས་བྱུང་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
 པར་སྐྱེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པར། གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལུ་

ལ་རྒྱ་མཐུན་འཛིན་ན། གུན་འགོ་ཡང་སྐལ་མཉམ་དུ་བལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་མུ་བཞི་
གསུངས་སོ། །བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡི་ཟད་པའོ། །ཞེས་པར། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་བྲལ་འབྲས་སུ་འཛིན་
གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་བདེན་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་
ལམ་གྱི་འཐོབ་འབྲས་དང་སྐྱེད་འབྲས་སུ་སོ་སོར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གང་གི་སྒྲོ་བས་གྱིས་
གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་ཞེས་པར། སྒྲོ་བ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག། རྒྱ་མཐུན་དང་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་
ལ་ཡང་མུ་བཞི་སྒྲོར་ཏེ། ས་འོག་མའི་སེམས་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གོང་མའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་།
ཟག་བཅས་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་མེད་པ་དང་། གུན་འགོ་དང་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་
མས་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོ་བ་
བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། ཞེས་པར། འདུས་བྱས་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་བདག་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་མོད། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དེའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ཞེས་ན། དེ་
ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་མོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ན། འོ་ན་སང་ཉིན་གྱི་མིག་ཆོས་ཅན། དེ་
རིང་གི་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བལ་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
འབྲས་སུ་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འཛིན། །
གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག། གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲས་སུ་དེ་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྱེན་པ་ཞེས་
པ་ནི། འབྲས་སུ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱེད་རྒྱ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་དེས་
ནི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་
ནང་དུ་འདུས་པས། ལྷ་པོས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ལྷ་པོ་འདས་པས་ནི་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་ནས་འགགས་

བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་
 སྐད་ཅིག་དང་ཆོས་གཞན་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གནས་པ་ཉིད། ཆོག་མཁན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་
 དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བུའི་བར་དུ་དགོ་བས་བར་ཆོད་ནས། དགོ་བའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལས་ཆགས་པ་སྤྱི་བུའི་ཆོ། ཆགས་པ་སྤྱི་བུའི་མ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་བའི་
 གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱས་ཟིན་ལ། འབྱེན་པའི་བྱ་བ་ནི་དགོ་བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
 དུས་དེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་བས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ནི། ཆགས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་ད་ལྟར་བས་འབྱེན་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟར་
 མཚུངས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བུ་གཞིར་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་བཤད་པས་དོན་
 གཞན་ཡང་མཆོན་ཅུས་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་གང་དག་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱི་བུའི་ལུགས་ལ། འདས་པ་རྣམས་
 སྤྱི་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བསྐྱེད་
 བ་དང་འབྱེན་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་བྱད་པར་མ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད། འོ་ན་དགོ་བས་མི་དགོ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཆོ། དེས་དེ་
 འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྟུང་ན། འདི་འདྲ་དེ་ལ་ནི་འཛིན་འབྱེན་གྱི་རྒྱམ་
 གཞན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱ་ལྟ་པོས་རང་རང་གི་འབྲས་བུར་གཞན་པ་དེ་དང་དེ་འཛིན་
 འབྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དགོ་བས་མི་དགོ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི།
 འདིར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟ་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱེད། འོ་ན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་འཛིན་པ་ལས་ནི་འོས་
 མེད་ལ། འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། འབྱེན་པ་ནི་དེའི་གོང་གི་མི་དགོ་བ་
 འདས་པ་ཞིག་གིས་འབྱེན་པར་བཤད་པ་ཐོན་པའི་བྱེད། འཛིན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་སོ་སྟུང་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་བཟུང་བར་འབྱེན་པ་མི་སྤྱི་བུའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་

པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་དམིགས་སྐྱེན་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་ལྡན་བྱང་བྱེད་ལ།
 འབྱེན་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་པོ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་ལུང་པོ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བའི་ལུང་པོ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དེ་འབྱེན་པར་བཤད་ན་མི་འབྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་
 འདས་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་འདས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་འབྱེན་པ་པོ་འདས་པ་ཙམ་ལ་ནི་འདས་
 པས་འབྱེན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ནི་ད་ལྟར་བས་འབྱེན་པ་དག་ལ་འང་ཆང་བའི་བྱིར། ལོན་
 ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དུ་ཞིག་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅེན། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། །
 ལྟག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་
 གཏོགས་ལྟག་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡན་མ་ལྡན་སྒྲེས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། ལྟ་ཆར་
 ལས་སྒྲེས་པར་སྒྲིད་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་ནམ། གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ལྟག་མ་བཞི་ལས་མི་སྒྲེ་
 བར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་འཛིན་འབྱེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། གཉིས་ཀས་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད། ཅེས་བརྟགས་ན། གཅིག་གིས་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ནི། ཅིག་ཤོས་ལ་རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བར་འགྱུར། གཉིས་
 ཀས་བྱེད་ན་ནི། གཅིག་གིས་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དོན་མེད།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འདོད་ཆགས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་མའི་སྐལ་མཉམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ། རང་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དབྱུད་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་བརྟགས་པ་སྟེ་མ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་པོས་འབྲས་སུ་འབྱེན་
 པའི་དུས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཅིག་གིས་ནི་རང་གི་བྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་རང་གི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་ནི་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་གཞུང་འདིས་ནི། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་སྒྲེས་པར་

བསྟན་ལ། དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་ན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ལྷན་
 མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་གྱུ་བ། དེ་ལས་སྦྱེས་ན་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱུང་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྷ་ར་གྱི་དང་འདས་པ་དག། ཅིས་པའི་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་གྱུ་བ་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་འདས་པ་
 ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་བཞིན་པས། ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་
 རིགས་པ་མཁྱེན་པས། རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཅ་འདོགས་གང་ཡིན་
 སྦྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་གཞག་ནས་ཞིབ་
 མོར་དབྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་འཕྲོས་
 རོན་དང་བཅས་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་
 གསུངས། ཤེས་པ། རྒྱུའི་དང་། དམིགས་པའི་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་
 རོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གང་། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས།
 བྱུང་ཆེ་ཆུང་དང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། འདིར་བརྟགས་པ་ནི།
 འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་། འགྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་
 གྲང་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆང་ཡང་རྒྱུ་མེད་ན་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དག་
 བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་གྲང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱེན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དང་། སྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་
 ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་གྲང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུག་ཀ་ཡང་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྲང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འཛོག་པའི་ཆོ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་གྲང་། རྒྱུར་འཛོག་པའི་ཆོན་བྱེད་རྒྱུར་འཛོག་མོད།
 དེ་ལྷ་ར་ན་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་འཛོག་པའི་

ཆོ། བྱེད་རྒྱ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གང་རུ་དུ་འཛོག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་
 མི་འཆད་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཅིས་པའི་ཞིབ་ཆ་
 འདོན་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྦྱོར་བ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་
 པའི་ཆ་ནས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་
 མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱིར་། དེ་གཉིས་གང་རུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མཚན་གཞི་ནི། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་དག་གོ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རྩམ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་
 རུ་དུ་མ་འདུས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྦྱིར་འདུས་བྱས་དེ་སྦྱོར་བ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་སོ། །ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལའང་། རྒྱ་ལྡེ་པོ་
 གང་རུ་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་མ་འདུས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུ་གི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །བྱ་བའང་འཛིན་འབྱེན་གཉིས་ལས། འབྱེན་པ་ལའང་། འདས་པས་
 འབྱེན་པ་དང་། ད་ལྟར་བས་འབྱེན་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིར་འདུ་ཡང་།
 འདིར་བཤད་པ་དང་། མི་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་འཆད་པའི་སྦྱིར་། གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་རང་
 དང་རྩམ་མང་ཉུང་མཚུངས་པར་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པར་སྦྱོས་ཟིན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྦྱོས་པ་རྣམས། །ཐ་

མའི་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དང་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དོན་བཤད། ཐ་མའི་མིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད། མ་འོངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན།
 དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །མཚུངས་པ་ནི།
 རྩམ་མཚུངས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་དུ། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་
 གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་གཅིག་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོར་བ་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། མཚུངས་པ་
 མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གངས་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་པས་འཆོལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འཆོལ་ན།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུངས་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་ན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ལ།
 མཉམ་པར་གཞག་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། །
 ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ལ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཟས་ཀྱི་
 རྒྱས་པའི་གཟུགས་དང་། གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཟུགས་རྩམ་གཞན་གཉིས་རྒྱན་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་པས་ཤེས་ཟེར་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། སོག་མ་ལ་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཉུང་དུ་དང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩེའི་ས་བོན་ལས་ཡལ་ག་སོགས་མང་པོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་དག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རུང་ཡང་། མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་། ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །འོ་ན་དགེ་བའི་སེམས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕུང་བསྟན་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་གྲེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས། ཇི་ལྟར་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ལ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་གྱི། རིགས་དེ་ལ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 ཆོར་པའི་རྩམ་གཅིག་ལས་ཆོར་པའི་རྩམ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲིམས་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོར་པའི་རྩམ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་སེམས་གཅིག་

ཚེས་འདུས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འགྱུར་
 མོད། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཚུངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་རྣམས་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཁོ་ནའི་དང་།
 ཚེས་བ་ཡང་ཚེས་བ་ཁོ་ནའི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་
 འཛོག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དགོ་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཆོ།
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དེའི་
 གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རིས་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ལྡང་སེམས་ཀྱི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གིས་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་འཆོལ་བར་
 མ་ཟད། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་དང་ཐོག་པ་ལྟ་
 བུ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉུང་དུ་འགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཡིད་ནི་རྟེན་
 གྱི་དངོས་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ནི་བྱེད་པས་རབ་
 རྒྱ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གོ་བ་ཡང་དཔེར་ན། དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་
 དངོས་པོར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་མ་ཆང་བས་ཡིན་གྱི།
 དེ་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་
 ནི། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་པ་ཅུ་མོ། །དེ་ཅུ་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འཛོག་ཀྱས་
 ཏེ། མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་མི་སྟོན། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་

སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འཆད་ཅེན། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ན། འདིའི་འོག་ཏུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཆོས་བཟོད་སྒྱེ་བ་སོགས་མི་འཐད་དོ། །ཞེན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་འོངས་པའི་ས་དེ་ན་སྒྲིལ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ལ་
 གང་བྱུང་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བར་ནི། བྱེ་སྒྲིལ་
 འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདས་ད་ལྟར་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གི་ཆོགས་མང་པོ་གནས་གཅིག་ན་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་འདུག་པ་ལ། བསྐྱབ་ཆོགས་
 གན་གཞོན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ན་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་ན་
 ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།
 གཏན་ཆོགས་འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ནས་སྒྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སྒྱེ་བས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་ས་པོན་ལས་སུ་གྲུ་བཞིན། ཆོས་བཟོད་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་ལ་རག་ལས་སོ། །
 གཉིས་པོ་མ་འོངས་པའི་ས་ན་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་དུག་པོ་དང་
 འབྲས་སུ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་བཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་པོ་དག་ནི་
 དུས་གསུམ་པ། ཞེས་བཤད་པས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 དེར་འབྲས་སུ་འཛིན་འབྱིན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་དུས་གསུམ་པར་མི་འགལ་ཏེ།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་འོངས་པའི་གནས་དེ་ན་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །
 མདོར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། སྟོམས་འཛུགས་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་ལ། གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་འཛུགས་གཉིས་ཀྱང་རོ། །དེ་མ་ཐག་
 འབྲས་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་།
 སྟོམས་འཛུགས་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་

ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་པ་བཞི་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འཇུག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དང་། སྟོན་པ་འཇུག་གི་དེ་མ་ཐག་
 འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་པར་འཇུག་རྣམ་གཉིས། །ཤེས་པར།
 སྟོན་པ་འཇུག་གཉིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་
 ལས་སྟེ་ཡང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཤེས་པ་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ལ་ཡང་ཤེས་
 པས་མ་བྱུང་པ་གང་བདེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇུག་ཐ་མ་ལྷན་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་འབྱིན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ནི་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཀྱང་། དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དགེ་བས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་བ་
 སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོན་པ་པར་འཇུག་སེམས་དང་ལྷན་སེམས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷན་མཐའ་ཆོད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཅམ་ལ་སྐལ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་མ་བྱུང་ཀྱང་། མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་དེས་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ཅན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་
 གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་རྒྱུན་ལོགས་སུ་བོར་ནས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་པ་གསུམ་མོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལ། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་རྣམས་སྟེ། །
 ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྟེ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་
 མིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཤེས་པ་ན་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དྲན་པའི་སེམས་བྱུང་དྲན་སྟོང་དེ་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 སྟེ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། རི་

སྐད་དུ། དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོངས་ལྟན་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པའོ། །མཚན་
ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གྱི་རིགས་
སོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འགགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཤད་
པའི་བྱིར། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་འདྲ་ལྟར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་དངོས་པོར་
འདོད་པས། དེར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་སྒྱིར་དམིགས་རྒྱུ་
ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་སྒྱིར་བདག་
རྒྱུ་འབྲས་ལེན་ཡང་། ཚེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་
བཞིན་ཅོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་མ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་གཟུགས་དག་ཀྱང་
དེའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་སྟེ། དེའི་བྱེད་ཤིང་བཞིན་ཅོ། ཞེས་འགྲེལ་བ་
ལས་བྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ནི།
བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འོ་
ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཉན་ཤེས་མ་འོངས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་འབྲུར་ཅོ། །འདོད་ན་དེ་མིག་
ཤེས་སུ་འབྲུར་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་འབྲས་སུ་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་ན།
རྒྱ་འབྲས་སུ་སོང་བ་གཞིར་བྱས་གྱི་སྟེང་དུ་གོགས་མ་བྱས་པ་ལ་བདག་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
སྒྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་ཁོའི་བདག་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་
ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེ་མཆོངས་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་སྒྱིར་བདག་
རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུ་དང་། དེ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་མི་འཛིན་པ་
བཞིན། འོ་ན། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ལས་གང་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་པ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཡང་བདག་འབྲས་ངེས་པར་

བརྩི་དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སྒྲུལ་བའི་
 བདག་འབྲས་སུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་འབྲས་འབྲས་སུ་གོ་ཆོད་པོ་མ་
 ཡིན་ན། བདག་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུན་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བདག་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་
 དེའི་ཆེ་དེ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ཉན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་མི་ལེན་མོད། ལེན་ཀྱང་སྒྲ་
 མ་ལ་བྱ་བ་པ་མ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཤད་པ་ལས་དང་། ཕྱི་མ་
 ལ་བྱ་བ་པ་མ་ངེས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིང་ཅན་དག་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཆོ་འདིའི་
 མི་དགོ་བ་དེ་ཆོ་ཕྱི་མའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། དེ་དེ་ལས་མ་སྒྲེས་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་དུ་ན། དེ་སྤྱིར་སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་འོངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་སྒྲེས་ན་ད་ལྟ་སྒྲེས་པས་མ་བྱ་བ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རྟོག་གི་སྒྲ་
 པ་མི་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་ལུགས་འདིར་ནི། སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་འོན་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་བདག་འབྲས་ཅི་
 བའི་བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་གཞིར་གཞག་ནས། རྒྱ་ཡང་འདུས་
 བྱས་ཡིན། འབྲས་སུ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདག་འབྲས་མི་བརྩི་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་རྣམས་གཞན་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་
 འབྲས་སུ་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར། མིག་དབང་ལྟ་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་མ་བྱ་བ་ཀྱང་། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 བདག་རྒྱུན་དང་བདག་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་འཆད་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བྱས་གང་ཞིག་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་མ་བྱས་ཙམ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་དེ་ལས་ཐ་དད། དེ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། དེའི་བདག་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་

འདི། བོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་ཀུན་གྱི་བཤད་པར་སྒྲུང་ཡང་། འོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས།
 རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྷ་དང་། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་བཅི་རྒྱ་ཡོད་པ་གཞིར་
 བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དང་བདག་འབྲས་
 ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། དེར་འཇོག་པ་ལ་ལན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེན་སྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན།
 ཁོ་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་བཅས་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་
 གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུན་
 དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲེས་ཟིན་འགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་སོང་བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་ཟིན་སྒྲེད་པར་བྱེད་
 དོ་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་ལྷན་མཆུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་སུ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་གི་འབྲས་སུ་སྒྲེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བས་ན་འབྱེན་ཞེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲ་ཕྱི་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་མཉམ་པར་འཆད་དགོས་ན། རི་སྐད་དུ།
 ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་འང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འགོ་དང་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འང་དུས་མཉམ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་ེ། འོ་ན་སེམས་མེད་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོ། གཙོ་སེམས་དེའི་འཁོར་ན་ཀུན་འགོ་ལྷ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་ལོགས་ན་གཙོ་སེམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་དེས་ན། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་

འཛིན་འབྱོན་གྱི་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་མ་
 ཐག་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན་ནས།
 འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་དུ།
 དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་ཕན་
 ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོགས་པ་
 གཅིག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་དེ།
 གཞན་གསུམ་པོ་བཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་བཞི་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་ཟད་སས་རྒྱའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སོགས་གཞན་གྱི་འང་རྒྱ་བྱེད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། སས་རྒྱལ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་ན་དེས་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 པོ་ལས་མེད་པས། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཀྱན་འགྲོ་དང་། རྣམ་སྦྱོར་
 གྱི་རྒྱ་མི་འཛོག་སྟེ། འབྱུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །འདིར་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྐལ་མ་གཉིས་
 པོའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་བྱས་པའི་ཆེ། བྱེད་པའི་རྒྱར་ཡང་
 འབྱུར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྲལ་འབྲས་ལོགས་
 སུ་བཀར་ནས་བདག་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་
 ན་གཞིར་བྱས་པའི་ཕན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྡེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། སྦྱེད་ཕྱིར་
 ཡིན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ། གང་སྟེལ་གྱིས། སྦྱེད་དང་རྗེས་མཐུན་རྟེན་དང་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་དང་འཕེལ་བ་ལས། །
 །ཞེས་བཤད། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་ནི་འདོད་ལ། ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལྡེ་བཤད་པས་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཁས་
 ལེན་མོད། འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་འཛོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 ན། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་ནས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་པོ་མི་རྟོན་ཅིང་། རྒྱ་གཞན་ལྡེ་
 པོར་ཡང་མི་འདོད་པས་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་འདུས་མ་

བྱས་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཞིང་། བཞི་པོར་མ་
 འདུས་པའི་རྒྱེན་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། རྒྱེན་ནི་བཞི་པོ་
 དག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་འདོད་པ་དང་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། འབྱུང་གྱུར་
 རྣམས་རྒྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཆོན་ནི། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས། ལྷ་ལས་སྒྲེ་བ་
 སྤིང་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་གྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤིང་པ་དང་། སེམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་བའི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་
 རག་ལས་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།
 སྐལ་མཉམ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱའོ། བྱེད་རྒྱ་ནི་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ། རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་གྱུར་སྐལ་མས་ཕྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་
 བདུན་པོ་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་ནི་
 ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཆོགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཕན་
 ཚུན་དུ་བྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབེར་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་དེ་
 རྒྱད་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ཐ་དད་གིས་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་།
 སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་གཅིག་མེད་ན་གཞན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་པཞིན་དུ་རི་པོ་ལྷ་བྱ་
 གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་གྱུར་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་ཡང་། སྒྱི་ཙམ་ནས་ཆོགས་
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་ལ་ཕན་འདོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཚན་རྣམས་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་དང་། བཅས་པའི་
 སའི་བྱས་པས་དྲི་སྒྲིད་པ་དང་། དེ་དང་བཅས་པའི་ཚུའི་བྱས་པས་རོ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་

243

འབྲུང་གྱུར་གྱིས་འབྲུང་བ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་ངག་གིས་
 ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུང་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཅིག་གོས་
 དེའི་བདག་འབྲས་སུ་འབྱུར་བ་ནི་ལོགས་སུ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་ཞོར་ལ་འོས་མེད་དུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལྷ་པོ་གང་རུང་དུ་སོང་ནས་བྱེད་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་ལ་ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་བ་དང་།
 མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་མཉམ་མི་བྱེད་དེ། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་གྱུར་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་བ་དེའི་ཆེ། འབྲུང་བས་འབྲུང་གྱུར་གྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པ་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེན་འབྲུང་བ་འབྲུང་གྱུར་
 གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་
 སྤང་ཡང་། དེ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་ཁས་སྤངས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་རྒྱེན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་དུ་འབྱུར་པའི་རྩྭ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉི་ཤུར་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱིབས་བ་དང་ནི་
 མ་བསྐྱིབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །
 རྒྱུར་བྱུང་དགོ་རྣམས་གཉིས་བྱེ་ནས། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་དང་རྒྱུད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་རྒྱལ་
 པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞི། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བཅུ་གཉིས་པོ་ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་།
 མ་སྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་དང་རྒྱུད་ལམ་པ་ལ་འཆི་སེམས་ཡོད་ཀྱི།
 དགོ་བ་རྒྱུར་བྱུང་དང་མ་སྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་གཉིས་ལ་འཆི་སེམས་མེད་པ་དང་། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྒྱུར་བྱུང་ཁོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སེམས་བྱེད་ཀྱི། རྒྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་

དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་གི། །གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བ་དང་།
སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེན། འདོད་པའི་དགོ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་ནི་གསལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་ལ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྦྱེས་ཐོབ་ནི་མི་གསལ་བས་ལྡང་སེམས་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
གཟིར་བའི་ཆེའང་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྟེན་པའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཆེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དང་། ས་མཆུངས་པའི་ཆེ་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་གཉིས་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པོ་འདི་སོ་སོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ།
སྐུ་ལ་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ལ།
སྐུ་ལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ནང་ཆེན་དང་། ལྡང་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན། ཆེ་དུག་རྩ་བ་སྟུངས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་
ཞེས་པ་ནི། དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བའོ། །
ས་མཆུངས་པ་ནི། རིགས་མི་འདྲ་ཡང་ས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ལུས་པའོ། །ས་འོག་མའམ་དགོ་བ་ལས་གོང་མའི་དགོ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
རྒྱུན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ས་གོང་འོག་གི་རིགས་འདྲ་པན་ཚུན་དུ་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་ནི། ས་མཆུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པས་རྒྱ་གཞན་རྟོགས་
དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྐུ་ལ་པ་ལ་
འཇུག་ལྡང་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇུག་
ཡུལ་གོང་མའི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ། འཇུག་བྱེད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་གསུམ་དང་སྦྱོབ་པ་ཟག་མེད་དོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་ནི་

འཇུག་པའི་གོ་རིམ་ལས་བསྒྲིག་པ་དེ་དང་། ལྷ་ཡིག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་
 ཡང་གསལ་བས་འབྱུང་གི་དཔེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ།
 འཇུག་པ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ཡིག་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། འཆི་གི་དུས་
 བར་གྱི་དུས་དང་། བར་གྱི་དུས་སྒྲིམ་གྱི་དུས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་འཆི་སེམས་ལ་ནི་
 དགོ་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་དུས་ཉིང་མཆོམས་ལ་འཇུག་གི་དུས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་
 བར་ཤི་ཤི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིམ་པའི་དུས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་
 གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ས་པ་དེས་བསྐྱུས་ཤིང་། འཆི་བའི་སེམས་ནི་གང་ནས་འཆི་བའི་སེམས་དེས་བསྐྱུས་
 སོ། ལྷ་ཡིག་མ་ནས་གོང་མར་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སེམས་ནི། དགོ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་དང་མ་སྒྲིམ་
 ལུང་མ་བསྐྱུས་ཁོ་བར་ཤི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། ཞེས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གོང་མ་ནས་ལྷ་ཡིག་མར་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སེམས་ལ་ནི་གོང་མའི་དགོ་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་
 སྒྲིམ་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆི་འཕོའི་དགེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། ཞེས་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་། རང་ས་ནས་རང་སར་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཡང་། རང་ས་ནས་སེམས་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་། རང་ས་ནས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་བྱེད་པ་གྱི་དེ། འཇུག་
 དའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་སར་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཆགས་བྱུང་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆགས་བྱུང་པ་
 གང་རུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དུག་པ་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། གོང་མའི་བསྒྲིམས་ལས་ལུང་དུ་བསྐྱུས་པས་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ།
 ལྷ་ཡིག་མའི་དགོ་བ་སྒྲུབ་ཐུང་དང་དུ་ལེན་པའོ། ལྷ་ཡིག་པ་ལ་འཇུག་ལྷ་ཡིག་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་དེ་མི་རྣམས་ལ། དེ་ལའང་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པོ་ནི་རང་རང་གི་སེམས་བསྐྱུས་སོ། འཇུག་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་རིག་བཞི་ལས་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་མི་འབྱུང་ལྟེ། སྒྲུལ་སེམས་
 དེ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཞིབ་མོར་ན།
 རྒྱུན་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་དུས་དྲུག་དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་སོ། རི་རྒྱུད་ཕྱི་

བའི་ཆོ། འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་སྤྱལ་བ་ལ་འཇུག་
 བའི་ཆོ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སེམས་རིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ན་འཆད་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཞར་བྱུང་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། འཇུག་དང་འཇུག་དང་གཉིས་རྟེན་
 དོ། །ཞེས་པ། འདི་ནི་རིས་ལྡན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས།
 སྟེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཡོངས་ཉམས་དང་། དགོ་བའི་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། །སེམས་ནི་ལྡན་པ་མིན་ལས་རྟེན། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ནི། གོང་མ་
 བས་འོག་མར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གོང་མའི་ཉིང་བསྟོགས་སྟེ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་
 པའོ། །འཇུག་པ་ནི། དགོ་ཅ་ཆད་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོའོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱར་ལོག་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གཅིག་མཛོད་དུ་གྱུར་ན།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་དགོ་བ་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་མི་
 དགོ་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནི་བསྐྱིབས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་དང་སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་གསུམ་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཁམས་སུ་སྤྱར་ལོག་གི་ཆོ་འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ། གོང་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོའམ། འོག་མར་སྟེ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ཆོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟེ། དེའི་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་ན་འོག་
 མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་འཆི་སེམས་གོང་མའི་སེམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ངས་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པས་གོང་
 མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། གོང་མའི་སེམས་ཅམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དབེར་ན་འདོད་པའི་མི་དགོ་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ། །ཁམས་གཉིས་ཀའི་ཆགས་
 བྲལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་བསམ་
 གཏན་ལས་མ་ཉམས་ཏེ། ཉམས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། འདི་ན་གང་དག་མཁས་པའི་གཞུང་། རི་སྐད་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞུང་། །

ཐོས་པ་གང་དག་གཞུང་རེ་རེ། ཚིག་དོན་མ་ལུས་ཏྲོགས་པ་ཉུང་། ཏྲོགས་པ་དེ་དག་རྣམ་
 དཔྱོད་གྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་བལྟ་བ་ཉུང་། བལྟ་བ་དེ་དག་ངེས་པའི་དོན། རི་བཞིན་མ་ལུས་
 རྟེན་པ་དགོན། གང་འདིར་བརྟགས་པ་མང་པོ་ལ། རྣམ་པར་གྲགས་པ་ལལ་ཆེ་བ། ཡིད་ཏྲོན་
 མེད་པར་ངེས་གྱུར་ནས། འབྲུལ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། ལམ་དུ་བྲངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་
 མཛོད་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་
 རྣམས་ཞིབ་མོ་ཉིད་དུ་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། ལུང་པར་གྱི་ཆོས། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། གང་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཟུགས་གྱི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པས་ན་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གནས་དང་བཅས་པ་
 དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། གླིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །
 ཞེས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རི་
 སྐད་དུ། གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། ཞེས་བྱི་ལྷོད་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་རང་གི་འདོད་ཆགས་དམིགས་པ་དང་

མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མེད་དེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་དེར་མི་གནས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ། །འོ་ན་དེར་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུག་པའི་བྱུང་བ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་
 གཞུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་འོག་མ་
 གཉིས་སུ་གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་དེ་དང་དེར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོབས་རྒྱུད་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེར་
 གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེན། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྟོབས་ཆེན་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ན་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་
 འོག་མ་གཉིས་སུ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཡུང་པོ་གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཉིད་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མི་སྤིང་བས་རྟེན་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཅི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་ཁམས་དེ་དང་དེར་
 འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བརྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་གྲུགས་མི་ཐོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་དེ་དང་དེའི་སྟོད་དང་སེམས་
 ཅན་ཁོ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ།
 ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མ་སྒྲིབ་ཡུང་མ་བསྟན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཁམས་

གྱི་མཚན་གཞི་ནི་དག་པ་དང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྱུང་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་རང་རང་གི་འདོད་
 ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་དེར་འཛིན་ན། འདོད་ཆགས་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་
 བ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཤེས་པ་ནི། ཁམས་གོང་འོག་གི་འདོད་ཆགས་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། མཉམ་
 པར་གཞག་མ་གཞག་གི་དོན་ཡང་། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་
 སྤེད་པ་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །
 གོང་མའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་། མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སྤེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ། མདོར་
 བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱུ་གྱུར་བས་ན་ཁམས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་
 བློ་འཛིན་དུ། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་ལ་གཏུག་འདོད། ཁམས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་འདོད་
 པའི་སྐྱུ་ལ་སེམས་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་དག་པ་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་
 སྐྱུ་ལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སོ། ། ཡང་ན་དྲི་དང་རོ་
 སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྐྱུ་ལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་སྐྱུ་ལ་སེམས་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ཡང་། དེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལ་སེམས་ཀྱང་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སེམས་ནི་འདོད་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་འདོད་

པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་
 ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། དགོ་
 བའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདོད་པའི་དགོ་སེམས་སྒྲིས་ཐོབ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་སེམས་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་སེམས་མ་སྒྲིབས་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་སེམས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དེར་ནི་དཔྱལ་ལོགས་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་
 བསྟན་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ཙན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིད་མིན། །
 ཞེས་སོ། །དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་ལ་ནི་ཕྱི་འོས་དང་། དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཙན་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །འགྲེལ་བར་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་
 དགོ་མི་དགོ་ལ་བཤད་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་དགོ་བ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་དང་། དཔྱལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དཔྱལ་བར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བར་སྤྱིད་གྱི་སེམས་
 ཙན་འགྲོ་བར་མི་འཇོག་པ་ཅི་ཞེན། ལུང་དང་། རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
 སྤྱིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱིད་པ་
 དང་། ལྟའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལས་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་
 འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་གདགས་པ་ལས། སྒྲེ་གནས་བཞེས་ནི་
 འགྲོ་བ་ལྟ་བསྟན་གྱི། འགྲོ་བ་ལྟས་ནི་སྒྲེ་གནས་བཞེས་མ་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེན། སྤྱིད་པ་བར་
 མའོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། འདིར་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་
 བགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུགས་
 མེད་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །ཞེན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དེར་བགོད་པ་གང་གིས་འགྲོ་

བའི་འགོ་བ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཁམས་གཞན་གཉིས་སུ་འགོ་བ་ནི་གང་གིས་འགོ་བའི་འགོ་བ་པོ་
 ལ་མི་ལྟོས་པས་ན། སྤྱི་བ་བར་མ་ནི་འགོ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགོ་
 བར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱི་
 བ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་དང་། དག་ཅུ་ཆད་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་།
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས་ཁོ་ན་དང་། རྒྱས་བྱུང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། ལུགས་
 བྱི་མ་དེ། རི་སྐད་དུ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བཅུ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་
 འགོ་བ་ལྷ་ཁོ་ནར་བཤད་ན། གཞན་ལས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཁུངས་མེད་
 པའམ། ཡོད་ན་དུག་པོ་དེ་ལྷར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 གས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དུག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་དང་དུད་འགོ་ཡི་དུགས་དང་། །ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ནི། །མི་ཡི་སེང་གས་
 ཀྱན་རྫོབ་བཀྲགས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགོ་དུག་སྤྱི་བའི་བཙོན་རར་ནི། །ཁྱོངས་པ་དེ་
 དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདིར་བཤད་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་
 བསྟུས་པ་ནི། མདོ་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ལས། བག་ཕྱོགས་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུད་
 འགོ་དང་ལྷ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དྲི་ཟ་ཞེས་པ་བར་སྤྱི་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་མཁན་
 དགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འགོ་བས་མ་བསྟུས་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྷའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་།
 གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོ་ནི་ཡི་དུགས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་དུད་འགོའི་
 བྱང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་། རྫིང་བྱེད་དང་། ཤ་ཟ་ནི་ཡི་དུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་། བདུད་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ལྷར་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་སྤྲུ་མ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བཞི་དང་བདུན་བཤད་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་བཞི་ཅི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་
དེར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷག་མ། དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན། །ཞེས་བའོ། །
འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིད་ཅི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །ཅེས་སོ། །ངན་སྦང་སེམས་
ཅན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །ཞེས་
སོ། །འོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལོགས་སུ་དཀར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་གཞན་རྣམས་
བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི། གཞན་མིན། །ཞེས་བའི་འགྲེལ་
པར། ངན་སྦང་ཁོ་ན་སྟོས་བཅི་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་ལྟེ། དེར་འགྲོ་འདོད་དང་སྤྱོད་
འདོད་གང་རུང་ངམ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ངན་སྦང་
ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆང་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་འདོད་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྟེས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེར་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། འཕགས་
པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིང་མ་དང་མུང་འདས་སུ་འགྲོ་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཁོ་ན་སྟེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་དེ་
དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཅུ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་པ་
དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་
ཞིག་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་
སྟོན་ནོ། །འདིར་བདུན་གྱིས་བསྟུས་ལ་བཞིས་མ་བསྟུས་པའི་མུ་འཆད་པ་ནི། ངན་སྦང་གསུམ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཅི་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་
པོའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། གོང་དུ། དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན། །ཞེས་བའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་
ཚུལ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྟུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཆོལ་བ་
བྱུང་ན། དེའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་

བདུན་དུ་བཤད་པ་ནི་གནས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འོག་མ་ནི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཆེན་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱིད་ཅེ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། གང་གིས་འཛོམས་
 བ། འགོག་པའི་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཡང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་འཛོམས་པའི་བྱིར། དེ་
 དག་གི་སྤང་པོ་སྤྲུལ་པ་ཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་རུང་བ་བཞིན། འོ་ན་དཔྱལ་བའི་སྤང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས། མི་མཆུངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ན་སེམས་ཅན་དག་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་པོ་བདུན་འཛོག་པ་ཡང་དེར་དགའ་
 བཞིན་དུ་འཇུག། བར་ཆད་མེད་པར་གནས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 འདུ་ཤེས་གཅིག་ཅེས་པར། ཆངས་པ་དང་ཆངས་རིས་སུ་དང་པོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་སྟེ། ཆངས་པ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་བྱིར། འཁོར་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཆངས་པ་ཆེན་པོས། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་
 འདིར་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས། བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་དུ་འོད་
 གསལ་བའི་ལྷ་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་དུ་སྒྲུལ་པ་ན། ཆངས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུལ་སོ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པའོ། །འོ་ན་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ། མ་ཐོབ་ན་ནི་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དམན་པའི་ཡུལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲན་པ་འདི་
 ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་གནས་པའི་ཆོ།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་མཐོང་ནས་དེར་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུལ་ཏེ།
 ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་དུ་འོངས་པར་དྲན་པའི་བྱིར། དེ་ཐོབ་ན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་
 མོངས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆངས་པ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནི་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 བོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལྟ་དེ་ལ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ལ། དེས་
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་མཐོང་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དེ་དང་སྟོན་ལམ་
 གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་དང་བོར་ས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་བར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུས་རིང་བོར་
 གནས་པ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དག་དོན་ནི། སྟོན་གྱི་གནས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་ན་འདྲ་
 ཤེས་གཅིག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་པས་ཆངས་ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་སྤུངས་ལྟར་ན། འདྲ་ཤེས་དེ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་
 ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྟོར་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 འདྲ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་སྐྱེས་ཐོབ་
 གྱིས་ནི་གོང་ས་ན་འོག་སར་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་མི་ཤེས་ལ། སྟོར་བུང་གིས་ཤེས་
 མོད། དེའི་ཆེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་
 དང་མི་ལྟན་པར་ནི་གོང་མའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོར་སྐྱེས་
 པའི་ལྟ་རྣམས་འདྲ་ཤེས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། འདྲ་ཤེས་
 གཅིག་པ་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱོག་དང་། ཞེས་པར།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེས་འགའ་དངོས་གཞིའི་
 ས་ལ་ཡོད་བདེ་བའི་དབང་པོས་སྟོན་ས། ཉེར་བསྟོགས་ལས། བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་མངོན་
 དུ་བྱེད། རེས་འགའ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོས་སྟོན་ས། དངོས་གཞིའི་ཡོད་
 བདེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག །འདོད་པའི་དགའ་
 བ་དང་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་འབྲས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ལ་ས་དེ་ཉིད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་།
 ཉེར་བསྟོགས་མཐའ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་ལམ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་

ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ་སྟོར་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ནི་སྟེས་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེར་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཉེར་
 བསྟོགས་བཏོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་བདེ་བས་སྟོ་ནས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བཏང་སྟོམས་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེས་སྟོ་བ་མེད་ལ། གཉིས་པའི་བདེ་བ་ནི་
 ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པས་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྟེས་པའི་ལྷ་
 བླན་པ་དང་གཞོན་པ་རྣམས། བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟེན་པའི་མེ་དེས་
 སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པའི་སྟོ་ནས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། མདོར་ན་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་
 བློ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་འདུ་
 ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ནི་དགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་འཆད་པ་ནི། རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་
 སྟེ་བ་དང་། མི་སྟེ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 སེམས་བདེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་དུ་རུང་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དགའ་བ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་།
 བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མར་འཆི་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྟོན་

དོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་སྒོ་ངལ་སྒྲིམ་སོགས། །ཞེས་པའོ། ། །འདིར་སྒྲིམ་གནས་བཞི་པོ་ལས་
 མཛོད་རྩ་གྲུ་པ་ནི་རྩ་ཏེ་སྒྲིམ་བཞི་ན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་བའི་
 དེས་བཟེད་དེ། དམུལ་བལ་སོགས་པ་བཞི་ན་ལོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་དང་། གཞན་རིམ་གྱོ་སྒྲིམ་དུ་
 བཞག་པ་དང་། མི་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བསྐལ་བ་
 བསྐལ་འདས་པ་ན་སྒྲིམ་མ་མཁན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་
 སྒྲིམ་བ་དང་། སྒྲིམ་དུང་རིང་བསྐལ་བཞག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར། །འབྲེལ་བར་ནི། རི་
 སྒྲིམ་དུ། བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ལ་
 བྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གནས་བཞི་
 པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལོ། །འོ་ན་རྩ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་ཞིག་བཟེད་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་
 ལས། རྩ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྩ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་འབྱེད་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། རི་སྒྲིམ་མ་གྱི་འདེབས་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱི་བ་དེས་
 ཆོམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་རྩ་སྒྲིམ་གྱི་བལ་ལ་རོ་མི་འབྱུང་
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁའ་ལྗིང་རྩ་སྒྲིམ་ནི་
 རབ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གནས་བཞི་ཀ་ཟ་བར་བྱེད། མཁའ་ལྗིང་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ་ནི་དེའི་འག་
 བས་མཛོད་ཡིན་པས་རྩ་སྒྲིམ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད། བས་མཁའ་
 ལྗིང་མངལ་སྒྲིམ་ནི་འབྲིང་ཡིན་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་ཟ་བར་བྱེད། མཁའ་ལྗིང་སྒྲོང་སྒྲིམ་གྱིས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ཟ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྒྲིམ་ལ་
 གསུམ་ལས། རོ་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འཆི་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་མ་དང་། སྒྲིམ་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དཔའ་
 པོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་འགག་པའི་འགོ་བརྩམ་པ་ནས་འགགས་ཟེན་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་མ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆི་སྒྲིམ་འགགས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་འཆི་སྒྲིམ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་

པའོ། །སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ལ་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཀ་
 སྤྱིད་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་དང་འགྲོ་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་འདི་
 ལ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི། བྱུང་བ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་ཟིན་ཀྱང་།
 རྫོགས་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཟེར་
 བ་ལ་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་གྱིས་མ་དཔེས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་
 ཕྱིན་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བཏོན་ན་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་བྱུང་ཟིན་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བཤད་ན་རྣམ་པར་འབྱམས་
 སོ། །གཞན་དག་ཁ་ཅིག་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་འཕེན་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ན་བྱུང་བ་མིན་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་མ་ཟིན་ན། རི་སྐད་
 དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་བ་དག་
 འདོད་པ་ལྟར། དེར་གནས་པའི་ཆེན་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་རྫོགས་པར་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ།
 རིགས་པ་དང་། ལུང་ལས། དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལ་ཆེན་སྟེ་པ་ན་རེ། བར་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྒྲ་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དགག་པ་ནི། འབྲུལ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ནི་མཐུན་དཔེ་བཟུན་ནོ། །སྤྱིད་པ་
 ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གི་འཕོས་ནས་མིར་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འབྲུལ་ཡི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དེ་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་། འཆི་སྤྱིད་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ།
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་དངོས་དེ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་བཞིན། ཞེན། ལན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་

བྱུགས་ལ་མ་ཁྱུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་དེ་ལ་མ་ཁྱུགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་
 བསྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཏན་ཆེགས་དང་པོ་ནི། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྒྲུབ་ལ། དོན་ནི།
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བསྟན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་གཞུགས་སུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་མེ་
 ལོང་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་གཞུགས་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་རྣམས་
 དང་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་ནང་དུ་ཉི་མའི་གཞུགས་བསྟན་
 ཤར་བ་ན། གཞུགས་བསྟན་དེ་ཉི་མ་དང་མེ་ལོང་གི་དངོས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་གཞུགས་སུ་མེད་དེ། གྲིབ་མའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་གི་
 རྣམས་སུ་མེད་དེ། མེ་ལོང་ལ་བྱར་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་བྱུགས་གཞུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 བསྟན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱན་མིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་གཞུགས་བསྟན་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་
 མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ཡོད་ན་བྱེད་བཞིན་དངོས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དོན་དུ་
 སྒྲུབ་པ་སྟོ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ནི། མཁུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དྲི་བ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་
 པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྟོག་པའི་དོར་དབྱུང་པས་མ་དག་པའི་ལུང་དྲངས་པ་དང་། རིས་
 མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་

སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན། ལུང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། ཡང་།
 འབྲུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 མགུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་གིས་འབྲུ་བ་པར་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་ཡུལ་ལ་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྣམ་པའི་དོགས་པ་འདི་རིམ་ལྔ་པ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དག་གི་དོར་རྟགས་མི་འཇུག་ཀྱང་། དེས་མ་གྲུབ་པའི་དོར་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུ་བས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བར་སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་དག་གི་དོར་རྒྱུ་ལ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མེད་ཅེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཡིད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེར་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མེད་ཀྱང་དེར་འཇུག་ན། འཆི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་བྱངས་པའམ། སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གི་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་།
 ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་འདྲི་བ་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་སོ་སོར་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ལུང་
 ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་འབྲུ་བ་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་
 པས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་ན། ཆད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུང་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་
 གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཤ་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་
 སྤྱོད་འབྲུང་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ཟིན་པ་དང་།
 འབྲུང་བའོ། །ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱས་
 སོ། །སྟོན་དུས་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱོད་རྟོགས་ནས་
 འཆི་སྤྱོད་མ་སྐྱེ་བ་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བརྟུགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་འབྲེལ་པར་དུས་སྐྱ་མའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་

དུས་སྤྱི་མ་ཞེས་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་གོ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྤྱི་ལས་དུས་སྤྱི་བར་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱི་བ་གཉིས་འཕེན་པ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་
 སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་གསུམ་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། བར་སྤྱི་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་ལ། གཞན་
 གཉིས་པོ་དེར་མ་ངེས་པའི་བྱུང་བར་དབྱེད་གོས་སོ། །འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདིས་བར་སྤྱི་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བར། ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་བར་མ་
 ཡང་འཕེན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི་ཤུག་གཉིས། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བར་སྤྱི་བའི་ནས་སྟེ་སྤྱི་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བར་སྤྱི་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་སྤྱི་བའི་སྟེ་
 གནས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་རྗེས་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་ན་
 བར་སྤྱི་དུ་འཆི་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་བར་སྤྱི་འཆི་འཕོ་བར་
 བཤད་པ་དེ་ནི། བར་དོའི་ལུས་དོར་བ་དང་། སྟེ་གནས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་པ་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་རྒྱུ་སྟོན་གཅིག་དུ་འཆད་པས་ཆོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྟོན་
 ཆད་ཅིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མི་སྤྱི་དོ། །གལ་ཏེ་འཆི་ས་དེ་ཉིད་དུ་བར་སྤྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 མི་ལ་སོགས་པ་མའི་མངལ་དུ་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ་མངལ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ཉིད་ལན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱི་བ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། སྤྱི་
 བ་བར་མའི་ལུང་པོ་འགགས་སམ་ཅི་སྟེ་མ་འགགས་ན་ནི། བར་སྤྱི་དང་སྟེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། འགགས་ན་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུན་ཆད་
 ཅིང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་འགགས་ཀྱང་
 སྟོན་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མ་འགགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་གནས་སུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གི་བར་ཁས་ལེན་ན། བར་སྤྱི་དང་འཆི་སྤྱི་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་

འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་སྒྲིམ་ཁྲིལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིལ་པ་བཞི་པོ་ནི་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་
 ལས། དེའི་ཆེད་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བའི་སྒྲིལ་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །བར་དོའི་འཆི་སྒྲིལ་ཁས་ལེན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེལ་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འདི་དང་དེར་བཤད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི།
 དེར་སྒྲིལ་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་སྤངས་ཤིང་། མདོན་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྒྲིལ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པས་བར་དོར་ཆེ་ཟད་པ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་དང་། འདིར་ནི་ཀུན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་
 གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། བར་སྒྲིལ་དང་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འཕེན་བྱེད་གཅིག་གི་འཕངས་
 པས་ན། དེས་འཕངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བར་དོར་ཟད་པ་མི་སྒྲིལ་བའི་བྱད་པར་ལས་དང་། ཡང་ན་
 བར་དོར་འདེལ་བ་ནི་འཆི་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་
 བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིལ་ཆེད་འདྲུ་བྱེད་བྱང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་མོད། འཆི་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། གཏོང་བ་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲིལ་པ་བཞི་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་ངེས་
 པ་དང་། དེར་སྒྲིལ་གྱི་ཚོགས་པ་མ་རྟོན་ན། དེ་ཉིད་ཏུ་གི་འཕོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་གང་ཏུ་སྒྲིལ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་
 ན། བར་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཏུ་མ་སྤངས་ཆད་ཅིང་མཚམས་སྒྲིལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ཏུ་མཚམས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་མ་འདྲོམ་ན། བར་སྒྲིལ་ཉིད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་
 གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལུགས་འདིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། རི་སྒྲིལ་ཏུ།
 ཡང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར། དེའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཁོ་ནའི་ཏུས་སྟེ། དེར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྟོན་གྱི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། འཕོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲིལ་ཆེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། །ཆོ་ལོ་ཆེས་མང་བ་

ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདི་ནི་སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་རྟེན་པ་འཆད་པ་ན།
 རི་རྒྱུད་དུ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ། ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་
 དག་ན་རེ། ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་དུའོ། ཞེས་ཟེར། བཅུན་པ་ན་རེ། དེས་པ་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་
 གྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུའོ། ཞེས་ཟེར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་སློབ་པ་
 ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བས་ན་དུས་སྤང་དུར་གནས་སོ། །
 གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེས་པར་ཡུལ་དེར་གྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆེ་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དག་ཆོགས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། ཁོན་ཏེ་མ་དེས་ན་ནི། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱེ་བ་དེར་གྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་
 ལྟར་ན་བར་སློབ་ཉིད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་ལས་ཀྱང་དུས་
 སྤང་བར་འཆད་པའོ། སྟེ་འདི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བར་སློབ་དེའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་དྲག་པོས་གྱེ་གནས་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་སྐྱར་དུ་འདྲན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟེན་དུས་དེ་སོས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དཔུན་གྱི་དུས་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། རྟེན་མངལ་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་བར་སློབ་དུས་མིན་དུ་གྱུ་བ་
 ན། བོང་བུའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་འདོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གྱི་སློབ་པ་བར་མས་དེས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་
 གྱེ་བར་ནི་མི་རུས་པས། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བར་སློབ་
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་པོ་ལྟ་དོད་པའི་ཆེ། དབང་པོའི་རྟེན་དུ་སྐྱར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་མངལ་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་གཞན་ཞིག་གྱུ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འབྱུང་
 བ་གཞན་ཞིག་གྱུ་བ་པར་ལུགས་སྐྱབ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་
 དག་ན་རེ། འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མའི་སློབ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་
 གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། རེ་ཞིག་
 སློང་ལས་གྱེ་བ་དང་མངལ་ནས་གྱེ་བའི་གྱེ་གནས་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟའོ། གཞན་ལ་ནི་ཅི་དུགས་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། དུགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། ཡང་

ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་པར། སྒྲིམ་ཐོབ་གྱི་ལྷ་འི་མིག་གིས་སྤྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་བ་
 ལྷ་བྱར་བཤད་པ་ནི། ས་གོང་མ་དང་རིས་མི་མཐུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རིས་མཐུན་ནི་དུད་འགྲོའི་བར་སྤྲིད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལྷ་འི་མིག་སྒྲིམ་ཐོབ་གྱིས་ས་འོག་མའི་བར་སྤྲིད་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་
 དང་འགྲེལ་བ་དག་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞེས་པ། འགྲེལ་བར་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་ཆང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་སྒྲིན་དུས་གྱི་སྤྲིད་པར་
 འབྱུང་ཆོད་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཆང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད། རི་སྐད་དུ། ཐོག་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་བཅུ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར། ས་གོང་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་རི་ཅམ་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲིད་པ་ཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོགས་མེད་ལྟར། ཞེས་པར། བོད་གྱི་སློབ་
 དཔོན་དག མའི་ལྷ་དང་རྩོམ་པའི་གདན་ལ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲིད་པ་བར་
 མ་པ་ནི་ལྷ་བ་རྩོམ་པའི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཆོ་
 མ་ལས་གང་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕུ་བོ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲར་བྱུང་བ་དེ་ནི་རུའོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་མོད། བར་སྤྲིད་མའི་ལུས་ལ་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མའི་ལུས་ལ་གནས་
 པའི་ཐོག་ཆགས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྒྲིམ་པ་སོགས་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་གནས་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་གཞན་ལ་ཐོགས་པའི་
 དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་
 པར། ལུགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་བཤེགས་པའི་ནང་ནས་སྤྲིན་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་འབྱུང་ན། མའི་ལུས་ལ་སྤྲིན་བྱའི་རིས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 འབྱུང་བར་བཤད་པས། དེ་ལ་མི་ཐོགས་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་། ཡང་མི་ལྟོག་ཅས་པར།
 ལུགས་འདིར་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་བར་མི་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་སམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱས་པས། མི་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་བ་གཞིར་བྱས་པ་

ལའང་རིགས་གཟུགས་དང་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་སོགས་བཟང་ངན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བར་སྤྱོད་དུ་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་བྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
 སྒྲིང་དུ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་པར་གོང་མར།
 དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་
 སྒྲོང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བར་
 དེའི་རྟེན་ལ་ལས་མི་གསོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བས་ས་གོང་མའི་ཉན་
 མོངས་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན། ཡང་དེ་ནི་དྲི་བའི་ཞེས་པར། འཆད་པ་པོ་དག །ཁམས་
 གོང་མའི་བར་དོས་ཟས་སུ་དྲི་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་དྲི་བ་ཞེས་མི་བྱེད། །ཞེས་འཆད་མོད། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་པ་ལ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲི་བ་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་དགོས་ཏེ།
 སྤྱི་དབང་པོས་སམ། ལྷའི་དབང་པོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོའི་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་
 ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷའི་ལུས་
 ཀྱིས་རིག་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེན། སྤྱི་མའང་ཅིའི་ཕྱིར། ཁམ་ཟས་
 ནི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཕྱི་མའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་འདོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྷའི་དབང་པོས་དྲི་བ་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྤྱི་
 མཆེད་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ལ་ཡང་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་མོད།
 ཟས་སུ་དྲི་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དེ་ན་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་
 པས། །ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་འཆད་པ་ན། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་ཏེ། །ཞེས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་མོད། འདི་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་དུས་དེར་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 དེར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བར་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཞིན་རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་

ལཱ་རིག་གོ། འོ་ན་ཆོས་ལཱ་རིག་པ་འབྱོར་གྱིས། སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལཱ་པ། །
 ཀླང་བཞི་མཛེས་དང་ལཱ་པ་ཞལ་བཞེས་ནས། དྲང་སྤྲང་གནས་ཤེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ཡུམ་གྱི་ལུ་མས་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེན། འདི་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཆོས་མདོན་པར་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྦྱར་བ་
 རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དྲང་
 བར་བྱའོ་ཞེན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། ཞེས་དེ་ལྟར་དྲང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། ཞེས་འཆད་ལ་དེ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མི་ལམ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ཞེན། མ་འོངས་པ་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཤུག་བྱུང་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ན་རེ། སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ནི་དག་བའི་ཆོས་དང་ལཱ་པ་མཆོན་
 བྱེད་དང་། མཆེ་བ་དུག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཀླང་པ་བཞི་ནི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
 མཆོན་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལཱ་རིག་པ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་དུས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྟ་དབྱངས་ཏེ། མ་ཏི་ཅི་ཏའོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། འདིར་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་གྱི་ལུ་མས་སུ་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་
 ན། ཡུམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་རུས་
 ཏེ། བར་དོ་གཞན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལྟར་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མངལ་ནས་སྦྱོས་པའི་ལུས་དེ། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མངལ་དང་སྦྱོང་ལས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྲིན་བུའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་མའི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་དབེ་དང་སྐྱར་བའི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དབེ་དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ལ་
གནས་པའི་སྒྲིན་སྤྱུ་མང་པོ་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལོ་མའི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་ལོ་མ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་སྤྱུ་མང་པོའི་ལུས་སྤྱོད་ནས་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཁུ་བྲག་གིས་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། འབྱུང་བའི་ཆེན་ཡང་སྟོན་ནས་
འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་སྤྱུ་རམ་ཤིང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་
མངལ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མ་མའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
བ་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་འཆད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འཛིན་ཏེན་ན་རུས་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་དབང་པོ་
མེད་པ་ནི་འགག། །དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོའོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །
ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་དག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་
ཏེ་གསུམ་པོའི་བར་སྤྱིད་ནི་མའི་སྟེ་གནས་ནས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཁུ་བྲག་
གིས་དབུས་སུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྟོ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་བར་སྤྱིད་དུ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གང་
གིས་གནས་པའི་ཟས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དག་ལ་དོགས་པའི་གནས་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ། བྱུང་བའོ། །འདི་གཉིས་རྩལ་གྱི་སྟོན་ནས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱུང་བེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དུས་སུ་ནི་བྱུང་
བེན་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

སྤྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་མ་
 འོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་
 སུ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་
 རས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་དང་། ས་དང་སུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱུང་འབྱུང་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་མ་བྱུང་པ་ན་
 ཚུན་མི་འཆོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལས་གཞན་འབྱུང་བས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། འདི་གཞན་ལས་བྱུང་བས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འདུ་བྱེད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་མ་
 ཞེན། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་
 འབྲས་སུར་བཞག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྒྱར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་
 ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྟེ་པ་ནི། འདུས་བྱས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དག་ལས་ནི་འབྲས་སུ་གཞན་འབྱུང་བས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི། རང་དང་དེའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་
 བས་གསུམ་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཡིན་མོད། བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་བྱུང་ཟེན་གཉིས་པོ་དང་རིགས་མཐུན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མ་འོངས་པའི་གཞུགས་རྣམས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་

གཟུགས་སྤྱུག་ཞུགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་པས་འདུས་བྱས་སྤྱུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ཡང་། མ་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲིམ་ན་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། དེར་ནི་བྱུང་བར་འཛིན་བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ནོ། །མ་འོངས་པ་འབྲས་བུ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲེལ་བར་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ནང་
 ཆོན་གནས་བརྟན་བསམ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་ལུགས་བཀོད་པ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་མུ་བཞི་སྟུར་ནས། མུ་དང་པོ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཀ་
 ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་དང་ཀ་ཤིའི་ཡན་
 ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཆ་གསུམ་དུ་
 འགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོའི་ནང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་འདོད་
 པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་འགལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེ་མདོ་
 གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཨི་ཏི་ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་པ་ད་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་ཉེར་སྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་ན། དང་
 པོ་འགོ་བའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། བྱིངས་དང་པོ་ཉེར་སྒྱུར་བྱ་ཏི་
 དང་ཐུད་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་པར་སོང་ལ། བྱ་ཏི་ཞེས་པ་ཐུད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས།
 ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཞག་པའོ། །ཡང་

བྱིངས་གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱར་སམ་ལྷ་ཉ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་ཕྱད་ནས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 རོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་བཤད་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུག་ཀ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ།
 གྲུག་ཀ་དེ་སྤོང་བྱེད་དུ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་བྱེད་ཚུལ་མི་འཐད་པ། གྲུག་ཀ་དེ་རང་ལུགས་
 ལ་སྤོངས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱད་ནས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་བའི་
 སྐྱ་རོལ་ན་ཕྱད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཟ་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བྱུས་བྱེད་པ་མེད་ན། བྱུས་བྱས་
 བས་ཟ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དག་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་
 དཔལ་ལེན་ནི་ཉེས་པ་དེ་སྤངས་པར་འདོད་ནས། དུ་ཉི་ནི་སྒྲོས་པའི་རོན་ནོ། །ཞི་ཉི་ནི་འགྲོ་བའི་
 རོན་ཉི་མི་སྤོང་པའོ། །སམ་ཞེས་པ་ནི་འདུ་བའི་རོན་ཏོ། །ལྷ་ཉ་གོང་ན་ཡོད་པའི་པ་དན་ནི་རོན་ཏེ།
 དེས་ན་འདི་ལྟར། ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགྲོ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉེག་
 པ་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་རྒྱ་བརྟག་རྒྱ་རུང་གི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་འདི་རི་ལྟར་བརྟབ། ཅེས་གསུངས། འདིའི་རོན་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་འཐད་ལ། དེའི་ཆེ་
 སྒྲོས་པའི་སྐྱ་མི་འཐད་དེ་མིག་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པར། འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྟོན་ཕྱད་ནས་ཡིན། །མེད་བྱིར་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་འདིར་དེ་ནི། །མ་གྱུ་བ་སྟོན་དུ་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཐོགས་
 སྐྱ་མ་བརྗོད་ནས། དེའི་ཉེས་སྤོང་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདིར་བཤད་པ་རི་ལྟར་མེད་པ་སྐྱེ་
 བ་ལྟར། མེད་པ་ཕྱད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐའ་ཐུག་མེད། །འོན་ཏེ་སྐྱ་ན་ཡོད་
 བའང་རུང་། །ལྟན་ཅིག་པ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ། །མར་མེ་བྱུང་ནས་ཐུན་པ་མེད། །ཁ་གདངས་ཉལ་
 བཞིན་གལ་ཏེ་བྱིས། །བཅུམ་པ་ལ་ཡང་ཅི་བྱིར་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ། བཞི་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པའི་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དང་། གནས་སྐབས་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་དམ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་
 བསྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་ཞིང་། འདྲས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཆང་ཞེན། སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཚོན་
 བ། དེ་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་
 གཟུགས་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་པར་འདྲས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་སྟེན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཞན་རྒྱུ་པར་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། ལས་དེ་རྒྱུ་པར་སྟེན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་ཞིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་སྟེངས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་
 གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཞག་ཏེ་འཛོག་པས་ན་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཆང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་
 མང་པོ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཆོག་སྟོས་པ་ནི།
 གནས་སྐབས་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྟོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ལ་
 སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པར། རི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། བརྩུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུ་
 གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟེས་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི། མ་
 རིག་པ་གང་ཞེན། སྟེས་པ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། སྒྲིན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་
 དང་། བར་དུ་བརྒྱད་དང་། ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་དེ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆར་གཉིས་པོ་
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིན་དང་བྱི་
 མའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འང་བར་གྱི་བརྒྱད་པོ་ཆར་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་
 པོ་ཆོ་བར་བ་ལ་ཆར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྒྱུ་བའི་ལས་སོགས་པའི་བྱིར་
 དང་། ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དོགས་གཅོད་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲིའི་སྐབས་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་གཅོད་པོ་
 བོ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་མིའི་བར་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་གཅོད་པོ་དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆར་མོད། འདིར་ངོས་འཛིན་པ་ནི། འདོད་པའི་
 ཁམས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་ལ་སྒྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱས་པར་ཆར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་གྱི་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་
 པར་ནི། གཅོད་པོའི་སྒྲིན་ས་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་
 དུ་ཟད་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་མ་འདྲིས་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷགས་དེར་ནི་མ་རིག་
 པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དང་། འདྲུ་བྱེད་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་ལས་དངོས་སུ་
 འཆད་ལ། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཏུ་འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་ཉན་མོངས་པ་
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་
 ལས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་
 གཉིས་གྱི་ནང་དུ་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །
 ཞེས་སྟོན་བཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་མེད་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་བར་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་པ་གཞན་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་འཛིན་འབྲེལ་
 གང་ལ་འཛོག་པའི་ཆོ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཉོན་འབྲེལ་དུ་ཡང་འཛོག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ཉོན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་གཞག་པ་འདིས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་
 ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་། སྟོན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཆར་
 གཅིག་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོན། འབྲེལ་བར་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པ་
 རྣམ་ཆོར་བའི་བར་བདུན་པོ་སྟོན་གྱི་མཐའ་པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུས་
 རྣམ་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་ཉོན་འབྲེལ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་བྱི་མའི་མཐའ་བར་བསྟུང་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
 ཀྱི་ལུང་པོར་གྱུར་པ་རི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་འབྲེལ་དུ་ནི་འཆད་ལ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆར་སྟེ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
 འབྲེལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོན་དུ་གཞག་པ་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་
 ཀྱི་མཐའ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུང་པོ་རི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཉོན་འབྲེལ་དུ་
 འདུས་ཀྱང་། བར་དུ་བཞག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་གནས་
 སྐབས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི། ཡན་ལག་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བསྟན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆར་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་
དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་སྟོན་མཐའ་ལ་གཞག་གྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོ་རབས་དུ་མས་ཆོད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོན་གྱི་མཐར་
བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དུ་ཞིག། དེ་གང་ལ་འཛོགས་པའི་ཆོ་
རབས་ཤིག་གྱང་གཞག་དགོས་པས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་བཞི་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གཉིས་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ནི་བར་དུ་བཞག་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
གྱི་མཐའ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་བར་གྱི་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་གཉིས་ཆང་ལ། ཕྱི་མཐའ་
གཉིས་པོའི་ནང་དུ་ཡང་གཞན་གཉིས་ཆང་ཞིང་། བར་པས་བརྒྱད་པོའི་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་
བཞི་པོ་ཆང་བ་འདི་ནི། མངལ་སྒྲེས་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་མཐའ་ལ་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཕྱི་མཐའ་ལ་འབྲས་ལུའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡོད་གྱང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་གཞག་པའི་དགོས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གསུམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འདི་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྟེ་སྟེ་རབས་པ་དག་ན་རེ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ནི་ལོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱང་མ་རིག་པ་ལས་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་རྒྱུ་གྱང་རྒྱལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་ཡན་ལག་ལྷགས་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ནང་
དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི། དེ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སྟེད་པ་མ་རིག་པའི་
ནང་དུ་ཡང་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མ་རིག་པ་

དང་སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷགས་པ་འཛོགས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ན་རེ། མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་དང་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པས། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཡན་
 ལག་གཞན་ཁ་བསྐྱང་བར་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ལས། ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་ལས་སྦྱིས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་སྦྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེས་རིག་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པར་བསྟན། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་པ་སྦྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེས་ནི་ཆོར་བའི་དུས་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་
 འདིར་ཡང་། རིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ཆོར་བའི་དུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 བསྟན། དཔལ་ལེན་ན་རེ། མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མེད་
 ན། འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས། འོ་ན་
 མ་རིག་པ་དང་སྦྱེ་བ་སློགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བཤད་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཆ་གི་སློགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སློ་སློ་
 སྦྱེ་བོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལྷགས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ།
 ཆོར་བ་ལས་སྤྱི་དང་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གིའི་རྟེན་གྱིས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་གིའི་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 རྟོན་གནས་སྐབས། །ཞེས་བཤད་པས། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཆ་གིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེས། དངོས་པོའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཐར་མ་བཞག་ན། འཁོར་བ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དོགས་

པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་འཛིན་འབྲེལ་བར་གྱི་བརྒྱུད་པོ་འཛིན་
 ཏུ་འདུས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་མཐར་མ་གཞག་ན། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་ལ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བར་དོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། སྒྲེད་སོགས་གསུམ་པོའི་རྟོན་
 འབྲེལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འདུས་ཀྱང་། བར་དུ་མ་བཞག་ན་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 པ་གཉིས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་དོགས་པའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བར་གྱི་བརྒྱུད་པོ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆ་གི་འཛིན་འབྲེལ་དུ་འདུས་ཀྱང་། ཆེ་བར་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་དུ་མ་བཞག་ན། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་སུ་མ་བསྐྱས་པར་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཕྱི་མཐའི་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱུད་
 སྒྲེད་བྱེད་དེ་འཆད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་རྩེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་བདུན་
 བམ། ཡང་ན་ལྷའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོ་གསུམ་
 ལ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར། སྒོན་མཐར་བཤད་པ་དེའི་སྒྲེ་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ཕྱི་མཐར་བཤད་པ་
 དེའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་རིམ་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་
 གང་ལ་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲེ་མ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གི་འཛོག་སྒྲེ། ཆ་གི་འཛིན་གྱིས་མ་རིག་པ་
 འབྱུང་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མཐའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོན་འབྲེལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲེ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་ལུགས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྩེས་ལ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གང་དུ་འཛོག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
 བམ་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་ཆང་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་
 བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་མི་
 འཐད་པས། རྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 སྐབས་དེར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་བདུན་གྱི་སྐབས་ན་ཡོད་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོད་ན་གང་དུ་བསྟུད། ཅེ་ན། འདིའི་ལན་ནི།
 གཙོ་བོའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་ལ་ཡང་དེར་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་པའམ།

ཡང་ན་རྒྱ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི། མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་འཛིག་ལ། འབྲས་བུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་འཛིག་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི། ཡུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྩེ་སྟེང་ལྷགས་འདིར་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ས་མཆུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་ན་ཡང་། འདོད་པའི་མངལ་སྟེས་ནས། ཡང་འདོད་པའི་མངལ་སྟེས་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདི་ལ་ནི། ཁམས་གོང་མར་སྟེ་བ་དང་། གོང་མ་ནས་སྟེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཆུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་པར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ལྷགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། སྟེང་ལེན་གྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་ས་མཆུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་མཐུན་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྟེང་ལེན་གཉིས་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཆད་པས། མ་རིག་པ་དང་སྟེང་ལེན་ནི་ས་མཆུངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནས་གཞུགས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོ། མ་རིག་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་བདུན་པོ་འཕ། ཡང་ན་སྟེང་པ་ནས་ཆ་གིའི་བར་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆང་མར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོར་བའི་རྟོན་གྱིས་སྟེང་པ་འབྲུང་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བའི་ཆོ་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། ཡང་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྟེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་གཞུགས་ནས་གཞུགས་སུ་སྟེ་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྟོན་གྱིས་སྟེང་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པས་སྟེ་མ་

ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཟུགས་ཀྱི་རང་ས་ནས་རང་ས་དང་། དེ་ནས་གོང་
སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་ནི་མི་སྤྲོད་ལ།
འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ནས་ག་
གིའི་བར་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། རྗེས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དགོས་པ་མེད་ལ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་
གཉིས་ལེན་པའི་ཆོ་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གཞག་གོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་མི་
མཆུངས་ཏེ། གོང་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཇི་ཅམ་ལེན་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་ནི་རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་གཞུང་འདིར་ནི་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གོང་འོག་ཏུ་
མ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདིར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་དག་གི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་
པོ་ལ། རིག་པ་བཀག་ཅམ་མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ངན་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཆོས་གཞན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་མི་རིགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། བྱེད་རྒྱུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ལ། དེའི་ཆོན་འདུ་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐའ་ན་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱི་མེད་པར་
དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་མཛའ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་
ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལུང་ནི། ཀུན་སྒྱུར་སོགས་ཆོག་
བྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྒྱུར་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་།
རྒྱ་པོ་དང་། སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་

ནི། གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་པོ་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཏེ། མ་དེག་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ལྟ་བུ་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འགལ་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 འདིའི་ལུང་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། ཞེས་པས་འཆད་ལ། རོན་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚྭ་ངས་པའོ། །འདིར་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
 པས་འཛིག་ལྟ་ཉིད་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་འདི་དག་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་འགོག་པར་
 ཡང་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ རི་སྐད་དུ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་
 ལྟ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་མ་རིག །ཅེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་དུང་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
 ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་
 མིན་གྱི་བྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་ག་ལ་སྤྱིད།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུར་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་འཆད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 འདི་པ་དག་གི་ཡང་ལུགས་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བདག་རུ་ཚྭ་ངས་པའོ། །འོན་པ་དག་རུ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 རི་སྐད་དུ། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་འཛིན་སྟངས་

དངོས་སུ་འགལ་བས་དེར་འཛོག་ཅུས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མིང་གཟུགས་ལ།
 གཟུགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཞིང་། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་བཞི་པོ་དག་གོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་མིང་ཞེས་བྱ་ན། འཛོག་ཏེན་ན་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་
 དང་། ཏྲ་དང་། ལུག་དང་། ར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ནོག་
 རྒྱུག་གལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆར་གྱུར་
 པའི་སེམས་སྤང་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། སྤྱོད་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར་གཞན་
 དག་ན་རེ། འདིར་ལུས་པོར་ནས་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རེག་པ་ལ། དབྱེ་བ་ནི།
 རེག་དུག ཅིས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། འདུས་ཏེ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་
 དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱ་དང་། རེག་པ་འབྲས་བུར་བསྟན་ནོ། །འོ་
 བ་དབང་པོ་ལྷ་ནི། དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བར་རེགས་ན། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བར་མི་རེགས་ཏེ། གཅིག་གི་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འབྲས་བུ་རེག་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་མཐུན་པ་ཅུམ་ལ་
 འདུས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །རེག་པ་འདིའི་ངོས་འཛིན་ལ། འགྲེལ་བར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་འདུས་པ་ལས་སྤང་བའི་སེམས་སྤང་རྣམས་གཞན་ཞིག་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རེག་པ་རྣམས་གཞན་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས། ཆོས་མཛོན་པ་བ་དག་གི་རང་ལུགས་ནི་རྩ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 རེག་པ་དང་པོ་ལྷ་ལ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། དུག་པ་ལ་ཆོག་སྤྱད་དུགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ནི་གཙོ་བོར་མིང་ལ་དམིགས་པས་ན་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྱོད་པོ་འང་ཤེས་ལ། སྤྱོད་པོའོ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་གོ་བ་ཡང་། སྟོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ན་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོག་ལ་
 དམིགས་པ་དང་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་མིང་ག་ཞིའི་སྤང་པོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་རྟོགས་རུས་ཏེ། མིང་ལ་དམིགས་ནས་དོན་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བ་ལང་ངོ་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་ནོག་ལྷོག་གཤམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེར་འདོད་པ་
 ཉིད་དེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་མཐའ་དག་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟོན་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་དང་བཅས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱུའི་
 ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། དུག་ཅེས་པའོ། །བསྟན་ལུས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་
 ལ། ཡིད་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོར་བར་གསུམ་པོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་འཕེལ་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱེ་སྒྲ་སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ཅིང་། སྟོན་དཔོན་ནི་
 ཡིད་ཉེ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གི་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་དང་། སྦྱིར་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡང་། ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རབས་པའི་ལྟར། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོང་
 མའི་ཡིད་ཉེ་རྒྱ་ནི། ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་མའི་ཡིད་ཉེ་རྒྱུ་འོག་མ་ལ་
 དམིགས་པར་བཤད་པའི་གོ་དོན་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྱང་
 སྟོམས་གཉིས་ཀྱིས། འདོད་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྐྱུལ་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེར་བ་གསུམ་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིད་ཉེ་རྒྱུ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་རྒྱ་བ་དག་ལ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་
 བདེ་བས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། ཡིད་མི་བདེ་བས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པར་བྱེད། བྱང་སྟོམས་
 ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བྱང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཚེར་བ་ལ་ཡིད་ཉེ་རྒྱུ་
 མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཡིད་ཉེ་རྒྱུ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ལུས་ཚེར་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡིད་
 རྟོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཉེ་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་བརྟེན་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་མོད། འགྲེལ་པར་ནི། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཚེར་བ་འབྱུང་
 ཞེས་པ་དེ། དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའམ། རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན། དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རེག་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཚེར་བ་མེད་པ་གཅིག་གིས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚེར་བ་སེམས་ཀྱི་ས་
 མང་པོ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 ལྟན་ཅིག་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེལ་ས་འོད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལས་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་

པའི་རེག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྒྲེལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། རེག་པའི་རྗེས་སུ་ཆོར་བ་སྒྲེལ་གོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར།
མདོ་ལས། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཆོར་བ་སོགས་ས་མང་པོ་པར་བཤད་པ་ནི།
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པར་བཤད་དོ། ཞེས་ཟེར། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དག་ན་རེ། གཉིས་པོ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་ཁས་ལེན་ན། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་མེད་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ལ་ཆོར་བ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྒྲིམ་
པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པས་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རེག་པའི་དུས་སུ་ཆོར་བ་མེད་པས་ས་མང་པོ་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་
པ་འདི་ཉིད་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པར་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པར་
འཆད་པ་འདི་གང་ལས་གྲུབ། བྱེ་སྒྲུ་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་
བྱེད་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་མི་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་བརྟགས་པ་ནི། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ། གཙོ་
སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་།
སེམས་མེད་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ལྟ་སྟ། རེག་པའི་དུས་སུ་ཆོར་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཁས་
མི་ལེན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་
དུས་ཀྱི་རེག་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རེག་པ་དེའི་མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆོར་བའོ། འོ་ན་གཉིས་པོ་རྟེན་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དུས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་ན་བྱུང་བ་མ་དཔེ་ཏེ། སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཀའི་

ཆོར་བ་དང་། སྒྲོམས་འདུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལས་
 ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་མདོར་བསྟུན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། བཞི་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། གསུམ་
 པོ་དེའི་འདྲ་ཆོས་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན། །ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱད་པ་བཞི་ཡང་བསྟུན་པ་ནི། སྤྱད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་ཆེའི་རྒྱན་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱད་པ་བར་མ་དང་། སྤྱེ་བའི་སྤྱད་པ་དང་། དུས་སྤྱེ་མའི་སྤྱད་པ་དང་།
 འཆི་བའི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 མོད། བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་བསྟུས་ཏེ། སྒྲོན་མཐའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྟུས། བར་གྱི་བརྒྱད་དུ་ཡང་མི་འདུ། བྱི་མཐའི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་མཐའི་གཉིས་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་ཉོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན། བར་དོའི་སྤྱད་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱད་པོའི་ཐོག་མ་ནི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་ནས་རྩེ་མ་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དོས་
 འཛིན་ཚུལ་བར་གྱི་བརྒྱད་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདིར། སྤྱེ་བའི་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ནི་བར་སྤྱད་དུ་སྤྱེས་མ་ཐག་པའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེས་ན། འགྲེལ་པར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་དཀྱིས་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 སྤྱད་པ་བར་མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཡང་གདོན་མི་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀྱན་དཀྱིས་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་པ་གང་ཞེན། ཐུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ། ཁྱོ་བ་
 དང་འཆབ་པ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་གང་སྟེལ་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྟན་ནས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོག་རྒྱ་ཐུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་བྱིར། འོ་ན། སྒྲོ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཅེས་པས། ཐུག་དོག་གིས་མཆོམས་སྦྱོར་

བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེར་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་བཤད་ཀྱི། ཐུག་དོག་པར་
 བཤད་པ་མེད་མོད། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐུག་དོག་སོགས་ལ་བསམ་
 པ་ཡིན་གྱི། བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་སེམས་སུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་
 གྱི། དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། སལ་ཆེར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་ལ།
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་པོ་འདྲ་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། ཞེས་དག་
 བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲེས་དང་སྒྲོད་ལམ་པ་གང་རུང་དུ་བཤད་དོ། །སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་ནི་འཆི་སེམས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདྲ་
 ཤེས་ཕྱ་མོ་རྒྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི། དག་བའི་སེམས་བསྒྲེག་ཅིང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་
 འཆི་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཟོད་ན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། དག་བའི་སེམས་ཡོད་པར་འཆི་བ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན།
 དེ་ནི་འཆི་སེམས་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགོངས་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་ཟས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། གྲངས་ངེས་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ།
 ཁམ་གྱི་དང་། དེག་པའི་དང་། སེམས་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ཆོགས་
 པའི་གོང་ལུ་ཞིག་ལྟའི་དབང་པོས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལུས་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་བཅད་ཅིང་མིད་པ་ན། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་དེའི་རྟེན་གྱི་
 འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ཉི་མ་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་དེག་བྱ་རི་ལྟར་ཟས་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁམ་དུ་གཙོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན། གཞན་དག་སལ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཟེར་མོད། དེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུ་བོ། འོ་ན་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དེག་བྱ། ཟས་སུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པ་ལ། འདོད་པ་ན། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
 འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཟས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། ཆོམ་པ་དང་།

དེའི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེས་རང་གི་
 དབང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་རྒྱས་
 པ་ནི། ལུས་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པུད་པ་ལས་རེག་པ་ཟས་སོང་བ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་དེ་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་
 ལུགས་འདིར་མིང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕན་པ་ཡིན་
 བ། ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཟས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་
 བ་ཡང་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 རྟོགས་པ་དག་པུད་ན་ལན་རིམ་ལྔ་འདེབས། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཕན་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་ཡང་ཕན། དག་བཅོམ་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོངས་དང་དག་བཅོམ་པ་ཁམ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བྲལ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ནི། དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་། དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཅོད་པའི་རེག་པས་ཀྱང་དབང་པོ་
 རྟོན་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་དག་ལ་ནི་ཁམ་ཟས་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་
 འདོགས་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་ཕན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མོད། གྲོ་ལ་ལ་མི་ཕན་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམ་གྱི་ཟས་སུ་འགོ་བ་
 ཡོད་ན། དེས་དག་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གསུམ་བཞིན། འོ་ན་དེས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བས་ཆགས་བྲལ་ལ་མི་ཕན་ན། གཞན་གྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 མཐོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ནི་དེས་ཕན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འབྲས་སུ་རེག་པས་ཕན་པ་ལ་དེས་
 ཕན་པར་འབྱུལ་པའོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མི་ཕན་པར་ནི་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་འབྲས་སུ་རེག་པས་ཕན་པ་ལ་དེས་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བར་
 ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་དང་

མ་བུལ་བའི་ལུས་རྒྱས་ལ། ཆགས་བུལ་གྱི་ལུས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་དབང་
 རྒྱས་པ་གཟུགས་ཉིད་ཟས་སུ་སོང་བས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། གསུམ་པོས་ནི་རང་རང་གི་དབང་
 པོ་ལ་དང་། དེས་དབང་ཏེན་ལ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟས་ལྟག་མ་གསུམ་ནི། རི་སྐད་དུ། རེག་དང་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཟག་བཅས་ཟས་
 ཡིན། ཞེས་པ། རེག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུང་ཁམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སེམས་པ་ནི། འདིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་
 བྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་གཞན་འཕེན་དང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་མངོན་
 པ་གོང་མར་བཤད་པའི་རེ་བས་རེ་བ་ལས་གྱུར་པ། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་པ་
 ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་དང་སེམས་པའི་ལས་དོན་མི་གཅིག་པས། དེ་འདིར་བཤད་པ་བཞི་པའི་
 བྱང་དུ་མ་འདུས་ལ། འགྲེལ་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་སེམས་
 པ་ཡང་འདིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ལོ་ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ཕ་ཞིག་
 གིས། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ། བྱེ་ཡིན་ནོ་བར་བྱ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ།
 གཅིག་གི་ཁ་བྱེན་མ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་
 ཆག་པའི་མི་ཞིག་ །ཐང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ལྷ་བའི་ལུང་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 མནར་བ་མེད་པ་དང་ཤིའོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ལོང་རྣམས་རྒྱུ་ནང་ནས་ཐང་ལ་བཏོན་ཏེ། བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲོང་རྣམས་
 གཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀལ་སྟེ། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གི་དྲན་
 པས་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བརྟེན་
 དོ། །སྒྲོང་གང་དག་གིས་མ་ལ་བསམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ། དྲན་པས་རུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གི་བརྟེན་པ་དེ་དག་ནི་རུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་གསོ་བས་ན་
 ཟས་ཡིན་མོད། འདིར་བཞི་བཤད་པ་ནི། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འོ། ཇི་ཡང་ཁམ་སོགས་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་ཟས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མུ་
 དང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ཁམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་སོགས་སོ། འདིར་
 དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་ཕན་པ་དང་རྒྱས་འགྱུར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཟས་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ།
 ཟག་མེད་གྱི་རེག་པ་སོགས་སོ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྱུང་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ཟས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ས་གཅིག་པ་དགོས་སོ། །ཁམ་ཟས་གྱིས་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་། ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་འོ། ཇི་མུལ་བ་པའི་ཟས་
 ཟངས་ཞུན་དང་། ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཟས་ཡིན་ཏེ། བཀྱིས་སྒྲོམ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་ནི། སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་གཉིས་དང་། སྤྱིས་ཟེན་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་མ་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་སོ། ཇི་དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིད་གཞན་འཕེན་
 དང་འགྱུབ་པ་ཡིན། ཇོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན།
 སྤྱི་སྤྱིད་འཕེན་པ་དང་། བར་སྤྱིད་འགྱུབ་པའི་ཟས་ཤེས་སྤྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་འོག་གི་
 འཕྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། བརྟེན་
 པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རེག་པའི་ཟས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི།
 བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཆོལ་བ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ན། སྤྱིད་པ་འཆོལ་བ་དེ་གང་
 ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྤྱིད་འཆོལ་དང་། ཇི་ཟ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་། འགྱུབ་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་པའི་བྱིར་ན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས། གནོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་བར་དོའི་ལུས་ནི་
 གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། གནོད་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། སྐྱེ་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ལས་
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། བར་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་ཞེས་
 འཆད་པ་དེའི་སྐྱེ་དོན་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐར་འཁི་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁི་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འཁི་བའི་ཚུལ་དང་། ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཁི་འཕྲོས་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །
 ཕྱེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། བྱུང་ན་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་ལོག་ལྟས་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་། ཉམས་པ་ནི་
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འཁི་འཕྲོས་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནས་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁི་བ་དང་།
 སྤྱར་དེ་རྣམས་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཁི་བའི་
 སེམས་གཉིས་ཀ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ངས་པས། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན། ཞེས་དང་། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་
 ཆོར་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁི་འཕྲོས་ཞེན། འཁི་འཕྲོས་སྐྱེ་བ་བྱུང་སྟོམས་ལ། ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེའི་བྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་འཁི་བ་དེའི་ཆོ། ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བྱུང་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ལ་བྱུང་སྟོམས་
 མེད་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འཆད་པའི་

ཐད་དུ། དངོས་གཞིའི་ཚོར་བས་སྒྲིན་ནས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེས་
ནི། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེར་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་ཀྱང་། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཡང་། སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་པས་འདྲ་
ཤེས་མེད་པ་བའི་རྟེན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། འདིར་ཅེ་གཅིག་
སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷག་བཅས་པ་
འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་པའི་བཞུགས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འདེམ་བར་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོག་མི་ལྟར་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་དང་། ཞེས་
སོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ།
མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པས་ལོག་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་
ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་། །འཆི་དང་སྐར་ཡང་
སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། །བཤད་པས་བདག་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། །

དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀའ་བའི་གནས་ཁ་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།
རི་སྐད་དུ། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲིམ་ངད་ལྷན་
བའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཁུ་ཞེང་ལྷ་བཙུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ། རི་མཚོའི་
བྱང་པར་འདི་དག་ནི། སྐར་གླིང་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་
རི་སྐད་དུ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རི་ནག་པོ་དགུ་
འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །གངས་རི་དེའི་ཕ་རོལ། རི་སྒྲིམ་ངད་ལྷན་བའི་ཚུ་རོལ་
ན། མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ། གང་གྲ་དང་། སེན་རྩ་དང་།
སི་རྩ་དང་། བརྟུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡོད་ལ། རྩར་ཡང་
དཔག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་བའི་ཚུས་གང་དོ། །དེར་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་

མི་ལྟན་པའི་མིས་བགྲོད་པར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་། རི་སྐད་དུ། འཛམ་
 བུའི་གླིང་ལྷོ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །ཞེས་པའི་ཆད་དེའི་ནང་
 དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་འདི་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་ནས་ཞེས་པ། རྫོ་རྗེའི་གདན་ནམ། མཉན་ཡོད་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གའི་
 རོན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་
 འདིའི་གོང་དེར། འདི་ནས་ཤར་ན། ཞེས་དང་། འདི་ནས་རུབ་ན། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེ་
 དག་གྲང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ནས་ཞེས་པའི་རོན་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྟན་པའི་མིས་བགྲོད་མི་རུས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཕགས་
 ཡུལ་བའི་མི་རྩུ་འཕྱུལ་མེད་པས་བགྲོད་དགའ་བར་སྟོན་པ་ཅུ་མོ། །དེས་ན་ཏི་མེ་དང་མཚོ་མ་
 བམ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་བཅད་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོངས་གཅོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་སྐད་མའི་
 ལུང་རིགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ །ཡུལ་ཕྱན་སྟོང་། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་དག་གྲང་ད་
 ལྟའི་མི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྟན་པས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤམ་གྱི་ལོའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེན། འོ་ན།
 ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། གཞོད་སྒྲིན་གཏུམ་མོ་མི་ཟད་གནས་པ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་མང་པོ་
 ཤིང་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་བྱས་པས། །དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ཅན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་བོ་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ། །གཞུང་དང་ནི་སེན་ཏུ་བཏུ་དང་། །སི་ཏ་དེ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་
 ཐོབ་པ། །མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་བགྲོད་པར། །དེར་ནི་སྒྲུབ་པ་དགོ་འདུན་བཅས་པ་

བཞུགས། །ཞེས་བཤད་པའི་ལུང་དེ་ཡང་འདོར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཛམ་གླུའི་གླིང་ནས་རྩུ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་བགྱོད་མི་རྣམས་པའི་གནས་མེད་ན། གླིང་
 འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་མི་ལྡན་པས་བགྱོད་དགའ་བའི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བགྱོད་
 དགའ་བ་དེའི་མཆོན་གཞི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་དེ། ཏི་སེ་ལྷ་བུའོ། །ཞེན། འཛམ་
 གླུའི་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་བགྱོད་དགའ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེན། འོན། འགྲེལ་བར། དེའི་དབུས་སུ་གསེར་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ། གང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱེད་པར་མཛད་པ། དོ་རྩེའི་གདན་མཛོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་ཕྱོགས་
 གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པས་མེ་རྩུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ལུས་དང་། དོ་རྩེའི་གདན་མ་གཏོགས་
 ལུས་དང་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་
 སུ་གྱུར་པའི་སར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱེད་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོ་མ་དྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ།
 ཐལ་ཆེན་དང་གདགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། ཐལ་ཆེན་ལས། རྩུ་
 གྲུང་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་བཞིའི་དབུལ་དང་། གསེར་དང་། བེཾ་ཆུང་དང་།
 དོ་རྩེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་བྲག །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁའི་སྒོ་དཔག་ཆད་ཅམ་ནས་བབ་སྟེ།
 རིམ་པ་ལྷར། དབུལ་དང་། གསེར་དང་། བེཾ་ཆུང་དང་། དོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲན་ཞིང་། མ་དྲོས་
 པ་ལ་ལན་བདུན་བདུན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བཞིའི་བརྒྱ་
 མཆོར་འགྲོའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པ་ལས། རྩུ་གྲུང་གཞུ་སྤྱི་པ་ལྷ་དང་། །
 སི་ཏ་དབབ་རྒྱབས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བ་ཅན། འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསིལ་བའི་རྩུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་

བཞི་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་དག་ནས་འབྱུང་། །གཞུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། །མིན་རྩ་ལྟ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། །པར་ཡང་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོར་འགོ། །དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཚོར་མི་ཏ་འགོ། །ཁུ་གྲུང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཚོག་རྩ་བཟང་ཞིང་སོ་སོར་
 འབབ་བ་སྟེ། །རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་ནས་ནི། །ཁུ་ཡི་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཚོ་མ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་ཡང་། མ་རྩོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ལན་དུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། ཁུ་བོ་གཞུ་ཡང་མ་དམིགས་དགོས་ལ།
 ཆ་མཐུན་ཅམ་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི། གཞུ་མཚོ་དེ་ནས་བབ་བཞིན་དུ། གཞན་
 གསུམ་པོ་ཡང་དེ་ནས་འབབ་པར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུ་མཚོ་དེ་ནས་
 ཤར་དུ་འབབ་པར་བཤད་ཀྱི། རྩལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མ་ལམ་གྱི་
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཁུ་བོ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འཇམ་བུའི་གླིང་
 འདིའི་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱི་མཚོ་ཁོ་ནར་འབབ་ཀྱི། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཀྱི་མཚོར་འབབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་
 དམིགས་ཤིང་། ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་བྱིར་། འོན་ཡུམ་ལས། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཁུ་གྲུང་རི་
 སྟེང་གཅིག་འབབ་ཅིང་། །ཞེས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཁུ་གྲུང་རི་སྟེང་པ་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལས་འབབ་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་རྩོས་མཚོ་ལ་གྲུ་བདག་མེད་གྱུར་
 བ། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཁུ་གྲུང་འབབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་འཇམ་བུའི་ཁུ་གྲུང་རི་སྟེང་པ་
 གྲུ་དེའི་མཐུ་ལས་འབབ་པར་བཤད་ཀྱི། མཚོ་དེ་ལས་འབབ་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་། དེས་ན་
 རི་ནག་པོ་དགུ་ནི་ཀྱི་བོད་མཚམས་ཀྱི་རི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞེས་བཤད་ཀྱི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་།
 དེའི་བྱིར་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་ཐུན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་མི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་བགྱོད་པར་རུས་པ་དང་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དེས་ནི། རི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་
 དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་དང་། བྱང་ཤམ་རྩ་ལའི་བགྱོད་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་
 བཏབ་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བས་གླིང་བཞིར་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་

བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། བཅའ་བྱེད་ཉི་མ་ལྷན་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ། ཅེས་པ་འོ། །
 གཞུང་འདི་ནི། སྤྱིར་སྤྱིར་བཞི་པོར་དགུན་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་བཞི་པོ་འཆོལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ན། འཆར་དུས་གཅིག་
 ཅེས་པ་དེ་འགྲིག་པའི་དུས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དུས་བཞི་མཉམ་པོ་རྗེ་ལྷར་འགྲིག་ཅེ་
 བ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སྤྱིར་བཞི་པོ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་རེ་ཡོད་པར་ཆ་མཉམ་པའི་བྱིར། གལ་
 ཏེ་དུས་བཞི་འཆོལ་བའི་ལུགས་ལའང་། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་དང་བྱི་དྲོ་ལ་དུས་རིང་ཐུང་
 གི་ཁྱད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། ཡུད་ཅམ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲིག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འགྲིག་པའི་རིགས་པ་སྒྲོག་མི་
 ལུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་འདིར་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་། ཐུང་
 བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་གཅིག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཤར་སྤྱིར་དུ་སྟོན་དབྱིད་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་པའི་ས་ཆོད་གཅིག་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས།
 གཏན་ཆེགས་ནི་སྤྱིར་འདིར་དེ་ལྷ་སུའི་ས་ཆོད་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབྱར་དགུན་གྱི་
 ཉི་མ་སྒྲོག་པའི་དུས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་སྒྲོག་པ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེ་དགུན་ས་མཆན་
 རིང་། །དགུན་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འབྱུར་རོ་ཉིན་མོ་སྒྲོག་ །ཅེས་པ་འཆར་དུས་
 གཅིག་པའི་དེ་ནས་རྩིས་པའི་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་སྒྲོག་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་དབྱར་
 སྒྲོག་ཐ་ཆུང་གི་ཐ་མའི་ཆེས་བཟུང་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཆན་མཉམ་
 པའི་དུས་དེ་ནས་སྒྲོག་པ་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་བྱེད་གསུམ་ཅམ་ན་ལྷོག་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཐ་ཆུང་དེ་
 གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྤྱིར་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་ལྷོག་དུས་གཉིས་དང་། ཉིན་མཆན་མཉམ་
 པའི་དུས་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱར་དགུན་དང་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་གཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཆང་ངེས་
 དེ་ལ་དགུན་སྒྲོག་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་

སྐུ་ཕུ་ཕུ་བྱང་ལྷག་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་དབྱེད་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བརྩམས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དང་། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉིན་མོ་ནས་
 བརྩམས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་སྐུ་དང་དུག་
 ཕུ་རེ་ལྟ་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་སྐུར་བདེ་བའི་ཆེ་ར་འབྲིང་སོ་སོ་རེ་རེ་དང་། སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་བ་རེ་རེ་སྐུར་ནས་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། ར་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐུ་དང་ལྟ་ཕུ་ཕུ་བཞི་ལས་མེད་པས་བྱུང་བར་ཞིབ་
 ཏུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རོན་ལ་ནི་སྐུ་མ་ཉིད་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་
 པའི་དུས་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མའི་འགོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་མར་ངོ་སྟོན་
 འགོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཤོག་མཚམས་དང་མཉམ་མཚམས་བཞི་པོ་ཡར་ངོ་ལ་བྱུང་ན་ཡར་
 ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། མར་ངོ་ལ་བྱུང་ན་མར་མོ་སྟོན་འགོ་ར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་སྒྲ་གཉིས་
 པོའི་ཐ་མ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་ཆེས་དགུ་ནས་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ངེས་
 པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གཉིས་པ་ཐ་ཆུང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་སྒྲ་བ་བྱེད་རྫོགས་
 བྱེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་ལས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་དུས་ཆེགས་
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་པཤད་བྱེད་པ་
 དག་འཆད་པ་ནི་ངེས་པར་མི་རིགས་ལ། དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་
 དུས་ཆེགས་བཞིར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དབྱར་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་ན། འདིར་དུས་ཆེགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབྱེད་པ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱག་དར་བྱོད་ཀྱིས་གོས་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲ་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཉི་
 མའི་བགོད་པའི་དབང་གི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱེད་དུས་བཞི་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པའི་

སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགུན་
 ཉི་ལྷོ་གནས་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་དབྱར་ཉི་ལྷོ་ག་
 པའི་བར་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཉི་ལྷོ་གནས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་ནི་
 དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དེ་ནས་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པའི་བར་ནི་དགུན་སྟོན་གྱི་དུས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཁད་ཉི་ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རེ་མའི་དབྱས་ན་ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དུས་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆ་བ་དང་། ཆར་འབབ་བ་དང་། ཆི་བཅུད་སྟོན་བ་དང་།
 གང་པའི་དུས་དངོས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར། འོ་ན་དུས་རེ་རེའི་ཆད་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བ་དེ་ར་འབྱིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་དང་སྟོར་དགོས་པ་ཁོ་ནར་ངས་སམ་ཞེན། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་
 ལྷ་མོ་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་སྟོར་ན་རོན་གྱི་གནས་ཆོད་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་ལྷ་མོ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་དགུན་གྱི་ཐོག་
 མ་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ཆོ། དགུན་ལྷ་མོ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་དབྱིད་ཀྱི་དང་། དབྱར་ལྷ་མོ་ཐ་
 ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་ལ། རོན་ལ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གནས་པ་བཞིན་
 བོ། །མི་གནས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྷ་མོ་འཐད་ན། དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་ཞག་བཅོ་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོ་
 དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ནས་ཞག་བཅོ་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོ་
 དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱར་ཉི་ལྷོ་གནས་ཞག་བཅོ་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
 ཐལ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ནས། ཞག་བཅོ་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་ཆོ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་
 ཐལ་བས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་ལྷ་མོ་འཐད་ནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་
 ཉི་མ་ལོག་པའི་དུས་ཡིན་པར་ནི། རང་འགྲེལ་དང་། འདུས་བཟང་དང་། རྒྱུགས་གྲང་གི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་མཐུན་ལ། དེའི་རིགས་པས་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་གཉིས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
 དུས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མོ་གྲུབ་པོ། དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པའི་དུས་ཏེ་སྟོན་ལྷ་མོ་ཐ་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་

པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་ཐ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 རས་འཛིན་དགོས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བརྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དགུན་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དབྱིད་སྒྲ་
 ར་བ་འབྲིང་གཉིས་དགུན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་སྒྲ་ར་འབྲིང་གཉིས་དབྱིད་གྱི་དུས་ཡིན་པ་
 དང་། སྟོན་སྒྲ་ར་འབྲིང་གཉིས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དུས་བཞི་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི། རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ་སྟུམ་ན། ཐལ་བ་དེ་བཞི་ཀ་འདོད་ཐོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི། སྟོན་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ནི་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཁོ་
 ན་ཉིད་དུ་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས།
 སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབྱར་ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་དགོས་ལ་ལྟོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྤྲོ་མ་སྒྲ་
 བ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆེ། སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོའི་ཕྱི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྤྲོ་མའི་ཐོག་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་གསུམ་དུའོ། །
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ཉིའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་གྱིའོ། །དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཉིའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིད་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཡང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དགུན་
 སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གནས་པར་གྲུབ་པོ། རིགས་པ་ནི། དབྱར་ཉི་མ་ལོག་
 གོང་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆར་འབབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དགུན་ཉི་མ་ལོག་གོང་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་དགུན་གྱི་དུས་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགུན་

རྒྱ་ར་འབྲིང་དེའི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐ་ཆུང་ནས་དེའི་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་ན། སུ་ཐུ་བོ་དང་
 འབྲིང་བོ་སུ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐ་ཆུང་ནས་སུའི་ཐོག་མ་འཛིན་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་རྒྱལ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་
 བྱེད་ཀྱང་འདུལ་བ་ཁས་ལེན་པས། དབྱར་རྒྱ་ར་བ་དང་འབྲིང་བོའི་བཙུ་ལྷ་ཆུན་དབྱར་སྤྲེལ་མའི་དུས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། སུ་ཐུ་བོ་དང་འབྲིང་བོའི་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ཚུན་དང་མ་མཐུན་པས། དོན་གྱི་གནས་ཚུན་
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ། རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་
 ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་དང་།
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དགུན་
 གྱི་བཞི་པ་དང་དབྱར་གྱི་གཉིས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྟན་བཙུན་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་དབྱར་གྱི་གཉིས་པའི་ཐ་མར་བཤད་པ་དེ།
 དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་དོས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་གནས་ཚུན་དང་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་
 རྟེན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་རྟེན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
 ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་དུག་པེཾ། །རྒྱ་བ་ཉ་ཆེ་རྒྱ་རངས་གྱུར། །སྤྱོད་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཞེས་
 བྱ་བ། འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཉིན་དང་མཚན་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། །ཡུད་ཅམ་བཙུ་ལྷ་
 བཙུ་ལྷར་ཡིན། །བྱ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་དུག་ཀྱང་། །ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་
 རྟེན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དོས་བཟུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་དགུན་རྒྱ་ར་འབྲིང་དུ་
 འཆད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེའི་དུས་དངོས་མ་ཡིན་པར་གོང་གི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལས་རྟོགས་
 རུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་སྟུར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡུགས་
 མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་གཞག་པ་དང་། སྟབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་

མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཉི་མ་ལྗོགས་
 མཚམས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་གཉིས་
 པ་དང་། དགུན་གྱི་བཞི་པ་ནི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་དབྱེད་ཟླ་ར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཉིད་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ཡུད་ཙམ་རེ་རེས་
 རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཞག་རེ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་
 རེས་རིང་ཐུང་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་དང་མཚན་མོ་ཡུད་
 ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ན་དགུན་ཉི་ལྗོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྟངས་དུ་ཐང་རེ་རེ་བསྟན་པ་
 ཙམ་གྱིས་མཚན་མོ་ལས་རིང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་མཚམས་འཛིན་པ་ཡིན་པར། རྒྱལ་
 པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུང་དྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་དེ་ཡང་གང་
 ཞེན། རི་སྐད་དུ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས། མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། དབྱེད་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གོ། །དེ་ལས་
 ཟློག་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ། སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཡར་གྱི་ཉིན་ཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་
 འདིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཙག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དགུན་ཟླ་ར་བའི་
 མིང་ཅན་དེ་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོགས་པ་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྗོགས་པར་ཐལ་
 པ་ལས། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྗོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་ལ་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ར་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ནི་གང་ན་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་ཆེན་གྲགས་པ་ལས་དེ་དག་གང་ལྟར་
 བཤད་དབྱར་དགུན་གྱི་ར་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ལྗོགས་པར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྟོན་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ལོའི་མགོ་
 ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པ་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་གྱི་བྱང་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །ལུགས་འདིར་ཕྱི་མ་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་ཚུལ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་ཐད་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྒྱུ་ཡི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །
 ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོ་དགུན་
 རྟོན་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་མར་ངོ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། མགོའི་ཟླ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་ལོའི་མགོ་མ་བཟུང་ན། རྒྱལ་གྱི་མར་ངོའི་མཚམས་སུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གྱི་
 ཞག་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྱུང་ལ། མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་དང་། རྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནི་དོན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གྱི་མར་ངོའི་མཚམས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་དང་པོའི་ལོ་དྲི་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། །ཆུ་རྟོན་ཁྱུ་མས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲུག་ཅན། །འདི་རྒྱུ་ཡི་ནི་ནག་པའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་ཡི་གསལ་གྱི་དཔེ་ཅུ་ཡིན་པས་མགོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལོ་ན་ནས་
 ལོ་མགོ་འཛིན་པར་མ་ངེས་མོད། ལོའི་མགོ་འཛིན་པ་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བ་དེ་མར་ངོ་ཁོ་
 བ་ལ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འདི་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་སྟེ། ཁྱུ་མས་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་རྟོར་ཟླ་བ་ཆུང་པའི་བཅུ་དྲུག་
 ནས་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྐར་གྱི་ཟླ་བའི་མིང་ཅན་རྟོར་ཟླ་དགུ་པར་གྲགས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དྲུག་གི་ཟླ་བའི་མིང་ཅན་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པར་གྲགས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་
 པ་རྒྱུ་ཡི་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་མདོའི་ཁྱུངས་ཆུང་ཟད་རེ་ཡོད་ལ། ལུགས་དང་
 པོ་དེ་ནི་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་དགུན་ནི་ལྷོ་ག་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བཅོན་ཐབས་སུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཅུ་ལ་དགུན་ནི་ལྷོ་ག་པ་
 གཅིག་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོ། རྟོར་ཟླ་བ་ཆུང་པ་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་མི་འཛིན་དབང་མེད་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དུས་དེ་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་བཤད་

ན་ནི། རྟོར་རྩ་བཅུ་པ་ལ་དགུན་རྩ་ཐ་ཆུང་དང་། དགུ་པ་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ར་བ་
 དང་། བདུན་པ་ལ་སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་སུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པས། ཆར་འབབ་པའི་མགོ་ཟུག་པ་
 དང་། དབྱར་རྩ་གསུམ་རྩོགས་པར་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་
 མཐའ་དབྱད་ནས། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། འདི་ལྟར། ར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལུགས་དང་། ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཉ་སྐར་
 གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །
 དགུན་ཉི་ལྗོག་པའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་ཆེས་དགུ་དང་། བཙོ་
 ལུ་དང་། ཉེར་གཅིག་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དུས་དེ་དང་དེ་ནས་དགུན་གྱི་བཞི་པ་དང་། དགུན་
 རྩ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་ཐོག་མ་ནི་རྟོར་རྩ་བརྒྱད་
 པའི་ཆེས་བདུན་ནས་དང་། བཅུ་གསུམ་ནས་དང་། བཅུ་དགུ་ནས་འཛོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་རྩ་ཐ་
 ཆུང་གི་ཞག་བཙོ་ལུ་རྩོགས་མཚམས་ནས་ལོ་མགོ་འཛོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་
 བྱིར། སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛོན་རྟོར་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་དགུ་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི།
 དགུན་ཉི་ལྗོག་པའི་སྟེ་བྱིའི་རིམ་པ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཐ་སྟོད་སྟུར་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་གཉིས་ནི་རྟོར་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་སུ་བྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་
 གྱི་རིང་ལ་རྟོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཙོ་ལུ་ཆུན་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོག་པའི་བྱིར། དེའི་རྩིས་ཀྱིས་ལོ་
 གཅིག་ནི་རྟོར་རྩ་དགུ་པ་ལ་སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཙོ་ལུ་ཕན་
 ཆད་དུ་དགུན་ཉི་ལྗོག་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཉི་ལྗོག་པའི་དུས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། རྟོར་རྩ་ལུ་
 པའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ལ་དང་། དེའི་ཉི་ལྟ་ལུ་ལ་དང་། རྟོར་རྩ་དུག་པའི་ཆེས་ལུ་ལ་ལྗོག་པ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་
 ལ་དེའི་དབང་གིས་དབྱར་རྩ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་མོད། ཐ་སྟོད་སྟུར་བདེ་བའི་
 ཆེ་རྟོར་རྩ་དུག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ནི་རྟོར་རྩ་ལུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ཕན་དུ་ལྗོག་པར་
 ངེས་པའི་བྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོར་རྩ་
 གང་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་སྟུར་ནས་བཤད་ན་གོ་སྟེ་བས། འདི་ལྟར། དབྱར་སྟེ་མ་ནི་དབྱར་རྩ་
 འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དུག་དང་། དབྱར་བྱི་མ་ནི་དབྱར་རྩ་ཐ་ཆུང་དུ་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ཁས་ལེན་

བར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་ཆོས་དེ་ནས་བརྩམས་པའི་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ནི་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གོང་གི་སྒྲ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོར་
 ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་སྒྲ་དུག་པའི་ནང་དུ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན་དང་། རྟོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་མར་ངོ་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལོག་ན། རྟོག་སྒྲ་དུག་པ་ལ། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ཞིང་རྟོག་
 སྒྲ་ལྷ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན། སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་བཤད་ནས། དབྱར་
 ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་རྟོག་སྒྲ་བཞི་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་
 ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སྒྲ་བཞི་པ་ལ་
 དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་གཅིག་སྤིང་བ་དེའི་ཆོས་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པར་བཟུང་བ་ན་འཆུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མ་
 ལོག་དུས་སྒྲ་བའི་དུས་དེར་ལོ་དེ་ལ་ཉི་མ་མ་ལོག་གོང་དུ་སྒྲ་བའི་ཤོ་ལ་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་དང་སྒྲ་བ་
 དབང་བཅན་ལ། དོན་གནས་ཆོད་ལ་ནི་བྱིམ་ཞག་དབང་བཅན་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་
 བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་གཅིག་སུ་ལའང་དོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དུས་ཆོད་སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་མོད། ལོ་གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཤོ་ལ་དོར་བ་དེའི་ཆོ་དུས་
 ངེས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ནི་འོག་ཞག་མི་བྱུབ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉི་མ་སྟོ་བྱང་འགོ་ཆེའོ། །ཞེས་པ། ཉི་
 མས་སྟོའི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་གི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས་སྟོར་
 འགོ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟོར་འགོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་ནི་འཛམ་གླིང་
 གླིང་ལས་དཔག་ཆད་དུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་ཆས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་གི་ཆར་འགོ་ལ། བྱང་དུ་
 འགོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་དགྱིལ་དྲང་ཐད་གྱི་སྟེང་གི་ཆར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གླིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཕོག་པས་དྲོ་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་དང་
 དབྱར་དུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོ་ནི་འོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཆོར་ཕོག་ཅིང་གླིང་ལ་ཟེར་ཙམ་ལས་

མ་ཐོག་པས་གང་བའི་བྱིར་ན། རིམ་གྱིས་སྟོན་དང་དགུན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་བཞིར་ཉི་མ་འཁོར་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་ཞེ་ན། ལྷགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་དང་། བར་ཐབས་སུ་འཁོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་ལྷགས་གཉིས་བྱུ་གུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་། གཤམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའོ། །ལྷགས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུས་ཟེན་དང་མཐུན་ཀྱང་། ལུང་རིགས་གྱིས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ནི་ལྷགས་གཉིས་པ་དེའོ། །ལྷགས་བྱི་མ་ནར་ཐབས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ལ་ནི་མཆོན་བྱའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཡང་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནི། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནས། ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཆངས་པ་ན། །འཆར་བ་དང་ནི་རུབ་བ་དང་། །འཁོར་ལོའི་མཆོན་བྱ་བཞིན་དུ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིང་གཉིས་སུ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ནས་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དང་། སྤྱིང་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་མངོན་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མས་གསུངས་མོད། ལྷགས་འདི་དང་སྤྱིང་བཞི་ཀར་དུ་དུས་བཞི་འཆོལ་མའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུང་རིགས་གྱི་བརྟགས་པ་མི་བཟོད་པས། རང་ལྷགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན། རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དགུན་མཉམ་དང་དབྱར་མཉམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡར་གྱི་ངོ་དང་མར་གྱི་ངོ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་ཡང་རངས་པོ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། མར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལ། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་ནི། ཉི་མ་དང་ཐག་ཉི་བའི་ཆེ། རྒྱ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་རང་ལ་བབས་ནས་ཆ་ཤས་གྱིས་སྒྲིབ་ལ། ཐག་རིང་བའི་ཆེ་རྒྱ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་མི་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཀ་བ་དང་སྟོན་མའི་འོད་ཉི་བ་དང་རིང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་འཕྲོག་པའི་ཆ་དེ་
 ལྷང་བ་ཡིན་ལ། མི་འཕྲོག་པའི་ཆ་དེ་མི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་དང་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་དབེ་ལས་གོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་རང་གི་གྲིབ་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དེ་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉི་མ་དང་གང་ཉི་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལྷང་ལ། གྲིབ་མ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་
 བ་མཆུལ་གྱི་ཁ་གྲོན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་མར་མའི་འོད་ཕྲོག་པའི་གྲིབ་མ་ནི་འོད་དང་ཉི་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱུང་གི། །ཡར་ངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་མཆན་མོ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་མི་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྲོག་པ་ཡང་
 མེད། རང་གི་གྲིབ་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར། ལྷ་བ་ལ་གྲིབ་
 མ་འཕྲོག་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལྷང་ལ། ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ལ་རང་གི་གྲིབ་
 མས་སྐྱིབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་ཉི་བའི་ཆེ་ནི་གྲིབ་
 མ་འབྱུང་ལ། རེ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆེ་གྲིབ་མ་རྒྱུད་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཆེ་གྲིབ་མ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅོ་ལྗེའི་མཆན་མོ་ནི་ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་གྲིབ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དུས་སུ་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ན་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་གནས་དེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ནི་
 འོག་ནས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མཆན་མོ་ལྷ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རུ་བ་
 བ་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་འབྲིབ་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ།
 གང་གིས་འབྲིབ་པ་ནི་རང་གི་གྲིབ་མས་སོ། །གྲིབ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་
 ཕྱོགས་ནས་ཕྲོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །གྲིབ་མ་གང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ།
 ལྷང་བ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་གི་གྲིབ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷང་བ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་གྲིབ་མ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་དང་། ལྷང་བ་རུབ་ནས་བྱུང་བའི་ཆེ་གྲིབ་མ་
 ཤར་དུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །འོ་ན་ལྷ་བའི་གྲིབ་མས་རང་སྐྱིབ་ལ།
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མི་སྐྱིབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོན་མ་དང་ཉི་བའི་ཀ་བའི་གྲིབ་མས་རང་གི་

ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི། གཞན་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅུ་བདུན་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། སྤར་ཡར་ཆོས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་འཕེལ་
 བའི་ཆ་དེ་ཉིད་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉིར་དགྲའི་ཉིན་ཆ་ཤས་གཅིག་སྤང་བ་དེ་ནི་ཡར་ཆོས་བཅོ་
 ལྔའི་ཆོ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་གི་སྒྲ་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཆོས་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་གནས་
 པས་བྱུང་བའི་བྱུང་། །དེ་ནས་གནས་སྤྱོད་གི་ཉིན་ཉི་ལྔ་ཁ་སྤྱར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་གྲིབ་མས་
 རངས་པོ་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བའི་སྤྱོད་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཉི་ལྔ་ཁ་སྤྱར་ནས་གྲིབ་མ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་པས་སྒྲ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྤང་བ་
 དང་། ཆོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གྲིབ་མའི་ཆ་གཉིས་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ་རྒྱུ་པ་སོགས་
 སྤྱར་ནས། སྒྲ་བའི་ཆ་ཤས་གཉིས་སྤང་བ་དང་གསུམ་སྤང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀ་
 བ་དང་སྒྲོན་མའི་དཔེ་དོན་ལྟར་ན། འོ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོགས་པ་དེའི་ཆ་དེ་སྤང་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་ཕོག་པ་དང་། མ་ཕོག་པ་ནི་སྒྲ་བའི་དལ་སྤང་བ་དང་མི་
 སྤང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མ་ཕོག་པའི་དུས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་
 གྲིབ་མས་སྒྲིབས་པ་དང་མ་སྒྲིབས་པའོ། །འོ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་དེ་གྲིབ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲིབ་མ་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཏེ།
 ཉི་མ་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནས་ཀ་བ་ལ་སྒྲོན་མའི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡར་ངོ་དང་
 མར་ངོའི་ཆོ་སྒྲ་བའི་དལ་ཉི་མ་དང་ཐག་ཉི་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲིབ་མས་
 མ་སྒྲིབས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཉི་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་
 ན་གྲིབ་མ་ཡར་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ཉི་བ་ན་གྲིབ་མ་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། རང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་སྒྲ་བའི་དལ་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ལས་ཤེས་ན།
 ཉི་མ་རྒྱུ་པ་རིའི་རྩེ་མོར་སོན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་བ་ཤར་རིའི་རྩེ་མོ་ནས་ཤར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེས་འཛམ་གླིང་གི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པར་ན་འཇམ་བུའི་གླིང་ལྟ་ཞོག། གླིང་བཞི་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
 བུའི་གླིང་གི་ནི་མ་འཆར་སའི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་གར་གླིང་གི་དགྱིལ་དྲང་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་དྲང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་སྟངས་གི་ནི་མ་རྒྱབ་པའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ནི་མ་རྒྱབ་སའི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་དྲང་སྒྲུ་གླིང་གི་དགྱིལ་དྲང་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་དྲང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ནི་མ་འཆར་སའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ནི་མས་ལྟོ་དྲང་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ནིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་
 པར་ནི། གཞུང་འདི་ནི་དྲང་གྱི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་
 སྟངས་དུ་ནིན་ཞག་ལྟ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པར་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྤྱི་མའི་
 དཔུར་ནི་ལྟོག་པའི་སྒྲུ་དུས་ཆེས་གངས་ལས། དེའི་ལོང་རྟིང་མའི་དཔུར་ནི་ལྟོག་དུས་གྱི་ཆེས་
 གངས་ནི་ནིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་རུར་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་
 ན་ནི་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྒྲུ་བའི་ལྟོ་དྲང་གི་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡུན་རི་ཅམ་
 ཞིག་ཐོགས་ཤིང་། འོ་ལ་སྤྱི་ཅམ་དུ་ཕྱིས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆེས་སྒྲུ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་མས་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་གྱི་གནམ་སྟོང་གི་
 ནིན་ནི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་སྒྲུ་
 བས་དྲང་གི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་གནམ་སྟོང་གི་ནིན་ནི་སྒྲུ་ཁ་
 སྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དྲང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་གྱི་མཆན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྒྲུ་བ་ནི་མཆན་དང་མཉམ་པར་
 འཆར་རུབ་བྱེད་ལ། དྲང་བགྲོད་མཐར་མ་ཐུག་ན་ཡུན་དེ་ཅམ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱིས་བརྟགས་པས་ཀྱང་ལལ་ཆེར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མས་དྲང་བགྲོད་
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་གྱི་གནམ་སྟོང་གི་ནིན་ནི་སྒྲུ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནས་བརྟམས་
 པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་སྒྲུ་བས་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་དང་སྒྲུ་བ་
 གཉིས་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་འཆར་རུབ་བྱེད་ལ། ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་སྒྲིབ་ན། མཆན་
 མོའི་ཆ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲུ་བའི་དལ་གྱིས་

ཆོས་རྒྱ་རེ་ལ་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་རེ་རེ་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་གྱི་གནས་སྟངས་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐར་དུ་ཡོད་པ་
 ལས། དེ་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་མཆན་མོ་ཡང་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་གྱི་ཉི་མ་
 འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ཡང་འཆར་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་སྒྲ་བ་མཆན་དང་མཉམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་རིགས་པས་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་གཅིག་སོང་བའི་འོག་ཏུ་གནས་སྟངས་གི་ཉིན་ཉི་ཟླ་གཉིས་
 མཉམ་དུ་ཆོག་པ་དེ་ནས་སྒྲ་བ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འགོ་ཞེ་ན། ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་
 གཅིག་ཡོན་པ་དེའི་ཆེ། གང་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་ས་ཆོད་དེར་འགོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་
 མི་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་གྱི་ཉིན་མོའི་ཆད་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་མཆན་མོའི་ཆད་མཉམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་བས་དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཡོན་པའི་དུས་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ནི་བྱང་
 ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཡོན་པའི་དུས་གྱི་ཉི་མ་གང་ནས་འཆར་རུབ་
 བྱེད་པའི་ས་ཆོད་དེ་ཉིད་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པ་སྐར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་རང་འགོས་ཀྱིས་ལྟོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་
 དུས་གྱི་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་མོད། །རང་འགོས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་ལའོར་བའི་ཆད་ནི་
 ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་སྐར་ཏུ་ན་ལའོར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་བས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རང་
 འགོས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་རེ་འགོ་བའི་ཆད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་མཆོམས་སུ་ཉི་ཟླའི་བར་ཐག་ཇི་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལས་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཇི་
 ཙམ་རེ་འཕགས་པ་དེའི་ཆད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅོ་ལྗེའི་བར་དུ་ནི་སྒྲ་བས་ཤར་དུ་ཕྱིན་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཀྱ་ཕྱོན་ཇི་
 ཙམ་ཡོད་པ་དེ་བགྲོད་རུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། དེས་ནི་སྤྱིང་བཞི་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་ནམ་
 མཁའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཀྱ་ཕྱོན་གྱི་བྱེད་ཇོགས་པ་ཡིན་ལ། མར་ངོ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཇོགས་པས་
 ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་བསམས་ན། ཉི་ཟླ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་

ཏུ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ནི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་ཁ་བྲལ་ནས་མཉམ་དུ་
 ཚོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བར་ནི། ཆོས་གཅིག་ནས་ཉེར་དགའི་ཕྱི་མཐའི་བར་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་གསུལ་གྱི་བཞི་ལོར་བར་
 འཆད་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྟོབས་པའི་རང་འགྲོས་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི་ཉི་མ་དང་མཉམ་དུ་
 ཚོགས་ཚུལ་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་རུས་ན། ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཤར་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་གང་ལས་དཔག་རུས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བའི་འབྱུང་འགྲོས་འདིས་གཅིག་ཤུ་ལས་
 གཞན་རང་འགྲོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ལྟོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའང་མེད་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མོད། ཤར་དུ་འགྲོ་
 བར་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་ཏེ། ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཚུལ་
 ལ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་
 ནས་ཞག་བཅུ་བཞི་ཅུ་སྟོང་བའི་ཆེ། སྐར་མ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཅུ་ཞིག་
 སྟོང་བའི་ཆེ་སྐར་མ་མགོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉི་མས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཤར་དུ་ཕྱིན་པས་གྲིང་བཞི་ལོར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་ཅུ་
 བདུན་གྱི་ལོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལོར་བ་དང་། དགུན་ནི་ལོག་ནས་དགུན་ནི་ལོག་ཁའི་
 བར། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
 དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དགོས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐར་མ་ལ་ཡང་རང་འགྲོས་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བཀག་པ་མེད་མོད། ཆོ་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་སྟབ་པའི་
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 སྐར་རྣམས་ལ་རང་འགྲོས་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། སྟོབས་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་
 ལོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་ལོར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་སྟོབས་པ་བཅུ་གཉིས་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབས་པའི་དཀྱིལ་
 ལོར་གྱིས་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ན། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་

ལའོར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མས་ཀྱང་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལའོར་ལོ་དེ་ལན་གཅིག་ལའོར་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཉི་མས་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་
 དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ནི་བྱིམ་ལོ་གཅིག་དང་དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་ཚང་མ་གཅིག་ཡོངས་
 ཟུ་ཚྗགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཟླ་བས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་ལའོར་བ་ལ་ནི་
 དུས་བཞི་ཡོངས་ཟུ་ཚྗགས་པ་གཅིག་ཚང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉ་སྐར་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་དུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་དག་དངོས་ཟུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་ཟུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པ་རེ་དགོས་ཤིང་། ཟླ་བ་ལ་
 ནི་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་ཟུམ་ཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ལས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ན་ཟླ་ཤོལ་རེ་
 རེ་འདོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་འདིར། འགྲོ་བའི་ཆོ་
 ཚད་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བ་ན་ལོའི་ཆད་ཀྱིས་འཇལ་བར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ། ལོའི་ཆད་དེ་རྩི་ཙམ་
 ཞེན། ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ཟུམ་ཅུས་བསྐྱར། །ཞག་མི་བྱབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་པ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲུལ་
 གཞི་ནི། ཉིན་ཞག་ཟུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས། ལོ་
 གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། ཞག་མི་བྱབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་མི་བྱབ་ཅིས་བྱའི་ཞག་གངས་ལྟ་པོ་དུག་
 སྟོན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་བཤད་ནས་འབྲུལ་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུར་བཞི་ལས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལས་ལྟ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཟུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་ཅིས་པའི་སྟོན་
 བཏང་གི་ཆོག་སྤར་བཏང་ནས། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནི་ལྟ་པོ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞག་དུག་ཆད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཅི་ཞེན། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྩ་བཤད་ན། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཟུམ་ཅུ་ཚང་ངམ་
 ཟུམ་པ་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉིན་ཞག་བྱེད་བྱེད་མ་ཚང་བས། མ་ཚང་བ་

དེ་ཡང་ཆང་བ་ལྟར་བཅོས་ནས་དེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྟུང་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་དེ། སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཁྱེད་དང་སྟུང་ཅུ་རེ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་བའི་དལ་གྱིས་ཞག་ཁྱེད་དང་སྟུང་ཅུ་ན་
 རྒྱ་སྐར་གྱི་དལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་རེ་འཁོར་བའི་བྱིར། འོན་སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཞག་ཁྱེད་དང་སྟུང་ཅུའི་
 ཆང་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་བའི་ཆང་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་ཆང་མ་རེ་རེ་དོར་
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞག་གཅིག་ཆང་བར་ཡོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ནི་ཞག་ལྷ་བཅུ་དང་
 དགུ་ཆང་བ་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཞག་མི་སྤྱུ་བ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དེའི་བྱིར་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་
 དང་དུག་ཅུའི་སྟེང་ནས་དུག་མ་ཆང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་སྤྱུ་བ་རེ་
 རེ་དོར་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པར། དགུ་ན་དང་དབྱིད་དང་
 དབྱར་ནམས་གྱི། སྒྲ་བ་ཁྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། སྒྲ་བ་ཁྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་
 ཞག་མི་སྤྱུ་བ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་
 དུས་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་གྱི་དང་པོ་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་ཤོལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགུ་ན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ནམས་གྱི། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་རེ་
 ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཁྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། སྒྲ་བ་ཁྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །
 ཞེས་དུས་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་
 ཞག་མི་སྤྱུ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་དང་གཉིས་འདས་པ་ན་འབྱུང་བར་འཆད་པ་འདི་
 ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཆན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཉེས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་ཆོགས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་འདས་པ་
 ན་ཞག་མི་སྤྱུ་བ་དོར་བས་ཆོག་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་འདིར་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བཞོན་རེས་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་ཞག་མི་སྤྱུ་བ་དོར་ན་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་

མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཞག་
 མི་ཐུབ་དུག་ལས་ལྷག་པ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདོར་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །དུས་ཚིགས་དུག་པོ་རེ་
 རེའི་སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་འདས་ན་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཞེན། ཉིས་པ་མེད་དེ་སྒྲ་བ་བྱེད་
 དང་གཉིས་པོའི་གོང་ན་དུས་ཚིགས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ལུས་པར་བཤད་པ་དེ་དང་
 བསྟོམས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་དུས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གང་ཞེན། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བཤད་བྱེད་པ་དག། །དགུན་སྒྲ་ར་བ་ནས་དབྱིད་སྒྲ་ར་བའི་བར་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་།
 དབྱིད་སྒྲ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་བར་བཞི་ནི་དབྱིད་དུས་དང་། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ས་
 ནས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་བར་སྒྲ་བ་བཞི་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 ལ་ཉིས་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་མོད། འོ་ན་ཀྱང་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་ར་འབྲིང་
 ཐ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་འཆད་པ་ནི་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་
 ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་ངོ་ཡང་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ནི་དུས་ཚིགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤིང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བའི་ངོ་ཡང་ཡར་ངོ་སྟོན་
 འགྲོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆད་པས་སོ། །དེས་ན། དུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་བཞིའི་ཐོག་མ་
 ནི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་པོ་དེ་སྟོན་གྱི་དུས་
 ཡིན་པར་ནི་མི་འཆད་དེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགུན་སྒྲ་
 ར་བར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་དགུན་སྒྲ་ར་བར་མི་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགུན་སྒྲ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་། དབྱིད་སྒྲ་
 དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་དང་། དབྱར་སྒྲ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལོའི་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྟོན་
 གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལོ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་
 ཅུ་རེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལོག་ནས་སྟོག་ཁའི་བར་ལ་ཞག་གངས་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དགུན་ཉི་ལོག་པའི་ཉིན་ནས་དགུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གིན་ཏུ་གྲང་བའི་
 མགོ་ཟུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་རེ་ཆང་བའི་སྐབས་གསུམ་ནི་
 དགུན་གྱིས་དུས་དང་། མཆོམས་དེར་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་བཟུང་
 བའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དངོས་དང་། མཆོམས་དེར་དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་ལ།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐབས་གསུམ་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་དངོས་དང་། མཆོམས་དེར་སྟོན་གྱི་
 ཉིན་མཆོན་མཉམ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་བའི་སྐབས་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་
 ལས་དབྱིད་སྐབས་གསུམ་པོའི་སྟེང་ནས་གཉིས་དགུན་ལ་བསྒྲན། དབྱར་སྐབས་གསུམ་པོའི་སྟེང་ནས་
 གཉིས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བསྒྲན། སྟོན་སྐབས་གསུམ་པོ་དབྱར་ལ་བསྒྲན་ནས། དུས་རེ་ལ་སྐབས་བཞི་
 བཞིར་འབྱེད་པ་འདི་ནི་བསྒྲན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དུས་
 བཞི་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བསྒྲ་དགོས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱར་གྱི་དུས་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེའི་གོང་རོལ་གྱི་སྐབས་
 ཕྱིད་དང་། འོག་རོལ་གྱི་སྐབས་ཕྱིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དབྱར་སྐབས་འབྱིང་པོ་དང་།
 སྟོན་སྐབས་ཐ་ཆུང་དུ་རྟོགས་སོ། །འོ་ན་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པའི་ཉིན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་
 བམ་ཞེན། དེའི་ཉིན་ནས་བཅུ་མས་པའི་སྐབས་ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་རོལ་ནི་དབྱར་སྐུ་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་
 ཡིན་ལ། སྐབས་ཕྱིད་ཀྱི་འོག་རོལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་དགུན་གྱི་སྐབས་བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབྱིད་སྐབས་ཐ་ཆུང་ས་དེ་ཡིན་པར་ཁས་
 གུངས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དགུན་སྐབས་འབྱིང་པོ་དེར་ཁས་
 གུངས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་དང་། བསྒྲན་བཅོས་དང་འགལ་ཏེ། བསྒྲན་
 བཅོས་ལས་དགུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་བཞི་པ་དགུན་སྐབས་ཐ་ཆུང་ས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཉིས་པ་ཕྱི་
 མས་མི་གཞོད་དེ། བསྒྲན་བཅོས་སུ་སྒྲུབས་དེར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ར་འབྱིང་གི་ཐ་སྟོན་

བཀོད་ནས། དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གནས་ཚུན་ལྟར་བཤད་པས་མིང་དོན་མ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྐར་མ་བྲུམས་གྱིས་ཉ་བ་དེ་དགུན་ཟླ་དང་པོར་བཤད་མོད། དེ་དེར་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དབྱིད་ཟླ་
 ཐ་ཆུང་དོན་གནས་ཚུན་གྱི་དགུན་ཟླ་བཞི་པ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དགུན་ཟླ་
 འབྲིང་པོ་གནས་ཚུན་གྱི་དབྱར་ཟླ་བཞི་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ཉོར་ཟླ་དགུ་པ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བ་དེ་གྲགས་ཚུན་ལ་དགུན་ཟླ་གཉིས་པར་བཤད་
 གྱུར། གནས་ཚུན་ལ་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བའི་དུས་ཡིན་པས་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པར་འཆད་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲགས་ཚུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཚུན་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲགས་ཚུན་དོ། །པོད་ཁ་བ་ཅན་ན་ལོ་གསར་པའི་འཛིག་མཚམས་མང་
 དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི། སྟོ་བུར་དུ་རང་རང་གི་འདོད་པ་སོ་སོ་བས་བཏགས་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་གྲགས་པར་མི་རུང་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཏིང་ཚུགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་
 དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། དབྱར་དགུན་གཉིས། སྟོན་དབྱིད་གཉིས་
 ཉེ་དུས་བཞི་དང་། རེ་རེ་ལ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཆར་འབབ་པའི་དུས་དངོས་ལ་དབྱར་དུ་མི་འཛིག་པར་སྟོན་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཆ་བའི་དུས་དངོས་
 ལ་དབྱིད་དུ་མི་འཛིག་པར་དབྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་། གང་བའི་དུས་དངོས་ལ་དགུན་དུ་མི་འཛིག་
 པར་དབྱིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་སྤང་བ་དེ་གང་ལྟར་བྱས་གྱུར་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་
 ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་དགུན་ཐག་ཉེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཉོར་ཟླ་བརྒྱ་པ་ལ་བཟུང་ཡང་། ཆར་ཆུའི་སྤང་
 ཡོལ་ནས་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 སྤང་དུས་བཞི་དང་ར་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་འཛིག་དང་མཐུན་པར་བཀོད་མོད། ཉེས་པ་ཆེར་མི་
 སྟེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དོན་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཉེས་པ་ཆེར་
 མི་སྟེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གནས་ཚུན་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བསྟན་བཅོས་དག་ན་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འཁུག་མེད་ཡིད་

བརྟན་རུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། དུས་བཞིའི་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པ་དང་།
 ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་འཁུག་པའི་གཟེར་རིས་པ་ཅན་ལོ། །དེས་
 ན་ཟླ་བ་གང་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་སོགས་གྱི་དུས་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་ན། དུས་
 བཞི་པོའི་ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 དང་དེ་འབྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐ་ཆུང་བཞི་པོའི་སྟོང་སྟོང་
 གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་བའི་ཚུལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་བཤད་ན་
 གོ་སྟོབས་ལས། འདི་ལྟར། དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་སོགས་གང་ལ་བྱུང་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་ཆུང་བཞི་
 པོའི་མགོ་འཛིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ལོའི་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ནས་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུན་གྱི་མགོ་འཛིན་པར་འཆད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འཛིན་རྟེན་པས་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་པ་དེ་གནས་ཆོད་གྱི་དགུན་ཟླ་
 དང་པོར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་དུས་གྱི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་
 རྟེན་པས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་འཆད་པ་དེ་གནས་ཆོད་གྱི་སྟོན་ཟླ་དང་པོར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་
 ན། འཛིན་རྟེན་པས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
 གྱུབ་པ་ན་དེའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོའི་མགོ་འཛིན་པར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་
 དུས་གྱི་ཟླ་བ་ཕྱིད་གྱི་གོང་ནས་ལོའི་མགོ་བཟུང་ན་ཐ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྟོང་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏུ་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཉི་མ་ལྷོག་དུས་ནས་ལྷོག་པའི་བར་ལ་ལོར་བྱས་པ་ནི་བྱིམ་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆེས་ལོའི་མགོ་འཛིན་པ་བྱིམ་ལོའི་མགོ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བར་འཛིན་པ་ནི་རིས་
 པ་ཅན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱིད་གྱིས་སྟེ་བར་བཟུང་ན་རྟོགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཉི་མ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ལྷོག་ན་ལོའི་མགོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་
 འཛིན་པ་སྟོང་བདེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཆོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཆོད་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགུན་ཉི་ལྷོག་པའི་སྟེ་ལོགས་གྱི་ཟླ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། དགུན་གྱི་ལྷོག་དུས་དེ་ཉིད་
 དགུན་ཟླའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུབ་པའི་དོན་ནི། ཐ་ཆུང་བཞི་པོ་འཁུག་

མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། རོན་གནས་ཆོད་ཀྱི་ར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ།
 གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ར་བ་ནས་ལོ་མགོ་ངོས་འཛིན་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དགུན་
 སྒྲ་ཐ་ཆུང་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཉིས་པ་ཆེར་མི་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཏུས་ནས་བརྒྱམས་པའི་
 སྒྲ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་དང་། གནས་ཆོད་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་པའི་ཉིན་ནས་ལོ་མགོ་
 འཛིན་པ་གཉིས་མ་མཐུན་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ལ་འགྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཏུས་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་སྐབས་འདིར། དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དབྱར་གྱི་ཐོག་མའི་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ཆོག་གསུམ་པུས་པའི་ཆེ་ཡང་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་མར་ངོ་ནས་
 དབྱར་གྱི་དང་པོར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱར་སྒྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོའི་ཕྱིད་ནི་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཁོ་
 རར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་དབྱར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ན་ཏུས་དེར་དབྱར་སྒྲ་མའི་
 ཁས་ལེན་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཤེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 འོན་ཁྱོད་ཀྱང་དབྱར་སྒྲ་ར་བ་ལ་དབྱར་སྒྲ་དང་པོར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་དེར་དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་
 ལེན་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་སྒྲ་དང་པོའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཕྱིད་
 ནས་དབྱར་སྒྲ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལོའི་མགོ་འཛིན་
 པ་དང་བྱིམ་ལོའི་མགོ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཕྱི་
 མའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབྱར་གྱི་མགོ་ཟུག་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱིད་ན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལག་
 ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲ་དང་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉོར་སྒྲ་ལྟ་པའི་ཉོར་སྒྲ་ལ་
 དབྱར་ཉི་ལོག་ན། དེའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲ་མ་དང་། ཉོར་སྒྲ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོར་སྒྲ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟ་སུ་ལ་དབྱར་ཉི་
 ལོག་ན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཡར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་བ་གཅིག་སུ་དེའི་

ཁོངས་སུ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན་ཟླ་བ་དེ་རངས་པོ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོར་ཟླ་
 ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུང་དང་བཙོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་དབྱར་ཉི་ལོག་ན། རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལན་ཆོད་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་། བཞི་པའི་བཙུང་ལ་ནས་ལྷ་པའི་བཙོ་ལྷའི་བར་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། ལྷ་པའི་བཙུང་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་དང་། བཞི་པའི་བཙུང་ལ་
 དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉི་ཤེ་ཉིན་བར་དེ་དབྱར་
 ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོར་ཟླ་བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་ཉི་
 མ་ལྷོག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་མེད་དེ། དེར་དེ་ལྷོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དབྱར་ཉི་གང་ལ་ལོག་པའི་ཟླ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་དེ་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོར་འཛིག་པ་བསྟན་བཙོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོར་ཟླ་
 བཞི་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བབ་པ་དེའི་ཆོ། ལོ་དེའི་ནང་དུ་དེས་པར་ཟླ་ཤོལ་གཅིག་སྟོན་
 དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དུས་ཞག་བཙུག་ཅིག་དེས་འབྱེ་བར་
 སོང་ནས། ཟླ་ཡང་ཟླ་རྒྱལ་དུ་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་པར་ཟླ་ཤོལ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེའི་ཆོ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་སྟོན་མེད་དོ། །འདིར་གྲགས་ཆོད་ལ་དབྱར་ཟླ་
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུང་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིས་འཆད་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ནི་ཐ་
 ཆུང་གི་ཆོས་བཙུང་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དུས་ཆོག་ལ་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པོ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་ཆོད་ཀྱི་དབྱར་
 ཟླ་འབྲིང་པོ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བསྟན་
 བཙོས་འདིར་དུས་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་འཆད་རྒྱལ་གསུམ་འབྲུང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས།
 དང་པོ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པའི་དུས་ཆོག་གཅིག་པོ་རབ་འབྲིང་སོགས་གསུམ་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འཆུག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཞག་མི་བྱུང་གྱི་རྣམ་གཞག་

མི་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ལྷོག་མཚམས་ཀྱིས་ལོ་དང་ཟླ་བར་རྒྱུ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་ཞག་མི་
 ཐུབ་འདོར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ནི། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་ནས་དུས་ཆོག་སྤྱད་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལས་བྱེ་བ་དེ་ནི་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྒྱུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དུའོ། །སྐབས་འདིའི་དུས་ཆོད་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་དེ། གྲགས་
 ཆོད་ཀྱི་དགུན་ཟླ་ར་བ་སོགས་དང་སྐར་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆོད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་བཞི་
 དང་སྐར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ནི་ལོག་པའི་ཆོ་
 དེ་ཉིད་དགུན་ཟླ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་རོལ་གྱི་ཟླ་བ་དེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དངོས་ཡིན་པས་དེའི་
 བཅུ་དྲུག་ནས་ལོའི་མགོ་བཟུང་སྟེ། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་བཙུ་ལྷའི་བར་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དེས་ནས་བཅུ་པའི་ཡར་
 ངོའི་བཙུ་ལྷའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཆོད་བསྟན་བཅོས་
 སུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་ན་དོན་ལོགས་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགུན་ནི་གང་ལ་ལྷོག་པའི་
 ཟླ་བ་དེ་ཉིད་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་ནི་གང་ལ་ལྷོག་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་
 གཉིས་པར་བཤད་པས་རྟོར་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པས་དགུན་གྱི་ཟླ་ལྗོན་པ་དང་། རྟོར་ཟླ་བ་དུན་པས་
 དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་ལྗོན་པར་སོང་ལ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བ་རྒྱད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དགུན་གྱི་ཟླ་
 བར་ཁས་སྤངས་པས་ལུང་རིགས་མངོན་སུམ་རྒྱུ་པར་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་
 གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ལོ་མགོ་དང་གནས་ཆོད་ཀྱི་ལོ་མགོ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་
 ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་བར་བྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དང་།
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་པའི་བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདྲ། ཡང་
 ན་གནས་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པ་དང་། དགུན་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་འཛིན་པའི་བར་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཆོས་
 ལོ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།

བྱི་མ་ནི་བྱི་མ་ལོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་དགུན་ནི་ལྷོག་པའི་ནིན་ནས་འཛིན་ཀྱང་ཆོས་གངས་ཀྱི་
 དེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་དང་། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གང་
 དབང་བཅན་ཞེ་ན། བྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། དགུན་དང་དབྱེད་
 དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །
 འོ་ན་ལོ་མགོ་དེ་འཛིན་ཚུལ་ལྷ་མོ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་ལོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་
 ཆེ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དུས་
 གོ་དང་། དབྱར་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོས་
 མི་ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སློབ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 དངོས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དུག་དོར་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སློབ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱེད་པ་ནི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་པ་རྒྱ་དང་དུག་
 བཅུ་དགོས་པ་ལས། ལོ་རེ་རེ་ཞིང་ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དུག་དོར་ནས། ལོ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་པ་རྒྱ་དང་
 ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་མ་བྱུང་བས། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཞག་དུག་དུག་མ་ཆང་བ་དེ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་
 ཆང་བ་ཏུ་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁ་བསྐྱངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་དགོས་
 བཞིན་དུ་མ་ཆང་བ་ལ་ལོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་བསྐྱངས་ན་ལོ་རེ་ལ་ཞག་དུག་དུག་མ་ཆངས་
 བས་ལོ་ལྷ་སོང་བ་ན་དུས་བཞི་ཆང་མ་ལྷ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མི་རྫོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྫོགས་
 པ་ལ་དགུན་ནི་ལྷོག་ཐེབས་དང་དབྱར་ནི་ལྷོག་ཐེབས་ལྷ་ལྷ་ཆང་དགོས་པ་ལས། སློབ་ལྷག་པོ་
 གཅིག་བསྐྱོན་པ་མ་བཅུག་ན་དེ་འདྲ་དེ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་བྱེད་འགོད་མི་དགོས་ཏེ།
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་བསྐྱངས་དགོས་བཞིན་དུ་ཞག་དུག་མ་ཆང་བ་ལ་ལོ་བཞག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་སློབ་པ་རེ་རེར་བཞག་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཆང་བ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་སུམ་ཅུ་ལས་མེད་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

འདུལ་མངོན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ལོ་ལྔ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཤོལ་དོར་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་དུག་ཚན་ལྔའི་བསྐྱེན་པ་གསེབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་རྩོགས་པ་ན་ཤོལ་
 གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་དོར་ཟེན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དུས་དེར་ལོ་ལྔ་པའི་ཞག་གངས་ཚང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དོན་གནས་ཚད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་རེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་བཅུ་གཅིག་རེ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་བཞི་རྩོགས་
 པའི་ལོ་ལ་ནི་ཉི་མས་ལྟོ་བྱང་གི་བཀོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་དགོས་ལ། སྤྱི་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷག་
 པ་ནས་བྱེ་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷག་པའི་སྒྲ་དུས་དང་། ཆོས་གངས་ཅིས་པ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་
 ཟུང་ཞགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་ལྟག་ན་སྒྲ་ཤོལ་རེ་རེ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་དོར་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དུས་བཞི་ཚང་མ་གསུམ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་
 སྒྲ་ཤོལ་དོར་བ་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་སུ་འབྱང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་མངོན་གྱི་དངོས་
 བསྟན་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཤོལ་འདོར་རྒྱལ་གྱིས་གོ་མི་ཚད་ན། ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་
 གོ་མི་ཚད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 ཞག་མི་ཐུབ་དུག་ལས་ལྟག་པ་གང་ན་སྟེ་ལྷགས་ལ་ཡང་དོར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱང་། བྱིམ་ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་དང་
 དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ངས་པར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཆོག་མང་པོས། རྒྱས་པར་བསྒྲས་པ་ཆོས་མངོན་པའི། དུས་ཆོགས་འབྲུལ་
 པའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས། ཡིད་བརྟེན་མེད་དེ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་མིང་
 དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། ཞེས་པར། སྦྱར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚད་དང་། བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དུས་ཀྱི་ཚད་རྩོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐུང་མཐའི་ཚད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངོས་མ་
 ཟེན་ན་དཔག་ཚད་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་ལེའུར་དང་། རབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚད་འཛིན་པར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་ཐུང་
 མཐའ་ནི་ཡི་གེའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་པོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཚད་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ།

གྲུ་ལ་ལྟོ་བས་ལྟན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་རི་
 ཅམ་ཞེན། རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོགས་པ་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགྲོ་བ་
 རས་རི་སྐད་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་།
 རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཆད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་སྤྲན་ནི། རྩལ་དག་དང་འགྲེལ་པས་རྫོགས། རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཆུང་
 བ་ཡི། མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ཅིས་བཤད་པ་རྒྱུས་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་ཆོ་
 རྩལ་སྤྲན་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་
 བའི་ཡུན་ཆད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོགས་པ་རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའམ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲན་དུ་མ་དང་མ་འགྲེལ་བ་ཞེས་བའི་དོན་
 ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་
 ཆད་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། འཇིག་པ་དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། རྒྱུས་ཟིན་པ་དང་། ཞིག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གནས་པ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་དུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ནི།
 བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆུར་རོལ་མཐོང་བའི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོན་གྱུར་གྱི་གདགས་
 གཞིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་པའི་ཡ་བྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་དོན་གཅིག་གམ་ཞེས་བརྟག་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲན་གྱི་ཆུང་མཐའ་དང་། རྩལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དོན་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གནས་ཆའི་སྤང་མཐའ་ཞིག་ཁས་
 སྤངས་ན་ལེགས་ཏེ། ཐང་གཅིག་གི་ཆད་གྱིས་བགོས་པ་ན་གནས་ཆ་ཞིག་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

དང་། རི་རྒྱུད་དུ། རུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲེབ་སྟེ། འདྲ་ལྟ་རྒྱུད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། ཞེས་
 ད་ལྟར་གྱི་རུས་ཡན་ཞིག་པ་གཅིག་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེར་བཤད་
 པ་དེ་ནི། ཡི་གེའི་ཆུང་མཐའ་ཨ་ཁུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་ཕྱེ་བའི་མིང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཐུང་ཤོས་གཅིག་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 འགྲེལ་བར། མིང་ཆོག་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། འདེམ་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར། ཞེས་སོ། འདྲ་
 བ་ལྟར་ཐུལ་ཕྱར་བ་གྱི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྱི་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཐུལ་ཕྱར་བ་པོ། འདྲ་
 པོ་ནི་འདིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མཐའ་མི་འཛོགས་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 བཤད་པས་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འཛོགས་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ཆོགས་པའི་ཐུལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ཞིག་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ཆུང་མཐའ་ནི་སྒྲིམ་
 ཆེད་ཀྱི་ཐུལ་ཕྱར་བ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བསགས་ཐུལ་ཕྱར་བ་
 ཅེས་གྲང་བྱ་ལ། དེའི་ངོས་འཛོམ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིམ་ཐེད་ཕྱར་བ་ཐུལ་རྩལ་བརྒྱུད། ཅེས་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། འདིའི་རིགས་པས་རྩལ་ཐུལ་ཕྱར་བ་ནི། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཐུལ་གང་ཞིག །
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་ཐུལ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པའོ། འདྲ་ལྟ་དེས་ནི་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པས། དེ་འདྲ་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་
 འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐུལ་ཕྱར་
 གཞན་དག་མེད་པར་ནི། ཐུལ་ཕྱར་བྱེད་པར་དེ་ཡང་མེད། ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངོས་མིན་ཕྱིར། །
 སྒྲིམ་ཐེད་ཐུལ་ཕྱར་བ་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟ་འཛོགས་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་
 ཡང་ཆགས་པའི་ཆོ། སྟོང་གྱི་འཛོགས་ཏེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲིབ་ལྷགས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལྷགས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་

ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཕྱ་
 རབ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྩལ་མདོན་སྲུང་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་རྟག་པའི་རྩལ་སྲུང་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཆེ་དེ་
 དག་ཡན་ཚུན་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེས་པས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་རྒྱམས་དང་པོར་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་
 དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་
 དུ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་སམ་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྒྲིབ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཡན་ལག་ལའང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་ལ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་ཆེ་
 ན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐུག་ཀྱི་
 ཉིར་ལེན་རང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། ས་པོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྒྲིབ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 སྒྲིབ་ནི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དང་། དྲི་ནི་ས་དང་། རིག་བྱ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བས་དྲི་མི་འབྱུང་བ་ནི་སའི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པར་ནི་དྲིའི་ཡོན་ཏན་བརྩོམ་མི་རུས་ལ། ཡོན་ཏན་
 དེ་ནི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྲུང་འཛིག་པ་ལའང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་ཚུན་དུ་ལྷན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞུགས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སོ་སའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་རིགས་པའི་ཟུར་ཐོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་

སྒྲེ་བའི་འདོད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་དུ་གནས་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་ཆོན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པར་རྫས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 བློགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཁས་ལེན། མདོ་སྒྲེ་བས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་
 པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་ཟད་ལ། དེ་ནས་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆོ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འབྱུང་ཡང་
 རེག་པ་མེད་ཅིང་། རགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེས་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་།
 མདོ་སྒྲེ་བ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་བར་སྟོངས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ། །ཞེས་
 པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ལས་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་ལས་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་རི་སྐད་དུ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་རྩལ་གྱིས་ནི་རྩལ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་འབྲུགས་པས་ནི་རྩུང་གིས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་
 ལ་སྒྲེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལུས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྒྲིབ་པའི་མཐུན་བྱེ་
 བྲག་ཅན་གྱི་རྩུང་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་རྩོམ་རྩུང་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 བར་འབྱུང་རོ། །ས་སྟོན་སྒྲེ་བའི་མདོ་ལས་ནི། རྩུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་
 བོན་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་དོགས་པ་འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟུམ་ན། རགས་པ་ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཀག་ནས་ལས་ཁོན་ལས་སྒྲིབ་པར་
 བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་རོན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་རྟག་པ་
 བཀག་ནས། མི་རྟག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་རང་ལུགས་སྒྲུབ་པའདད་ན་རུང་བ་ཡིན་མོད། རྩུང་གི་ས་བོན་

ཅན་ཞེས་ངེས་བཟུང་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་པོར་འཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱུ་
 གིས་འཇིག་རྟེན་བཤིག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ལས་པ་དེ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་འདུག་སྟེ་པའི་ལུགས་ཉམས་སོ་སྟམ་པའི་
 དོགས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། ལས་བྱེད་པ་པོར་འཆད་པ་དེ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་པོའི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྟེན་དང་།
 དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་གི་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བདག་པོའི་རྟེན་ཕྱན་མོང་གི་ལས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྟམ་རྟེན་འབྱུང་བ་
 བཞི་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་
 སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱས་ནས་སྟོན་འཆགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ས་པོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་
 ལས་ལས་སྟེས་པར་བཞག་པའི་བྱིར། སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་མིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་ཟད་པའི་
 དུས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། འཇིག་པའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྟུང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་དགོས་ན། ཅོམ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གསུམ་ལའང་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ལས་མ་
 བཅད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་ན། བྱི་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་
 བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ནི་སྟོན་འཇིག་པའི་ཆོ། མ་ཞིག་ན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ལ།
 དེའི་ཆོ་ཞིག་ན་ནི་མེད་པས་སྟོན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་འདོད་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྒྱལ་
 ཕྱ་རབ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྟེར་འཇིག་
 མོད། འཇིག་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བཤིག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་བྱས་པ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རུང་ན་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཅན་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེག་བྱ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་པའི་
 སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་རེག་བྱ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་ཅན་
 གང་ཡིན་ལ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། ལུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྟོན་སྟེ་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་ཆེ་གནས་དེ་རྩྭ་
 བྱེད་ཀྱི་རྩལ་མེད་པས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རྩལ་གྱིས་ཐོན་སྒྲུངས་ནས་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ས་ཐོན་དེ་ནི་མ་ཞིག་པའི་སྟོན་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ནས་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། ཞིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ལེན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འདྲ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་ལ། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་རྩལ་
 ཕྱ་རབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་
 པའི་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་
 ལས་མ་འདས་པས་དེའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་ལ། གསུམ་པ་ནི་གཟུང་
 འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་དེའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབྱུད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་
 མོད། འདིར་དབྱུད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་སར་
 དག་པ་ན་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྟོན་
 དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 སྟོན་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་རྒྱའི་རྒྱུན་
 ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་གི་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སམ་ས་ཐོན་ནོ། །བདག་
 ཐོའི་རྒྱུན་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །བག་
 ཆགས་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁམས་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟོན་ན་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པ་དང་

སྤྱི་དཔེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟམ་གྱིང་སྤྱི་དཔེ་བར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་དཔེ། གང་འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་དོན་དམ་དབྱེད་སྤྱོད་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩལ་ཐུན་
ཡང་། རྟོད་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན་པར་བཤད་ན་རགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཅི་འཆལ་བའི། །
རྣམ་དབྱེད་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་རྣམ་གཞག་པ། །
འདི་ཡང་གང་སྤྱང་སེམས་དང་སྦྱ་མར་འཆད་པའི་ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཞེས་ཆོས་
མཛོན་པ་མཛོད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཁྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟོན་བསྟན་པའི་མཛོད་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་རྩུ་གནས་བཞི་བ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཉིད་ངོས་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མཛོན་པར་བཀྲ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་
ཞིག་གིས་སྤྱོད་རྩུ་བརྟམ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལན་ལ། རྒྱང་པན་ནི་རྒྱ་མིད་རྩུ་བྱང་
བར་འདོད། གྲངས་ཅན་ནི་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད། ཁྱེ་བྲག་པ་ནི་དབང་ལྷག་རྟག་པས་བྱས་
པར་འདོད། ཉན་ཐོས་པ་རྩལ་ཐུན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་
འདོད། དཔུ་མ་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་མོད།
དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་
ལེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཁྱེ་བྲག་པ་དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་རགས་པ་མཐའ་དག་ཉིར་ལེན་རྩལ་ཐུན་པར་

ལས་བྱུང་བར་མཆོངས་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་རྟག་པའི་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དང་།
སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དོན་སེམས་གང་དུ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་གངས་ཅན་དང་། རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་རུལ་
ལས་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
གང་ལས་སྒྲེ་ཞེན། གངས་ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད་
ལ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཞིའི་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་འདོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པ་
པོའི་འདོད་ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་ནི། གཙོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོབས་
བཅའ་བོར་ཁས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་སྟེ། དོན་དུ་སྒྲུང་
བ་ཇི་སྟོན་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དང་
ཤེས་པ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པ་ན་མི་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ཉིད་
དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་དང་བཅུད་གཉིས་ཀ་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲ་ན།
སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལུས་ངན་པ་ཅན་སྟོན་བཟང་པོར་སྒྲེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོན་ངན་པར་སྒྲེས་
ཀྱང་ལུས་བཟང་པོ་དག་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་པ་དག་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་དཀར་པོ་ཁོ་ནའི་མཐུས་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
ངན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ནག་པོ་ཁོ་ནའི་མཐུས་སྟོན་བཅུད་
གཉིས་ཀའི་ལུས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་འདྲེས་མར་བྱེད་པ་མི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དཀར་པོའི་མཐུས་ལུས་བཟང་པོ་དང་། ཐུན་
མོང་གི་ལས་ནག་པོའི་མཐུས་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ངན་པ་དག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་

འཛིན་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། སྒྲོན་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་འོ། །ལས་སོ་སོའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། སྒྲོན་བཅུད་བཟང་ངན་མ་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ། ལུས་བཟང་པོ་ནི་ལས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་
རྣམ་སྒྲིན་དང་། སྒྲོན་ངན་པ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཞིག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་འོ། །འོ་ན་ལུས་བཟང་
པོ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་པོའི་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དེ་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
དེར་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲོན་དེའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་
ལས་མི་དགོ་བས་དེར་བསྒྲེད་པའི་གོགས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་བཟང་པོར་
སྒྲེས་པའི་ལུས་ངན་པ་ཅན་འདི་ཡང་། ལས་དཀར་པོ་དེའི་བདག་འབྲས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད།
དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེའི་རང་རྒྱུད་གྱི་མི་དགོ་བས་དེ་སྒྲེ་བ་ལ་
གོགས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྒྲེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ། འདིར་བསྟན་
ངོས་བཟུང་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་སེམས་པ་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་རི་སྒྲེད་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ན་ལས་ཞེས་བྱ། ཡིད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲེ་བཤད་པ་འདི་ཡང་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ནི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་
ཤེས་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལས་གཞན་མེད་ལ། གཞན་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་
གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ལུས་གྱི་ལས་
དང་། ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་
པ་དེས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་

མདོ་ལས། བསམས་པའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་བཤད། སེམས་པ་དེས་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ལུས་ངག་གི་ལས་སྟེང་པའི་དུས་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོན་རྒྱུའི་དུས་དང་། ཕྱིས་འབྲས་བྱ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའི་དུས་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། རྗེ་བ་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ལ་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་དག་གཞན་
 གྱིས་རིག་པར་བྱར་ཡོད་པ་རིག་བྱེད་དང་། དེ་མེད་བསམ་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་གཙོ་བོར་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྗེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ནི། ལས་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་ཡང་སེམས་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་
 ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བསམ་པའི་ལས་དང་། དེ་དག་ཀུན་ནས་མི་སྟོང་བར་སེམས་པ་རྒྱུང་
 བར་གནས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དོན་ཡང་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དང་མི་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་
 བསམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཆ་ནས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སེམས་པའི་དང་། ངག་གི་སེམས་པའི་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་སེམས་པའི་ལས་གསུམ་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་བསམ་པའི་དང་། ངག་གི་བསམ་པའི་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ལས་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གཉིས་པོའི་སེམས་པ་དང་
 བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་དང་། ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་
 པ་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་

རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་
 ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒོང་དུ་
 གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་སྒྱུར་ཞིང་། སྒྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་དང་། ཡིད་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དེ་ཡིད་ལས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཅེས་འཛོག་ལ། དེས་ན་ལས་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སེམས་
 བསམ་གཉིས་ཀྱང་གཞི་མི་མཐུན་ལ། སེམས་པ་དང་གསུམ་པོ་མི་འགལ་ཞིང་། བསམ་པ་དང་
 གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ཀྱང་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་ཏེ།

གཉིས་པ་དོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དདོས་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རིག་བྱེད་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་དང་དདོས་སམ། དེ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་དག་
 མི་དག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་དེས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་ས་དེ་དང་བོངས་ཆོད་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་རྒྱས་
 ཐ་དད་པ་གཉིས་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷག་
 འཆལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲུམ་པའི་ཀྱན་སྒོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་
 འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་མདོན་སུམ་ལ་
 སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གཞིའི་ལུས་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་ཀྱང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་དཔེ་ནི།
 རྒྱགས་ལ་མི་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་
 འོད་ལྟར་དུ་དང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ནི་གསེབ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། འོ་ན་

ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་བ་ཞིག་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དེའི་རྒྱར་
 དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ལུས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགལ་ལ། དགོས་ན་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དེ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལུས་དེའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཡང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 ལུས་རྒྱས་གཞན་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་འོད་ལྟར་དང་
 བ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་རིག་བྱེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། མཆུ་
 འགྲུན་པ་དང་ལག་པ་གཡོབ་པ་དང་། གོམ་སྟབས་འབྱོར་བ་སོགས་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 རིག་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འབྱུང་བར། གཞིའི་ངག་སྒྲ་ལས་
 རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དེར་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ངག་སྒྲ་དེ་ཉིད་ངག་
 གི་རིག་བྱེད་དངོས་དང་། ངག་གི་ལས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནགས་ལ་མེ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དག་མི་དག་འགྱུར་བ་
 མེད་ལ། ངག་སྒྲའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་དག་སོགས་གསུམ་ཆར་དུ་བུང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་འདོད་པར་དགག།
 དབྱེབས་རྒྱས་གྲུབ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་ན་རེ། ལུས་མ་ཉམས་
 པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་
 རིག་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུས་གཡོ་བ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཡིན་གྱི། མི་གཡོ་བ་ནི་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་མིན། ཞེས་
 པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གཏན་ཆོག་སེ། འཛིག་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱིར་འདུས་བྱས་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་སྐད་ཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ནི། སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་། སྒྲ་དང་། མེ་ལྷེ་དང་། སྒྲོག་དང་། འབབ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་ཀྱང་།
 མཐར་འཇིག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་འཇིག་པ་ཐོ་བ་དང་། ཤིང་
 འཇིག་པ་མེ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ལས་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ལས་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། དང་པོ་རྣམས་འཇིག་
 པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན་པས། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡང་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། དེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་
 འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིག་པའི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་འཇིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོག་དང་། སྒྲ་དང་། མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་འགའ། རྒྱ་དང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་བུམ་སོགས་ཏྲང་བའི་ཆོ། ཆོས་པ་དང་།
 ཆེར་ཆོས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཆོས་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་ན། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 བཀ་པོར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་དག་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་བུམ་དམར་པོར་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དམར་པོ་འཇིག་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དམར་པོར་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཞིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 པར་མ་ཟད། དེ་ནག་པོར་སྒྲིད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ཏེ། བཀ་པོར་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་

མི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། །སྐབས་
 འདི་དག་ཏུ། ལུས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་སྤྲུལ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ནི་
 རྟགས་སྤྲུལ་མི་འགོད་དེ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སྤྲུལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་དེ། འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་འཛིག་བཞིའི་བདག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། ཉེས་པ་
 མེད་དེ། མཚན་ཉིད་ངེས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མཚོན་བྱ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་མོད། འདུས་བྱས་
 བེ། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཚོན་བྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གང་གིས་བྱུ་བ་ཅེ་ན། སྤྱོད་ལུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་
 གྱི། མཚན་ཉིད་བཞི་ཀ་རྟགས་སྤྲུལ་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཆོས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ།
 མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གནས་མ་བུའི་སྤྱོད་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པཤད་མཛོད་པ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས། འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། སྤྱོད་བདུན་མཛོད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་མོད།
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་བྱེད་བྱུ་བའི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་བཞི་གྲགས་པ་ཡིན་དེ། དེར་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་ལ། འདིར་ནི་བུམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་གཞན་ངེས་བུམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ན། བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ངེས་བུམ་པ་
 འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བུམ་པའི་འཛིག་པ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བུམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་དེ། དང་པོ་ནི་བུམ་པའི་སྤྱོད་པས་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་
 མི་སྟོས་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདིར་ཁས་མི་ལེན་དེ། འཛིག་པ་དང་འཛིག་པའི་འཛིག་པ་གཉིས་པ་ན་
 ཚུན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར། བུམ་པ་
 དང་སྤྱོད་བུམ་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་
 དེ། མཚན་ཉིད་སྤྱོད་སོགས་བཞི་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་

ན་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཕྱིད་
 རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་། རྩ་མཁའ།
 ཐལ་ལུགས་སོགས་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ནི་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་དེ། སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སུམ་པ་དང་དེའི་འཇིག་པ་ལྷ་ནི་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་དེས་སུ་གྲུབ་པོ། །སྐབས་འདིར་འཇིག་པ་
 དངོས་མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཅི། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སུམ་པའི་འཇིག་པ་དེ་སུམ་པའི་སྐྱེ་
 བས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐམ་
 པའི་དོགས་པ་འདི་སྤང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 གིས་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་གོ་དོན་དང་། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་
 མེད་དུ་འཆད་པའི་གོ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་གནས་གཉིས་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་དང་།
 ཞིག་པའི་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་དེར་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དེར་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཕྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་དུ་གནས་པ་
 སྤིང་ན། དེའི་ཆེ་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་མི་སྤིང་
 དེ། གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་པ་
 ལས། འཇིག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འབྲེལ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་

ནང་། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚན་ཞེན། རྟོག་ཡིས་ཅུང་ཟད་མེད་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཅུང་ཞེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེན་འཇིག་དོན་གཅིག་
 ན། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། ལྷུ་མ་ན།
 ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇིག་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་ནི། གནས་པ་ཁས་བླངས་ནས། མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེན་རང་དུས་པའི་བྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ཆེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་སྟེ་བ་ཅན་གཅིག་ལུས་ཆོག་པའི་བྱིར། སྟེ་འཇིག་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཞེན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེན་པ་རང་སྟོན་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་།
 འདུས་བྱས་སུ་འཆད་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟོག་ན་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ནི། དྲངས་མ་
 ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་འདིར། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་
 པོར་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའོ། རྟོག་ཡང་ལུས་པ་མ་སྟེས་གོང་དུ་ནི་མ་ཞེན་ལ། སྟེས་དུས་
 སུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་བསམས་ནས་སྟེར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ལུས་པ་ཞེན་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱབ་བོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་པ་དག་ལ་
 གྲགས་པ་ལྟར། ལུས་པའི་འཇིག་པ་ལ་བྱིས་རྒྱ་ཡོད། བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཁས་
 བླངས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་འདི་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཞེན། ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི། རྟོག་གི་ཅུང་ཟད་མི་
 བྱེད་ལ། ཅི་སྟེ་འགའ་ཞེན་གི་ལྟོས་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །
 དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་འཆད་ལ། དེས་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་
 དག་གི་དོན་བཤད་པར་མངོན་ནོ། རྟོག་ན་ཞེན་པ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་མེད་ནི་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱུང་བ་ནི་བྲགས་པ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མ་ཟད་པས་མར་མེ་གི་བ་དང་།
 ཆར་མ་བབས་པས་ལོ་ཉེས་པ་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གི་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
 འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་པ་དག་ཐོ་བས་ལུས་པ་བཅོམ་དུས་ཀྱི་ལུས་པ་ཞེན་པ་དེ་ཐོ་བས་བྱས་པ་དང་།

ཤིང་ཐལ་བར་སོང་བ་དེ་མེས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི། འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་སྤྲོ་བའི་གོ་དོན་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཤིང་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དེ་དང་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། བུམ་པའི་
 འཇིག་པ་ཐོ་བས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེན། འོན་འཇིག་པ་ཞེས་པ། གཞོད་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་པས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པའི་ཐོ་བ་དེའི་སྤྲོ་རྒྱུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་གི་འཇིག་རྒྱུར་འདོད་པའི་མེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་རྒྱུང་བའི་བྱིར།
 དོན་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་བྱིར། འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོ་རྣམས་
 གྱི། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །མདོར་ན།
 མེས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་བར་སོང་བ་དེའི་ཆེ། ཤིང་རང་གི་རང་གིས་ཞིག་ནས་ཤིང་དེའི་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མེས་གོགས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་ཡོད་གྱི་ཤིང་མེས་བཤིག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་དུས་སུ་བྱུང་ཤིང་འདས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེ་
 ཤི་བ་དང་། ལག་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་དྲིལ་བའི་སྤྲོ་འགགས་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། གཞོད་བྱེད་
 དེ་དང་དེས་གཞོད་བྱེད་དེ་དང་དེའི་རིག་འདྲའི་རྒྱན་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་
 ཡོད་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ལུགས་འདིར། བུམ་པའི་འཇིག་པ་
 དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་དེས། མཚན་གཞི་བུམ་པ་འཇིག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། སྤྲོས་ཟིན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་འཕྲོ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྲོ་བས་ཀྱང་སྤྲོས་ཟིན་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གནས་པ་ཁས་ལེན་ན་སྤྲོས་ཟིན་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤངས་ན། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་དོགས་པའི་གནས་འདི་ལྟར། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་
 རྒྱ་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡོད་སྤྲོ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྤྲོ་བར་འདོད་དེ་དག །
 ཅེས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱུང་བའི་མཐར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེའི་ལན་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་སྤང་བར་བཤད་དགོས་པ་ལས།
 འདི་ལྟར། ལུས་པ་ཞིག་པ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་ན་འདས་པའི་མཚན་
 གཞིར་གང་ལ་རུང་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཡང་རུང་ན་ནི། ལུས་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་
 བཅས་པར་ཐལ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འགགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ཐོ་བས་ལུས་པ་བཅོམ་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཞིག་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཇུག་སྟེ། རི་སྐྱད་ཏུ། སྐྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་
 འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གིང་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་
 པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བར་ཡོད་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་སྤྱིད་དགོས་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཆང་ཡང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་མི་
 སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུས་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པ་ཆང་
 བར་འདོད་ན། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། ལུས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། ལུས་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་རོལ་ཏུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་བྱེད་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་མི་སྤྱིད། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ན་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་འཇིག་པ་འགལ་ལོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལས་སྒྲོག་པའི་གེས་བྱེད་ནི།

གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ། རྫས་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འཛོག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། རྫས་གཅིག་ཕུ་དེ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་ན། རྫས་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་སྒྲིམ་པ་
 དང་། སྒྲིམ་ནས་ཆད་པ་སོགས་ལ་བཞག་པར་སོང་གི། རྫས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བཞག་པར་མ་སོང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་ནི། ལུས་པ་དང་རྒྱལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལུང་དོན་
 དམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ན། མ་འོངས་པའི་གནས་དུས་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་དེ། རང་དུས་དེ་ན་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་དང་དུས་སུ་སྒྲིབས་པའི་
 ཆོ། ད་ལྟ་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ད་ལྟར་
 གྱི་གནས་དུས་དོར་ནས་འདས་པའི་གནས་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆོ། འདས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་རྫས་
 སུ་ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་ས་དེ་
 ན་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་དབེར་ན། ཕྱིས་པའི་རིལ་ཕུ་གཅིག་
 ཉིད་བརྒྱུའི་ཤོ་མིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཆོ་བརྒྱ་ཟེར་ལ། བརྒྱ་དང་སྒྲིང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཆོ་
 ཡང་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། རྫས་རྒྱན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན། འགྲོ་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་དོགས་པས་སོ། །འོན་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་རང་གི་གནས་དུས་དེར་རྫས་སུ་གྲུབ་ན། དེར་རང་རང་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 དེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་དེ་དང་དེར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བས།
 དུས་དེ་ན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་དུས་དེར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པར་འཛོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན་རང་དུས་དེར་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པར་ཐལ། དུས་དེར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་བས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་ཡིན་ཀྱང་། རང་དུས་དེ་ལ་

ལྷོས་པའི་འདས་པ་དང་མ་འདས་དང་མ་འོངས་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་དུས་དེར་ཁོ་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་དེར་ཁོ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཡང་
 ཁས་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་ཡང་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་སྒྲིམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱིར་སྒྲིམ་པར་ཐལ། སང་ཉིན་གྱི་དུས་དེར་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན་ནི། བྱལ་པ་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་འདས་མ་འོངས་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གནས་དགུ་པར་བརྟགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེར་འཆད་
 པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱང་འཆད་ནུས་ལ། ཡང་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་འཆད་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་དབྱིབས་རྣམས་གྲུབ་དགོས་པའི་གཞུང་ནི། གཉིས་བཟུང་འགྱུར་
 དེ་དུལ་ལ་མེད། ཅེས་པ་འདི་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རེ། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམས་གཞན་དེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དབྱིབས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། མིག་
 གི་དབང་པོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མིག་གིས་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན། འདི་
 བྱེ་རིང་པོའོ། །འདི་ནི་ཐུང་དུའོ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དབྱིབས་དེ་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རིག་བྱེད་བཟུང་བ་ན། རིང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིམ་ཆེད་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་དབང་པོ་དུ་མ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ། ཅུ་བྱལ་མི་མཆུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་པ་ལས་དབྱིབས་རྟོགས་པ་ནི་
 དམ་སྒྲོ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མཆུངས་ཏེ། ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་དཔོག་
 པའི་སྒྲོ་ཡང་དམ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དབྱིབས་རྣམས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དམ་སྒྲོ་དེ་
 ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན།
 དཔེ་དོན་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱེད་ལ་ནི་མེད་ན་མི་འགྱུར་
 པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ནི་རྟོག་པས་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་པའི་དོན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ།

ནམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 ནམ་དབྱེད་གྱི་མིག་གིས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ནི། སྒྲིམ་བུའི་
 ལུས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དབྱིབས་རྒྱས་སུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡོད་
 དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ནི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གང་ཞིག་རྒྱས་སུ་
 ཡོད་ན་དེའི་རྒྱས་དེ་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ནམས་ནི་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སུམ་པ་དང་རྩལ་ཕྱ་ལ་མཆོན་ན། དེ་དག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་མེད་དེ། བཅོམ་པའམ་བཤིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 འདོར་བའི་བྱིར། འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ཐོབ་པས་བཅོམ་པ་ན། སུམ་པའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་འདོར་ཞིང་། རྩལ་སྒོ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་རྩལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 ལྷོག་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སུམ་པ་དང་རྩལ་རྒྱས་སུ་མ་གྱུང་སྟེ། གྲུབ་ན་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན། སྒོས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བརྟགས་པ་ན། རྩལ་རྒྱས་སོ་སོའི་སྟངས་ཏུ་རྟོག་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོག་པའི་བྱིར། འོ་ན་སུམ་པ་
 དང་རྩལ་ཕྱ་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའི་ཆོ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་རྩལ་རྒྱས་
 བརྒྱུད་པོ་སོ་སོར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་བཅོམ་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་
 མཛོན་སུམ་མི་འཇུག་པས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་བྱེ་སྒྲིམ་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་
 ཞོ་ནར་མ་ཟད། འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་རྩལ་ཀྱང་རྒྱས་སུ་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྒྲིམ་མེད་ཕྱ་རབ་
 རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད། ཅིས་འཆད་པའི་བྱིར། གཟུགས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་ནམ་
 གཉིས་དང་ནམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་འཆད་མོད། དེའི་ཆོ་དབྱིབས་རྒྱས་སུ་མེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་རྒྱས་
 སུ་ཡོད་དེ། མེད་ན་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་གཟུགས་རྩལ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གི་ལུགས་ལ་ནི། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནམ་པ་བཞི་ཀ་ཡང་རང་རྩོམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་ལ་མེད་
 པའི་བྱིར་རྒྱས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆོ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་འདུས་པ་

ལས་འབྱུང་གྱུར་རྣམས་གསར་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། །འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རུལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་
 འདུས་ཏེ་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྡེ་པ་གཞན་དག །བྱེ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་སུ་རུལ་ཕྱན་རྫས་སུ་གྱུབ་
 ཅིང་། རུལ་ཕྱན་ཡིན་ན་རུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་གྱི་གོང་ལུ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་
 གྱུར་པའི་རུལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་མི་སྤྲོད་དེ། བསྐྱལ་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་དེ་
 དག་ཡན་གར་དུ་གནས་ན། རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་སྟོང་པའི་རུལ་གྱིས་རྩོམ་དགོས་པས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ལུགས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བས་རེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་རུལ་ཕྱ་རབ་མི་
 ཏྲག་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་འགྲིག་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུགས་སུ་མི་རུང་
 བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། གཞུགས་གྱི་ཆུང་མཐར་གྱུར་པའི་
 རུལ་ཕྱན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲོས་བཤིག་པ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དོར་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་རུལ་ཕྱན་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ཆུང་མཐར་གྱུར་པའི་རུལ་ཕྱན་དེའི་སྟོང་གི་རུལ་བརྒྱད་པོ་འཕ། ཡང་ན་དེ་སྟོང་གི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་གྱུབ་སྟེ། ཇི་ཅམ་བཅོམ་པ་དང་བཤིག་ཀྱང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མཐར་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
 དག་གོ། །འོ་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་གྱིས་
 པའི་ཆེ་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཆེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་རུལ་ཕྱན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་སུ་མེད་དེ། ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཞུགས་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རུལ་ཕྱན་དེ་འདྲ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རུལ་རྫས་སུ་ཡོད་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རུལ་ནི་རྫས་སུ་མེད་དོ། །ཇི་སྤྲོད་འབྱུང་བ་བཞི་མ་ཆོགས་པ་དེ་སྤྲོད་
 དུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རུལ་རེ་རེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་དོག་གི་རུལ་ཆོས་ཅན། རྫས་
 སུ་མེད་དེ། ཐོགས་བཅས་གྱི་གཞུགས་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རུལ་སོ་སོ་བ་

ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་དུ་གནས་
 པར་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ། ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་
 རགས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། དབང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ལ་ཐུག་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་
 དོན་ལྷ་པོ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སོ་སོས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་
 ལྟའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་དབང་པོ་སོ་སོས་ཐུང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་དོན་རགས་
 པ་དེ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་པོས་རྩལ་ཕྱ་རབ་སོ་སོ་བ་མཐོང་བ་ལས། འདི་ནི་བུམ་པའོ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པའི་དོན་ཡིན་ན་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ནོ། །ལྟོག་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྩས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མདོན་སུམ་ལ་རྩལ་ཕྱན་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རགས་པ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་
 སྒྲིའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །མདོ་སྟེ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་ནི་ཤེས་པ་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟེན་
 པས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་ན་མོར་བཞག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 འབྱུང་བ་སྒྲིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོག་ས་དང་པོ་བཞིའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་
 པ་མ་ངེས་ན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ལུས་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་རེག་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་སོ། །ཞེན། དེ་ཡང་སོ་སོ་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན། ལུས་ཤེས་ལ་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་དེ་ལ་མདོན་གྱུར་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་མདོན་གྱུར་ཡང་མ་ཡིན། འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རགས་
 པ་ཡིན་པས་དོན་རང་མཆོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། འབྲུང་བ་གཞན་གསུམ་དང་
 ཆོག་པ་གཅིག་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་དེ། ལུས་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་དང་། འཇུག་ལུས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འབྲེས་དོན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས། རག་གི་རིག་བྱེད་
 འཆད་པ་ནི། རག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནི། འོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསེབ་ན། བགས་ལ་མེ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ལྟར། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འཛོག་ལུགས་མཚུངས་པར་འཆད་དམ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རག་གི་
 སྒྲ་རང་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཉིད་ནི་
 དེར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་གསེབ་ན་རིག་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་བྱུང་བས་སོ། །བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་ཡོད། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱུ་ལ་ལ་མེད། ཅེས་པའི་རིགས་པས་རྣམས་སུ་མེད་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན། འདི་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་
 སུ་ཡོད་དེ། བཤིག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །
 འོན་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་
 ཏེ། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀའི་ཆོག་པ་དོན་དེ་རགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་པ་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་རིག་བྱེད་སྒྲེ་མཆེད་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ནི་རགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་ལེན་པ་འཇུག། ཡང་དེ་དག་རྒྱུ་རྣམས་
 བརྒྱུད་ཀའི་ཆོག་པ་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ཆོག་པ་པ་དང་། འབྲུང་འབྱུར་པའི་རིག་
 བྱེད་རྒྱུ་དུ་མ་ཆོག་པ་པ་ཡིན་པས་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་ཙམ་བཤིག་ཀྱང་གཟུགས་དང་རིག་
 བྱེད་སྒོ་མི་འདོར་བས་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཞར་ལ། འབྲུང་འབྱུར་གྱི་རིག་བྱེད་
 དང་། །འབྲུང་བའི་རིག་བྱེད་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་རྒྱུ་

ཕྱ་རབ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་གཞན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 སྒྱུད་ལུས་དུ་ཁྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྩལ་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། འཇམ་རྩལ་དང་། ལྷི་ཡང་དང་། གྲང་དྲོ་བ་གཉིས་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་
 མདོ་སྡེ་བ་ལྟར། འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 རྣམས་བརྒྱུད། ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འབྱུང་བའི་རིག་བྱ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྩལ་ཡང་རེ་རེ་བ་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་ཚ་བ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་བསམ་པའི་ལས་དང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་
 ལ། བྱེ་སྒྲིམ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ལ་ནི་རྒྱུ་མེད་ན་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་པའོ། །མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱུ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་
 ཞེན། ལུས་ངག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྤངས་ན། བྱེ་སྒྲིམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 བྱེ་སྒྲིམ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། དེའི་ཕན་པའི་བྱུང་བར་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱུང་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་འཕེན་པ་ནི་སེམས་
 པའི་སྒྲོ་བས་ལས་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ། རོ་བོ་ནི། སྒར་བཤད་ཟེན་པས་དེ་འདིར་
 མི་འཆད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་འཆད་དོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་གསུམ་དྲི་
 མེད་གཟུགས་གསུང་དང་། འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སྒྲིགས་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྒྲོ་བས་ཀྱི་
 རྩལ་ལན་ལལ་ཆེར་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་

གཟུགས་ཁས་མ་བྱངས་ན་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཞག་རྩ་མི་
 རུང་སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་སེམས་པ་ནི། ཀྱན་སྦྱང་ཡིན། སེམས་གྱི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གནས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྟེ་པ་ནི། དེ་ཁས་མ་བྱངས་ཀྱང་ལས་གྱི་ལམ་གཞག་པར་རུས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལས་ལམ་གྱི་མིང་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་སྦྱའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལུས་གྱི་
 ལས་ཤེས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་སྦྱ་ན་རེ། ད་ནི་གང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་མི་མངོན་པ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་
 ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྩ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི། འོན་
 ཀྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་སྦྱར་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྦྱར་བ་སོ་སོ་
 ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་སྟོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 དགའ་མི་སྟོའོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་བྱེ་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
 དཔུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་རྩ། མདོ་སྟེ་པས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཁས་བྱངས་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཚུད་ལན་དེ་དག་གི་འཕྲོས་ལ་བལྟས་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་འཛོག་པའི་ཆོ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སམ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ནི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ། ལས་ལམ་དངོས་

གཞིའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དམ། བྱ་བ་བཅའ་པོར་གྱུར་བ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།
 ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་སམ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་
 ནོ། །དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཇུག་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་ལ་ཆེར་ནི་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཆོ། གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ནི་རྩལ་ཐ་དད་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས་
 པོ་དེ་སྒྲེབ་པ་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་ཐ་དད་བ་
 རེ་གསར་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྟོབས་ལས་ཞེ་ན། ཀྱན་སྒྲོང་སེམས་པའི་སྟོབས་ལས་
 སྒྲེབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་སོ་སོ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་གཉིས་པོའི་གཞིའི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གཉིས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འཁོར་ལོ་འཕུལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྒྲར་ཡོད་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བ་ད་ལྟར་བ་
 དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་
 ན་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་པའི་
 ཆོ། འདྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱས། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པའི་
 སེམས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་སྒྲེབ་
 ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་
 དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་
 གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དེ་ནི་རྒྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་མོད། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཐོགས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཐོགས་

མེད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཐོགས་བཅས་སུ་མི་འདོད་དེ། འབྱུང་བ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་
 ཐོགས་མེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན་བསགས་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དྲི་རོ་སོགས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞིའི་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་
 ལུས་རྟེན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བདུན་ཏེ་ངོ་བོ་དང་སའི་བྱུང་
 པར། དགོ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལྟན་འཕྲོལ་གཏོང་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅེས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ལ་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྲོད་དེ། ཡོད་ན་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དེར་འབྱུར་དགོས་པ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 སེམས་ནི་སྟོབས་ཞན་པས་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 གྱེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་དེ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པའོ། །འོ་ན་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་
 ལུང་མ་བསྟན་མི་སྤྲོད་པར་འབྱུར་ཏེ། །རིག་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དགོ་སོགས་སུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སྟོབས་ཞན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་དེ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཀུན་སྒྲོང་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་རྗེས་
 སུའང་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འཕེན་པ་ཀུན་སྒྲོང་སེམས་ཤུགས་
 དང་ལྟན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པར་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནའང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་
 དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་མེད་དེ། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་

བསྐྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་
 བ་ཟག་མེད་གྱི་སྐུ་བསྐྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྐྱེམ་པ་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པས་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ཡང་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་སུ་
 གཏོགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པས་
 རྒྱ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་
 འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྐྱེམ་པ་སྟེ་བ་མི་
 འགལ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་
 ལ་རྒྱབ་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟེད་པར་རུས་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་
 སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་དེ་སྟེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་
 གཅིག་ལ། བྱེ་སྐྱེན་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྐྱེམ་པ་མེད་དེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ནི་
 འདོད་པའི་སྐུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པར་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 མི་རུང་སྟེ། རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར། བཞིན་ནི། རྟེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 གཉེན་པོའོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། ཞེས་པར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ།
 རྟེན་དང་བཅས་དག་ན། ཞེས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཅི་ཞེན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱུངས་པའི་དག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁོར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དུ་འགག་ཅེས་དྲིས་པས། བདག་ཉིད་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་
 ཆངས་པའོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་
 ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྒྲིའི་སྟེ་མཆོད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 རྒྱར་བྱས་པའི་སྒྲི་དག་ཡོད་དོ་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 ན་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་དང་། དག་སྐྱ་བརྗོད་བྱེད་པ་མེད་དམ་ཞེན། གཞུང་འདིའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་
 དཔོན་བསྟན་ལྟར་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་བཤད་མོད། འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། དེ་དག་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོ་བ་ཡང་
 མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 རིག་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ།
 གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རྟོན་ལ་རྟོག་དབྱེད་དགོ་བ་ཡང་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མེད་དེ། ས་འོག་མའི་དགོ་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གོང་སའི་རྟོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་དབྱེད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་རྟོགས་དང་། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། དགོ་བ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི། །རྣམ་རིག་དབྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འོ་ན། འགྲེལ་བར། རི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར།
 གུན་སྒྲོང་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་ན། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་
 གཏོགས་དགོས་ཏེ། གུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡང་གུན་སྒྲོང་གར་
 གཏོགས་དེར་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་འདོད་པ་ན་ཡང་སྒྲིབས་མེད། །
 ཅེས་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། འཇིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་ཁ་ནང་ཉིད་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་རིག་བྱེད་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་གུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཕྱི་རོལ་རྩ་
 བལྟས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་ལ་མི་མཚུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་སྤང་གི་རིག་བྱེད་མི་སྒྲོང་བ་
 དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལོག་པའི་
 ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་གདབ་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་སྐྱ་
སྐྱ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་མེད་དེ།
མདོ་ལས་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་མི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་
ཡིན་ནམ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་དང་དངོས་
སྤྱུ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་སོ་
ཐར་སྒོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་བ་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ལྟ་བུ་སྒོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་སྤང་བྱའི་
རིས་ཐ་དད་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དབང་བཅན་ལ་བར་དུ་ཆོད་ན་དབང་མི་
བཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱེ་སྐྱ་སྐྱ་རབས་པའི་ལན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་པ་ནི།
རི་སྐྱད་དུ། གལ་ཏེ་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དག་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
འོ་ན་ནི། མདོ་ལས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་ནི་
མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ན་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་
ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཡི། །འདི་སྐྱད་དུ། གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། ལོག་ལྟས་ལོག་པའི་
དག་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དངོས་ནི་སྒོམ་སྤང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་ལྟ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒོམ་པའི་
རྟོག་དབྱེད་དེ་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མ་ལོག་ལྟ་དངོས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
བྱིར། དེས་ན་མཐོང་སྤང་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དངོས་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱར་སོང་གི། ཀུན་སྒྲོང་དངོས་
སྤྱུ་མ་སོང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་ལོག་ལྟ་དེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒོམ་
པ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འདོད་ན། བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་
རུང་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དག་བར་འཇོག་པ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་

བཅོན་ནམ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅོན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདོད་པ་ན་བསྐྱབས་པའི་རིག་
 བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ཞེས་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེན། ཅོག་པུར་འདུག་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དང་། དགོ་སྔགས་བཞིའི་སྐབས་སུ་དོགས་པའི་མཐའ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུ་
 གཉིས་རྒྱུ་དང་ནི། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིར་ཀུན་སྒྲོང་དངོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཞེས་དུག་གིས་སྒྲིག་བཅད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ལོ་དང་སྒྲུབ་
 དང་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་སྔགས་པས་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་དེའོ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲིག་
 བཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ལའོར་ལོ་འདྲིལ་བ་སྐྱལ་བྱེད་ལག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཉེན་བྱེད་སྔགས་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་དང་སྒྱུར་བའི་བྱིར། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་། རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱངས་ཟིན་པའི་བྱིར་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ལ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གཅིག་སྐྱེས་ཆོག་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ངེས་པར་དགོས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། འཕངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་གཞན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཇི་སྒྲུབ་དུ། འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅིས་པའི་དྲི་
 བ་བཀོད་ནས། །ཇི་སྒྲུབ་དུ། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས། རུས་

བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ངེས་པར་དགོས་
 བ་དེ་ལྟ་ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་བསྐྱེན་རྫོགས་
 བྱས་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་
 དཔེར་ན་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འགོག་སྒྲིམས་ལས་ལངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གནས་
 སུ་འཇུག་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཆང་ཡང་། བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་ཆོ་འགོག་སྒྲིམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེའི་
 ངང་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མི་ལྟོས་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་ཡིན་གྱི། དགོ་བསྐྱེན་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་རྗེས་བསྐྱེས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་
 ཡོད་པའི་ཆོ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པར། འོ་ན་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་
 རུང་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིག་བྱེད་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཡང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་སྤྱིད་དོ། །
 ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 ཡང་རྟོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་
 དུ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དཔྱད་པ་དང་རྟོག་པ་
 དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མཆོན་
 ཉིད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་སྤང་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་ཟག་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཟག་མེད་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ཟག་བཅས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་། ལཱ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་བཤད་པས་སྒྲི་
 རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ནི་གྲུབ་ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག་ །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་རྩ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིག་ཤེས་རིག་བྱེད་གྱི་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ན།
 མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་ནི། འདི་ནི་སེར་པོའོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 རས་སེར་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དག་གི་སྒྲི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་ཡིད་རྟོག་རྩ་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་
 མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་
 དབང་ཤེས་ཁོ་ནར་འཛིན་ཅིང་། མིག་བཙུམ་པའི་ཆེ་སེར་པོ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ཁོ་
 བའོ། །ཡང་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སྟངས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་གྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ། གཉིས་པོ་མ་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ་གང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དབང་བཅན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དབང་བཅན་ན་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་ནི། སེམས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་
 ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་དེ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྟངས་གསུམ་དུ་
 གཞག་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་འང་བྱེ་སྒྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འོག་
 རས་དབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རིས་བརྒྱད་ཀ་

ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་གིས་
 ཟིན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་འཛིན་སྐབས་སོ་སོར་དེས་པའི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་གི་
 ཚུལ་བྱིས་སོགས་གསུམ་སོ་སོར་དེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སེམས་པའི་དོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ། གོང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་དག་སོགས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ནའི་དབང་གི་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གིས་དག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་དོ་བོ་
 ཉིད་དང་། མཚུངས་ལྟར་དང་། དོན་དམ་པས་ཀྱང་དག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐར་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་དག་ཅུ་བ། རྡོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དག་ཉིད་ཀྱི། རྡོ་
 དག་དང་ལྟར་མཚུངས་ལྟར་གྱིས། རྩུ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་པས། རྣོག་པ་མི་དག་དོན་དམ་
 པར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག་ཅིས་སོ། །འདིའི་སྒྲོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་
 དག་སོགས་ལ་དབྱུང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་སོགས་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་
 འདིར་དག་སོགས་འཛིན་པའི་ཆོ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོགས་གསོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་
 དེ་དག་སོ་སོའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 དག་བས་དག་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དག་བ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་དེས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་ལེན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དག་བ་རྣམས་
 བཞིན་ནོ། །སྐབས་བྱེད་གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་དག་བས་མི་དག་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེའི་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་བས་དག་བའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། མི་དག་བ་སོགས་
 གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དེ་དང་དེ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན་འཕགས་པས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་

དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གསུམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་སྟོན་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཀྱང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་དཔེ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་སྤུ་མ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དགོ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན། རོན་
 དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་
 དགོ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ལའང་རོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རོན་དམ་པའི་
 དགོ་བ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། མདོར་ན་དགོ་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པ་དེན་པར་གྱུར་
 པའི་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཙམ་པའམ་བཤེག་པས་དགོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དགོ་སྟོན་གྱི་དེའི་
 གོ་ཆོད་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་གིས་དེ་དང་དེའི་གོ་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་རྒྱ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོན་
 དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་འོ། །འོད་
 ལ་ལ་ན་རེ། རོན་དམ་པའི་དགོ་མི་དགོ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་ཟེར། རོན་དམ་པར་དགོ་
 སྟོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲི་བའི་ལྷགས་དེ་ཡར་ཞོག་ལ། ཇི་སྲིད་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རོན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ན།
 སྒྲིར་རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བདེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པས་
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དངོས་པོར་སྒྲི་
 བའི་ལྷགས་ལས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེ་བས་བདེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་ན་ནི།

ལུགས་འདིར་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་ཆོ་བ་དེ་བའི་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གོ་ཚད་ན་
ནི་དམ་བཅའ་སྡུ་མ་ཉམས་ཏེ། འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་སྟེ། བད་མེད་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་སྐྱེ་སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ལ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བས། ཅིས་པར། དགོ་
བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཡོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རིག་
བྱེད་ཡིན་མིན་དང་། མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམ་གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དགོ་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་
མེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མི་དགོ་བར་བཤད་པ་ལ་
འཕྲོས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། ད་ནི་འདི་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་
ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད། དེའི་དོན་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་གི་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་ན། རིག་བྱེད་དང་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞིའི་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཀྱན་
སྒྲོང་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་པ་ནི། ལུས་དག་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་དང་། ཐོབ་པ་ལ་
ཡང་མཚུངས་པར་འདྲ་བས་དབྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དབྱད་པ་དང་།
མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐལ་པ་མི་
མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དགོ་རྩ་ཆད་པ་མཆོམས་འབྱུར་བའི་ཆོ། ཇི་
སྐད་དུ། མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བས། ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་མཆོམས་སྒྲོར་བ་

དང་། ཅ་ཉོན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཚམས་འབྱེར་བ་གཉིས་ལས། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འབྱེར་བ་དེའི་ཆེ་དག་བ་དེའི་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་དག་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་སྤོང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། དག་བ་སྦྱེས་ཐོབ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ལན་མ་བཏབ་ལ། རྒྱ་ཀྱེད་པ་དག་ན་རེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཐོབ་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་མིན་གྱི། དག་བའི་ཅ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གོགས་བསལ་ནས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བུ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་ཐག་བས་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་མངོན་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆེ་ན། ས་དེའི་དག་བའི་ཐོབ་པ་སྤར་བྱུང་གྱང་། དག་བ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་འོངས་པ་རང་གི་གོ་ས་ན་དག་བར་གནས་གྱང་། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་འདྲན་པ་དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟའི་མིག་དང་རྩ་བ་དག་གྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་ཀྱན་སྤོང་དག་མི་དག་པ་འཛོགས་པ་ལ། རྒྱ་ཀྱན་སྤོང་དེ་འབྲས་བུ་ལས་ལ་དམིགས་ཤིང་སེམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་དག་བ་བཞི་ལས་གང་ཡིན། ཀྱན་སྤོང་གི་དག་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟེ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྒྲོང་མཉམ་
 གཞག་གི་ས་པ་མེད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། མཉམ་པར་མ་གཞག་
 པའི་ས་པས་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་པ་ལྷ་ཞེས། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་
 བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བར་འོངས་ས་མེད་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་
 དག་ཀྱང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ།
 ནང་མཚན་སོ་སོའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྒྲོམ་དང་
 སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྒྲོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྱེས། །སྒྲོམ་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་
 དག་ །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་པ་བྱེ་
 མ་གཉིས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དེར་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་
 དགོའི་གཟུགས། །དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་
 མི་དགོ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྒྲོང་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་བ་དེ་

ཡང་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། དགོ་བ་བདུན་རྒྱུ་གཉིས། ཞེས་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་
 བདུན་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ།
 དང་པོའི་རྒྱུ་པར་རིག་རྒྱུ་པར་མིན། །སྟོན་པར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སྟོན་པར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེས་སྟོན་པ་ལས་སྟོན་པར་པའི་བྱིར་རོ། །སྤངས་པའི་བྱིར་། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོ་
 སྟོན་པར་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བྱ་ལ། རྒྱུད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པར་པའི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྟོ་
 སྟོན་པར་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེན། དེ་དག་ནི་དེའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དང་པོས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པས་བྱ་བའི་
 ལྟར་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེས་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་ངོ་པོར་བྱུར་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་
 བསྟན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པར་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་བཅས་འགལ་སྤྲོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་
 སྟེ། གསུངས་པ་བཞིན་པོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་མཐུན་པའི་བྱིས་པ་ལ་རྟེན་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེན།
 འདི་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བཅས་ལྟར་དགོ་སྤྲོད་གིས་
 ཆང་འཕུང་བ་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོ་སྤྲོད་གི་སྟོན་པར་པས་
 ལེན་དགོས་པས་དེ་འདྲ་དེ་ཙམ་པའི་ལུང་བ་བཞི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྟེ། དགོ་སྤྲོད་གི་
 སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། དགོ་
 སྤྲོད་གི་སྟོན་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་རྩ། སྟོན་གཅོད་པར་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དག་གི་སྒྲ་དང་།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པར་པའི་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུན་ནས་བསྤངས་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྟོན་པར་པའི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཆོག་སྟོན་པར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན།

སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་བྱེད་དེ་སྒྲིམ་
 པའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སྤངས་
 པའི་དུས་དེར་སྒྲིམ་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲོན་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པའི་དུས་
 དེར་རིག་བྱེད་དེའི་ཐོབ་པ་སྤངས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་སྐད་དུ། མ་འོངས་མེད། ཅེས་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་སྤྱིད་མ་བཟང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ལུང་དེས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་ལུས་རག་གི་དག་བ་བདུན་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་
 སྒྲིམ་པར་མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་དང་དུས་མཉམ་པའི་རིག་བྱེད་དེ་ཡང་ལས་ལམ་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དག་བ་བདུན་རྣམ་
 གཉིས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལས་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 ཚུལ་བྱིམས་དེ་རིག་བྱེད་ལས་སྒྲེ་བར་བཤད་གྱི། རིག་བྱེད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ལུང་དེས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རིག་བྱེད་ཡོད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་སུ་གྲུབ་པས་སྒྲིམ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀ་སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། ལས་
 བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆེ་ལྷ་སུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །ཞེས་བཤད་

པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟུང་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་
 བློ་གཏམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་སྟོམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཏམ་ཆོག་སྐད་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ཞེས་པས་ནི་སྟུང་བ་ལ་སྟོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་
 མཐུག་བསྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐུག་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལུང་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྟུང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པས་དངོས་གཞི་དངོས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ། ཞེས་པས་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་སོགས་དངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཚུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་འབྲེལ་ནི། འགྲེལ་བར། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་
 ཚུལ་བྱིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ནི། ཚུམ་འདི་བ་དག་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་
 པར་མ་གཞག་པའི་ས་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལས་ལམ་གྱི་སྟུང་བ་དང་། དངོས་དང་། མཐུག་གསུམ་ཀ་
 ལས་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་།

ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་གྱི། སྦྱར་བ་དང་མཐུག་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱ་
 མས་ནི་བཅས་རང་གཉིས་ཀ་སྦྱང་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྦྱང་གི། བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་
 གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱར་འཐུག་གཉིས་ལ་ནི། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱར་བ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། མཐུག་ལ་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལ་
 སྦྱར་བ་དང་མཐུག་ཁོ་ནའི་བཤད་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་བཤད་
 པ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 ཡིན་མོད། དེ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། མཐུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རི་སྤྱོད་
 བསད་བྱའི་སྒྲིག་ཆད་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི། སྒྲིག་གཙོད་པའི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གི་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་རི་སྤྱོད་པ་མཐུག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ལ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་མིན་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་དུས་གྱི་རི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགལ་ལྷ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱུགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་
 མོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྦྱོམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར།
 མཐུག་ལ་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱོམ་པར་ངེས་གིང་། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོམ་པའི་མཐུག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཡུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་དག་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་པོར་འཐོབ་པ་ནི་
 སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ལ། ལྷན་བ་དང་གཏོང་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་རི་སྦྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་དང་པོར་སྦྱར་བའི་དུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་དེའི་
 ལྷན་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་དངོས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྦྱོམ་པ་
 སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དུན་སྦྱང་བའི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོམ་པའི་རིག་བྱེད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བར་མ་དགོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སྦྱང་གི་རྒྱུད་གྱི་རབ་

བྱང་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་ལྷན་གཏོང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་
 ལྷོ་མ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལམ་གྱི་སྒྱུར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆར་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་ལས་འཐོབ་པ་
 ཡིན་མོད། དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་ཆེ་ནི། དག་
 བསྟན་དུ་ཞེས་དང་། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་མི་དག་བའི་ལས་
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ནི། མི་དག་བའི་ལས་ལམ་
 གྱི་མཐུག་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆེ། སྒྲོང་དུ་ཞེས་པས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
 ཇོགས་ལ། དེ་མན་ཆད་ནི་མཐུག་གི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་
 རིག་བྱེད་སྒྲོམ་པར་འཆད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་ནས། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་ནིད་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་
 སྒྲོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་བསྟན་ཡོད་ཐོག་པ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོམ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 སྒྲོམ་མིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཐུག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་དང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན།
 སྒྲོམ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་དུས་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་བརྗོད་
 པ་གསུམ་པའི་མཐའ་། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ངག་གི་སྒྲ་དེ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཅོག་སུར་འདུག་ནས་
 ཐལ་མོར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་སྒྲོམ་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ན་དེའི་
 དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་དེ་དོན་གང་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཇོགས་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ངག་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་
 པ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་འདི་ལྟར། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུར་པའི་དག་
 ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཆོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་
 སྐྱོད་པའི་ཆེ་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྒྲོགས་
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བར་སྐྱོད་མི་དགོས་པར། བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མིག་གེས་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་པར་ཞེས་མངོན་དུ་ཐུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བར་སྐྱོད་པས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་
 ཐ་མ་ཚུན་ཆད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་དང་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བ་དང་
 བོ་ནི་སྒྲོགས་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱ་
 ལྷ་སྐྱོད་དང་། བཅུ་སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་བདུན་ལོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ཐལ། དག་བསྟེན་
 དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་སྐྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་དབྱིབས་དེ། ངག་གི་སྒྲུབ་བྱ་བཞི་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་
 ལས་ལན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྟེན་ཡོད་
 དང་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་བསྟེན་ཡོད་དང་ཐོགས་
 ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྟེན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཀོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་མེད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 མེད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དེར་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི།
 ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གཏང་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏང་པའི་སྐབས་གི་མི་སྤྱིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་གཏང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེའི་རིག་བྱེད་མི་གཏོང་བར་ཁས་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཆི་སྤོང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ལ། ཡིད་
 ཀྱི་དབང་པོ་མ་འགགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མི་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྤོང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤོང་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོག་གཅོད་སྤོང་བ་དེ། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བའི་སྤོང་
 བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བདུན་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྤོང་བ་བདུན་པོ་དེ་སྤོང་སེམས་མི་འདྲ་བས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་
 མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེད་གོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྤོང་མིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྤོང་མིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་པའི་རིག་བྱེད་སྤོང་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་རི་སྐད་དུ། སྤོང་བ་མིན་པ་བྱ་བ་ལམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས། སྤོང་མིན་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་དུས་
 ཀྱི་དང་། དེའི་རིགས་རྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བ་འཆོ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་མིན་དངོས་སུ་ཐལ། དེའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་མིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་། རིགས་རྒྱད་ཅན་མི་དགེ་བའི་སྦྱར་བ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་དེ་བྱས་ནས་
 མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་བ་དེའི་ཆོ་དང་། རིགས་རྒྱད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཅན་གྱི་ཆོ་ན་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁས་སྤངས་པ་དང་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཆོག་པ་བ་དེའི་ཆོ་
 ན་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤོང་བ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་བདུན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ཁས་ལེན་ན། མི་དགེ་བ་བདུན་གྱི་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། དེ་ལྟ་ན་རྩལ་སྤྲོ་བའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཐ་མ་དང་རྩལ་སྤྲོའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་ལས་ལམ་དངོས་
 གཞིའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལུས་ངག་གི་རིག་
 བྱེད་དེ་དག་སྟོན་དུ་སྤོང་བ་མེད་པར། འབྲས་སུ་ལས་ལམ་དངོས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོག་པ་ལས་པ་རོལ་པོའི་དོན་གོ་བའི་ཆེན་དང་། རོར་གྱི་བདག་པོའི་
 བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེན་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་ལ། ཐལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲངས་ཟིན་
 བའི་འོག་ཏུ། ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་བྱས་
 བས་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་ལུས་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་
 རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་སྟོགས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ། ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་
 ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་པོ་གང་དབང་བཅན། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དབང་བཅན་ན། སྟོན་གྱི་
 སྟོན་པ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དབང་བཅན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དབང་བཅན་ན་
 བེ། སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་མི་དགོ་བས་སྒྲངས་ན་ཀུན་སྟོང་གི་མི་དགོ་བར་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་མིན་ཅན་གྱིས་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་
 བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་སྟོན་མིན་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན། མིན་ན་སྟོན་མིན་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཀུན་སྟོང་གཉིས་
 ཀ་མཚུངས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་སྟོང་མི་མཚུངས་པ་དེས་བར་མ་དགོ་བའམ་མི་
 དགོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
 འཆད་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། སྟོན་ལྟན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པར་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་དེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྟོན་
 མིན་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་ཅན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་
 བ་མི་དགོ་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དགོས་ན་གཉིས་པོ་གང་དབང་བཅན། རྒྱ་ཏུས་
 དབང་བཅན་ན་ཀུན་སྟོང་གི་དགོ་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་མིན་དུ་འདོད་པ་ཉམས། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྟོང་དབང་བཅན་ན། སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་ལ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དབང་བཅན་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲིམ་མིན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཙན་པའི་བྱིར། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། རུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རུང་དུས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྒྲོང་བྱེད། ཆེན་པོས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྲུངས་པ་དེའི་
 ཆོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མ་ཡིན་རུང་ཐལ། དེས་རྒྱུ་
 ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་བྲུང་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ།
 འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་མིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འཕེན་
 པར་བྱ་སྟེ། འཕེན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་
 སེམས་རུང་དུས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རུང་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལུང་དེས་སེམས་ཆེན་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་པ་རུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། སེམས་
 རུང་དུས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་
 པའི་བྱིར། མ་དེས་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་། རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་རུང་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དབང་བཙན་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 མཐོང་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྲི་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་དབང་བཙན་པར་གོང་དུ། རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་
 རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དེས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དབང་མི་བཙན་ན། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་བཙན་དག་ན། །ཞེས་པ་ནས། གང་བྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་

གཞུང་འགྲེལ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། སེམས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱིས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་ལེན་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དགོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཅོག་པར་འདུག །ཐལ་མོ་སྒྱུར།
 རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པའི་ཆེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་གཏོན་ནས་མེད་པ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་ལྷ་བུའམ་ཡང་ན་དེའི་ཆེ་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 གཅིག་སྤྲོད་ན་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་
 ཀུན་སྒྲོང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་རྒྱུ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཞིང་། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་
 རིག་བྱེད་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་
 པོ་དགོ་སོགས་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་སྒྲོང་ཆེ་རྒྱུང་འགལ་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་
 དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་སུ་འཇིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་། རྗེས་བསྒྲོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུ་དུས་སྒྲེ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་པའི་བཏོང་རྒྱུ་ལ་མ་ཐུག་གི་
 བར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་དུ་དང་ལྟན་ཞིང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་
 རྒྱུ་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་པས་སྒྲོམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱས། ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་པའི་སེམས་པས་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་དེའི་

ཆོ་སྟོམ་མིན་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྟོམ་མིན་ནི་ཆུང་དུ་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་
 རྟེ། ལུན་ཚུལ་སྟུང་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་དག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ནི་སྟོམ་མིན་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་
 ལག་མ་ཚང་བ་ཅན་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་སོ་སོར་བར་པ་རིས་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས།
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མིན་མ་ཚང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟུང་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་དང་།
 བཞན་པ་སྟུགས་པ་ལམ། ལོག་གཡེམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་ལག་པ་བཞི། མི་
 དགོ་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལས་ལམ་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུང་བས་མི་
 འདོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིག་བྱེད་དང་། སྟོམ་པ་ལམ་སྟོམ་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །འདི་སྟུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དངོས་དང་། དེ་ལ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་
 བཞི། རི་སྐད་དུ། ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ན། སྟོར་བ་དང་། དངོས་དང་། མཐུག་འདི་དག་རྒྱུ་པར་
 བཞག་ཅིན། འདི་ལྟར། རེ་ཤིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྟུགས་གསོད་པར་འདོད་ལ། བྲི་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ལུང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འབྲིད་པར་བྱེད། གཞོན་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་
 པར་བྱེད། མཚོན་གཅིག་གམ་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས། རི་སྐད་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་སྐད་དུ་ནི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱུ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་སྟོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་
 སྟོར་བ་དང་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་སྟུགས་དེའི་བགས་པ་བཟུ་བའམ། བཟུ་
 བཤལ་བྱེད་པའམ། ཟ་བའམ། རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དེ་སྐད་དུ་ནི། དེའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཐུག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདི་ལ་ནི་སྟོར་བ་ཡང་མེད། མཐུག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ལུགས་བཤད་པ་དང་།
 སྟོང་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་གཞན་ཞིག་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་རིག་
 བྱེད་མཐའ་དག་སྟོར་མཐུག་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་

370

འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བྱེ་སྒྲུབ་རེ། མཐུག་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ཞེས་པ་དེ་ནོར་བར་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆེན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། བསད་བྱ་གི་ཟུང་ཅམ་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པས་ཆོག་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེར་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཞེས་བཤད། །འོ་ན་དེའི་
 ཆོ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ནི་བསད་བྱ་གི་ཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་རོ་ལ་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་མེད་པའི་ཤིང་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་མཚམས་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲིག་གཅོད་པའི་རིག་བྱེད་ནི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ལས་སུ་
 འཛོག་ །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པའི་པོ་པོ་ཡིན་པས་ལས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་
 ལྟ་རེ་དང་། ལས་སུ་བྱེད་པ་ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་སྟོམ་པ་ལ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད།
 བྱེད་བྲག་རྩ་མཉམ་གཞག་གི་སྟོམ་པ་གཉིས་ལ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཞུགས་ཅན་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་
 དང་ནི་དུན་དག་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡིད་དང་དབང་པོ་ཡུལ་འཕྲོ་
 བའི་ཆོད་པ་དང་བྱིང་བའི་གཉེན་པོར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར། མངོན་པར་
 འདུས་བྱས་པའི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་ནི་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྤྲེལ་འབྲེལ་དུ། འོ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་
 ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྤྲེལ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱི་སྤྲེལ་བ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲེལ་བས་བསྐྱམས་ཏེ་
 གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ན། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲེལ་བ་འདི་གཉིས་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
 བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྤྲེལ་བ་ཡིན། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཡང་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྤྲེལ་བ་ཡང་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་།
 ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ།
 འདི་གཉིས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་མེད་ན་ནི། སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྲོད་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་གཉིན་པོར་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་
 བྱི་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 སྤྲོད་པ་བདུན་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲེལ་བ་དང་། སྤྲོད་བྱ་
 མི་དག་བ་སྤྲོད་པའི་གངས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལུས་
 ངག་གི་སྤྲོད་པ་བདུན་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྟེ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་པའི་ལས་
 སུ་སྟེ་བས་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེས་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 ལུས་ངག་གི་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱི་དོ་བོ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། བྱེད་རང་ལྟ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲེལ་བ་ལ་རིག་

བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུས་དེ་གཉིས། །
མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་
པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་འཆལ་
པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་འཆལ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ནི་ལུས་དག་གི་སྤྲོད་པ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཀྱན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་
པ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲོད་པ་གཟུགས་ཅན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ཡང་། རི་
སྐད་དུ། ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་གྱི་གང་། །སེམས་
པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྒྲུས་ཐ་མས། །ཞེས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་ཆོན་སོ་སའི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་གཏན་
གྱི་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བ། ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་
ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྩལ་སྤྲོམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་
དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་བརྒྱད་
བཤད་ཀྱང་། དག་སྤྲོད་མའི་སྤྲོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ནི་སྤྲོམ་པ་རང་རྒྱུ་
ཐུབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དག་ཚུལ་ལས་བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་
བསྒྲུབ་པ་སྤངས་པ་ན་དག་སྤྲོད་མར་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྤྲོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་སྤྲོད་པ་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་ལ། སྤྲོད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་
དེ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོར་བཤད་པ་ཡོད་མེད་ནི་དབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། དག་བསྟེན་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་། དེས་དག་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྤངས་པའི་

ཚེ། ཅུ་བའི་སྤྱོད་བ་བཞི་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་འདི་
 ལ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱབ་བ་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གཏོང་རྒྱར་བཤད་བ་དག་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བའི་གཏོང་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲིག་
 བ་བསྟེན་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་བ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་བཤད་བ་དང་། མཚན་གྱུར་ཐེངས་གཅིག་
 གིས་གཏོང་བར་བཤད་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་མི་གཏོང་ན་སྐྱེས་བའི་རྟེན་ལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བ་
 སྐྱབ་བ་བསྐྱང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚན་ལན་གཅིག་གྱུར་བ་དེ་སྤྱར་བུད་མེད་དུ་གྱུར་བ་
 ན་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱར་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་ནི་སྔ་ཐར་སྤྱོད་བའི་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་བསྐྱངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། འོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ཡང་སྔ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་བ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་བ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྤངས་བའི་
 ཚེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་བ་གཅིག་པོ་ལས་རྫས་ཐ་དད་བའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་བ་དང་། ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བཤད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་
 ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་ལེན་བ་ནི། བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆང་བར་
 བརྗོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆང་མར་ལེན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་
 སྤྱོད་བ་དུ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱིས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚེ། ཅུ་བ་བཞི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་རྫས་ཐ་དད་བ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་མེད་བ་དང་། རིགས་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤངས་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མའི་
 གཏོང་རྒྱར་འགོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དེས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་
 སྤངས་པའི་ཚེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་བཞི་
 དང་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་འམ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་ཞེན། ཐ་དད་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་སྐྱེ་ན་གཅིག་
 གཏོང་བས་ཀྱན་བཏང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བ་གསུམ་པོ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དགོ་

སྒྲིང་དེ་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་གྱི་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་
 དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་མཛོལ་
 པ་ལ་སྒྲིང་བ་བཞི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་བསྟེན་གནས་དང་
 དག་སྒྲིང་མ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པར་གཞག་པ་དེ་ནི་དག་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིམ་པ་
 ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པའི་རྣམས་ལོགས་
 པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་བྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
 གཉིས་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བཅས་འགལ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་
 དེར་སྒྲེ་བའི་བཤད་པ་མེད་དེ། སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་པའི་
 དུས་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བའི་སྒྲིང་བ་བདུན་པོ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བར་
 བཤད་གྱི། གཞན་ལ་དེར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དག་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་
 སྒྲིང་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཆ་གས་རྣམས་ཆ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་ཞེས་བརྗོད་ན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཅས་རྒྱང་སྒྲིང་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲིང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི།
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་འདིས་
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་མ་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་དང་
 གཟུགས་སྒྲིམ་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཡོད་ཅིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟག་
 མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཞེས་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྡན་ལ། དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། དག་སྒྲིང་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་དང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་གྱི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི། གནས་དང་པོར་རྒྱས་པར་བསྟན་
 ཟེན་པས་ཡང་མི་སྟོོ། །དེའི་ནང་ནས་རི་སྐད་དུ། རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྟེས་པའི། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་འདོད་ཁམས་ནས་ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཆེ། ཆེ་སྒྲ་མས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མེད་ལ།
 ཆེ་བྱི་མས་བསྟུས་པའི་རིག་བྱེད་མ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་ལྷན་པས་
 ཁྱབ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲ་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མི་སྟོོས་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་རིག་བཏང་ཡང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པས་མ་སྟེས་ལ། མི་སྟོོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་
 སྟེ་བོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་ཙམ་ཐོབ་པ་འདོད་པར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་རིག་བྱེད་དུ་
 མ་ཟད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཏང་བའི་ཕྱིར།

འཕོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་པའི་འཕོབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་
 ལས་སྟེས་བསམ་གཏན་གྱི། ས་ཉིད་གྱིས་འཕོབ། ཅེས་པ་བསམ་གཏན་ལས་སྟེས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲ་པའོ། །ས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་དག་སྟེ། དུག་པོ་དེ་འཕོབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཉིང་བསྟོགས་ནི་སྟུར་བས་འཕོབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རྣམས་ནས་
 འོག་མ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕོབ་པ་དང་། གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྟེས་པའི་ཆེ་
 འོག་མའི་ཉིང་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དེའི་སྒྲ་པ་ཡང་། ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་
 ཙམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྒྲ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉིང་བསྟོགས་ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་
 བསྟུས་གྱི་སྒྲ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་མ་གཏང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་པའི་ཉིང་བསྟོགས་དགུ་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གཉིས་པའི་སྒྲ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སྒྲ་པ་གཏོང་བའི་

ཀླུ་ས་འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 བ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ས་འཕྲོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་
 མའི་སྟོམ་པ་བཏང་ནས་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་པ་དེ་ནི་ཉམས་པས་གཏོང་འཕྲོ་བ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ས་འཕྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་འཕྲོ་བ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ། སྟོམ་པ་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་འབྱུང་བ་པོར་ནས་གཉིས་པའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་བ་དེ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ས་དེ་དང་དེའི་སེམས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམ་པའི་
 རྒྱའི་ཀླུ་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས། ཞེས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་རྒྱར་པ་དེ་ནས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ནི་སྟོར་བ་འབད་བཅུ་ལ་གྱིས་
 ཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཕྲོ་བ་པའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྟེ་བས་ཕྲོ་བ་པ་ནི་མེད་དེ།
 གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
 ཅིས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི། ཞེས་པ། འདིར་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གཞན་གྱི་
 རྣམ་རིག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྲོ་བ་རྒྱ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་རག་ལས་མ་
 ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེན་བཅུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ནི་ལྟ་སྟེ་རྣམས་སོ། །ཚུར་ཤོག་གིས་ནི་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བས་མཉེས་
 པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །ཕོ་ཉས་ནི་
 ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་དང་ལྟས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ནི་དབུས་ཀྱི་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་ས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ནི་སྟེ་བཟང་པོ་

དུག་ཅུའི་ཆོག་སྒྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྐྱོ་
 པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྐྱོ་པ་
 དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ན། དུས་རི་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་པར་བྱ་ཞེན། རི་སྤྱིད་འཆོ་
 དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྐྱོ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་གི་མཐའ་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སྐྱོ་གས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅིན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྱི་དགས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་
 ཞིག་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེར་
 སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། མི་དྲན་པའི་བྱིར་སྐྱོ་པ་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་
 འོག་ཞག་ལུ་འམ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་སུ་ཞིག་བྱེད། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟན་པ་འདིས་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྐྱོ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་
 ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟན་ནམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་
 སྐྱོ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་ཆེད་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་
 ལུས། བྱིན་ཆད་སྐྱོ་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཆད་འདི་སུ་
 ལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུའི་གྲངས་ངེས་དང་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་དང་།
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་མདོ་སྟེ་པས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ལ་དབྱེད་པ་
 དང་། ངོས་འཛིན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བཤད་པ་བཅུའི་ནང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་སྒྱི་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དེ་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་བྱིར། སྐྱོ་གས་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་ཆོག་སྤང་བཅུ་ཆོག་སྒྱིས་ནི་

གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བླ་བར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་རིག་
 བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས། རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གྱི་
 ལམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པས་བྱེ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེ་སྒྲུབ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར།
 མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་སྒྱིར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། སྒྲོམ་མིན་དང་བར་མ་མི་
 དགེ་བ་ནི་སྒྱིར་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྱིར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དངོས་གཞིའི་
 དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིག་
 བྱེད་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་རིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའི་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་པོ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་མ་བྱེད། རབ་
 བྱུང་གི་ཡང་འཐོབ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ནི་འཐོབ་རྒྱར་མ་བཤད་
 ཅིང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཕྲིན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བསྟེན་
 དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་རང་བྱུང་
 གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། སྒྱིར་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བྱིམ་ནས་རང་བྱུང་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་སོ་
 ཐར་སྒྲོམ་པའི་འཐོབ་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པས་རྒྱའི་ཀུན་
 སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་

ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དུ་ལེན་པ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་མེད་ལ། ལེགས་
 སྟོན་སོགས་སུ་སྒྲེབ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། ཞེས་དང་། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་
 ཅུ་ཅ་བཞི་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་བར་དེར་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ནི་
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱུ་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དགོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཆེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་སོ། །འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆེ་འམ། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྱིར་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་རྫོགས་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིག་ཆར་སྒྲེས་པ་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་
 པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ཕྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྒྱར་བསྟོན་པར་
 རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ཆོག་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དེས་བསྟོན་པར་རྫོགས་
 པའི་ཆེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟོན་
 རྫོགས་གྱི་འཐོབ་རྒྱུར་བཤད་པ་ཐལ་ཆེ་བ་དག་གིས་ཡིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་།
 དགོས་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱིས་ནས་རབ་བྱུང་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོན་པར་
 རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅས་པ་ནི་མེད་ལ། མི་དགོ་བ་བདུན་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱུང་ནས་དགའ་
 བ་སྟོང་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་མངོན་
 དུ་མཛད་ལ། རབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྱར་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ཕྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་པའོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འཇུག་པ་དང་། ཚུར་
 ཤོག་ཐལ་ཆེ་བ་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་སྡེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་ཟིན་
 པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་རབ་བྱེ་བ་དང་། སྒྲུམ་སྒྲུར་བགོས་ཤིང་། ལྷང་བཟེད་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རབ་

ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིལ་གོང་དུ་
 ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་བཟོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིན། དང་པོ་ནི།
 མ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚུར་
 ཤོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་གིས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། རི་
 སྒྲུང་དུ་མ་དག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས། བཟོད་པ་
 གསུམ་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་རྫོགས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲིན་ཐོས་
 པའི་ཆོ་ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར་ཏྲགས་
 དང་ཆ་ལུགས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་རབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། རབ་བྱུང་གི་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། རི་སྒྲིང་བྱིས་པའི་
 ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་མ་ཐོར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། བར་མ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། མདོ་རྩ་བར། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །
 ཞེས་བཤད་དོན་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ལ་བསྟན་རྫོགས་མི་སྒྲི་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་ད་ལྟར་ཆོ་གས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། རྟོན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་མི་སྒྲི་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་ཏྲགས་ནི་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་
 ཡིན་གྱི། དགོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིན་ན་སྒྲུང་པ་སྒྲི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་
 བགྲང་བར་རིགས་པ་ལས་མ་བགྲངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲི་བ་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གའི་
 སྐབས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་དེས་པར་དགོས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲུངས་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་པ་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོ་གས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འོ་ན་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྐབས་གང་དུ་
 ཡང་མེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོན་ཆོག་གི་ཆོ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་
 རབ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་

འདོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཉམ་གྱི་ཆེ་རྫོགས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེའོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། རང་བྱུང་ཞེས་
 པའི་དོན་གང་ཡིན། མཁན་སློབ་སོགས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པའི་དོན་ཏེ། འཐོབ་རྒྱུ་བཅུ་
 ལས། གཞན་དགུ་ནི་སློབ་པ་འཕོགས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་མི་སྟོས་
 གྱུར། སྦྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྦྱོར་བར་རིགས་པས་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་ཉམ་གྱི་ཆེ་ཡིན། རང་གི་དབུ་སྦྱོར་བཅད་པ་དང་། ལྷ་ས་ཆོས་གོས་
 སུལ་བ་དེའི་ཆེའོ། །འོ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འཕུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱེས། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དམ་བཅའ་
 ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་བྱིས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྦྱེ་བར་གྲུབ་པོ། །
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འཐོབ་རྒྱུ་བཅུ་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སྟོན་གྱི་ཆོག་གཞེས་འཆད་
 པ་ནི་དབུད་དགོས་ཏེ། ལུང་དང་། མདོ་རྩ་བར། སྟོན་དང་ད་ལྷ་ར་གྱི་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 དུས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གི་དབྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་གསོལ་བཞུགས་ཆོག་གཞིར་
 བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་ད་ལྷ་ར་ཆོག་འདི་བཅས་པ་མཛད་ཕྱིན་
 ཆད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། འདིར་བཤད་པ་བཅུའི་ནང་ན་འཕྲིན་དང་། ལྷ་ཆོགས་དང་། བཅུ་
 ཆོགས་ལྷ་ལ། ད་ལྷ་ར་ཆོག་འདི་དབྱེ་བར་རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་
 པ་ལ་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་མ་སྟོན་པ་ལ་ད་ལྷ་ར་གྱི་གང་
 ཟག་ཏུ་བཤད་ནས། རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་སློབ་པ་འཕོགས་པའི་ཆོག་ལ་སྟོན་དང་ད་ལྷ་ར་གྱི་དབྱེ་
 བར་འཆད་ན་ནི། ལྷ་ཆོགས་དང་བཅུ་ཆོགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་དེར་བཤད་དུ་རུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུས་དབུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྦྱེའི་ལུགས་གཞག་པ་དང་།
 དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པས་དབུད་པ་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱིད་འཆོ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས་མཆན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ལྷ་བ་བྱེད་ལ། སོགས་པ་ནི་
 ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་བཤད་དགའ་བ་དེ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་དམ།
 གཅིག་གམ། འོ་ཆང་བར་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་རུས་པའི་དགོ་བསྟེན་གཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ་
 ར་ཡང་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དུས་ཀྱི་

མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའོ། །ཞེས་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དྲིས་པ། བྱེ་སྐྱེས་ལན་
བཏབ་པ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ ཅིས་པ་ནས། སུ་ཞིག་
གོགས་བྱེད་ཅིས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་དུས་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་རིགས་
མོད། ཅིག་ཤོས་ངས་པར་དབྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཞག་ལྔ་འཇ་
བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་།
མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངེ་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བའི་
སོ་ཐར་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།
གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏེ། ལུས་སྐྱལ་པ་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་དེར་དེ་ལེན་པའི་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མར་སྤངས་པ་མི་དྲན་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལའང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། ལུས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་སྟོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་ཡང་རྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཞེས་སོགས་
ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་མི་སྤྱིད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བྱབ་པ་མ་འབྱུལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ། དེ་ལ་བྱེ་སྐྱེས་ལན་མི་འདེབས་པ། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་
པའི་བསྟེན་གནས་སྤྱིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཆད་ཅིས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་
གཉིས་ལས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པའི་བྱོགས་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པོ་ཞག་བརྟུ་ལ་སོགས་པར་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་ན། ཆོ་ངེ་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་
པས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་
ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་དགོ་བསྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆད་ལྷན་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་
རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་དག །སྐྱབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་

བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ལེན་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་
 བར་མ་ཆོད་བར་ཉིན་ཞག་མང་པོ་སྟེ་ལ་བའི་བསྟེན་གནས་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པ་མེད་
 པའི་ཞག་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་བསྟེན་གནས་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་
 བར་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདི་འཐད་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་
 པ་ཡང་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤངས་པས་སྟེ་ན། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤངས་པས་ཀྱང་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་སྟེ་མ་ན། མི་མཐུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་དེ་དག་ནི་སྟོག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཉིན་
 ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་
 ནའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་
 ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་བར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་
 བྱེད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྟོག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བྱེད་ཡོད་ན་
 མཐུངས་སུ་ཁྱུག་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན། བསྟེན་གནས་
 བར་ཁས་མི་ལེན་པས། བསྟེན་གནས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་མེད་ལ། ཞག་དུ་མའི་
 བར་དུ་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བསྟེན་གནས་གྱི་དུས་གྱི་མཐའ་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྤྱིད་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཞན་
 ནི་སྟོག་གི་མཐའ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཁར་ལ་བསྟེན་གནས་
 ལེན་པའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་འདི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་
 ལ་གྲགས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་འདིར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཤད་པ་དེ་
 དག་ནི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པོ་ཆང་བར་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྡེ་ལེན་པར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་སྡོམ་པ་ངོ་པོ་

གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་གཞན་གཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཁས་ལེན་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤངས་ན་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་
སེམས་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། རི་སྒྲིང་འཆོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིང་
རྒྱར་ཐལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུས་ལེན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས།
བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་། དུས་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་གསལ་བར་
གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ག་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པས། མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
འདིར་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སྦྱར་ན། གཞན་ལ་འང་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་པས་རྩོམ་བྱེད་དུ་སྐབས་འགོ་དགོས་པར་བསྟན། དགོ་བསྟན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྟན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟེས་ན་བསྐབ་
པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་སྟམ་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ། བསྟན་པ་དགོ་སྦྱང་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ། འོ་ན། རི་སྒྲིང་དུ། བསྟན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །
ནང་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟན་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་ཆང་བའི་བསྟན་གནས་མི་
སྒྲིང་པའི་བྱིར། དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་བར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བསྟན་
གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་བྱིར།
སྒྲིམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་
ལ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་རྩ་བ་བཞི་
ཀ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། འོ་
ན་སྟེ་གཅིག་སྦྱོང་པའི་དགོ་བསྟན་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྟེ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་དང་
དགོ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགོ་བསྟན་ཁས་
སྤངས་པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྦྱང་དང་དགོ་ཚུལ་ཡང་སྒྲིང་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་

སྐབས་འགྲོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། མི་དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་བར་སྤྱོད་བར་ཁས་
བླངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟེན་
གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་བྲིམ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟུ་བར་རྫས་
གཞན་དུ་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ལྷག་བའི་
ཕྱིར་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་ །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤྱོད་བའི་བསྟེན་
གནས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚདས་སྤྱོད་དང་ཡོདས་རྫོགས་གྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཡན་
ལག་བྱི་མ་གསུམ་བསྟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་རྩ་བ་སེམས་བར་འདོད་
པས་ཚདས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་བསྟེན་ལས་རྫས་གཞན་དང་ངོ་བོ་བཟང་བ་མེད་ལ། བྱེ་སྟེ་ལྟར་ན་རྫས་
གཞན་ཡོད་དུ་ཆུག་གུང་། ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་བར་མེད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
བའི་རྩ་བ་ལ་འད་བྱད་བར་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྤྱོད་བ་བདུན་དང་།
བཞིར་སྟེ་བའི་བྱད་བར་ལས་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཚུངས་གུང་ཕམ་བའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་
གྱི་བྱད་བར་ལས་དང་། རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་གྱི་བཅས་པ་ཡོད་
མེད་གྱི་བྱད་བར་ལས་སོ། །སྐབས་འདིར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་
བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་དང་། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་དག་ཆང་འཕུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ། ལུང་
ཕྱན་ཆོགས་ལས། བཅུན་པ་བྲོ་གཡོག་རི་ལྟར་བགྱི། ཉེ་བར་ལའོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མ་གཏོགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ནད་པ་ལ་ཆང་མ་གནང་བ་དང་། ང་ལ་སྟོན་
པར་སྟེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཆང་ནི་རྩའི་རྩེ་མོས་གུང་མི་བརྟུང་རོ། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་དུ་
འགོག་པར་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བྱོགས་སྐད་མ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི་བཅས་
བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱོས་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་བྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕུངས་བ་བཅས་བའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་མོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། བྱེ་སྟེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཆད་ཐུབ་གྱིས་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་དག་གི་ཆང་འཕུང་ན་རྩ་བའི་ལུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་

ལེན་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན་གྱུས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ།
 ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། བྱེ་སྐྱེ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དག་འདུན་ནི་འགོ་བ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མངོན་གྱུར་བཅུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་ནི་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་གྱི་དག་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ལྷང་གི་ཆོས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མངོན་གྱུར་གྱི་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་གོ་མི་ཆོད་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷང་བ་མཆོམས་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར།
 མཆོམས་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སངས་
 རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཤད་པ་དེ་བརྟེན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀ་ལམ་བཤེན་ལ་འཛོག་ན། འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རྟེན་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དག་སྒྲོང་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་དག་སྒྲོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་འགོ་བ་ཡང་དེར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི། དག་འདུན་
 དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དག་འདུན་དངོས་དང་། དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དག་སྒྲོང་དངོས་སྐྱེ་
 འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་མོད། ལུགས་གཉིས་ལས་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་དེ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ལུགས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་

འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་
ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་སྤྱོད་མེད་དང་བར་མའི་འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི་གོ་བར་སྤྱོད་ཆིང་།

གཏོང་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་གཏོང་ཚུལ་ནི་གནས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྲངས་ཏེ་བཤད་
ཟིན་པས་འདིར་མི་སྤྱོད། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་
གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །སྤྱོད་མེད་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་
དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་དམ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ལས་
སམ། སྤྱོད་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །འིས་མཐུན་པ་བཏང་བས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །
འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དགོ་བ་དག་པ་པའི་གཏོང་ཚུལ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཏོང་བའི་
རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་དང་། གི་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་།
གོང་སར་འཕྲོ་བ་དང་། འོག་སར་འཕྲོ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་པ་ནི་ཡིན་ཡང་། རི་སྤྱོད་དངོས་གཞི་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མེད་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་ཆིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་པ་
ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་མེད་འཇུག་
བརྒྱད་ཀ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མའི་དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། འོག་མའི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་

དངོས་གཞི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པར་མ་བྱེད། གོང་མའི་དགོ་བ་དག་པ་པ་དེ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཙམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར།
 འོན་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་འཕྲོལ་པ་ན་བརྟེན་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་འཕྲོལ་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཟག་མེད་གྱི་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཕྲོལ་པ་མི་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་
 ཆོ་ཆོར་བ་འཕྲོལ་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་འཕྲོལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཆོར་བ་མི་འདྲ་ཡང་ལམ་
 བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ས་འཕྲོལ་པའི་དོན་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་
 པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གོང་དམ་འོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་
 བ། འོན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྒྲེ་བའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དེ་གཉིས་
 པར་འཕྲོལ་པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ཉིད་གཉིས་པར་འཕྲོལ་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 དེར་སྒྲེ་བ་མ་སྤངས་གོང་དུ་དང་པོ་གཉིས་པར་འཕྲོལ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མའི་རྟེན་
 ལ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་གོང་མར་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དེ་བཏང་ནས་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཕྲོལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ས་
 འཕྲོལ་པ་ལ་འཆི་འཕྲོལ་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་འཕྲོལ་བ་དང་འཆི་འཕྲོལ་བ་གཉིས་
 གཏོང་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་
 དང་པོར་སྒྲེ་བ་སྤངས་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲེ་བས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ས་འཕྲོལ་པས་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ནས་མ་གྱི་གོང་དུ་དང་པོར་འཕྲོལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དང་མི་ལྟ་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་

ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་གོང་སའི་རྟེན་
 ལ་འོག་སའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་
 པར་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་རྟེན་མོངས་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འདོད་པ་ཉིད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 རྟེན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ས་འཕོས་པ་དང་གི་འཕོས་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཉིང་བསྐྱེད་པས་ལས་མ་ཉམས་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིང་
 བསྐྱེད་པས་གི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ས་འཕོས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་པའི་ཉིང་
 བསྐྱེད་པས་མ་བཏང་གོང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགོ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་གྱི་ཐོབ་པ་བྱུང་ཟིན་པས་དུས་
 དེར་ས་འཕོས་པའི་ཕྱིར། འོན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་གྱི་འཆི་
 སེམས་དེ་རྟེན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དེར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་མོངས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་མོངས་གྱིས་
 གཉིས་པའི་འཆི་སེམས་རྟེན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་
 རྟེན་མོངས་མངོན་དུ་འགྱུར་ན། རི་སྐད་དུ། འཆི་འཕོའི་དག་ལས་རྟེན་མོངས་ཀྱན། །ཞེས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་
 པ་ནི་འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། གི་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཆི་སྤྱིད་ནི་གོང་
 མར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲེ་བ་ན། འཆི་སྤྱིད་གྱི་ཆེ་དངོས་གཞི་
 ས་འཕོས་པས་བཏང་ལ། གི་བའི་ཆེ་ན་ཉིང་བསྐྱེད་པས་གི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། མ་གི་བར་ས་འཕོས་ཟིན་ནས་འོག་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཞེན། སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲེ་
 སྤྱིད་གྱི་ཡང་འོག་དུ་ཡིན་གྱི། དུས་དེར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟེན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གི་འཕོས་པས་བྱུང་བྱེད་གཏོང་བ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ས་གོང་མའི་ཉིང་བསྐྱེད་པས་

391

གོང་མའི་རྟེན་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འཕོས་པ་དང་།
སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་བཏང་བ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འཕོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་དག་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
གིས་འཕོ་བ་ནི། འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། གོང་སའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་གང་
རུང་གིས་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པའི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་རྟེན་འོག་མའི་ས་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་
པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་གྱི། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡང་སྟོན་དུ་
སོང་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བ་ནི་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཐོབ་པ་འོག་
མར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ས་འཕོས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་རྫས་ལས་ཉམས་པས་
གཏོང་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཙན་འོག་སར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པས་
གཏོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས། འཆི་འཕོ་བས་གཏོང་བའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་
གཏོང་ཚུལ་ལ་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་
གཟུགས་མེད་གཏོགས། ཞེས་པ་སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ས་འཕོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
གཏོང་ངོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པར་འཆི་འཕོ་བའི་ཚུལ་མ་བཤད་ལ། འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ། ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་གི་འཕོས་པས་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པས་གཏོང་བའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། འཆི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་འདི་ལ་མེད་དེ། སྦྱར་ལམ་
གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འཕོ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཙན་ཡིན་
ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་
འདུན་པ་དང་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་

ནི་ས་འོག་མའི་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 འཕགས་པ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྤྲུངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་པ། དགོ་བ་ཟག་མེད་ནི་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྤྲུལ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 པོ་སྤྲུངས་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་
 ལུ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་མ་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།
 རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་དང་། བྱིར་འོང་ཞུགས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་དང་། བྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པས་རང་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞུགས་ལམ་ཟག་མེད་བཏང་ནས་འབྲས་ལུས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ཟག་མེད་ཐོབ་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བདུན་པོ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དང་
 པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ནས་
 སྤོང་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དགོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཏང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དག་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། འདོད་
 བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས་ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཅིག་མིན་མཐོང་
 ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན། ཟག་མེད་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལ་མི་
 འཆད་པར། །ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལ་བཤད་ན། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆེ་འབྲས་
 ལུ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་ཤེས་དུག་གི་ནང་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གཅིག་
 ཡོད་མོད། དེའི་ཆེ་ན་ཡོངས་ཤེས་དང་འབྲས་ལུ་གང་ཡང་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་རེ་རེ་
 ནས་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། གཏོགས་པ་ནི་འདོད་ཉོན་དགྲ་
 པ་དང་སྤོང་ཉོན་དགྲ་པའི་ཆེ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་
 སྤྲུངས་པ་ནི། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་རྩ་འཕྲོས་པ་དང་། རྗེས་འབྲང་གཉིས་འཕྲོས་པ་དང་། ཟད་
 ཤེས་ནས་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དུས་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་

དབང་པོ་འཕྲོ་པའི་ཆེ་ལྷ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅམ་
 ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འབྲས་སུ་ལས་
 ཉམས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བ་ལྷ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མའི་
 ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་འདོད་ཉན་དང་པོ་སྟགས་སྤངས་པ་
 ལས་ཉམས་པ་ལྷ་བུ་འོ། །སྟོམ་མིན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྟོམ་མིན་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཐོར་
 གུར་པའི་སྟོམ་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 བར་མ་ཤུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གུར་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བར་མ་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་སྟོམ་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་
 པའི་དགོ་བ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་
 གྱིས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཏོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་མ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། བར་
 མའི་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་།
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྷན། །ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་འོན་
 འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཏོང་ཚུལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།
 འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཞུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས། །ཞེས་པ། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཁམས་གོང་མར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་། །གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་ཡོད་དེ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 དགོ་བའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འདི་ལ་གོང་མར་ས་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།
 གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ངས་པར་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

ཐོབ་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། ས་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གཟུགས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་ནི།
 སྒྲིམ་མིན་དང་བར་མ་དགེ་བའི་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་ཏོགས་རྒྱས་ན། གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་
 གཏོང་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལྟ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གཟུགས་མིན་ནི། །གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་རྣམ་ཉམས་
 འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ཏེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནའང་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྡན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། རོན་ཆོན་རྣམ་པ་བཙོ་
 ལྟ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གསུམ་ཆོན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟློང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དཀར་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དང་གཙང་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱད་
 ལེགས་སྦྱད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཙས་པར་
 དབྱེ་བ་དང་། རིགས་མི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འཕེན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བ་ལྟ་བཤད་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཆ་མཐུན་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པས་
 རབ་རྩ་གཟུགས་པའི་ལས་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 སོགས་གསུངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་
 དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །ཞེས་པ། འདི་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་ཟློང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ན།
 འདིར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་མིང་འདྲ་ཡང་། རོན་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན། ཐ་སྦྱད་འདོགས་ཚུལ་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྒྱུག་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་ཀ་ཆོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་། ཐ་སྦྱད་ཀྱང་འདིར་ནི་ལས་བདེ་བ་དང་

ལས་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། གནས་
སྐབས་དང་གཏན་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིབ་བ་དང་། དེ་ཞིག་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་སྤྲུལ་བའི་
ཕྱིར་ན་ལས་བདེ་བ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ལས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ནི་བདེ་བ་སྤྱིང་འབྱུང་
དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྒྲིམས་སྤྱིང་འབྱུང་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །དེ་
ནས་གསུམ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །ཞེས་
བར་མི་གཡོ་བའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཕྱིར་མི་
གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ནི། འདོད་པ་ན་སྤྱིང་བའི་དག་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་ཁ་
ཅིག་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱིང་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་
སྤྱིང་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །ཁམས་གོང་མ་ན་སྤྱིང་བའི་ལས་དག་བ་ནི་འགྲོ་
བ་གཞན་ལྟ་བུ་སྤྱིང་། ས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཡང་མི་སྤྱིང་དེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིབ་
སྤྱིང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲིབ་བ་མི་སྤྱིང་བ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་
སྤྱིང་འོག་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་བ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འོན་འདོད་པར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེར་ས་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེར་ས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ལ། །ཁམས་གོང་
མ་བ་དག་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་ལྟར་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞིག་དུད་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་ནི་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེ་བ་སྤྱིང་འབྱུང་གི་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་འབྱུང་གི་ལས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་
ཞེན། ལྷའི་རྟེན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིང་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་སྒྲིབ་སྤྱིང་དག་བའི་ལས་དེའི་
འབྲས་བུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིང་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱིང་དེ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་སྤྱིང་ཡིན་ཡང་། དེ་
དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱིས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ལས་དག་བ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་སྤྱིང་བ་མི་གཡོ་

བའི་དོན་གྱིས་དེར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མྱིན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དུད་འགོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་གསུམ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སུ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་པོ་སྟུར་
 རྒྱུ་མྱིན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོག་ནི་རྒྱུ་མྱིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་མྱིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 མྱིན་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 མྱོང་འགྱུར་ནི་ཆོར་བའི་བྱེད་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། འོག་ན་འང་བར་མ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མྱིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེར་དེའི་རྒྱུ་མྱིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མྱིན་ནི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་མ་
 དེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུ་མྱིན་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 མྱིན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟོམས་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་དེའི་རྒྱུ་མྱིན་དེར་དེས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་ས་པས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་
 བར་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་མེད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་བར། རྒྱུ་མྱིན་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནས་
 སྲིད་པའི་ཅེ་མེའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མྱིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ལ་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་
 རི་རྒྱུ་སྟེ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེས་པའི་ལྟ་རེས་འགའ་ཆོར་བ་བདེ་བས་སྟོ་ནས་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་སྟེ་ཡིན་ལ། དུས་དེར་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོར་

བ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱང་
 བ་ཅན་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅམ་
 བྱང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ནི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་པར་ཅན་ནོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆར་བ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིན་བ་མེད་པར་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། གསུམ་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅམ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྒྲིན་བ་མེད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ནི་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལུས་ཆོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ།
 ཡང་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ནི་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དག་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་
 མཛོན་པ་གོང་མ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་ཁམས་གཞིར་བྱས་ཀྱི་བཏང་སྒྲིམས་མྱོང་འགྱུར་
 གྱི་ལས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་
 ནི་བདེ་སྤྲུག་མྱོང་འགྱུར་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་
 བུ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དེའི་ལན་ནི། འགྲེལ་པར། ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་
 དག་བ་ཡིན་ནམ་མི་དག་བ་ཡིན་ཞེན། དག་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་འོ་ན།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པོའི་བར་དག་བ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཐལ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རི་བཞིན་མ་འགྲིག་པས། རྒྱ་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་སྒྲིན་
 འདོད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །

ཞེས་སོགས་སུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མྱོང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་བཤད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ལས་བཞིར་འཛོག་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། མ་ངེས་པ་ལའང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་མུ་བཞིར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས། དང་པོ་ངེས་མ་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་གནས་སྐབས་དབང་བཅོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་ཞིག་ནི་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ངེས་པས་བྱབ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ངེས་པས་མ་བྱབ་པས་ན་མུ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཏྟགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའང་དེ་ཉིད་ལས་ཏྟགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ངེས་པ་ནི་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ལས་གོ་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ངེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མུ་བཞི་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་དག་མུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པར་མུ་བཞི་བརྩི་བ་འདི་ནི་དཔེས་སྟོན་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། འདིའི་ལྟར་ན་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལའང་མཐོང་ཆོས་པ་དང་། སྒྲིས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དུག །མ་ངེས་པ་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་མ་ངེས་པ་ལས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལས་མུ་བཞི་ཏྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་འདིར་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དེ་འདྲ་ཞིག་མྱོང་བྱིན་ཆད་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མྱོང་གི། །དེར་མ་མྱོང་ན་སྒྱིར་མི་མྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའོ། །འཛོག་ཏེན་གྲགས་པའི་དཔེ་ནི། བདག་པོ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་སུ་ལོན་ཞིག་འཇལ་ན་དེ་རིང་རང་འཇལ་དགོས་ཀྱི།

དེར་མ་བཞུགས་སྐྱིད་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་སྒྲིའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་མི་འདོད་དེ། ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་གཅིག་སྤྱིད་ཕྱིན་ཆད། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པའི་ལས་ཤིག་དེར་བྱེད་པས་བྱུང་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་གསུམ་གྱིས་ངེས་
 ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཞེས་པར། མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་
 གྱིས་སྐྱིད་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་ཀྱང་། བདེ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་
 གཞན་གྱིས་འཕངས་ཟེན་པའི་རིགས་མཐུན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པར་ཟློང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་དགོ་བས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྱིན་པའམ།
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྲིན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་
 བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། ཅིས། དེས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་
 པར་ནི་བཤད་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྤྲིན་པར་འདོད་
 པ་ནི་སྤེལ་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་
 ལས། གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟློང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་
 རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན།
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྲིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྤྲིན་རྒྱ་དེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་
 སྤྲིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་ཅུས་པ་དེ་
 ནི་རྒྱ་ལས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན། རི་
 སྐད་དུ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་

འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་སྟེ། རྩོན་དགོ་སྟོང་སྟེ་རྩོན་གསུམ་པས། དགོ་
 འདུན་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་དེ་མ་ཐག་བྱད་མེད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀའི་ཏུག་རུམ་པས་གྲུང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་རང་གི་
 འབྲས་བུ་སོར་ཆུད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་དེ་མི་
 འདོད་ཅེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཐོག་མ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འོན་དཔུལ་བ་ན་དགོ་པའི་ལས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་མེད་པ་ཅི། དེར་དགོ་
 པའི་ལས་མེད་པའམ་ཞེན། དེ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ན། རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོན་ན། ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་དེར་མྱོང་བ་
 ནི་མེད་དེ། དེས་ན་ཡིད་དུ་འོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ན་དགོ་པའི་
 ལས་ཀྱི་མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོའི་
 རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཁོན་སྟེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་
 རྒྱུད་དུ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། བྱིས་པ་དེར་སྟེ་མྱོང་མི་བྱེད། འཕགས་པས་
 གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ལ། དངོས་བསྟན་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་བྲལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་།
 འཕགས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྟན་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་པའམ་བརྟན་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེས་ནས་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་མི་སོགས་ཀྱང་། དེའི་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་དང་། མ་དེས་པའི་ལས་གསུམ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེན་འདོད་པར་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དེའི་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་ནི་གོང་མའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་
 མ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཡང་འདོད་པར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་

ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་སོ། །ས་གང་ལ་ཆགས་བྱལ་
 མི་བརྟན་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་དེར་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉམས་ཟིན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་སོ་སོ་
 སྒྲེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ན། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ནི་སྒྲོན་
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་
 གྱི་དུས་སུ་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་བོ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྒྲེ་
 བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོར་སྒྲེས།
 དེ་འདྲའི་ལས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྟོན་ལ་ནི་འདོད་པར་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ནས་
 དེར་མི་སྒྲེ་འམ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ནི་མི་སྒྲེ་ལ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་
 བྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཟད་པ་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 ཅན་དེ་ཐོབ་པས་ན། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟག་
 བཅས་གྱི་སྤངས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་པས་
 བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནི་རང་རང་གི་ས་འོག་མར་
 སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། ཆགས་བྱལ་མི་བརྟན་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་
 གིས་རྟོན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་ས་
 འོག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པས་ནི། ས་འོག་མར་སྒྲེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་མོད། མི་བརྟན་པས་ནི་ས་འོག་མར་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་
 འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གཉིས་

ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་བཤད་པས་རྟོགས་ལ། འདི་ཡང་ས་འོག་མ་ནས་གོང་
 མར་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་པ་གོང་མའི་རྟེན་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དག་སྤྱིད་ཅིང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅིས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་
 བར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འདིའི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་ནི། །
 ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་རྟེན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་
 སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དེའི་ཆེ། ལས་ཀྱན་སྤྱོད་གི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་གོང་
 མའི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། གོང་མའི་
 རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 སོགས་ནས་འདོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལྷག་མ་རྒྱུས་
 དང་ས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་
 དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ནི། མས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་རྟེན་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་
 བས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གོང་མའི་ས་ཉིད་དོ། །ས་གཞན་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕེན་བྱེད་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 བས། ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་དེ་སྐད་དུ་འཆད་མོད། འདིར་ནི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ས་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོང་མའི་
 དངོས་གཞི་ལས་ལྷུར་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་ལྷུར་དུ་འཆི་འཕོ་བར་ཡང་བྱེད་ལ།
 ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རོ་ལྷུང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ས་འོག་མ་དག་ཏུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་
 མ་ངེས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ཆགས་བྲལ་མི་རྟེན་
 བར་ཡང་འཛིག་མི་རུས་ལ། རོ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དག་སྒྲིབ་ན་ནི། དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་ན། དེར་སྒྲིབ་པའི་

ལས་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གོང་མའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཉིད་འོག་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་
 ཉམས་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་
 ཉིད་འོག་མར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །རང་སའི་སྤྱོད་པས་དངོས་གཞི་མ་
 རུངས་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མ་ནས་འཆི་འཕོ་ཀའི་དག་པ་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་སྟེ། རང་སའི་
 ཉོན་མོངས་ཉེར་བསྟོགས་ཉམས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷན་པ་
 ལྷར་སྒྲེ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྒྱུ་མས་ནི་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསོག་པ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གསོག་པ་ཡོད་
 པར་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ ཇི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་
 པ་མེད། ཅིས་འཆད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་
 བརྟན་པའི། ཞེས་བཤད་པ་ན། ས་གང་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མི་རྟན་པའི་
 འཕགས་པས། སྒྲེས་གནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བྱེད་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་དཔེ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་ནས། དེགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་།
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་
 མཆོན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་དེ། ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་
 འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ལས་དེ་དག་ནི་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་པས་སོ། །ལས་དེ་
 ཡང་འཕགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱེལ་གོམས་ལ་མ་ཉམས་པའི་
 ཆོ། གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དེས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རོ་སྤྱོདས་པའི་ཆོ་ན་གནས་གཙང་མ་དག་ཏུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས་ལས་བྱས་
 པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱས་པའི་
 ལས་ནི། འཕགས་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་ཆེ་བཏང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 གཞག་པ་རྟེན་གྱིས་བསད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། འཕགས་པ་ཁམས་
 གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་
 མོངས་བྱེ་བྲག་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འདིར་ནི་གོང་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར།
 སྤྱོད་པ་འཕེན་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་པ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། །འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཁས་
 ལེན་ཏེ་འཕེན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ལས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པས། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་།
 སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། འཕགས་པས་གཞན་དུ་འང་སྤྱོད་མི་བྱེད།
 ཅེས་དང་། འདོད་ཅེའི་མི་རྟན་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བརྟན་
 པ་དང་། ས་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི་འཕགས་པས་ལས་གཉིས་པོ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཡང་སྤྱོད་གནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་པས་དེ་འདྲ་དེ་དེར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་
 ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས། ཕྱིར་མི་འོངས་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེན་
 ཡང་། ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་དང་གནས་
 སྐབས་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའི་ལས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱས་པར་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ལ་ནི། སྤྱིར་དག་བཅོམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པས་སྤར་ཡང་ས་དེར་མ་
 དེས་པའི་ལས་བྱེད་པར་བཤད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།
 ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི། འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ། གོང་མ་ནས་
 འོག་མར་འཆི་འཕོ་བ་དེའི་ཆེ་ནི། གོང་མའི་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མར་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཉན་མོངས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་དང་།
 ཟློང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་གསུམ་ཀ་སོག་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གོང་དུ།
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་རིས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། འཕེན་བྱེད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཅེས་དང་།
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་
 ཉེ་བཅུ། བར་སྤྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་རིས་མཐུན་ཏེ་བཅུ་གཅིག། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཟློང་བར་དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དེས་པ་རྣམས་ནི་
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ལ། རིས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 སྤྱིད་དང་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འཕེན་པས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་འང་།
 དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་
 སྐྱོན་འཕེན་བྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཟློང་འགྱུར་དང་། མ་དེས་པའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བར་སྤྱིད་ན་ཡོད་པའོ། །ལས་སྤྱི་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྐྱོན་ནི་རིས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཁྱེས་བཤད་སོ། །ལས་གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 སྐྱོན་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབང་
 པོ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་དུ་འདྲ་ཡང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཐ་དད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷུང་ཞེན། གཅིག་ནི་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། གཅིག་ནི། སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱི་འོ། ། དོན་དེ་ལ་
 བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་དེ་རྩུབ་ཏེ་སྒྲེ་བས་མིན། ། ཞེས་
 བཤད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འདོད་པའི་སྒྲེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་
 གསར་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུམ་བུར་
 བྱས་ནས་བཏང་བ་དང་། ཡང་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 བར་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་གྱིང་། ཚྭ་གས་བྱེད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར། །སྤྱད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ། ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་ཚྭ་གས་པའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། འོ་ན་ལས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འཛོག་པ་
 དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །
 བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ། ཞེས་པ། འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ངེས་
 པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱུང་བར་སྒྲུ་མ་རྣམས་གཞིར་
 བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་དྲག་ཞན་ལས་བྱེད་པའོ། ། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་གྱིང་
 གནས་སྐབས་མ་ངེས་པར་འགྲུར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པ་ཁོ་ནར་སྒྲིན་རུང་གི་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ངེས་ན་ངེས་མཐུན་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངེས་སུ་གནས་པས་སྒྲེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་ཡིན་
 དགོས་གྱིང་། དེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སོར་རྒྱུད་པར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་། སོ་སྒྲེའམ། འཕགས་པ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་གྱིང་གནས་སྐབས་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་དག་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་

ཆར་གྱི་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པར་སྒྲེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་བྱས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར།
 སྤྱིག་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་
 པས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་མེད་དུ་མཆོག་གྱུར་གྱང་། བྱེད་མེད་གྱི་ཉིན་ལ་
 དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིད་པ་བཞིན་དེས་ན་ལྷགས་འདིར། ལྷགས་འཛོན་
 པ་ན་བུ་ལོན་པ་ལྷང་བའི་དཔེས་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ངེས་ཤིང་། གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཞིག་
 མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་
 དག་གི་འདོད་པ་ལྟར། སྤྱོད་འགྱུར་གཞན་གཉིས་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བར་ངེས་
 པའི་ལས་དག་མི་སྤྱོད་བར་བསྒྱུར་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འདོད་དོ། །འདིར།
 རི་སྐད་དུ། བ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས། དེ་དག་བསད་པའི་ལས་དེ་ཀྱན་སྤྱོད་ཞན་པས་
 བྱས་གྱང་། མཆོམས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་སྤྱོད་ངེས་པས་བྱབ་ལ། གནས་སྐབས་
 ངེས་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན། དེའི་བྱིར་མཆོམས་མེད་
 གྱི་ལས་དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་
 དག་སྤྱིད་པར་གྱུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་དང་། ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནའི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་དག་གྱང་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར། ལྷགས་
 འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྤོན་ཆད་བག་མེད་པ་ལས་བྱིས་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་
 ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱུང་། །ཡང་གལ་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ན།
 ལྷགས་དང་སེམས་གྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལོན་པར་བྱེད་ཅེན། བཤད་པ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་ནི། །སེམས་གྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་
 དགོ་བའི་ནི་ལྷགས་གྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ཆོར་
 རྣམ་སྤྱོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ས་ངེས་བསྐྱེས་གྱི་ལྷགས་ཆོར་མེད་པས་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཡང་ཤེས་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་

ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཁྱུ་སྟོང་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་
 བས་བྱུང་པར་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །
 མི་དགོ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆོར་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་ཆོར་མི་བདེ་བ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྱུར་བྱུང་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། ལྷགས་
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་
 པའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཆད་ཅིང་། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་ལ་འཆད་པར་
 རིགས་སོ། །མཐོ་རིས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་དག་ཆོར་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 གྱུར། སྒྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱ་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དེས་པའི་བྱིར་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གང་ཡིན་ཆོར་བར་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ་བཅུ་པོར་གྱུར་པ་དག་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྷ་བུ་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དག་གྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་མ་བརྒྱད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་དེ། ཞེས་དང་། སྟོག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་གཉིས། །
 ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལས་བཞིར་དབྱེ་བ་དག་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཀར་ནག་
 ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་
 པའི། །དགོ་བ་ཉིད་དུ་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་
 པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་འདོད་པའི་དགོ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ལས་སུ་བཞག་
 པ་ནི། རྒྱུའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་འདྲེས་པས་ན་དེར་
 བཞག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྟོན་སྟེན་འདྲེ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། ལས་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་གྱུར་རུང་། གནག་ན་དཀར་བར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འདྲེས་
 པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་པ་དག་གི་རྒྱད་ལ་དགོ་བ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ།

མི་དག་པ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། མི་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དག་པ་
 དེར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། མི་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་དག་པ་དང་འདྲེས་པར་མི་
 འཇོག་གོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྤྱི་དག་པའི་དག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱི་དག་པ་
 དག་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱི་དག་པ་ལ་ཆགས་བྱུང་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དག་པ་མ་སྤྱོས་པ་དེ་སྤྱི་དག་པའི་འདོད་པའི་མི་དག་པ་ཆུང་དུ་མི་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོས་ནས་ནི་འདོད་
 པའི་དག་པ་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་
 པས་དག་པ་ཅུ་བཅད་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་མི་དག་པ་ནི། དག་པ་དང་། ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདྲེས་པར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དག་པས་མི་དག་པའི་ཅུ་བ་གཅོད་ནས་པ་ནི་མི་སྤྱི་
 དེ། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ལོག་
 ལྟ་མི་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་དག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དག་པ་ཅུ་མཆུངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ནི། ལོག་
 ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཅུ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོས་པ་ན་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་
 གང་གིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དག་པ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། མི་དག་པ་ཆེ་ཤོས་ལས་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་དུ་རང་ལོ་བྱི་དང་དུག་སྟོང་གི་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ལྟག་པ་མེད་ལ། མི་དག་པའི་ཅུ་བ་ཡང་གཅོད་པར་མི་
 རུས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་མནར་མེད་པའི་དབྱུང་བར་སྤྱག་བསྐྱུང་གི་སྤྱག་བསྐྱུང་
 མྱོང་བ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་པའི་ཅུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་ནས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་
 དག་པ་ལྟེ་ཤོས་ལོག་ལྟར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 པས་མཆུངས་སྤྱོད་ནས་རྣམ་སྒྲིན་དབྱུང་བ་མི་མྱོང་བ་དག་སྤྱི་དག་པ་ལ། མཆུངས་མེད་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
 དབྱུང་བ་མྱོང་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། མཆུངས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལ་མིན། །
 ཞེས་དང་། མཆུངས་མེད་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱི་དག་པ་། ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་མཆུངས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། གཉོན་པོ་མ་

སྒྲིམ་ན་དཔྱལ་བ་དང་བར་མཚམས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱལ་བ་ངེས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་དང་དགྲ་བཙུག་ལྟམ་འབྲས་ལངས་པ། །ཞེས་དགྲ་བཙུག་བསད་པའི་མཚམས་མེད་མཐོང་ཆོས་
 ལ་མྱོང་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིམ་ནས་མྱོང་འགྱུར་དུ་བྲལ་བས་སོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལ་
 མྱོང་བར་བཤད་པས་སོ། །མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མཚམས་
 མེད་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་མཚམས་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་
 ཉམས་པས་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མཚམས་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ཡང་། སྒྱུར་བ་དེ་ལས་བསམས་པ་མ་ལོག་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 གྱི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འདིར། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་མི་དགོ་བའི་གཉིན་པོར་བཤད་ནས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་
 དགོ་བའི་གཉིན་པོར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤོང་བས་སྤང་བྱ་དགྱུར་
 འབྱེད་ལ། དགོ་བ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དགྱུར་མི་འབྱེད་དོ། །
 ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟག་
 པ་མཐར་བཟུང་སྟེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་འོག་རྩ་དགོ་བ་དེ་སྒྲོ་ན་དུ་བྱེད་པར་
 རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་དགྱུར་འབྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི། ས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་དགྱུར་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །དང་བོའི་རྣམ་པ་སྤང་
 བྱ་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་བཤད་མོད། མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལས་ལམ་བཅུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། འདི་སྐད་ཅིས།
 དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུར་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དགོ་

བའི་ལས་ལམ་བཅུར་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་དག་གི་བའི་ལས་ལམ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྟུས་ནས་ནི། །དག་དང་མི་དག་ཅི་རིགས་པར། །ལས་
 གྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་མི་དག་གི་བའི་ལས་ནི། ལུས་
 གྱི་ཉར་བར་སྟུང་བ་གསུམ་པོ་དག་གི། །སྦྱོར་བ་དང་། མཇུག་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་
 དེག་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་ཀྱང་མ་བསྟུས། ཡིད་གྱི་སེམས་པའི་ལས་མི་དག་གི་བ་ཡང་འདྲིར་མ་
 བསྟུས། ལུས་གྱི་ལས་དག་གི་བའི་ཡང་སྦྱོར་མཇུག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་འགའ་ཞིག་མ་བསྟུས། དག་
 གི་ཡང་། སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མ་བསྟུས། སེམས་པའི་ལས་དག་གི་བ་ཡང་
 མ་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡིད་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ལམ་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་གསུམ་
 པོ་ནི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་སོགས། གང་གི་ལམ་ཡིན་ཞེན།
 གསུམ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་གང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་ན་ལས་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དག་གི་བ་དང་མི་དག་གི་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོའི་དངོས་
 གཞི་ནི། སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། བསམ་པ་ལ་ཡང་། རིག་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེན། ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 མིང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མཐུ། དག་གི་ཕ་བ་གསུམ་ལའང་
 དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དག་གི་བདུན་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་དག་
 བ་དང་དག་གི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དྲུག་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ལ་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དག་དྲུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ནའོ། །
 ཞེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་མཐར་ཐྱིན་པ་དེའི་ཆེན། དངོས་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ལས་བསམ་པ་ཡིན་
 མོད། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བསམ་ན། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཁོ་ན་དེའི་དུས་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་

གཞི་དེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་རིག་བྱེད་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་རང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའི་ཆེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་
 བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རང་གིས་གཞན་གསོད་
 པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ན། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རིག་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོག་རྩ་གྱི་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་
 པ་འོག་གཞི་ལ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་
 བཅས་པར་ངེས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་ནི་རྒྱུ་གཉིས། ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་དངོས་གཞིའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བ་ལ་ནི་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུར་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདུན་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། མེད་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་སྒྲོང་དུག་པོའི་སྒྱུར་བ་ཚུལ་པ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པོའི་
 མཇུག་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉིང་བསྟོགས་རྒྱུ་མཐའ་ནི་རྒྱུ་རིག་བྱེད། རྒྱུ་རིག་བྱེད་མིན་འབྱུར་བའམ། །
 མ་ཡིན་བསྟོགས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་བ་བདུན་ནི་སེམས་ཅམ་ལས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉིང་
 འཛིན་ལས་སྒྱེས་རྒྱུ་རིག་མིན། ཞེས་པ་འོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་བཅས་པས་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱུ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །མ་བཏང་བར་དུ་རྒྱད་ཅིག་མ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྟན། ཞེས་

བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྒྲིད་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་
 སྒྲིམ་ན། ལྷན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། དག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འགལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་དེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟོང་བའི་
 སྟོང་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྟེ། དག་གི་མི་དགོ་བ་
 བཞི་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞི་ནི་དག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་སྟེ། བ་ཡིན་གྱི།
 ལུས་དང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེ། བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། སོ་སོར་ཐར་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་
 སྟེ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེའི་ཆོ།
 ལེན་པ་པོ་ལ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་སྟེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྟན་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་མེད་པར་སོང་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་
 བར་མི་རིགས་སོ། །དེར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་སོང་ན་དབྱིབས་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་
 དགོས་པ་ལས། མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བྱེ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་གི་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དེའི་བྱིར་སྒྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལས་ལམ་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་

གཞི་དང་། མཐུག་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཉི་མོ་མ་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྦྱར་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེར་ཁས་མི་ལེན་པར་ངེས་ལ། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱར་མཐུག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། སྦྱར་བའི་རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོར་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འཛོགས་ལ། མཐུག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ལས་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། བསད་བྱ་གི་ཟེན་པའི་དུས་གྱི་བགས་པ་བཤུ་བ་སོགས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་བགོ་བ་སོགས་སྦྱོར་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་སམ་ཞེན། བཤད་པ། དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྦྱར་ལོག་ལྟ་ཅམ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་དག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱོས་ཐོབ་དག་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་དབྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་དགོ་རྩ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྟའི་རྟེན་ཅན་ལ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ཡིན་གྱི། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བཅད་པའི་ཆེན་ནི་གང་བཅད་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དགའི་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མ་ཉི་མོ་མ་སྦྱོ་ཡང་། དགའ་པོ་མངོན་གྱུར་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྦྱོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་རྩ་གཅོད་པའི་རྟེན་མའི་ནང་ནས་འཛམ་སུ་གླིང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལུང་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཞན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགྲེལ་པར། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཐུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། དབང་པོའི་ལྷན་ལྡན་འཆད་པ་ན། །དགོ་མེད་ནང་ན་ལྷན་ལྡན་པ། །ལུས་ཆོར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་གླིང་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས། གང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟེན་དེ་ཡང་། ལྟ་བ་བཅད་པ་དང་། སྟེན་པ་བཅད་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁོ་

ན་མེ། དེ་ནི་གྲུ་བ་མཐའ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་པ་སྤྱིར་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཆོ་
 དེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱིས་བྱལ་
 བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཞེན། མཆོམས་མེད་དང་དགོ་རྩ་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་པ་
 ཞིག་ལ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལོག་ལྷས་དགོ་རྩ་བཅད་པ་ལ་ནི་ལྷ་
 བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལས་གང་རུང་ཞིག་སྤྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱང་བའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་
 ཉམས་པ་ནི། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་རྩལ་
 པོ་མ་སྤྱོས་དག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་སྤྱུང་བས་ནི། དངོས་གཞིའི་ཆོན་དགོ་རྩ་
 ཆད་པ་དང་མཆོམས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་སྤྱོད་དཔུལ་བ་སྤྱུང་
 བས་བྱལ་སྟེ། ཆོ་འདི་འམ་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པའི་བར་དོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆོམས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་དེ་རྣམ་གྱི་ཆོ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཅེན་དཔུལ་བ་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ། དེའི་
 དུས་སྤྱི་དཔུལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་ཅིང་། བདེ་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བརྟན་པ་དག་སྤྱོད་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས།
 གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ནི་ངེས་པར་དཔུལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བའོ། །སྤྱི་བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་
 མཆོམས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་དེ་དཔུལ་བར་གདོད་སྤྱི་བའི་
 སྤྱོད་པ་བར་མ་ལ་བཤད་ལ། མཆོམས་མེད་དང་དགོ་རྩ་བཅད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ། སྤྱི་བ་དང་འཆི་བའི་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་
 དང་། རྩའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་གཉིས་ལས་སམ། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལ། བར་སྤྱོད་དུ་དགོ་རྩ་མཆོམས་སྤྱིར་ཡང་། དཔུལ་བའི་

སྟེ་སྤྱི་དུ་མི་སྟེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོམས་སྟོར་ཡང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 དེར་མི་ལྟོག་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། བཤད་པ་དེ་དག་ནི་མཆོམས་མེད་ཅན་དམུལ་བར་
 སྟེ་ངས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཅན་ཁོ་ན་དམུལ་བར་སྟེ་
 ངས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དག་ཅུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་
 ཉམས་པ་ཁོ་ནས་དང་། བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པས་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་ལྟ་
 རྒྱུར་བས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལོག་ལྟ་དང་མཆོམས་མེད་གཉིས་ཀས་བཅད་པ་སྟེ་
 དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། མཆོམས་མེད་བྱེད་པས་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་
 དག་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་བས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་
 པོ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛོག་སྟེ། ཆོ་འདི་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོན་ན།
 མཐོང་ཆོས་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱི། དེ་མ་རྟོན་ན་སྟེས་ནས་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བའང་སྤྱི་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ལས་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་
 རྒྱུ་སྟོན་ངས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་འོ་ན་པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་སྟོན་ངས་པ་ཡིན་མོད། གནས་སྐབས་ངས་པར་འཛོག་པ་
 ལ་ནི་ཇི་སྟེད་དུ། བསམ་བཞིན་པ་དང་ཇོགས་པ་དང་། །མི་འགྱོད་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། །
 འཁོར་དང་རྒྱུ་སྟོན་ངས་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་
 དེ་དག་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་གཤམ་ཏེ་ལོག་ལྟ་སྟེ་དག་ཅུ་བཅད་པ་དང་། པ་མའམ་དག་
 བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅན་ཞིག། ཆོ་དེ་ལ་དག་ཅུ་མཆོམས་སྟོར་བ་
 དག་སྤྱི་དུ་མ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་།
 གསུམ་པོ་བྱས་རྗེས་སུ་ལོག་ལྟ་སྟེ་དག་ཅུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྱི་དུ་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་སྤྱི་དུ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀས་དག་ཅུ་བཅད་པ་མ་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་མིན་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཅུ་བ་མཆོམས་
 སྟོར་ན་དེའི་རྒྱུ་སྟོན་མི་འབྱེན་པ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཅུ་བ་
 དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར། ཡང་ཅི་མཆོམས་

མེད་པའི་ལས་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ལས་གང་ལྟེ་ཞེན། འགྲེལ་པར།
 རི་སྐད་དུ། དག་པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་གཞན་དུའོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལས་ཚོགས་སོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། མི་དག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །དག་པ་གཅིག་ཆར་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །དག་པ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །ཞེས་
 བ་འདིའི་དོན་ལ། དག་པ་དང་མི་དག་པ་བརྩུའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ལུས་
 དག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་
 དུ་བཤད་པས་ན། དེར་ཡིད་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་བསྐྱུས་པས་ན། དོགས་པའི་
 གནས་འདི་ལྟར་དག་པ་འམ་མི་དག་པ་དུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སེམས་པ་དང་ཅིག་ཆར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ནི་དུ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དངོས་གཞི་དང་མཚུགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་
 བས་སྒྲོང་བྱེད་དང་། མཐར་ཐྱིན་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་
 ཚིག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྒྲོང་གིས་ནི་མཐར་ཐྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །
 ཆགས་པ་ཡི་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དག་པ་བརྩུ་བོ་དེ།
 རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་མ་རིག་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྒྲོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་མཐར་ཐྱིན་
 པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ནི་མེད་ན། དེ་དག་རྫོགས་
 པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། རེ་ཤིག་མི་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བ་
 རྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔྱལ་བ་དག་གི་
 བང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བར། རིགས་པ་རབ་ཏུ་བརྩུག་པའི་ལས། །རྣམ་
 གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དག་ནི། །སྒྱུར་དང་སེམས་
 བ་བསམས་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལ། །ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །ཞེས་འབྱུང་བ་

ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་མི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་ཡིན་མོད། དེ་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞི་དུ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཐུར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་བཞག་པའི་མི་དགོ་བ་དངོས་ནི་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཆགས་སོགས་མི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་དངོས་གཞིར་
 གཞག་པ་དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པའི་སེམས་པ་དེ་དང་། གཞུང་འདིའི་རྩ་བར་བཤད་པའི་མི་
 དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའོ། །འདིའི་མི་དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའི་སེམས་པ་དེ་མི་དགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་མི་དགོ་བ་དང་།
 དགོ་བ་དུ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སེམས་པ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད་ཅིང་། མི་དགོ་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དབང་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་གཉིས་ལས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་རུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་ནི་འབྲལ་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་གཉིས་པོ་ངེས་པར་ཡོད་པས་བྱབ་
 ཅིང་། མི་དགོ་བའི་ཐུགས་ལ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པར་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པས་བྱབ་ཅིང་། དེར་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྟེས་སྟོ། །ངེས་
 རྟོག་མེད་ཐུར་ལྟ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ན་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོགས་པ་ན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་སྲིད་ཅིང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་ཡང་། མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ལྟན་ཅིག་པར་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་དགོ་བ་ནི་མང་བའི་ཡ་མཐའ་བརྒྱད་
 དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཆར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་གི། །དགུ་དང་བཅུ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་ནི་གྲངས་དེས་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། བརྒྱད་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་དུག་པོ་གཞན་ལ་བཅོལ་
 བ་ནས། རང་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་པས་བརྒྱད་པའི་དངོས་གཞི་དུས་
 མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེན་པོ། །ཡང་དགོ་བ་བཅུ་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དགོ་བ་ལ་གནས་ནས། དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་
 ངག་གི་སྤོང་བ་བདུན་ནི་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་གྲུབ་བདེ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡིད་ཤེས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་གསུམ་པོ་མི་འབྲལ་བར་དེས་སམ་
 ཞེན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དེས་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་མ་དེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཟད་དང་མི་སྤྱིའི་སྤོ་ལྟ་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་གཉི་ཟུག་མེད་པའི་དགོ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱུང་བར་ལས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ལྷ་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤོམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་གྱི། བར་མ་ལ་ནི་དེར་མ་དེས་ཏེ། སྤོག་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤོང་
 བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལྷ་ཁོ་ན་སྤོང་བ་དང་། སེམས་པ་མི་དགོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ནས། ལུས་
 ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ཅིག་ཆར་སྤོང་བ་དག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ངག་གི་གཅིག་ཁོ་ན་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་ཁོ་ན་སྤོང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤོང་བྱ་བརྒྱད་སྤོང་
 བའི་སྤོམ་པ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་མི་དགོ་བའི་སེམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོ་སྤོང་
 གི་སྤོམ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་། བརྒྱད་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་
 དང་། བྱུང་བར་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར། མི་

དག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དག་ཚུལ་དང་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤངས་པ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་
 ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་འཕངས་ཤིང་། གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡང་། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་
 པའོ། །འོ་ན་དེ་སུ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འོ། །རིག་བྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དག་པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེ་བས་ན། དག་བསྟན་དང་། དག་ཚུལ་དང་།
 དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཆེ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་དག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་མི་དག་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་འདི་ལས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རི་
 སྒྲོང་དུ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གསུམ་འགྱུར། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སོགས་རེ་རེ་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སོགས་གསུམ་གསུམ་དག་འབྱུང་བར་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 ཡོད་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོགས་པའི་
 ཕྱིར་། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ནི། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གཞུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པས། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་མཛོད་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་། འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ན་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་སུ་བྱེད་
 ཅིང་། མི་མཐུན་ན་བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འོ་ན། ཁམས་དང་།
 འགྲོ་བ་གང་ན་དག་པ་དང་མི་དག་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དཔུལ་བ་
 ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་། །ཆོག་རྒྱུ་གཞོན་སེམས་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་
 སོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཤུགས་ལ་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་པ་གསུམ་དང་། ངག་གི་རྒྱུ་དང་ཐ་མ་

སྟེ་ལྷ་པོ་ནི། མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་ཞོག། །ལྷ་ན་པའི་སྟོན་ས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མར་
 ཐོབ་པ་ནི་གི་འཕོས་པས་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ན་ནི་དེ་དག་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་མིན་དང་བར་མ་ཆོལ་ཕོས་པས་བཏོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་འཕོབ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཕོབ་པ་ནི་རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོས་ན། དེ་ན་དེའི་
 སྒྱུར་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་གྱི་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། རྒྱུན་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དག་གི་གཉིས་མེད་དོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། གི་འཕོས་པ་དེ་དག་གི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔུལ་བར་གཉིས་པོ་དེའི་གཉིན་
 པོ་སྒྲེ་བས་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོད་གྱི་དེ་ན་གཉིན་པོ་གསུམ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་ཇི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་ལྷར། དཔུལ་བར་སྒྲེ་བའི་བར་སྤྲིད་དང་། དཔུལ་
 བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འཆི་འཕོས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགོ་རྩ་མཚམས་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བཤད་པ་ན། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྱིར་ངན་སོང་དང་། བྱེ་བྲག་
 དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མི་དགོ་བའི་གཙོ་བོ་དག་མདོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ན་དེ་མེད་པར་ནི་མ་བཤད་དེ། ཇི་སྒྲིད་དུ། དཔུལ་བ་ན་ནི་
 དགོ་བའི་གསུམ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར།
 དེ་གཉིས་སམ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ། །ལས་དེ་ཡང་ནི། ཇི་སྒྲིད་དུ།
 དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར། གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
 བདུན་པོ་དག་ཏུ་ནི་མི་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་བདེ་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 སྒྲེས་ནས་སོགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་། རང་རེའི་སྟོན་པ་སྟོན་དཔུལ་བའི་གིང་རྟ་
 འདྲན་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། གྲོགས་ལ་ཕན་སེམས་སྒྲེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་གསུམ་མམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ། །ལུས་དག་གི་ལས་དེ་ཡང་

འདིར་བཤད་པའི་བདུན་པོ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མི་གཏོགས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དམུལ་བཅས་སྒྲུ་མི་
 སྟན་མ་གཏོགས། །ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། ཡང་དམུལ་བར་ལོག་ལྟ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 དམུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེས་པ་
 ཤེས་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྒྲུ་མི་སྟན་ན་གསུམ་
 ཡོད་དེ། །ཞེས་པ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་བྱིར་
 དང་། སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟན་པ་ནི། གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་།
 དེར་དེའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར། མི་དགོ་བ་གཞན་དུག་ནི་དེར་ལྟན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ན་དེ་དག་འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲུ་མར་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བཞིན་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་རྟོན་ལ་བདེ་འགོ་འམ་ངན་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་
 དེ། དེ་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་རི་བཞིན་པ་ཡོད་པར་མི་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ན་བདེ་འགོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་ནི། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ངན་འགོར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་ནི་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྟོང་པ་ནི་
 གཏང་། གསར་པ་ནི་བྱེད་དཀའ་བའི་བྱིར། དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི་ལྟན་ཡང་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར། བདུན་པ་དག་འབྲུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་བརྒྱབ་སེམས་
 སོགས་གསུམ་མེད་ན་ངན་འགོ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ངན་སོང་འཕེན་
 རྫོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་རི་སྟེད་པ་འདིར་བཤད་པའི་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལོག་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་། འདོད་པ་
 གཞན་ན་མི་དགོ་བཅུ། །ཞེས་པར། དམུལ་བར་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་མཐའ་དག་ན་མི་དགོ་བཅུ་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དོ། །ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ། རུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྟའི་འགོ་བར་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་བར་མས་

བསྐྱུས་པ་དག་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་འཆད་ཀྱི། སྒོམ་མིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འཆད་དེ།
 རི་སྐད་དུ། ཟམ་མ་ནིང་སྒྲུ་མི་སྟན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒོམ་མིན།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་
 ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྷ་ཡང་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མགོ་དང་རྐྱེད་པ་དག་བཅད་ནས་འཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིས་བཤད། དེ་ནས་
 དགོ་བའི་ལྷ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་དང་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་
 སྒོ་ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བཅས་ན། །
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་བདུན་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་
 སྒོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་ལྷན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་འོག་
 མའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལྷན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱངས་པ་ན། རི་
 སྐད་དུ། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྒྱུངས་ཉམས་པ་ལས། ཞེས་པའི་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་ལྷན་པ་
 ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྷར་བ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་
 དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྷན་པའི་མ་འོངས་
 པ་དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་
 པ་ཁམས་འོག་མ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་སྐད་དོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་འཕགས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་རིམ་པར་སྒྲིབ་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ། རི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར། ས་གང་གི་
 འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྟེན་དེ་
 ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གྱུར་པའི་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ཉིད་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར། གཟུགས་

མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟེང་དེ་འདས་པ་དེ་
 དང་ལྡན་ནོ། །ས་ལ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་འདས་པའི་ལྡན་
 ཚུལ་ས་རེ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལྡན་ཚུལ་ས་ལ་ཆར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པ་ལ་ལུས་དག་གི་སྒྲིང་བ་བདུན་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་
 ལྡན་པ་ནི། རྟག་དུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བ་དང་ལྡན་པ་
 བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྡན།
 ཞེས་འཆད་དགོས་ན། སྐབས་དེ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེར་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྟོན་དམ་ཞེན། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེན་ཡོད་དེ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྱང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ནམ་གྱི་ཆེན། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དག་ནའོ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་
 དེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་དོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་
 ཏུ་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། བཤད་པ། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་
 སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །སྟག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་
 འབྲས་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ། དགོ་བ་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དགོ་བ་
 ཟག་མེད་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མི་སྟོན་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་
 བ་རྒྱུ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་པ་དག་ཡིན་ལ། དགོ་
 བའི་བདེ་འགྲོ་ཉིད་དོ། །མི་དགོ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ངན་འགྲོའི་རྟེན་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཅིང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་

བས་འབྱུང་ལ། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་གི་
 རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་པོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ནི་གཉིས་
 ཀའི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །གལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་འབྱིན་
 པའམ། རྒྱ་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན། ཞེན། འབྲེལ་བར་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངན་
 མོང་དང་ཆེ་མུང་བ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡུལ་ལ་བྱུང་བ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་བར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་
 བ་ནི་སྦྱར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཆེ་མུང་བ་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འབྱུང་ཞིག་ཁས་
 ལེན་པ་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཕྱི་སྒྲུའི་རང་ལུགས་སུ་བཤད་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་ནི་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།
 སྦྱར་བ་དང་མཐུག་ཆེ་ཆུང་ལས་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བསད་བྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དང་། གཟི་བྱིན་མེད་བྱིར། ཞེས་པ། བདག་འབྲས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་ནི་སྦྱར་མཐུག་དག་ཞན་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཞིང་གི་བྱུང་བར་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་འགོག་
 བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཆེ་མུང་
 བ་སྦྱོལ་བ་སྤྱི་མའི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན། ཆོ་འདིར་གཞན་གྱི་
 སློག་གཅན་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འབྱུང་། ཞེན། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཉིད་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་
 ཀྱང་། རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་གནས་པ་ལ་ནི། ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་སློག་གཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 གེགས་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་དུ། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་གོ་
 དོན་མ་འབྲུལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དག་བས་འཕངས་ཤིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་

སྟོང་མི་དག་གི་པའི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ཤིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྟོན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དུ། སྟོན་པ་དང་།
 དེ་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཆེ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེན་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་རྩ་ལས་གང་འབྲས་
 ལུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དྲི་བཅས་སྟོང་བའི་ལམ་དག་གི། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་གནས་གཉིས་པར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལས་བདེ་སྒྲག་རྩ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་སྟོང་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ནི་ཟག་བཅས་སུ་སྒྲག་ཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱུང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྒྲག་ཅིག་པ་དགོས་ཤིང་། ཟག་མེད་ལ་སྒྲག་ཅིག་པ་མི་དགོས་གྱུང་།
 རང་ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་སྟེས་
 ཟེན་པས་མ་བྱུང་གྱུང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་སྟེས་ཟེན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟེས་ཕྱི་བ་དགོས་གྱུང་། འབྲས་ལུར་མ་ཟད། རྒྱ་ལ་ཡང་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་དང་།
 སྟེས་ལུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་ལ། གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་པའམ། མི་མཉམ་གྱུང་ཆོས་
 གཞན་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་ལུར་
 འཛོག་གྱུང་རང་གི་རྒྱར་འཆད་རྒྱ་དེའི་སྟོན་ལ་སྟེས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བྲལ་
 བའི་འབྲས་ལུ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 འབྲས་ལུ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་གྱུང་། རྒྱ་དུག་པོ་གང་ཡང་བཅི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མ་སྟེས་པས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་འདིར་སྟོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྟེ། སྟོར་བའི་ལམ་ལ་ནི་སྟངས་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་མཐུ་མེད་པས་བྲལ་འབྲས་འཛོག་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ལམ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟངས་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་མི་

ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དག་སྤྱིད་པས་སྤྱོད་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་འཛོག་
 ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་མེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་
 གཉིས། མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དེའི་བྲལ་བ་ནི་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་འགོ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དག་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རིགས་
 མཐུན་ཞིག་དགོས་སོ། ཟག་མེད་གྱིས་རྣམ་སྤྱོན་མི་འཕེན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྤྱོན་དེ་འབྱེན་པ་
 ལ་ནི་ས་དེར་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བ་མི་སྤྱིད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་གྱི་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དག་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། མི་དག་པའི་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པ་དག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་དག་
 པའི་དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་སྤྱོད་པ་མཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྦྱར་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་ཡོད་གྱི་ལས་སུ་འཛོག་རྒྱ་དེ་སྟོག་
 གཅོད་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་འབྱེན་བྱེད་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་གྱི་རྒྱ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་སེམས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོན་དེ་རྫོགས་བྱེད་དང་། དག་པའི་དངོས་གཞིར་
 གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གཞག་གོ།
 མཇུག་གི་བྱེད་པར་མང་ཏུ་དང་དག་ཞན་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་བྱེད་དོ། དེ་ནས་བར་མ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཡིན། །
 ཞེས་པར། ད་ལྟར་བས་ད་ལྟར་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟར་རུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 གང་གི་སྟོབས་ལས་གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། ཞེས་འབྱུང་བུང་གི་སྐྱ་

429

མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི།
ལས་གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་
མས་སྒྲེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་འཕེན། ཞེན་ལས་དུ་མས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་
འཕེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་ན་ལས་དུ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བ་གཅིག་སུ་དེ་དུ་མ་གྱུར་
ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་སྒྲེ་བ་གཅིག་སུ་དེ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལས་དུ་མ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་མོ་མཁན་གྱིས་སྒྲེ་རིས་
གཅིག་བཏབ་པ་དེ་ཆོན་དུ་མས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། མིར་མཆུངས་ཀྱང་།
དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། བོང་ཆོད་སོགས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱེད་
པར་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་དང་མང་པོས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། འདི་ཡང་ལུས་ངག་གི་
ལས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཆོ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་གཅིག་ནི་སྒྲེ་བ་གཅིག་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་པ་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འགྲོའི་
རིས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ལ་ནི་དག་མི་དག་ལུང་མ་
བསྟན་གསུམ་ཀ་སྤིད་པ་ན། གསུམ་ཀས་སྒྲེ་བ་གཅིག་སུ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པ་ཁོ་
ནར་ངེས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་དབྱེ་བས་རྫོགས་བྱེད་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་འོ་ན། ལས་དེ་བེམ་པོར་གྱུར་པ་དག་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་སེམས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དུ་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེའི་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། རྫོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་པའི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་བར་སྟོམས་འཇུག་གཞིས་
འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
ཤུགས་ལས་སོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཐོབ་པ་
ཡང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་འང་མིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་

ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིས་མཐུན་འཕེན་
 བྱེད་ལ་ཆོར་བ་སོགས་སྤྱིད་པས། འཕེན་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་མ་ཁྱབ་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་དག་
 འཕེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས་ན། ལུས་དག་གི་ལས་རྒྱུ་རིས་མཐུན་འཕེན་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ། །
 རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྫོགས་བྱེད་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་འཆད་པས་སོ། །
 དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་གསུམ་འཆད་པ་ནི། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྒྱུ་དང་། ཉོན་མོངས་གས་
 ཆེན་དཔེ་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་སྤྱིན་སྤྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པ། ལུང་གཞན་ལས་ནི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། དེས་བསྐྱར་བའི་ལས་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིབ་དང་། ལས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིབ་
 པར་བཤད་མོད། འདིར་སྤྱིབ་པར་འཛོག་བྱེད་ནི། ཉེན་དེར་འཕགས་ལམ་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱིབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་མཆོན་གཞི་རྒྱ་རུང་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆེ་བྱི་མ་དཔུལ་བར་
 བར་མཆོམས་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཆོམས་མེད། ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིབ་པའི་ཆེན་
 དེ་ལ་སྤྱིབ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྤྱིན་དེས་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་མ་དེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་དེས་པ་དང་། གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་། ཞེས་པས་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 སྤྱིན་དེས་པར་བཤད་ལ། དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ནས་སྤྱིབ་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། མཆོམས་མེད་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་ན་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལུགས་འདིར་བརྟག་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིན་
 པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་དང་། ལྟན་ན་མྱོང་བར་མ་དེས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །ལུགས་འདིར་
 ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ན། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱི་བྲག་མུང་བའི་མཆོམས་མེད་ལ་ནི་སྤྱིབ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་
 རྒྱུ་སྤྱིབ་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའི་བྱིར་། བ་མ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ནི་
 གནས་སྐབས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱིབ་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་པས་གནས་སྐབས་མ་
 དེས་པའི་བྱིར་། འོན་ལུགས་འདིར་རྒྱུ་སྤྱིབ་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན་

དུ་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འཆབ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་སྤྱད་པས་ཏེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དག་འདུན་
 དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཆབ་མེད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དག་བྱེད་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་རིགས་པས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་དང་འཆབ་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་
 བའི་བྱིར། མི་མཆུངས་ཏེ། ལམ་པ་འཆབ་མེད་ལ་དག་བྱེད་བཤད་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་ལ་མ་
 བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། མ་བཤད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་།
 མཆོམས་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཚུད་པ་སྒྲོག་པར་རུས་
 ལ། འདིའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་ནི་འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཆོན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་རྣེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ།
 ཤས་ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་
 ལ། རྣེས་པ་ནི་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་འགའ་མི་འབྱུང་བས་གཉེན་པོའི་སྐབས་རྟོན་པའི་བྱིར།
 དེ་བས་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ངན་སོང་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེར་ནི་དམུལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྷ། །རང་
 གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན།
 འཕགས་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་པར་འཛོག་ན། ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་སྒྱེ་ངེས་གྱི་ལས་གཞན་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོང་དང་། རྫོང་གཤེར་དང་། ལུང་
 མེད་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་ལྟོང་ངེས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་།
 ཆངས་ཆེན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྒྱེ་ངེས་གྱི་ལས་རྣམས་འདིར་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏེན་དེ་ལ་ངེས་འབྱེད་བཞེད་མཆོག་དང་འཕགས་ལམ་སྒྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་དེར་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེ་
 བ། བདེན་མོད་གྱི། འདིར་དེ་དག་མ་བཤད་པ་ནི་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲ་བ་དེ་དག་བཤད་པས།

དེ་དག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཙུན་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ལྟའི་སྟོན་ས་ངོས་
 འཛིན་ཅུས་པའོ། །ལྟ་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞི་ནི་ཡན་འདོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ངམ། ལུས་
 དག་གི་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོངས། འགྲོ་བ་ནི་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ། སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་
 རས་སྤྱི་བཙུན་གང་ཟག་ནི་སྤྱི་བཙུན་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་བཙུན་གསུམ་ནི་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་
 ཞིང་། སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་པས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱི་བཙུན་གྱིས་ནི་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་
 སྤྱི་བཙུན་ལས་གྱིས་ནི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་ལ་སྤྱི་བཙུན་ལས་སྤྱི་བཙུན་པས་ནི་སྤྱི་བཙུན་ལ་
 སྤྱི་བཙུན་པར་སྤྱི་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་
 འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་བཙུན་ལ་འཕགས་ལམ་མི་སྤྱི་བཙུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་
 གཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཡང་། ལམ་ཐུན་བརྟན་དང་། སོར་མོའི་
 འབྲེང་བ་ཅན་དང་། གཙུང་མཛེས་དག་འཕོ་ལ་སྤྱི་བཙུན་པ་འཕགས་ལམ་ཉོན་དེ་ལ་སྤྱི་བཙུན་པ་ནི་
 དམིགས་གྱི་བསལ་བ་སྟེ། དེའི་རིགས་པ་མ་སྤྱི་བཙུན་དག་དང་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལྟ་ལྟ་ཡང་བཤད་
 པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་སྤྱི་བཙུན་ལུང་མ་བརྟན་
 དང་། དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་རྒྱན་ནོ། །འདིའི་ངོ་བོ་འགྲེལ་པར། དབྱེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བཙུན་པའི་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱི་བཙུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འཛོག་པ་ནི། སྤྱི་བཙུན་པའི་དག་གི་
 རིག་བྱེད་པ་འོ་ལྟེ་ཉོན་ཤེས་གྱིས་ཐོས་ནས། དོན་གོ་བ་དེའི་ཆོ་ན་ལས་ལམ་དངོས་སུ་འབྱུང་
 པས་སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བཙུན་པ་སྤྱི་བཙུན་པ་ནི། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལུས་དག་
 གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་སྤྱི་བཙུན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤྱི་བཙུན་གཙོ་བོ་
 གྱི་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྤྱི་བཙུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བཙུན་པར་བྱེད་ན།
 རྒྱན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞུང་བྱུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་
 ཡང་བརྟག་ཅུས་ཏེ། ལུས་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་གྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་དེར་མི་
 འཆད་གྱང་། རིག་བྱེད་དེའི་ཀུན་སྤྱི་བཙུན་པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་གཞིའོ། །གང་
 གིས་ཤེས་ན། ཡིད་གྱིའོ། །དེས་ན་སྤྱི་བཙུན་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱི་བཙུན་པ་མི་དག་པ་བདུན་དང་། དེ་སྤྱི་བཙུན་

བའི་དགོ་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 བས་ན། ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིག་གཅོད་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་
 དངོས་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་མེད་
 གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། དམུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ག་བས་གཞོད་པ་ལྷ་ག་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་མྱོང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ།
 མཆོམས་མེད་ལ་མྱོང་འགྱུར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གོང་དང་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དབྱེན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 དེ་ལྟར་ན། དགོ་རྩ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྟ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྷི་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལྷི་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལོག་
 བར་ལྷ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལྷི་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་ནི་འགྲེལ་བར་
 མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་སུ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བ་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་གསུངས་པ་འཕམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། སྒྱེ་བོ་ལལ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་
 ནི། མཆོམས་མེད་གྱི་ནང་ནས་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་ལྷི་བ་དང་། ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ལྷི་བ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལྷི་ཞེས་པའོ། །འཆད་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་དབྱེན་ལྷི་བར་བཤད། དྲང་སྟོང་ཡིད་ཁྱོས་པས་
 དེ་ལྟ་ཀའི་དགོན་པ་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་འཆི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་ནི་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་མེད་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་ལྷི་བར་བཤད། མི་དགོ་བ་གཞན་
 གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་ཅུས་པ་མེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ལོག་ལྟ་ལྷི་བར་བཤད། ཅེས་

པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དག་དོན་ཉེ་བར་བསྟུས་ན། དག་འདུན་དཔྱེ་ཕྱིར་རྩུབ་སྟེ།
 བ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་ཆེར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ལ། །སྤྱིད་ཅུའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་
 ཆེ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དག་མི་དག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དག་
 འདུན་དཔྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་ཆད་གསུམ་ཀ་ཆད་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པས་དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
 འོག་ལྟ་ཆེ་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་འོག་ལྟ་ཆེ་ཤོས་རྒྱུ་བས་མནར་
 མེད་མྱོང་བ་དང་། དེས་བསྐྱངས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་
 སྦྱོར་གི་ལྟ་བས་ནི་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེས་བསྐྱངས་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །འོ་ན་དག་འདུན་དཔྱེན་གྱི་ལྟ་མ་དང་མཚམས་མེད་ལ་བྱུང་
 བར་ཅི་ཞེ་ན། བཅས་པ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་དཔྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་མ་བྱུང་བས་
 བྱུང་གྱུར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུར་མ་བྱུང་སྟེ། མཚམས་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལ། དག་འདུན་བྱེ་བྱེན་
 པ་དང་། སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སོགས་དགོས་ལ། ལྟ་མ་ལ། དག་འདུན་མ་བྱེ་
 ཡང་། རྒྱུན་སྒྲོག་རྒྱུ་ལྟ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྟོན་པ་བྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དག་སྦྱོར་མ་ལ་ཡང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བཅས་ལྟར་དག་སྦྱོར་དཔྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་ཞིག །བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་
 སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཅས་འགལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་
 རྩུབ་སྟེའི་ཐམ་པ་བྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་དག་བའི་རྩ་
 བ་བཅད་པས་བྱུང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་མོད། མིན་ན་ནི་དག་སྦྱོར་རྣམ་
 བར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟ་མ་བྱུར་བཅོས་པ་ན་ཆེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དོ། །མཚམས་མེད་ཅན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་བཤད་དོ། །ཅི་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཉམས་
 བས་སམ། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། དང་པོར་ནི། མི་འདོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 དཔྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་ལ་དག་རྩ་བཅད་པས་བྱུང་ཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཆེ་དེ་

ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དག་འདུན་དཔེ་
 བྱིར་རྒྱན་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དག་འདུན་འབྱེད་ན་རི་སྒྲིབ་སྒྲར་མ་འདུམས་གྱི་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་ཤུགས་ལ་དག་འདུན་
 འདུམས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་འདིའི་ལན་རི་ལྟར་ལྟོན་
 ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དག་ཅུ་མ་ཆད་པའི་མཚམས་མེད་ཅན་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་
 པ་གཅིག་བཤད་པས་སྒྱིར་མཚམས་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་སྒྲུས་ནས་སྦྱང་
 འགྱུར་གྱིས་མ་བྱལ་བོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ། བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས།
 དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་ཆེ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཅན་དག་ཅུ་ཆད་པ་དག་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་། ཅི་སྟེ་མཚམས་མེད་
 ཅན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་། རི་སྐད་དུ། མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྒྲིབ་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལས་མ་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་འགྲེལ་ལས། མཚམས་མེད་པའི་སྦྱོར་
 བ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་སྒྲོག་པར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 ན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་ཞིབ་མོར་
 བསམས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་ནས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་
 ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་གི་སྒྱི་སྐད་ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། འདིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་ཞེས་
 པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས། མཚམས་
 མེད་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསྒྲོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ། ངེས་འབྱེད་ནས། རྒྱན་ཞུགས་དང་། བྱིར་
 འོང་གི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བཤད་པར་ནི་གཤོན་མི་ཟ་ལ། བྱིར་མི་འོང་གི་ཆེ་སྦྱོར་བ་དེའི་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུགས་དེ། སྒྲོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མཚམས་མེད་

ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
 དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན། ལས་དེ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་
 པ་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ན། དེ་
 དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ་འདོད་ན། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར། མཆོམས་མེད་
 སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ། །འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་འདོན་དགོས་པར་འགྲུར་རོ། །
 གལ་ཏེ། སྒྱུར་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ན་
 འདུན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ན། འདི་ལྟར་མཆོམས་མེད་སྒྱུར་བ་མ་ལོག་པར། འཕགས་
 ལམ་སྲིད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དཔུལ་བ་མྱོང་བར་འགྲུར་ངེས་
 ཀྱི་ལས་ལ་གོགས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་
 པ་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་དཔུལ་བ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སོ་སྟེ་ཐལ་
 པའི་རྟེན་ལ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས། དེ་མ་ལོག་པར་ཕྱིར་འོང་དུ་སོང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་དངོས་
 གཞི་གྲུབ་པ་ན། ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། འདོད་པར་སྒྲེ་ངེས་
 ཀྱི་ལས་དེ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་གཏན་ཆེགས་ནི། བཟོད་པ་ནས་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བརྩོན་ན་ལས་དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་དགོས་ཏེ། ཡུལ་འཕོ་བ་ན་བྱ་ལོན་པ་ལྡང་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་པ་ནི། མཆོམས་མེད་དུ་མི་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་གཞན་རྒྱུ་སྒྲིན་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་གང་བྱས་པ་དེ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་དག་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
 གཞི་ནི་མི་བྱུང་སྟེ། སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཕྱིར་མི་
 འོང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་འདོད་པའི་མི་དགེ་བ་དག་དང་བཅས་པས། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ་པོའི་ཡང་དངོས་གཞི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས། བཟོད་
 དང་ཕྱིར་མི་འོངས་དགྲ་བཅོམ། །འཕྲོབ་པ་ལ་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་པར། ངན་སོང་མྱོང་

དེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་འཕྲོད་པ་ལ་གོགས་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་འཕྲོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལས་ཀྱིས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བཤད་ལ་དེ་ཡང་གོགས་དེ་མ་སྤངས་ན་དེ་དག་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་འཕྲོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གོགས་དེ་དག་རྟེན་དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་
 དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤིང་
 པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོན་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཞེན། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་
 བཅས་པའི་དྲོད་ཅེ་བ་ལྟ་བུས། བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ན།
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་
 བཟོད་པ་ལ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ཆོས་ལ་མནར་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཕོ་ན་བྱ་ལོན་
 པ་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་
 ན་གོགས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཀྱང་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་སྤིང་པ་དེའི་ཆེན་།
 ལས་དེ་རྣམས་སྤྱིན་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མ་དེས་པར་སོང་། དེར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་རྣམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་
 གཉིས་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་ལོ། །ཤུགས་བསྟན་གཞན་ཡང་
 བཤད་པ་ནི། ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་སྤིང་ཅིང་། དྲོད་ཐོབ་ཀྱང་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སྤིང་བས། དེའི་རྣམས་སྤྱིན་པལ་ཆེར་མྱོང་བ་ཡང་སྤིང་མོད། སྤིང་པ་དེ་དག་
 གི་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའམ། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞི་གནས་ལ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་དེའི་ཆེ།
 དེ་འདྲ་དེས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་སྤྱིར་ལོག་པ་ནི་མི་སྤིང་བས།
 རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆོམས་འབྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ངན་སོང་དང་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལས་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་དེའི་འདོད་
 ཆགས་གཏན་བྱལ་ཕྱིར། རྣམས་སྤྱིན་དེས་པ་གང་ཡིན་པ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །

ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་སྒྲིན་
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་མཚམས་མེད་ཅམ་ལས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་
 སྒྲིན་ཕྱི་བར་བཤད་ན། དག་ཅུ་ཆད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་འབྱོར་སྤྲོད་པ་དང་། མཚམས་
 མེད་གྱི་ཉིས་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འདག་པ་གཅིག་སྤྲོད་པའི་བཤད་པ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཅུ་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 དེས་ན་དག་པའི་ཅུ་བ་མཚམས་སྦྱོར་བཞིན་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བ་སྦྱོང་བ་མི་འགལ་ལ། མཚམས་
 མེད་གྱི་ལས་བྱང་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔུལ་བར་སྦྱོང་བའི་བར་
 སྤྲོད་ཏུ་དག་ཅུ་མཚམས་འབྱོར་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་ནི་ལོག་ལྟ་རྒྱུ་པས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་སྤྲོད་པ་སྒྲིན་
 ཏུ་མ་སོང་བ་སྦྱོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྱིར་མི་དག་པ་བཅུ་
 ཆར་སྤྲོད་མོད། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྩ་དགོས་པ་ནི་དག་འདུན་དཔེན་གྱི་མཚམས་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱོས་ནས། དཀྱུས་མ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དཔེན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི།
 བྱིས་པ་དང་དག་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པར་མི་རུང་བས་ན། དག་སྦྱོང་དོ། །ལྟ་བུ་སྦྱུད་པ་དང་སྤྲོད་པ་
 སྦྱུད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྦྱོང་བ་མ་སྦྱུད་ན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་སྦྱོན་མི་
 ལུས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་སྦྱུད་པས་ནི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་
 པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་སྦྱུད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་སྦྱུད་དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དག་ཅུ་ཆད་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་ན་ཚུལ་བྱིས་མ་དང་ལྡན་པར་འགལ་
 བའི་བྱིར། འགལ་མོད། དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆོག་མི་བཅན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། སྦྱོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་
 བའོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དག་འདུན་དེ་དག་ །སྦྱིར་སྤྲིག་པའི་
 ལས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ལོག་ལྟ་སྦྱོས་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱེད་པོར་ཡང་དག་ལྟར། །
 ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར། བྱེ་བ་ཅམ་སྤྲིག་པའི་ལས་མ་ཡིན་གྱུར། བྱེ་བའི་ཉིས་
 དམིགས་ནི། རི་སྤྲོད་འདུམས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ། བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་།

ཁ་བཏོན་དང་། སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། མིར་སྐྱེ་བའི་
 འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་
 པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི།
 དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་དེ་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་
 གནས་སོ་ཞེས་པ། ཞག་གཅིག་ཆང་བར་ནི་མི་གནས་ཏེ། བཅའ་ལང་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདུམ་བྱེད་
 མཆོག་ཟུང་ཅིག་བྱོན་ནས་སྐྱུ་མ་པར་མཛད་པའི་བྱིར། མ་དུམས་པ་དེའི་རིང་ལ་ནི། ཕྱོགས་སོ་
 སའི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ངས་འབྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །དུམ་པ་དེའི་ཆོ། འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སྤྲོ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྷ་བས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྲོ་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ནི། དགོ་འདུན་མ་དུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱེད་པ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱང་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞིང་། དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིན་
 གྲོགས་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 ཕྱོགས་སྤྲོ་རོ་གཅིག་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱེ་བ་མ་དུམ་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་
 བཤད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཞིན། དང་པོ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྱིན་པ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཅན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་
 འཁོར་ལའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་
 རྣམས་རི་སྤྲིད་དབྱེན་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་མི་འབྱུང་བའི་
 དུས་དུག་ནི། འདི་ལྟར། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི། སྤྲོ་རོལ་བྱུང་བ་ནོངས་པ་དང་། །
 མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་ལས།
 བལྟན་པའི་སྒྲོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་བཟང་སྒྲིན་ལ་ཕམ་པ་དང་པོའི་བཅས་པ་

མཛད་པ་ནས་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་སྟོན་ནི། དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་ལ་སྟེག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བྱེད་
 གྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འདི་ཡང་། གང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་
 བའི་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་སྟོན་པ་འདི་མངོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་
 བྱུར་པ་ན། བྱང་སྟོང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་འཁོར་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །འདིར་དབྱེན་གྱི་ལྟ་མ་དང་མཚམས་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མི་སྟོང་
 དེ། ལྟ་སྟོན་ལ་མཚམས་མེད་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལྟ་མའི་བཅས་པ་མ་མཛད་ལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་ལན་གཉིས་པ་གཞན་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མཚམས་མེད་ལྟའི་ནང་
 བས་ཆེས་ལྷི་བ་ནི་དབྱེན་དང་། དེའི་འོག་རྩ་རྒྱ་སེམས་གྱི་ཁྲག་འབྱེན་པ་ནི་ལྷི་ཞིང་། དེ་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་བ་ནི། བ་གསལ་མཚམས་མེད་དུ་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཁྲག་འབྱེན་པ་འདི་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་སྟོར་བར་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དེག་པར་
 སེམས་ལ་མིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གཅིག་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྗེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་སྟོན་
 རོ་བོ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཀུན་སྟོང་ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་པས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལས། བཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་སུ་གཞག་
 ལ། ལྟ་ལས་བཞི་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། གཅིག་ནི་སྟོར་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །ཡང་
 མཚམས་མེད་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་འགྲེལ་པར། ཉེན་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་གཉིས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། ཉེན་རེས་པར་བཟུང་ན་སྟོར་བ་ལ་འདུ་གཤམ་གཅོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་
 ལ་དོགས་པའི་སྟོ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ། སྟོན་གྲོང་ཁྱིར་
 སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རང་གི་བྱ་སྒྲུ་ཅན་ཞེས་པས་གཤེད་མ་བྱེ་ནས་
 བསད་པ་ན། བས་འཕྲིན་དུ་སྟོངས་པ་ནི། སོང་ལ། སྒྲུ་ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་
 གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའོ། ཞེས་སྟོངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།

དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཆོམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོད་པ་སྒྲིད་དུ་གཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དག་བཙེམ་པ་ཡིན་
 བས་དེ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འགྲོད་པ་སྒྲིད་དུ་གཙུག་པའོ། །དོགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་དོན་གཙོ་མི་ཆེན། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་དག་བཙེམ་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བསྐྱུན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཙེམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ན། མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་བཙེམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དག་བཙེམ་པ་
 ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་བསད་དོ་སྟམ་
 དུ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིན་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 ནས་བསད་པའི་དངོས་གཞི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོག་ཆགས་འདི་སུ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི་རྟེན་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྦྱིན་ཡིན་ན་གསོད་ལ། མ་ཡིན་ན་མི་གསོད་པའི་བསམ་པ་ནི་རྟེན་
 ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ནི།
 གང་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྦྱར་བའི་
 ཉེས་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་
 ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གདགས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྦྱར་བྱུང་གིས་
 སྦྱར་བྱུང་བཏང་སྟེ། མོང་ལ་མ་མོང་ཅིག །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་ལ་གཞན་གསོད་དུ་མ་བཞུག་
 ཅིག །ཅེས་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལྷན་
 པར་མི་འགྱུར། སྦྱས་པ། བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་གཞན་གསོད་དུ་བཙུག་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཤོས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསམ་ན་
 ཡང་ཕྱི་མ་ཤོས་ཤོས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་གྱི། སྦྱ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བྱུང་

གིས་སྟུན་བྱུང་བྱུང་སྟེ། མོང་ལ་མ་གསོད་ཅིག། གཞན་གསོད་དུ་ཆུག་ལ། བདག་ཉིད་གིས་
 མ་གསོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་མཚམས་མེད་དང་ལྡན་ནམ། ཅིག་ཁོ་ན་མཚམས་མེད་
 དང་ལྡན། སྟུན་པ། གཞན་ཁོ་ན་གསོད་དུ་བཅུག་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བསད་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ཡང་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་
 མཚམས་མེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུན་བྱུང་གིས་སྟུན་བྱུང་བྱུང་སྟེ། མོང་ལ་
 མ་སོད་གཅིག། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་སོད་ཅིག། ཅིས་བྱས་ན། གཉིས་ཀས་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རམ། གཅིག་ལྡན་པར་འགྱུར། སྟུན་པ་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལྡན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་རུང་རེ་རེས་བསད་ན་ནི་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་ལ། དེར་འབྱུང་བའི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི། གཞུང་འདིར། དམག་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་དུ་དོགས་ལ།
 བརྟག་པ་དང་པོའི་རིགས་པས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་རྫོགས་པའི་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི།
 གང་ལ་བཅོལ་བ་དེ་ཉིད་གིས་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅོལ་ན། དངོས་གཞི་
 འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉི་བའི་མཚམས་
 མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསོགས་པ་
 དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་
 འགྲུལ་རིམ་ལྟར་ཉིད་གིས་རྫོགས་པར་རུས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞི་
 གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཆུལ་
 བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་རིམ་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་
 ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཉིས་གཉིས་ཡིན་པ་དང་།
 རེ་རེ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟུན་པ་གཏོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་

འོང་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན། རང་ཀྱན་
 རས་སྒོང་བའི་སེམས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཞི་ཡང་ཡིན། སྦྱོར་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་
 ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་རང་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚོར་
 བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་གཞིའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་
 གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལའང་། བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་གཞི་ཡིན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡིན། བྱམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ནི། ། བསོད་ནམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམས་པ་གཞི་ཡིན་ལ་ཚོར་བ་སོགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན་བྱམས་
 པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ནི། གང་གིས་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་
 དང་། གང་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལུང་དུ་མ་བཟླས་པ་ཡང་ཡོད་པས་གཉིས་པ་ཁོ་
 རའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ལས། གང་ཆེ་སྦྱོར་བུ་དགོ་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་རྣམས་དག་སྦྱོར་བུ་ལ། །དེ་ཆེ་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་
 རམས། །སྦྱོར་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཀ་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒོས་པ་ནི་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེར་བཤད་པ་སྟེ། ཅུ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱིམ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་དེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བུ་ལའོ། །
 དེ་ནས། རི་སྐད་དུ། མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ་
 ཞེས་པར། དང་པོ་དེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་

བ་མེད་པའི་སྒྲོས་མཚོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པས་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །བརྒྱད་ནི། ཉེ་
 བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱེན་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་
 སྦྱོན་པར་འབྱུང་བས་སྦྱོན་པ་དང་། སྟོན་པ་མེས་གྱིས་སྦྱོན་པའི་སྟོན་གྱི་སྦྱོན་པ་དང་། གྲགས་
 པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་སྟེ་བདུན། བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱི་བྱིར་དང་། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་
 གྱི་བྱིར་དང་། རོར་གྱི་ཚོགས་གྱི་བྱིར་དང་། དོན་གྱི་མཚོགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱོན་པའོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་གྱི་རྒྱན་ནི་རྩ་འབྱུལ་དང་། ཡོ་བྱད་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ནི་ནི་ལྟག་དང་། དོན་གྱི་མཚོགས་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གང་བ་སྟེལ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོར་
 འདྲེན་པས་རྒྱན་དང་། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་འབྱུལ་པས་ཡོ་བྱད་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་སྦྱོད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པས་ན་དོན་གྱི་མཚོགས་གོ། །
 ས་སྟེ་ལས་ནི། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་སེམས་གྱི་རྒྱན། ཡོངས་སྦྱོད་མང་པོ་བྱུང་བས་ན་ཡོ་
 བྱད། ཐར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པས་དོན་
 གྱི་མཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་
 པར་ནི། འདི་ལྟར། འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་པ་དང་། བྱང་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོར་དང་། སྦྱོ་
 མཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། ཆོས་སྦྱོར་བ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་བཏགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དག་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཆོས་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། མཛོད་
 སོགས་ཇི་བཞིན་ཡང་དག་སྟོན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་།
 རྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆོས་འཆད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་
 བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན་ཆོས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྦྱོར་བ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་
 དུ། འགྲོ་དང་སྟུག་བསྐལ་ཕན་འདོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཞིང་བྱད་འཕགས། ཞེས་
 ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་གང་དུ་བསྟུ་ཞིན། ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོ་དག་མ་རིག་པས་ལྟོངས་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་རབ་གྱི་མིག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་

མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་མེད་པ་མཛོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་
 པ་དང་། མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ལུགས་འདིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱིན་ན་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོག་པ་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པ་ལས་སོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུ་གུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས། རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་
 དུས་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་པར་བཤད་ལ། ལམ་པ་འཛིག་གི་གོང་དུ་
 སངས་རྒྱས་པར་རིགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ཅི་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གྲངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་ཀྱང་། ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་ཟེར་ཡང་།
 དེའི་དུས་སུ་རང་གི་གདུལ་བྱར་འོས་པ་རྩོད་པའི་དུས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་བའི་སེམས་ཅན་དག་
 མི་འབྱུང་བས། དེ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་འདིས་
 སྟོན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ཆོག་པ་གསོག་དགོས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེའི་
 ཆོ། སྟོན་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐར་བྱིན་
 རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱལ་པ་དགུའི་ཆོག་པ་འདུམས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱུ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱལ་པ་དགུ་མ་ཆང་
 བར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར། རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །
 ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། ཅིས་པའང་། འཆད་རྒྱ་བ་ལ་ལུས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་
 ཡིན་གྱི། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེའི་ཡང་དམིགས་བསལ་
 ནི་བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྩེ་ཅ་གཅིག་ལུས་པ་ན་འཕེན། ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་དེར་གཞོན་ནུ་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རེས་པའི་དོན་དུ་ལུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་རུམ་དུ་ལུགས་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལུ་རམ་གིང་པའི་རིགས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ཅམ་སོ། །དེ་ནས། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་

སོགས་བཞིན། །ཞེས་པར། ཡུལ་གྱི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་། གཏོང་བ་པོའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་འོ་ན་མཚོན་པ་དང་སྦྱོར་བའི་
ལུས་ངག་གི་ལས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུང་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ལེན་པ་ལེན་ཀྱང་།
བསམ་པ་ཅམ་ལས་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་དག་བསད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ཅམ་ལས། དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
རྣམ་སྒྲིན་ལྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཤད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི།
འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
སྟོ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ནི་འཆལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བའི་དག་བའི་གཟུགས་ནི་
ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་།
གང་སྤྱངས་པའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །འོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པ་ལ་འཆལ་
ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་བྱུང་བམ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྱུར་ནས།
དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་བཅས་རྒྱང་སྤྱོད་བའི་ལས་སུ་རིག་བྱེད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲུལ་པར་མི་འདོད་ཏེ། སྤྱོད་པ་བདུན་ནམ། བཞི་ལྟ་སུ་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་མི་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་འགལ་བ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདིར་སེམས། ཚུལ་བྲིམས་སུ་མི་འཆད་ཅིང་།
དེ་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆོན་མེད་པས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཚུ་ལོན་ལྟ་སུར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ནི་བཅས་
རྒྱང་སྤྱོད་བའི་གཟུགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཅས་འགལ་གྱི་གཟུགས་
གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལོན་ལྟ་སུར་རུང་བའི་བྱིར། བཅས་འགལ་གྱི་གཟུགས་མི་སྤྱིད་དོ་སྒྲུལ་ན། འདས་
པ་དང་ད་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། འཛིགས་པའི་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོན་པའི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་དང་། ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིད། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཀ་

ལ་སྤྱིད། བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིགས་པ་ནི། བཞི་སྟེ།
 འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ངན་འགོས་འཛིགས་པ་ལོ། །སྒྲོན་
 པ་ནི། གསུམ་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་སྒྲོན་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། རྒྱ་དུས་
 སུ་འཛིགས་སྒྲོབ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། རྒྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་
 ལས་གང་དབང་བཅན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱབས་འགོ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེ་ན། ཀྱན་སྒྲོང་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་འཕེན་བྱེད་དང་། བྱིས་རྫོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འང་
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འཛིག་མོད། །དབང་བཅན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་སྒྲོམ་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ནི་བྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ན་བྱི་མ་དེས་སྒྲ་མ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འབྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེས་དེས་འབྱུང་གི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེས་འབྱུང་དངོས་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་དེ་དངོས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་ནི་བྱི་རོལ་པ་དག་གི་
 ཡིན་ལ། རང་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིད་མོད། འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 བ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། རྒྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། མི་དགའི་
 གཟུགས་དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས། །ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་མ་དགའི་བ་དག་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་
 བཞི་ལྟར་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་བྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱབས་སུ་འང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱན་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མ་གཏོགས། སྒྲིན་

བ་གཞན་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དག་ལའང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་གཉིས་མ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རྣམས་སུ་བསྟུ་བའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སུ་སྟགས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་རྣམས་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་དོ། །དེ་རྣམས་གཞི་གསུམ་བ་
 ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྒྲིམ་བའོ་སེམས་ལ་བསྒྲོས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ།
 དགེ་བའོ་ཞེས་པས་རོ་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་བསལ་ནས། སྒྲིམས་འདུག་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
 རྣམས་དེར་འཆད་པའོ། །བསྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྒྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 དེ་འབྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་བཤད་ན། གཞན་གཉིས་པོའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཞེ་ན།
 མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ། སྒྱིན་བ་
 ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཇོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱན་སྟོང་དང་བཅས་པས་ནི། མཐོ་རིས་འཕེན་ཞིང་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་རྣམས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བསྐལ་པར་མཐོ་རིས་དཀའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ནི་
 ཆངས་པའི་བསོད་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
 བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 འབྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྟུམ་པ་དང་། བུམས་པ་ཆད་མེད་སྒྲིམ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པར་སྟེས་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་
 བཞི་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དེ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དགེ་བ་དག་གི་
 རྣམ་སྒྲིན་ནི་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ལས་མ་འདས་པས། རི་ལྟར་ན་ཆངས་
 པའི་བསོད་རྣམས་དང་མཉམ་ཞེ་ན། སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཆ་ནས་མི་མཉམ་ཡང་། བསོད་རྣམས་དེས་

མཐོ་རིས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་འཕེན་པས། དེ་དག་བསྒྲེ་བ་དང་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན།
གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྒྲེ་བ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་
ལྷགས་ཡིན་ལ། འདིའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ལྷགས་བཀོད་པའོ། །བྱེ་སྒྲེའི་
ལྷགས་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་གནས་མ་བཅོམས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལོངས་སྒྱུད་འགྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་
གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའང་། བྱང་
སའི་འགྲེལ་པར་ནི་འཛམ་གླུ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཅིང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ལུ་ཅིག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། ། །

འདིར་སྒྲེས་པ། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྒྱུད་བྱ་ཇི་བཞིན་ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མའི་སྒྲུང་བར་
གང་ཤར་བ། །སྒྲེ་ཚོགས་སྒྲེ་མའི་བྱེད་པོ་ཇི་བཞིན་རང་རང་སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་སོ་ཞེས། །གསལ་བར་བརྟེན་སྒྲོད་བྱེད་པའི་གནས་འདི་རིགས་པར་ཤེས་འདོད་ཡོད་དམ་
ཞིབ་མོར་བཤད་འདི་ལྟོས། །དེ་ནས་ལས་དང་འབྲས་ལུ་ཅན་ཚོས་ལ་ངེས་པར་གདེང་ཐོབ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་མ་འདི་ངོ་མཚར། །ཞེས་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
དཀའ་བའི་གནས་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
གནས་བཞི་བ་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚོགས་སྒྲིད་པ་
ཡི། །ཆར་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་འབེབས་པས། །ཉོན་མོངས་བྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ལས། །འབྱུང་བར་
རྟོགས་ནས་སུན་དབྱུང་བ། ། །

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第20卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002165号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第20/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1—24册): 定价: 1380.00元



ལུ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）